



**ADORÁCIE  
KRÍŽOVÉ CESTY  
DUCHOVNÁ OBNOVA**

**TEHLIČKA 2020**



## ADORÁCIA 1

### Izba

V tej chvíli medzi bdením a snením som sa ocitol v miestnosti. Nebolo tam nič významného, okrem jednej steny pokrytej šuflíkmi a malými štítkami. Boli podobné tým, v ktorých je v knižniciach abecedná kartotéka kníh podľa autora, či titulu. Ale tieto šuflíky mali úplne iné nápisy a siahali od podlahy ku stropu a na obe strany tak ďaleko, že si nedoviedel koniec. Priblížil som sa k tej stene – prvý šuflík, ktorý upútal moju pozornosť, mal nápis *Dievčatá, ktoré sa mi páčili*. Otvoril som ho a začal sa preberať kartičkami. Rýchlo som ho však zabuchol. Otriaslo mnou, že som mená na všetkých kartičkách poznal.

A potom, náhle som vedel, kde som. Táto ľudoprázdna miestnosť plná malých šuflíkov bol môj katalogizovaný život. Tu boli zaznamenané všetky moje skutky a každá chvíľa môjho života, veľká i malá, a tak podrobne, ako som si to vôbec nepamätal.

Roztriasol som sa – zvedavosťou aj strachom. Začal som námatkovo otvárať šuflíky a skúmať ich obsah. Niektoré priniesli radosť a sladké spomienky. Iné však pocit hanby a ľútosti tak intenzívne, že som sa obzrel cez rameno, či sa niekto nepozera. Zásuvka so štítkami *Priatelía* bola hneď vedľa tej s nápisom *Priatelía, ktorých som zradil*.

Šuflíky boli označené širokou škálou nápisov, od normálnych až po veľmi divné. *Prečítané knihy, Klamstvá, ktoré som povedal, Koho som potešil, Vtipy, ktorým som sa smial*. Niektoré boli až smiešne vo svojej presnosti: *Veci, ktoré som kričal na svojich bratov*. Iným som sa ale smiať nemohol: *Veci, ktoré som urobil v hneve, Veci, ktoré som si na adresu svojich rodičov šomral popod nos*. Obsah šuflíkov ma neprestával prekvapovať. V niektorých bolo omnoho viac kartičiek, než som čakal. A inde ich bolo zas menej ako som dúfal.

Drvila ma rozsiahlosť môjho vlastného života. Je vôbec možné, že som za tých dvadsať rokov mal čas napísať každú z tých stoviek, možno miliónov kartičiek? Ale každá jedna to potvrdzovala. Každú som napísal ja, vlastnou rukou. A každú som sám podpísal.

Keď som vytiahol zásuvku *Pesničky, ktoré som počúval*, všimol som si, že šuflíky sa svojou veľkosťou prispôbili veľkosti obsahu. Kartičky boli zrovnané pekne jedna vedľa druhej, a predsa som ani po metri nenarazil na koniec. Zavrel som ten šuflík zahanbene, ani nie tak kvôli kvalite hudby, ako kvôli množstvu času, ktorý som tým stratil.

Keď som prišiel ku šuflíku *Nečisté myšlienky*, zamrazilo ma. Pootvoril som ho iba kúsok – vôbec som netúžil zistiť jeho veľkosť - vytiahol som jednu kartičku. Až som sa otriasol ako podrobne to tam bolo. Prišlo mi zle, keď som si uvedomil, že takého chvíle sú zaznamenané.

Rozzúrnil som sa. Mysel' mi ovládla jediná myšlienka: „Tieto kartičky nemôže nik nikdy vidieť! Do tejto miestnosti nemôže nikdy nikto prísť! Musím ich zničiť!“ Zúrivo som šuflík vytiahol. Teraz už na jeho veľkosti vôbec nezáležalo. Musím ho vysypať a jeho obsah spáliť. Ale i keď som ho otočil dnom zhora a tĺkol ním o zem, nepodarilo sa mi vysypať ani jednu kartičku. Bol som zúfalý. Vybral som len jednu a pokúsil som sa ju roztrhať – bola ako z ocele. Porazený a úplne bezmocný som šuflík vrátil späť. Čelom som sa oprel o stenu, ľútosťivo a zhlboka som si povzdychol. A potom som to uvidel. Šuflík s názvom *Ľudia, ktorým som povedal o evanjeliu*.

Jeho rukoväť bola svetlejšia, novšia, skoro nepoužitá. Zatiahol som za ňu a do ruky mi vypadol malinký, asi len desaťcentimetrový šuflík. Počet kartičiek som mohol zrátať na jednej ruke.

V tú chvíľu mi vyhľadli slzy. Rozplakal som sa. Vzlykal som, až to bolelo, a celý som sa triasol. Padol som na kolená a vyplakával som svoju hanbu, premáhajúcu potupu za to všetko. Rady zásuviek mi krúžili pred slzami zaliatymi očami. Nikto, nikto sa nikdy nesmie dozvedieť o tejto miestnosti! Musím ju zamknúť a dobre schovať kľúč.

Keď som plač trochu premohol, uvidel som Jeho. Nie, prosím, len nie ON! Nie tu! Ktokoľvek iný, len nie JEŽIŠ!

Bezmocne som sa díval, ako vyťahuje zásuvky a číta si kartičky. A pozerat' sa na JEHO reakciu bolo neznesiteľné. Keď som sa na NEHO prinútil pozrieť, videl som mu na tvári zármutok ešte hlbší než svoj. Ako keby inštinktívne šiel k tým najhorším šuflíkom. Prečo si len musel všetky čítať?

Nakoniec sa otočil a cez celú miestnosť sa na mňa pozrel. V očiach sa mu zračila ľútosť. Zvesil som hlavu, zaboril tvár do dlaní a znova sa rozplakal. Prišiel ku mne a položil mi ruku okolo ramien. Mohol toho toľko povedať a nepovedal ani slovo, len so mnou plakal. Potom vstal a šiel zase späť ku stene so šuflíkmi. Začal systematicky od jedného konca, vyťahoval zásuvky a na každú kartičku cez moje meno napísal svoje.

„Nie!“ Vykrikol som a rozbehol sa k NEMU. Nezmožol som sa na nič iné len som stále opakoval „nie, nie“ a ťahal mu karičky z ruky. JEHO meno tam nepatriło. Ale bolo tam napísané živou sýto-červenou! Ježišovo meno zakrylo to moje. Bolo napísané JEHO krvou. Jemne si vzal kartičky späť. Smutne sa usmial a podpisoval sa ďalej. Myslím, že nikdy nepochopím, ako to zvládol tak rýchlo. Ale pripadalo mi, že za malú chvíľu zatváral posledný šuflík a vracal sa ku mne. Dal mi ruku na rameno a povedal : „Je dokonané!“. Vstal som a on ma vyviedol z miestnosti von. Dvere nemali žiadny zámok. Ešte budú napísané ďalšie kartičky.

*„Neboj sa! Ja som ťa vykúpil. Ty si cenný v mojich očiach. Ja ťa milujem. Svoj život som položil za teba a svojou Krvou som umyl každý tvoj hriech. Dotkol som sa tvojich hriechov. Si slobodný a si môj. Tebe patrí moje kráľovstvo. Už sa nepozeraš dozadu, ale chod' tam, kam ťa posielam, a rob moje skutky.“*

(podľa skutočného "sna" Joshua Harrisa)

## ADORÁCIA 2

### Zamyslenia Tomáša Kempenského

(Nasledovanie Krista, Dvadsať druhá kapitola, Čo je človek?)

**Pieseň:** Ty ma dvíhaš alebo podľa výberu.

*Hriešny som, ty vieš*

*poznal si ma skôr*

*než si vystúpil na môj kríž Biedny*

*som, ty vieš, viem tiež nádejou si ty*

*večná láska, čo dávaš mi*

*Túžim sa vrátiť k tebe stále*

*viac ťa hľadám*

*nik iný ma nenaplní viac než ty si*

*verný, hoc stále padám.*

### Zamyslenie:

Biedny si, ktokoľvek si a kamkoľvek sa obrátiš, ak sa len neobrátiš k Bohu, Prečo sa rmútiš, že sa ti nedarí tak, ako by si chcel a žiadal?

Ktože má všetko podľa svojej vôle? Ani ty, ani ja, ani jediný človek na zemi.

Niet na svete nikoho bez nejakého trápenia alebo súženia, čo by bol hneď kráľ alebo pápež. Kto sa má lepšie? Iste len ten, kto vládze pre Boha trpieť.

Mnohí slabosi a chorí povedia: Hľa, ako dobre sa žije tomu človekovi, aký je bohatý, aký veľký, aký mocný a vznešený!

Ale pozoruj nebeské majetky a uvidíš, že všetky tie časné veci nie sú nič, a že sú veľmi neisté, a skôr na obtiaž, pretože kto ich má, stále má s nimi starosť a strachuje sa o ne. Človek nemusí mať nadbytok pozemských majetkov, aby bol šťastný, stačí mu aj primeraná zámožnosť.

Veru, bieda je žiť na svete.

Čím viac sa snaží človek žiť podľa ducha, tým trpkším sa mu stáva terajší život, lebo tým lepšie cíti a jasnejšie vidí všetky chyby skazenej ľudskej prirodzenosti.

Lebo jesť, piť, bdiť, spať, odpočívať, pracovať a podliehať ostatným potrebám prirodzenosti je veru veľká ťažkosť a trápenie pre nábožného človeka, ktorý by radšej chcel byť zbavený a oslobodený od každého hriechu.

### Ticho:

### Modlitba:

V tých dňoch prišiel Ježiš z galilejského Nazareta a Ján ho pokrstil v Jordáne. Vtom, ako vystupoval z vody, videl otvorené nebo a Ducha, ktorý ako holubica zostupoval na neho. A z neba zaznel hlas: „Ty si môj milovaný Syn, v tebe mám zaľúbenie.“ A hneď ho Duch hnal na púšť. Na púšti bol štyridsať dní a satan ho pokúšal. Bol medzi divou zverou a anjeli mu posluhovali. *Mk 1, 9-13*

**Pieseň:** podľa výberu

### Zamyslenie:

Telesné potreby veľmi obťažujú človeka na tomto svete.

Preto Prorok vrúcne prosí, aby bol zbavený týchto nevyhnutností, a hovorí: „uľav mi v úzkosti srdca a vytrhni ma z mojich tiesní“ (Ž 25.17).

Ale beda ľudom, ktorí nespoznajú svoju úbohosť, a ešte viac beda tým Ćo milujú tento biedny a porušiteľný život!

Veď mnohí tak veľmi lipnú na ňom, hoci si ľažkou prácou, ba aj ťobrotou ledva vládzu obstarat' to najpotrebnejšie pre živobytie, že keby večne mohli takto žiť, nestáli by ani o kráľovstvo Boťie.

Ó, nerozumní a neverní srdcom, Ćo sa tak hlboko zabárajú do pozemských vecí, že okrem telesnosti nemajú zmysel pre nič!

Takí úboťiaci nakoniec ľažko pocítia, aké biedne a ničotné bolo, Ćo milovali!

Ale svätí Boťí a všetci náboťní priatelia Kristovi nedbali na to, Ćo lichotilo ich telu, ani na to, Ćo za ich Ćias bolo slávne, ale všetka ich nádej a všetko ich úsilie smerovalo k večnému blahu.

Všetka ich túťba sa vznášala hore k veciam trvalým a neviditeľným, aby ich láska voĆi veciam viditeľným nestrhala do hlín.

### **Ticho:**

### **Modlitba:**

Keď sa zveĆerilo, pristúpili k nemu uĆenáci a povedali: „Toto je pusté miesto a Ćas uť pokročil. Prepust' teda zástupy, nech si idú do dedín nakúpiť jedlo. Jeťíš im vťsak povedal:

„Nemusia nikam chodiť, vy im dajte jesť!“ Oni mu odpovedali: „Máme tu iba päť chlebov a dve ryby.“ Vyzval ich: „Prineste mi ich sem!“ Zástupom rozkázal posadať si na trávnu, vzal tých päť chlebov a dve ryby, pozdvihol oĆi k nebu, dobroreĆil, lámal a dával uĆenikom chleby a uĆenáci zástupom. Všetci jedli a nasýtili sa, ba nazbierali aj dvanásť plných košov nalámaných zvyťskov. Len mužov, ktorí jedli, bolo asi päťtisíc; okrem nich tam boli aj ťeny a deti. *Mt 14, 15-21*

**Pieseň:** podľa výberu

### **Zamyslenie:**

Brat môj, nestrácaj nádej, že i ty pokroĆíš v duchovnom ťivote; ešte máš na to Ćas a chvíľu. PreĆo odkladáš svoj úmysel na zajtra? vstaň a zaĆni hned' a povedz: Teraz je Ćas pracovať, teraz je Ćas bojovať, teraz je príhodná chvíľa polepťiť sa.

Ak sa ti vodí zle a suťuje ľa trápenie, tu je Ćas získať si zásluhy.

Treba ti prejsť ohňom a vodou, a len potom sa ti dostane obĆerstvenia. Ak nepremôťeš seba, hriech nepremôťeš.

Pokiaľ nosíme toto krehké telo, nemôťeme byť bez hriechu, ani ťiť bez oťklivosti a trápenia. Radi by sme mali pokoj od kaťdej biedy, ale pretoťe sme hriechom stratili nevinnosť, stratili sme aj pravú blaťenosť. Preto máme byť trpezliví a oĆakávať Boťie milosrdenstvo, pokým sa pominie táto zloba a kým ťivot nestrávi túto smrteľnosť.

Koľká je ľudská krehkosť! Vťdy sme naklonení k zlému!

Dnes sa sponedáš zo svojich hriechov, a zajtra nanovo páchaš, z Ćoho si sa vyznal.

Teraz sa zastrájaš, že sa budeš chrániť a o hodinu konáš, akoby si si nebol nič umieňoval. Máme teda dôvod poníťovať sa a nikdy nič veľkého o sebe si nenamýťľať, keď sme takí krehkí a nestáli.

Nedbanlivosťou môťžeme náhle stratiť, Ćo sme koneĆne horko-ľaťko dosiahli milosťou. Ćo bude z nás na konci, keď sme uť predĆasne takí vlaťní?

Beda nám, ak sa chceme ukladať na odpočinok, akoby už bol pokoj a bezpečnosť, keď v našom správaní niet ešte ani stopy svätosti.

Zišlo by sa, aby sme sa nanovo cvičili v dobrých mravoch ako dobrí nováčikovia: azda by ešte bola nádej, že sa v budúcnosti nejako napravíme a duchovne zdokonalíme.

**Ticho:**

**Pieseň:** Duchu svätý volám príd' alebo podľa výberu.

*Duchu Svätý, volám: "Príd'!*

*Oheň mojej duši daj,*

*oheň môjmu telu daj,*

*rozpál ma!" (2x)*

*Všemohúci Boh tu s nami je,*

*nekonečne milostivý je,*

*ukazuje dobrotivú tvár*

*voči tým, ktorí milovať Ho chcú*



## ADORÁCIA 3

### Úvodná pieseň: Boh je tak blízko nás... (alebo podľa potreby)

Eucharistický Ježišu, daj nám viac a viac spoznávať tvoju veľkosť a dobrotu, aby nás takto úžasom, chválou a vďakou naplnené srdcia privádzali každú chvíľu nášho dňa k nadšenej oslave, ale aj k tichej adorácii teba samého. V dnešný večer sme pri tebe, Ježišu. Kľučíme pred tvojím zrakom, plným lásky a odpustenia a vzdávame ti všetku úctu a chválu, akej sú naše úbohé srdcia schopné. Pri tomto stretnutí s Tebou ti chceme zveriť našich bratov a sestry v Kakume, ktorí boli nútení utiecť zo svojej krajiny kvôli vojne, nepokojom, strachu o vlastný život. Ježišu, zverujeme ti ich životy, posilňuj ich a stoj pri nich.

Pane, ako ťa máme nasledovať? Odpoveď je jednoduchá, ale ťažká. Sám nám ju ponúkaš v Lukášovom evanjeliu, kde hovoríš: **“Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme každý deň svoj kríž a nasleduje ma. Lebo kto by si chcel svoj život zachrániť, stratí ho, ale kto stratí svoj život pre mňa, nájde ho.”** (Lk 9, 23 – 24)

(Chvilka ticha)

Tak ako Ty, tak chceme aj my každý deň brať na seba ten svoj kríž. A to bez reptania a zbytočných rečí! S láskou a vďačnosťou voči Tebe, nášmu Spasiteľovi a Vykupiteľovi! Pane, Ty si povedal: **“Až raz budem pozdvihnutý na kríž, všetkých pritiahnem k sebe.”** A naozaj! Tvoje slová platia dodnes. Dve skrížené drevené brvná sú pre nás znamením spásy a vykúpenia aj dnes. Pane, vďaka Ti za Tvoj kríž, vďaka Ti za Tvoju obeť! Pomáhaj nám a našim bratom a sestrám v Kakume trpezlivo znášať a vytrvalo niesť aj tie naše každodenné kríže, aby sme po smrti prišli k Tebe do večnej nebeskej vlasti.

### Pieseň: Otvor mi oči Duch Svätý... (alebo podľa potreby)

**„Keď vychádzali z Jericha, išiel za ním veľký zástup. A hľa, pri ceste sedeli dvaja slepci. Ako počuli, že tadiaľ ide Ježiš, vykričali: „Pane, syn Dávidov, zmiluj sa nad nami!“ Zástup ich okríkol, aby mlčali; ale oni tým väčšmi kričali: „Pane, syn Dávidov, zmiluj sa nad nami!“ Ježiš zastal, zavolał si**



**ich a povedal: „Čo chcete, aby som vám urobil?“ Odpovedali mu: „Pane, nech sa nám otvoria oči.“ Ježiš sa zľutoval nad nimi, dotkol sa ich očí a hneď videli a išli za ním.“ (Mt 20, 29-34)**

Ježišu, prichádzame k tebe spolu s dvoma slepcami. Je to pre nás príležitosť uvedomiť si pred tebou, v čom všetkom sme slepcami a čím všetkým robíme slepých ľudí okolo mňa. Mať oči, mať zrak ešte neznamená vidieť správne, vidieť to podstatné. Môžeme mať oči a pritom ťa nevidieť. Môžeme mať oči a nevidieť svojich blížnych, ich potreby, ich núdzu. Môžeme mať oči boháča z evanjelia a nevidieť hladného Lazára. Môžeme mať zastreté oči emauzských učeníkov a nespoznáť ťa ako spoločníka na našej ceste životom. Mohli by sme pokračovať, Pane...

Ty vieš aké máme oči. Ty vieš aký je náš zrak, naša schopnosť vidieť. Ty dobre rozumieš, o čo prosíme, keď sa modlíme: „ Pane, nech sa nám otvoria oči.“

Pane, nech sa nám otvoria oči, aby sme mohli spolu s tvojimi apoštolmi zvestovať a dosvedčovať teba, Slovo života.

Pane, nech sa nám otvoria oči, keď sa nás zmocňuje sebeckosť, ľahostajnosť či nezájum.

Pane, nech sa nám otvoria oči, keď sa s tebou stretávame v Eucharistii.

Pane, nech sa nám otvoria oči, keď nevidíme potreby našich bratov a sestier v chudobných krajinách.

( Chvilka ticha )

**Pieseň: Život svoj ti odovzdám...** (alebo podľa potreby)

Modlíme sa na úmysel Svätého Otca a za jeho zdravie!

**Požehnanie so Sviatosťou**

**Záverečná pieseň: Vyvyšujem teba Pane...** (alebo podľa potreby)

## ADORÁCIA 4

Začíname piesňou : (príklad - Duchu svätý si tu vítaný)

Najsvätejší Spasiteľu, prichádzame k Tebe, aby sme Ti vzdali úctu a chválu. klaniame sa Ti tu prítomnému vo sviatosti oltárnej.

Ježišu, dobre viem , že cirkevné prikázanie pristúpiť každý rok ku Veľkej noci k svätému prijímaniu zaväzuje všetkých veriacich, mužov i ženy, po dosiahnutí veku rozoznávania, že je oprávnené a na vytváranie jednotného cirkevného spoločenstva veľmi osožné. Veľmi sa však odporúča časté sväté prijímanie.

Viem , že na prijatie Teba v Oltárnej sviatosti mám mať srdce čisté od smrteľných hriechov a podľa potreby sa mám očisťovať prijatím sviatosti pokánia, teda svätou spoveďou.

Svätou omšou sa vzdáva veľká úcta tvojej obete na kríži a že svätú omšu možno obetovať za živých i mŕtvych, za odpustenie hriechov i ako vynáhradu za ne, za osobné posvätenie a osobné ďakovanie, za zdravie, za potreby svätej cirkvi i spoločnosti.

.....(ticho , pesnička príklad- Svoj život Ti odovzdám).....

Ježišu, dobre viem, že priliatím kvapky vody do vína sa naznačuje moje (naše) spojenie s Tebou v každodennom životnom snažení. Tak môžem (môžeme) dosiahnuť najväčšiu dokonalosť, najväčšiu podobnosť v Tebe.

Viem, že aj keď neprijímam len hostiu, prijmem teba živého v oslávenom tele, Ako si teraz v nebi. To ma naplňuje nádejou na moje zmŕtvychvstanie a na večný život s Tebou. A viem, že Ťa prijmem celého, aj keby som niekedy z rôznych dôvodov dostal iba úlomoksvätej hostie.

.....(ticho).....

Pri svätostánku, kde sa uchováva Najsvätejšia sviatosť , je vždy večné svetlo a keď prídem do kostola mám pokľaknúť smerom k tomuto miestu

a pokľakám tak, aby som kolenom dotkol sa zeme kde chcem saTi zveriť. Tebe, tvojím rukám,

„modeluj ma, mňa, biednu hlinu ako hrnčiar modeluje nádoby.“ Daj jej formu aká sa ti pozdá a rozbi , ak sa ti zapáči. Chcem žiť tvoju výzvu aju zrealizovať.

.....(ticho, pesnička príklad - Prišli sme ťa vzývať).....

Ježišu, dobre viem, že ak pre chorobu nemôžem byť v kostole na svätej omši, veľmi mi pomôže nábožne sledovať svätú omšu na televíznej obrazovke, alebo v rádiu.

Viem, že ak ťa nemôžem prijať sviatostne, môžem sa spojiť s Tebou v duchovnom prijímaní a že duchovné prijímanie môžem vykonať aj viackrát za deň.

Ježišu daj nám kňazov, pretože bez kňazov by sme nemali ani svätú omšu. Preto sa treba modliť za kňazské povolania.

Adorácia je predĺžením svätej omše. Budem sa teda snažiť aby v mojom živote kvitla a presvecovala tmavé chvíle táto vďačná oslava.

Ved' tebe je tma ako svetlo.

....(ticho)....

/požehnanie/

## ADORÁCIA 5

Na úvod pieseň: Si cestou, po ktorej chcem ísť (free)

V Kakume môžete stretnúť ľudí s rôznymi príbehmi. V záplave každodenných problémov sa však zdá, akoby pomaly strácali na intenzite.

Je potrebné ísť ďalej, prispôbiť sa novému prostrediu, vychádzať dobre s ľuďmi z iných kultúr, naučiť sa spoločný jazyk (angličtinu), naučiť sa žiť podľa miestnych pravidiel.

Modlitba

Dobry Bože, ľudia v Kakume majú za sebou ťažké, veľakrát zdruvujúce životné svedectvá. Neutíchajúce vojny, hlad a klimatické zmeny vyhánajú týchto ľudí preč zo svojich domovov. Títo ľudia sa veľakrát vo svojom utrpení podobajú tebe Pane.

Modlíme sa bratia a sestry, za týchto našich blízkych, aby neupadli do beznádeje, ale vo všetkom sa opierali o teba Bože.

(Nasleduje ticho pred eucharistiou)

Pieseň: Dôveroval som aj keď som povedal (salez. spevník) (free)

Život v Kakume – na tomto ľudskom ostrove – plynie svojím vlastným tempom.

Salezijáni dona Bosca, ktorí sa venujú chudobným a opusteným deťom a mladým, sem po prvýkrát prišli v roku 1993 na pozvanie OSN. Ide v podstate o jedinú rehoľnú komunitu, ktorá pomáha a žije priamo v utečeneckom tábore.

Ich pomoc je zameraná predovšetkým na poskytovanie materiálnej i duchovnej podpory. Vo veľkom sa však venujú aj vzdelávaniu. Okrem pomoci a služieb ako sú bývanie, zdravotná starostlivosť, poskytovanie pitnej vody a pomoc pri udržiavaní hygieny prevádzkujú osem podporných vzdelávacích stredísk, štyri technické školy odbornej prípravy, kurzy gramotnosti a matematiky, školenia v oblasti poľnohospodárstva a katolícky kostol.

Modlitba

Dobry Boze, Ty si vsemohuci a vsetko je v tvojich rukach. Ty posielaš na miesta utrpenia ľudí, ktorí svojim blízkym poutierajú slzy a obviažu rany. Takto sa dokonale prejavuješ v trpiacich ale aj v pomáhajúcich. Tvoja dobrota Pane je dokonalá.

Modlíme sa bratia a sestry za týchto našich blízkych, ktorí obetavo prichádzajú a pomáhajú v tvojom mene Pane. Posilňuj ich vo svojom objatí Pane, a udeľ im hojnú odmenu v nebi.

(Ticho pred eucharistiou)

Modlitba ruženca pred eucharistiou za trpiacich aj pomáhajúcich.

Pieseň: Nežná (salez. spevník)

Modlitba kňaza pred eucharistiou a požehnanie

Amen.

## KRÍŽOVA CESTA 1

### Ježišove psychické utrpenia

(spracované podľa zdroja: Elias Vella, Ježišove psychické utrpenia, Cesta k vnútornému uzdraveniu cez psychické utrpenie Ježiša)

Okrem hrozného fyzického utrpenia Ježiš trpel strašne aj psychicky. Stal sa vo všetkom takým človekom, ako sme my – vo všetkom okrem hriechu. Trpel strachom, pokušením, hnevom, napätím, osamelosťou, sebazapieraním. Nebol voči tomu imúnny. A my to často ignorujeme. Cieľom týchto zastavení o Ježišových psychických utrpeniach je kráčať s ním v situáciách, keď duševne trpel, sprevádzať ho cez všetky psychické trápenia a pritom mu vkladať do srdca všetko, čo nám spôsobuje psychické utrpenie. Skrze svoju smrť vykúpil našu smrť. Skrze svoje telesné utrpenie vykúpil naše telesné utrpenie. Skrze svoje psychické utrpenie vykúpil naše psychické utrpenie.

**Takto Jeho utrpenie vykúpi vaše utrpenie a napriek všetkému vám dá silu napredovať.**

#### 1. Zastavenie: Ježiš mal strach

*Evanjelium: Mk 14, 32-34*

*Úvaha:*

Ježiša sa zmocnil strach. Je pravý Boh, ale aj pravý človek. Strach nie je nedostatok viery, alebo dôvery. Je to prirodzený inštinkt a Ježiš chcel prejsť utrpením, ktoré vyvoláva strach. V Getsemanskej záhrade zažil maximálnu mieru strachu. Potil sa krvou, čo je psychosomatický príznak vysokého stupňa psychického stresu, strachu. Chcel sa pri pomyslení, že sa bude musieť podrobiť ukrižovaniu.

Pane, veľmi, veľmi často sa bojím. Bojím sa bolesti, zodpovednosti, plánu, čo si vytvoril pre mňa, ľudí, ktorí ma môžu zradiť a odvrhnúť. Občas som na dne, ťahá ma to spáchať samovraždu. Už to neunesiem. Mám strach, Pane.

*Chvilka ticha*

Vo chvíľke ticha prines Ježišovi svoj strach.

*Dnes počujem tvoj hlas, ako ma pozývaš, aby som sa primkol k tebe, k ustráchanému Ježišovi, aby tvoj strach mohol uzdraviť a vykúpiť môj strach.*

*Spontánne modlitby*

Otče náš, Zdravas' Mária, Sláva Otcu

## 2. Zastavenie: Ježiš sa cítil osamelý

*Evanjelium: Mt 26, 40-41*

*Úvaha:*

Prečo Ježiš prerušil modlitbu k Otcovi a šiel pohľadať Petra, Jána a Jakuba? Vari mu v danom momente nestačil jeho vzťah k Otcovi? A hoci sa s ním práve zhováral, cítil sa osamelý. Hoci je pravý Boh, no zároveň ako pravý človek potreboval oporu svojich blízkych priateľov.

Preto šiel hľadať ľudskú pomoc. Petra a jeho spoločníkov však našiel spať. A to mu určite spôsobovalo ďalšie veľké utrpenie. Jeho osamelosť sa ešte väčšmi prehĺbila.

Pane Ježišu, hoci ma obklopuje mnoho ľudí, cítim sa uprostred davu osamelý. Mám pocit, akoby nik nechápal moje utrpenie. Nikoho netrápi, aké problémy prežívam. Nikto o mňa nemá ozajstný záujem. Som taký osamelý, Pane!

*Chvilka ticha*

Pozri sa v tichu na opusteného Ježiša a porozprávaj mu o svojej osamelosti. Opäť počujem, ako mi hovoríš: „Vlož svoju osamelosť do môjho srdca. Opri sa o mňa, osamelého Ježiša, jediná bytosť, ktorá ťa môže skutočne pochopiť a uzdraviť.“

*Spontánne modlitby*

Otče náš, Zdravas´Mária, Sláva Otcu

## 3. Zastavenie: Ježiš pociťuje smútok

*Evanjelium: Mt 26, 37-38*

*Úvaha:*

Mnohí sa pýtajú: „Prečo by sme nemohli byť stále plní radosti? Prečo smútok? Nie je smútok nedostatkom viery? Na druhej strane, vari nie je radosť ovocím Ducha, ktorí v nás žije?“

A predsa realita je taká, že aj Ježiš prežíval tieseň a smútok. Môžeme povedať, že mal „nedostatok viery“? Určite nie. Smútok a úzkosť sú prirodzené ľudské emócie. A Ježiš bol v plnej miere aj človek. Medzi radosťou a šťastím je rozdiel. Napr. šťastným môže byť človek, ktorý vyhrá v lotérii. Radosť je však pokoj v srdci, ktorý vychádza z poznania, že plníme Boží plán.

Ježiš prežíval radosť, že sa podriadil plánu svojho Otca. Pri jeho plnení však nastali chvíle, keď vo svojej ľudskej podstate pociťoval smútok a úzkosť. Utrpenie v ňom nemohlo vyvolať šťastie.

Pane, aj ja sa často cítim smutný a stiesnený, keď sa veci vyvíjajú opačne ako chcem. Prežívam smútok, keď mi je zle a som chorý. Som smutný, keď viem, že ma ľudia nenávidia a odmietajú, keď nie som milovaný, keď umrie niekto, koho ja milujem, keď nemám úspech v podnikaní, keď sa mi nedarí. Som smutný, lebo ti sľubujem vernosť, a zakaždým musím skonštatovať, aký som slabý a nestály.

### *Chvilka ticha*

Zatvor si oči, v tichosti vlož svoj smútok do Ježišovho srdca a popros ho, aby ťa uzdravil. A Ježiš sa ti opäť prihovára: „Viem, ako sa cítiš. Aj ja som to zažil, preto sa prítúl ku mne ako k tomu, ktorý to prežíva spolu s tebou a ktorý ťa vykúpi.“

### *Spontánne modlitby*

Otče náš, Zdravas´Mária, Sláva Otcu

## **4. Zastavenie: Ježiš sa hneval**

*Evanjelium: Mk 11, 15-17*

*Úvaha:*

V evanjeliách veľa rás stretáme nahnevaného Ježiša. Hneval sa na farizejov, zákonníkov, saducejov a veľkňazov, na predavačov v chráme. Hneval sa na Petra, keď mu dohovárал aby sa nevystavoval utrpeniu. Hneval sa na farizejov, ktorí sa spojili s herodíanmi a prišli mu povedať, že Herodes ho chce zabiť, aby ho prinútili odísť z Galiley.

Hnev je prirodzený inštinkt, ktorý nám umožňuje vidieť to, čo nie je spravodlivé alebo správne, a doháňa nás k reakcii, ktorou chceme nastoliť spravodlivosť a poriadok.

Hnev však môže byť aj hriešny, ak pri ňom človek stratí sebakontrolu, čím ublíži sebe aj druhým. Ježišov hnev nebol hriešny. Nikdy nestratil kontrolu nad svojimi emóciami, ale iba používal hnev ako spôsob vyjadrenia a zdôraznenia toho, čo chcel druhých naučiť.

Pane, tak často sa rozčúlím a nie som schopný ovládnuť sa. Toľkým ľuďom som svojím hnevom ublížil...v práci, v rodine, mojím vlastným priateľom. Ublížil som manželke, manželovi, rodičom. Ako kňaz som ublížil svojím farníkom.

Na druhej strane sa ešte stále hnevám na všetkých tých, ktorý ublížili mne, ktorý ma zneužili telesne, citovo, sexuálne, spoločensky, duchovne. Ťažké je pre mňa odpustiť im.

A opäť, Ježišu počujem, ako mi hovoríš, aby som svoj hnev zveril do tvojich rúk, aby tvoj hnev mohol vykúpiť môj hnev.

### *Chvilka ticha*

V tichu si spomeň na svoje hnevy a postupne ich ponúkni Ježišovi. Ježiš mi hovorí: „Dovoľ mi, aby som ti dal Ducha slobody, odpustenia a lásky voči tým, ktorí ti ublížili.“

### *Spontánne modlitby*

Otče náš, Zdravas´Mária, Sláva Otcu

## **5. Zastavenie: Ježiš bol unavený**



*Evanjelium: Jn 4, 5-7*

*Úvaha:*

Ježiš bol mnoho ráz ustatý. V tomto úryvku ho nachádzame, ako si unavený z cesty sadol k Jakubovej studni v Samárii. Nie raz sa uchýlil do domu Márie a Marty v Betánii, aby si oddýchol. Keď po ňom skákali deti, apoštol sa ich pokúsil odohnať, pretože Ježiš bol veľmi ustatý.

Ježiš však nebýval unavený iba fyzicky, ale aj psychicky. Neraz bol v strese. Prenasledovali ho davy ľudí. Jeho dni boli veľmi hektické. Okrem toho mu spôsobovali stres aj farizeji a kňazi, ako aj všetci, ktorí boli proti nemu. Pocit únavy nie je iba znakom slabých ľudí. My všetci sa cítime ustatí, pretože krehké je nielen naše telo, ale aj psychika.

Manželku unavuje život v domácom prostredí, kde sa jej manžel ustavične sťažuje. Muž je už ustatý z manželkinho šomrania. Deti sú unavené z kriku a hádok medzi rodičmi. Robotníci sú ustatí po celom dni ťažkej práce, ktorá nie je docenená. Mnohí preto upadajú do depresie, sú vyhovení, vyčerpaní a kolabujú.

Ježišu aj ja sa veľa ráz cítim ustatý, vyčerpaný, prepracovaný. Spoločnosť a rodina odo mňa žiadajú to, čo im fyzicky a psychicky nemôžem dať. Nedokážem uspokojiť všetky potreby svojej rodiny, ani svoje vlastné.

#### *Chvilka ticha*

Zavrite si oči a v tichosti vložte svoj stres, vyčerpanosť, depresiu a únavu do Ježišových rúk s prosbou, aby vo vás obnovil energiu vykúpením vašej únavy skrze jeho únavu. Počujem ako mi šepkáš do ucha: "Podďte ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení, a ja vás posilní. Vezmite na seba moje jarmo a učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom; a nájdete odpočinok pre svoju dušu. Moje jarmo je príjemné a moje bremeno ľahké" (Mt 11, 28-30).

#### *Spontánne modlitby*

Otče náš, Zdravas´Mária, Sláva Otcu

### **6. Zastavenie: Ježiš plakal**

*Evanjelium: Hebr 5,7*

Úvaha:

Veľa ľudí, najmä na Západe, pokladá plač za slabosť. Podľa mnohých – ak chceme byť silní – musíme ovládať svoje slzy a nikdy neplakať, zvlášť nie na verejnosti. Ľudia na

Východe však majú inú mentalitu, tam sa plač nepokladá za slabosť, ale skôr za vonkajší prejav emócií. Svätý Ignác z Loyoly a svätá Terézia z Avily povýšili plač na „dar sĺz“. Plač môže byť znakom radosti, no často je aj znakom úzkosti a napätia.

Evanjeliá sa viac ráz zmieňujú o tom, že Ježiš plakal. A nemal žiadne zábrany plakať aj na verejnosti. Jednou z takýchto situácií bol jeho plač nad Jeruzalemom: „Jeruzalem, Jeruzalem, ktorý zabíjaš prorokov a kameňuješ tých, čo boli k tebe poslaní, koľko ráz som chcel zhromaždiť tvoje deti ako sliepka svoje kuriatka pod krídla, a nechceli ste. Hľa, váš dom vám ostáva pustý. A hovorím vám: už ma nevidíte, kým nepríde čas, keď budete hovoriť: „Požehnaný, ktorý prichádza v mene Pánovom“ (Lk 13,34).

Inokedy plakal pri Lazárovom hrobe. Plakal pri pohľade na vdovu nariekajúcu nad mŕtvym synom. A ktovie, koľko ráz ešte plakal.

Môj Pane, často plačem....a plačem...a plačem....

Som plný stresov. Cítim sa zablokovaný, bez odvahy, deprimovaný.

#### *Chvilka ticha*

Zavri si oči, vyplač sa pred Ježišom a ponúkni mu všetko, čo vyvoláva v tebe napätie. Nech ťa oslobodí jeho plač a stres. A opäť mi šepkáš do ucha: „Neklesaj na ducha, syn môj, dcéra moja. Ja som trpel stresmi a plakal pre teba, aby sa z tohto utrpenia zrodila vykupiteľská sila, ktorá ťa zbaví stresu a plač. Poď ku mne, spoj svoje slzy s mojimi a ja tvoj život obnovím.

#### *Spontánne modlitby*

Otče náš, Zdravas' Mária, Sláva Otcu

### **7. Zastavenie: Ježiš bol zarmútený**

*Evanjelium:* Jn 11, 32-37

#### *Úvaha:*

Jednou z najväčších bolestí, akou môže človek trpieť je strata milovanej osoby. Pre mnohých je takáto realita veľmi, veľmi ťažká. Bojujú s pokušením zriecť sa Boha, lebo je nepochopiteľné, ako to môže dopustiť. Vari je bez srdca a súcitu?

V uvedenom úryvku ho nachádzame pred hrobom Lazára, jeho priateľa. Videl smútok a plač prítomných. A hoci vedel, že ho vzkriesi, horko zaplakal.

Tým dokázal, že naše utrpenie chápe a je s nami v každej takejto situácii. Nariekal s

vdovou z Naimu. Súcitil s rodičmi dcérky predstaveného synagógy.

Je s nami počas celého obdobia zármutku, ktoré prežívame kvôli strate blízkej osoby. Vedomie, že Boh trpí s nami je úžasné.

Aj dnes Ježiš narieka s tebou, keď ti pri pohľade späť chýbajú mnohí milovaní, ktorí sa už odobrali na večnosť.

Necíť sa sám. Ježiš je s tebou.

### *Chvilka ticha*

Zastaň na chvíľu v tichosti. Nechaj Ježiša, aby vložil svoju ruku na tvoju ranu a vyliečil ju skrze svoje vlastné utrpenie. Opäť ti šepká do ucha: „Vlož milované osoby – svoju mamu, otca, potratené dieťa, svojho brata, alebo sestru, priateľa....- do mojich rúk. Zveríš ich do spoľahlivých rúk. A nech môj zármutok, ktorý som cítil pri strate Lazára a ďalších blízkych, zahojí tvoje rany a zbaví ťa bolesti a utrpenia nad stratou blízkej osoby.“

### *Spontánne modlitby*

Otče náš, Zdravas' Mária, Sláva Otcu

## **8. Zastavenie: Ježiša odmietli**

*Evanjelium: Mt 27, 20-22*

### *Úvaha:*

Viete si predstaviť, aký potupený sa Ježiš cítil, keď si zástup vybral namiesto neho Barabáša? Ved' Ježiš liečil chorých, ktorých k nemu prinášali, oslobodil mnohých od zlých duchov, nasýtil zástupy ľudí, keď boli hladní, priniesol im blahozvesť o Božom kráľovstve.

A teraz si zástup vyvolil namiesto neho Barabáša, zločinca. V tom okamihu Ježiš pocítil, že ho zavrhol jeho vlastný ľud, ktorý miloval a pre ktorý obetoval celý svoj život.

Pocit, že nás odmietajú, je jedným z najstrašnejších, no, žiaľ, často prežívaných stavov. Najzraniteľnejší sú tínedžeri, ale tým či oným spôsobom nás tento pocit prenasleduje po celý život.

Toľkí sa cítia odmietaní...manželkami či manželmi, rodičmi, v škole spolužiakmi, priateľmi alebo neskôr kolegami v práci.

Dnes sa ešte stále dáva pocítiť odmietanie tam, kde pretrváva rasistická mentalita.

Iba Ježiš vás nikdy neodmietne. Preňho neexistuje žiadny rozdiel medzi slobodným a otrokom; mužom a ženou; mladým a starým; belochom a černochochom; bohatým a chudobným. V jeho očiach máme rovnakú hodnotu. Všetci sme Boží synovia a dcéry.

Je blízko všetkých, ktorí sú odmietaní, odvrhnutí. Brat môj a setra moja, ak sa takto cítite, pamätajte si, že nik nebol väčšmi odmietaný, ako Ježiš. A tak neexistuje nik, kto vás môže naozaj pochopiť lepšie ako on.

Pritúľte sa k nemu, odvrhnutému Ježišovi, a dovoľte mu, aby zahojil vaše srdce a zranenia.

### *Chvilka ticha*

V tichosti ponúknite Ježišovi všetky chvíle, keď ste sa cítili odmietnutí. Precíťte, ako Ježiš kladie svoje ruky na vaše plecia a hovorí vám: „Ste mi vzácní, ste pre mňa cenní, znamenáte pre mňa veľa. Prijmite moju lásku, aby zahojila vaše odmietnutie.“

### *Spontánne modlitby*

Otče náš, Zdravas' Mária, Sláva Otcu

## 9. Zastavenie: Ježiša opustili

Evanjelium: Mk 14, 50-52 *Úvaha:*

Bolestivé je, keď vás priatelia opustia vo chvíľach úzkostí a ťažkostí. Možno to robia zo strachu alebo z ľahostajnosti. Nech už majú akýkoľvek dôvod, skutočnosť je taká, že keď ich najviac potrebujete, niet ich.

To bolo ďalšie veľké Ježišove utrpenie. Kde je Peter, jeho dôverný priateľ? Zo strachu ho tri razy zapiera. Kde je Judáš, muž, ktorého si Ježiš vybral ako jedného z apoštolov? Zrádca ho za 30 strieborných. A kde je Jakub, Filip a Natanael? Všetci ušli. Boli príliš slabí, aby zostali s ním. Nechali ho samotného. Iba Ján bol natoľko silný, že ho nasledoval až na Kalváriu. A Mária Magdalská, ktorá prišla až z Magdaly, aby s ním bola počas celej cesty na Kalváriu.

Určite je ťažké, keď sa ocitnete v nemocnici, alebo ste chorí a uvedomujete si, že vaši priatelia nie sú pri vás. Rovnako ťažké je, keď ste uväznení a všetci vás opustia. Ťažké je, keď skrachujete v podnikaní a všetci sa tvária akoby vás nepoznali.

Často sa cítime nemilovaní. Ľudia sú pri nás dovtedy, kým od nás môžu niečo získať. No vo chvíli, keď majú niečo dať aj oni, nás opustia.

Ježišu, veľa ráz túžim po láske, úcte a uznaní, po poláskaní a po čase spoločne strávenom s inými. Kde sú však moji priatelia? Kde boli Peter, Ján a Jakub? Spalí!

Iba ty, Pane, zostávaš mojím jediným a skutočným priateľom, ktorý stojí pri mne, nech by som sa dopustil čohokoľvek.

*Chvilka ticha*

Zavrite si oči a v tichosti precíťte Ježišovo objatie, pohladenie, lásku vášho jediného úprimného a pravého priateľa. Svoju opustenosť vytrpel kvôli vám len preto, aby vykúpil vašu opustenosť. Ježiš ti šepká do ucha: „Som pri tebe. Objímam ťa. Nie si sám. Som tvoj skutočný priateľ.“

*Spontánne modlitby*

Otče náš, Zdravas' Mária, Sláva Otcu

## 10. Zastavenie: Ježiš bol znechutený

Evanjelium: Jn 15, 18-20

*Úvaha*

Slová, ktoré si povedal apoštolom pred svojim umučením, nie sú práve povzbudzujúce. Sú výzvou, ale zároveň desivé. Isté je, že tvoj život na verejnosti nebol jednoduchý a ľahký. Ustavične ťa konfrontovali

farizeji, saduceji, veľkňazi, zákonníci a židia vôbec. Určite Ťa to v ničom nepovzbudilo. Ako nebyť sklúčený zoči-voči všetkej ľahostajnosti, opozícii a konfliktom týchto spoločenských skupín? Ako sa nedať odradiť a znechutiť, keď vidíte neústupnosť farizejov zoči-voči zázrakom, znameniam a divom?

Znechutenie je veľmi vysoká hracia karta v rukách diabla. Pokúša sa ňou zabrániť učeníkovi nasledovať Ježiša. Používal ju pri svätom pátrovi Piovi, keď ho Vatikán pokladal

za psychopata. Používal ju pri svätej Terézii z Lisieux, keď mala pred večnými sľubmi krízu viery, aj pri svätom Františkovi z Assisi, keď plakal na hore Verna a pokladal sa za neschopného. Používal ju pri svätej Matke Terézii z Kalkaty, ktorá pochybovala o Božej láske k nej. Používa ju aj pri mne, keď som znechutený a myslím si, že ti na mne nezáleží. A predsa viem, že to nie je pravda. Vždy si tu vedľa mňa, a povzbudzuješ ma, aby som sa pritúlil k tebe.

Nech utrpenie pochádzajúce z tvojich okamihov znechutenia uzdraví moje stavy znechutenia.

*Chvilka ticha*

V tichosti vlož svoje znechutenie do Ježišových rúk.

Preciť jeho ruku na svojom pleci, ako by ti takto chcel povedať: „Neboj sa, ja, tvoj Boh, som pri tebe.“

*Spontánne modlitby*

Otče náš, Zdravas' Mária, Sláva Otcu

## **11. Zastavenie: Ježiš sa cítil potupený**

*Evanjelium:* Jn 19, 23-24

*Úvaha*

Pre Ježiša to bola nepochybne veľmi ťažká chvíľa, keď sa ocitol pred očami všetkých nahý, najmä však preto, že svedkom toho bola Mária, jeho matka. Napriek tomu sa dobrovoľne chcel vystaviť tejto bolestivej potupe, aby tak zavšíl svoj prejav lásky k nám. A tak znášal výsmech vojakov i Židov. Ježiš chcel byť človekom, ako sme my, vo všetkom okrem hriechu.

Sexualita je nielen pohlavný pud, ktorý je vo svojej podstate dobrý, ale aj dar, ktorý dal človeku Boh. Samozrejme Ježišova sexualita a akákoľvek ľudská sexuálna túžba bola dokonalé zdravá, bez náznaku hriešnosti. Bol bez hriechu, preto ho hriech nepriťahoval.

Svoju sexualitu prežíval bezchybne, tak ako ju pri stvorení vložil do človeka Boh, a vyzýva všetkých ľudí, aby ju prežívali zdravým spôsobom.

Nie som ti v tom ani trochu podobný, pane. Moje sexuálne túžby ma často vedú k hriechu. Strácam kontrolu nad svojím telom, ktoré si pre mňa stvoril ako „chrám Ducha Svätého“, a neraz som ho poškvrnil sexuálnymi hriechmi a sexuálnym zneužívaním.

Dnes, Pane, vkladám svoju sexualitu do tvojich rúk. Viem, že ja sám ju nedokážem ovládať. Napriek všetkému úsiliu vždy zhreším.

Ty si pre svoju nahotu na kríži veľa trpel, a tak môžeš skrze túto potupu a utrpenie uzdraviť a vykúpiť moju sexualitu.

Uzdrav ma a oslobod' ma, Pane.

#### *Chvilka ticha*

V tichosti vlož svoje sexuálne túžby do Ježišových rúk. Ježiš mi opäť hovorí: „Neboj sa, požiadaj ma, aby som ťa uzdravil z cudzoložstva, masturbácie, homosexuality, zo smilstva, závislosti od pornografie a všetkého, čo s tým súvisí, a ja to urobím.“

#### *Spontánne modlitby*

Otče náš, Zdravas' Mária, Sláva Otcu

## **12. Zastavenie: Ježiš bol nepochopený**

*Evanjelium: Lk 15, 1-2*

### *Úvaha*

Ježiš neprišiel na svet, aby zákon zrušil, ale aby ho naplnil. Mnohí židia sa však na neho pozerali, ako keby chcel zničiť Mojžišov zákon a mnohé zákony, ktoré im odovzdali v priebehu stáročí ich rabíni. A tak ho ustavične obviňovali a odsudzovali. Napr. aj z porušovania sabatu. On im odvetil: „sobota je pre človeka, a nie človek pre sobotu.“

Obvinili ho, že stoluje s hriešnikmi, ale jeho odpoveď znela: „Neprišiel som pre tých, čo sú zdraví, ale pre tých čo potrebujú lekára.“

No azda najväčšiu ranu Ježiš utrížil, keď ho Kajfáš nazval rúhačom. „Vtedy si veľkňaz roztrhol rúcho a povedal: „Načo potrebujeme svedkov? Počuli ste rúhanie...“ (Mk 14, 63-



64). Pri týchto slovách Ježiš nesmierne trpel. Ten ktorého nemohol nik obviniť z hriechu, je teraz pokladaný za rúhača! Pane, bývam taký zmätený a zúfalý, keď ma niekto nechápe. A v srdci mám hnev, pomstu, nenávisť. Dnes ti dávam všetky tie chvíle, keď ma nepochopili správne, a prosím Ťa, aby si ma skrze svoje utrpenie uzdravil a vykúpil.

#### *Chvíľa ticha*

Zavrite si oči a v tichosti vložte do Ježišovho srdca všetkých ľudí, ktorý vás nechápu a nesúhlasia s vami. Vyproste si silu odpustiť im a prejať im lásku a súcit.

Ježiš sa prihovára: „Viem si predstaviť tvoju bolesť a utrpenie z ustavičného nepochopenia. Vlož to do mojich rúk a ja Ťa z tejto bolesti uzdravím.“

#### *Spontánne modlitby*

Otče náš, Zdravas' Mária, Sláva Otcu

## KRÍŽOVA CESTA 1

### Úvod



Pane Ježišu, chceme sa v tejto modlitbe spojiť so saleziánmi, deťmi a mladými z utečeneckého tábora – KAKUMA, jeden z najväčších utečeneckých táborov na svete, nachádzajúci sa na severe Kene.

Vzdelanie detí a mladých utečencov v Kakume je pre nich kľúčové, dodáva im nádej, že ich budúcnosť bude lepšia ako ich minulosť. V dôsledku ničivej sily prírody, tunajšia rieka v období dažďov strhla so sebou aj najväčšiu odbornú školu, ktorá doteraz poskytla vzdelanie viac ako 15 000 mladým v tábore.

[zdroj: saleziánska brožúrka Kakuma/ Editoriál]

Chceme Ťa prosiť Pane o nádej a nové možnosti pre ľudí v Kakume, aby sa mohli vzdelávať a rásť v Tvojej múdrosti.

Zároveň Ťa prosíme za nás samých, kedy sa v našom modernom svete topíme v informáciách, zatiaľ čo dychtíme po múdrosti, buď nám dobrým učiteľom.

### 1. Zastavenie – Pán Ježiš je odsúdený na smrť

**Kňaz (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**



**L'ud: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

Na konci augusta 2019 malo v tábore Kakuma vyše 190 tisíc utečencov a žiadateľov o azyl. Vďaka prílivu nových osôb v roku 2014 spoločnosť Kakuma prekonala svoju kapacitu viac ako 58 tisíc osôb, čo viedlo k preťaženiu v rôznych častiach. Po rokovaní, bola v Kalobeyei, 20 km od mesta Kakuma, identifikovaná pôda na nové osídlenie.

[<https://www.unhcr.org/ke/kakuma-refugee-camp>]

Každý kto vstúpi do tábora, akoby bol odsúdený, pretože do tábora vstupujú utečenci, ktorí nemajú kde bývať, nemajú dostatok jedla, či dostatočné vzdelanie. No

vstupom do utečeneckého tábora, dostávajú šancu na nový, lepší život. Rovnako aj Ježišovo odsúdenie prinieslo život nám všetkým.

*Pane Ježišu, pomáhaj mi, aby som bol viac vnímavý na potreby iných.*

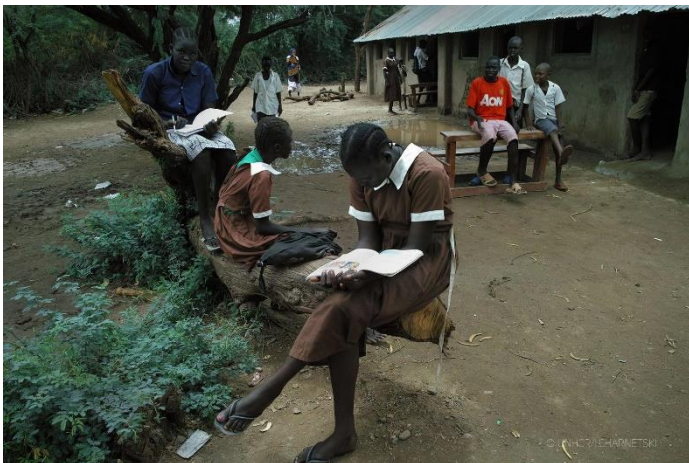
**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**

## 2. Zastavenie – Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**L: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**



Preplnené školy, chátrajúce a nedostatočne financované zariadenia, nedostatok vyškolených učiteľov. Niektorí žiaci musia kráčať do školy aj 10km a späť. Toto je realita mnohých afrických študentov.

[<https://en.wikipedia.org/wiki/Kakuma#Education>]

Častokrát je pre nich krížom to, čo je pre nás samozrejmosťou. Napriek všetkým prekážkam-krížom, berú ten svoj na plecia a kráčajú vpred, v nádeji za lepšou budúcnosťou. Aj Ježiš ochotne zobral svoj kríž za každého z nás.

*Pane Ježišu, pomáhaj mi prijímať môj kríž s radosťou.*

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**

## 3. Zastavenie – Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**L: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

V období dažďov sa koryto rieky pretekajúcej cez Kakumu naplní, niekoľkokrát vyleje z brehov a zaplaví jednotlivé územia tábora, mnohé cesty a na istý čas odtrhne jednu časť tábora od ostatných. Na mnohých miestach si odkrajuje z pôdy a tým ohrozuje ľudí a ich obydlia. Niektoré budovy sa následkom zosuvu pôdy už zrútili. Na rade sú príbytky učiteľov a stolárske dielne, ktorých múry začínajú praskať. Školu je nutné postupne presídliť, resp. nanovo vybudovať na inom území, kde bude pred neochvejnou silou rieky v bezpečí.

[zdroj: saleziánska brožúrka Kakuma/ str.34]



Zlyhanie môže prísť v akejkoľvek podobe. Niekedy nás dostanú na zem ľudia, niekedy my sami, inokedy prírodná katastrofa. Problémom nie je pád, ale dôležité je to, čo spravíme po ňom. Ježiš neostal ležať.

*Pane Ježišu, ak niekedy zlyhám, pomáhaj mi urobiť správne rozhodnutie, aby som vedel pokračovať.*

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**



## 4. Zastavenie – Pán Ježiš sa stretá so svojou matkou

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**L: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

Kakuma je unikátne miesto, kde žije 21

národností. Pôvodne bol tábor určený iba pre 23 000 ľudí, väčšinou mladých Sudáncov, ktorí boli nútení opustiť svoju krajinu kvôli občianskej vojne začiatkom 90. rokov. Teraz v tábore žijú ľudia z takmer každej krajiny subsaharskej Afriky. Väčšina z nich pochádza z Južného Sudánu. Niektorí boli predtým v Kakume, no boli repatriovaní, ale kvôli nebezpečenstvu sa museli o chvíľu vrátiť.

[\[http://front.photo/kakuma\\_en/\]](http://front.photo/kakuma_en/)

Aké je dobré vrátiť sa domov. Tam, kde nás niekto čaká s otvorenou náručou, dá nám najesť, operie nám... Naše matky to robia s radosťou a nežiadajú nič na oplátku. Takéto bezpečné miesto nachádzame aj u Boha a Panny Márie.

*Pane Ježišu, ďakujem Ti, že si mojím domovom.*

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**

### **5. Zastavenie – Šimon Cyrenejský pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž**

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

V roku 1993, boli prvýkrát pozvaní saleziánski misionári dona Bosca, aby sa usadili v Kakume, poskytlí materiálnu, duchovnú a vzdelávaciu podporu tisícom utečencov. Niektorí unikli vojne a násiliu, iní hľadajú úľavu od sucha, hladu alebo biedy či chudoby.

[\[https://salesianmissions.org/salesian\\_news\\_item/brighter-futures-at-kakuma-refugee-camp/\]](https://salesianmissions.org/salesian_news_item/brighter-futures-at-kakuma-refugee-camp/)



Misijní dobrovoľníci prichádzajú na miesta ako je Kakuma, aby pomáhali, aby sa darovali, aby stretli Teba, Bože. Rovnako ako Ťa mohol stretnúť a lepšie spoznať Šimon, práve počas toho, ako Ti pomáhal.

*Pane Ježišu, uč ma nezištne pomáhať druhým a zároveň vedieť pomoc aj prijať.*

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**

## 6. Zastavenie – Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Cieľom misionárov je, aby utečenci z tábora opustili spoločnosť Kakuma s pracovnými a životnými zručnosťami, ktoré potrebujú, aby mohli žiť nezávisle a aby zmysluplne prispievali do spoločnosti. Okrem služieb, ako sú bývanie, zdravotná starostlivosť, čistá voda a hygiena, misionári prevádzkujú štyri technické školy odbornej prípravy, kurzy gramotnosti a matematiky, školenia poľnohospodárstva a katolícky kostol. Mnohí sa naučili zručnosti ako zváranie, inštalatérsstvo, tesárstvo a murárstvo, ktoré boli schopní uplatniť v samotnom tábore pri budovaní infraštruktúry pre rastúcu populáciu. Školenie ich prinúti pracovať nielen v tábore, ale takisto aj keď sa vracajú domov a zúčastňujú sa na obnove svojich krajín.



[\[https://salesianmissions.org/salesian\\_news\\_item/brighter-futures-at-kakuma-refugee-camp/\]](https://salesianmissions.org/salesian_news_item/brighter-futures-at-kakuma-refugee-camp/)

Ak chceme pomáhať, netreba vo veľkom. Sú chvíle, keď stačí, ak sa na niekoho usmejeme alebo ho niečo naučíme alebo mu jednoducho podáme šatku. Niekedy vieme malým skutkom urobiť veľa dobra.

*Pane Ježišu, daj, aby som vedel robiť aj malé veci s veľkou láskou.*

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**

## 7. Zastavenie – Pán Ježiš padá druhý raz pod krížom

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Podvýživa, ohniská prenosných chorôb a malária sú pretrvávajúce problémy, zatiaľ čo podpora darcov klesla kvôli konfliktom v iných častiach sveta. Mnoho ľudí v Kakume sú dlhodobými utečencami, ktorí žijú v beznádejí a zúfalstve.

[\[https://en.wikipedia.org/wiki/Kakuma\]](https://en.wikipedia.org/wiki/Kakuma)



Jeden pád sa dá pochopiť, ale druhý? Častokrát podľahneme zúfalstvu, že sme nepolepšiteľnými hriešnikmi v beznádejnej situácii a takto oklamaní už nemáme chuť ďalej bojovať. Ježiš nám ukazuje že aj po opätovnom páde musíme vstať, lebo On je toho hoden.

*Pane Ježišu, uschopňuj ma bojovať dobrý boj do konca.*

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**

## 8. Zastavenie – Pán Ježiš napomína plačúce ženy

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Pracovníci v Kakume sú ubytovaní mimo tábora v troch veľkých komplexoch s rôznymi zariadeniami, vrátane plaveckého bazéna, barov, obchodov, rekreačných stredísk a cvičebných sál pre posilňovanie, jogu a aerobik. Majú plne klimatizované, samostatné izby s elektrinou a vodou. Po 17 tej hodine je v tábore pre utečencov zákaz vychádzania, čo znamená neprítomnosť pomoci. Misionári Don Bosca majú v tábore osobitnú úlohu, pretože sú jedinými pracovníkmi, ktorí môžu pomôcť utečencom v núdzových situáciách v noci.

[\[https://en.wikipedia.org/wiki/Kakuma#Camp\\_structure\]](https://en.wikipedia.org/wiki/Kakuma#Camp_structure)



Žijeme v prepychu, ktorý si nevieme vážiť. Sťažujeme sa na nepodstatné veci a pre svoje pohodlie sme ochotní zapredať vlastnú dušu. Ježiš hovoril nie len jeruzalemským ženám, ale aj nám, aby sme sa zamysleli nad sebou a zaplakali.

*Pane Ježišu, nauč ma robiť pokánie.*

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**

## 9. Zastavenie – Pán Ježiš padá tretí raz pod krížom

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**



Okrem drsného podnebia leží tábor v oblasti, ktorá je suchá, veterná a náchylná na prachové búrky. Je iróniou, že toto bezpečné útočisko je domovom taktiež pre jedovaté pavúky, hady a škorpióny, ktoré spolu so smrteľnými ohniskami malárie a cholery predstavujú vážne nebezpečenstvo pre utečencov, hostiteľskú komunitu a personál pracujúci pre rôzne humanitárne agentúry.

[\[https://www.unenvironment.org/news-and-stories/story/managing-environmental-stress-kenyas-kakuma-refugee-camp\]](https://www.unenvironment.org/news-and-stories/story/managing-environmental-stress-kenyas-kakuma-refugee-camp)

Dva pády boli už dosť, no teraz je tu ďalší a pravdepodobne príde ešte ďalší. Ježiš nám ukazuje, že nezáleží na tom, koľkokrát padneme, koľko beznádejných zlyhaní zažijeme, ale ukazuje nám, že po každom, naozaj po každom páde treba vstať a pokračovať.

*Pane Ježišu, prosím Ťa o vytrvalosť, aby som sa nevzdával svojho cieľa len tak ľahko.*

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**

## 10. Zastavenie – Pánu Ježišovi zvliekajú šaty

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**L: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**



Neformálne obydľia, skonštruované najmä z rôznych materiálov, ako sú železné plechy, bahno, slama, dotvárajú krajinu a ponúkajú obyvateľom úľavu od horúčav, ktoré niekedy dosahujú 40 stupňov Celzia počas dňa a v noci klesnú len na 30.

[\[https://www.unenvironment.org/news-and-stories/story/managing-environmental-stress-kenyas-kakuma-refugee-camp\]](https://www.unenvironment.org/news-and-stories/story/managing-environmental-stress-kenyas-kakuma-refugee-camp)

Neraz hľadáme úľavu od slnka v tieni alebo od mrazu pod teplou bundou. Tebe Ježišu zobrali aj tú poslednú ochranu, ktorá Ti zakrývala telo. Podobne aj my strácame ochranný plášť, ktorý nám dávaš. Niekedy si ho sami vyzliekame tým, že nemáme pravidelnú spoveď, či eucharistiu.

*Pane Ježišu, uč ma robiť pravidelné pokánie a často odpúšťať.*

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**

## 11. Zastavenie – Pána Ježiša pribijajú na kríž

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**L: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

Kenský zákon sa teoreticky vzťahuje na tábor Kakuma. V praxi sa to stáva zriedka. Nie je obvyklé, aby kenská polícia zasiahla do bezpečnosti táborov bez toho, aby o to bola výslovne požiadaná. Utečeným bolo umožnené vytvoriť si vlastný „súdny“ systém. Vedúci komunit predsedajú tieto súdy a môžu im ukladať pokuty, ktoré ukladajú. Okrem pokút existujú aj tresty vrátane bičovania a zadržania. Utečenci sú bez zákonných opravných prostriedkov proti zneužívaniu, pretože sa nemôžu proti svojim vlastným súdom odvolať.

[\[https://en.wikipedia.org/wiki/Kakuma#Justice\]](https://en.wikipedia.org/wiki/Kakuma#Justice)



žiť.

Povieme si, aké nespravodlivé zabiť nevinného. Často a jednoducho sa stávame sudcami iných. Strávili sme takmer celý život súdiac všetkých a všetko...správanie, motivácie, reč tela, akoby sme každého poznali. Ježiš svoj nespravodlivý rozsudok prijal a zomiera, aby ja som mohol

*Pane Ježišu, pomôž mi nechať súdenie na Teba a uschopni ma viac milovať.*

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**

## 12. Zastavenie – Pán Ježiš na kríži umiera

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**L: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

Vzťahy medzi utečencami a členmi etnickej skupiny v Turkane boli napäté niekoľkými násilnými incidentmi, uviedol miestny pozorovateľ. „Pred dvoma týždňami banditi zvonku tábora zastrelili somálskeho muža; o dva dni neskôr bol sudánsky utečenec napadnutý a zabitý. Kenské bezpečnostné sily posilnili svoju prítomnosť v utečeneckom tábore a podarilo sa im obnoviť pokoj.“

[\[http://www.thenewhumanitarian.org/news/2006/08/24/tension-kakuma-camp-after-refugees-killed\]](http://www.thenewhumanitarian.org/news/2006/08/24/tension-kakuma-camp-after-refugees-killed)



Takéto správy sú asi bežné pre utečencov žijúcich v tábore. Je smutné, že ľudia, ktorí utekajú z domovov pred zabíjaním, v tábore opäť nachádzajú smrť. Pred smrťou sa nedá ujsť. Ježiš ju nachádza na kríži, avšak dáva jej nesmierny zmysel.

*Pane Ježišu, nauč ma nebáť sa smrti a dobre sa na ňu pripraviť.*

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**

## 13. Zastavenie – Pána Ježiša skladajú z kríža

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**L: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**



„Spočiatku sme si mysleli, že utečenecký tábor bude trvať iba niekoľko rokov, ale o 28 rokov neskôr stále existuje a nikto nevie, kedy sa uzavrie.“

[\[https://www.unenvironment.org/news-and-stories/story/managing-environmental-stress-kenyas-kakuma-refugee-camp\]](https://www.unenvironment.org/news-and-stories/story/managing-environmental-stress-kenyas-kakuma-refugee-camp)

Pán Ježiš visel na kríži tri hodiny. Čas, ktorý Mu prinášal smrť a nám spasenie. Často prežívame hodiny múk, kedy sa nám zdá že umierame, že je všetko proti nám. Pokúsme sa hľadiť na naše muky ako na čas, ktorý nám prináša vyslobodenie.

*Pane Ježišu, pomáhaj mi prijímať utrpenie ako čas, kedy ma učíš dôverovať Ti.*

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**



## 14. Zastavenie – Pána Ježiša kladú do hrobu

**K: Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.**

**L: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**



Ľudia z Kakumy opustili svoje domovy, znepokojení strachom a zničením konfliktom. Po príchode do Kakumy konečne obnovili zmysel pre spoločenstvo v púšťach severozápadnej Kene. Tábor sa stal ich dočasným miestom odpočinku v nádeji, že jedného dňa nájdú bezpečné útočisko na život. Uprostred toxických politických diskusií o prisťahovalectve a utečencoch nech nám tento tábor pripomína, že ľudia sú ľuďmi a všetko, čo skutočne chcú, je miesto, ktoré sa dá nazývať domovom.

[\[https://forward.com/scribe/405716/a-look-inside-the-kakuma-refugee-camp/\]](https://forward.com/scribe/405716/a-look-inside-the-kakuma-refugee-camp/)

Mnohí utečenci si museli prejsť peklom, aby nakoniec našli pokoj. Niektorí ho našli skôr, niektorí neskôr, iní až po smrti. Podobne aj Ježiš. Po tých všetkých hrozných veciach, ktoré mu vykonal, nastalo ticho a ukladajú Ho do hrobu na odpočinok.

*Pane Ježišu, prosím Ťa za utečencov v Kakume, aby našli u Teba odpočinok.*

**K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**

### Záver

Prešli sme si krížovou cestou očami afrických utečencov žijúcich v kenskom utečeneckom tábore Kakuma. Ich utrpenie je veľké a viditeľné. Ďakujeme Ti Bože za miesto v ktorom žijeme my, kde nemusíme znášať vojnu, hlad, či existenčné problémy. No musíme znášať utrpenie, ktoré častokrát nie je vidieť. Bojujeme o čas, uznanie, chceme aby si nás niekto všimol, chceme byť šťastní. V konečnom dôsledku sa naše boje toľko nelíšia od tých afrických.



*Prosíme Ťa Pane, daj nám vnímavé srdce pre potreby druhých.*

Tak aj Duch prichádza na pomoc našej slabosti. Lebo nevieme ani to, za čo sa máme modliť, ako treba. A sám Duch sa prihovára za nás nevysloviteľnými vzdychmi. A ten ktorý skúma srdcia, vie po čom Duch túži, že sa prihovára za svätých, ako sa páči Bohu. Rim 8, 26-27

Zdroj fotografií  
[\[http://front.photo/kakuma\\_en\]](http://front.photo/kakuma_en)

## KRÍŽOVÁ CESTA 3

Krížová cesta vďačnosti

### ÚVOD

V mene otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.

Dnešná doba sa javí a niekedy aj označuje za nevďačnú. Všetci to možno s rôznou intenzitou vnímame, že vďačnosti v našich životoch ubúda, že sa vďačnosť z našich životov vytráca. Vďačnosť dnes nie je IN. Všetko považujeme za samozrejmé, automatické. A pritom nič nie je samozrejmé. Nič. Ani to, že žijeme, že dýchame, že chodíme, že vidíme, že počujeme, ...

Že žijeme v mieri, že máme slobodnú vôľu, že máme kde bývať, čo piť, čo jesť, čo si obliecť, že máme teplo, svetlo, že máme vzdelanie, že máme pri sebe blízkych ľudí, manžela, deti, rodičov, priateľov...

Ježiš dal svoj život, aby zachránil svet. Na krížovej ceste máme možnosť hlbšie prežiť Ježišovo utrpenie a zamyslieť sa nad utrpením v našom svete, a to najmä medzi tými najzraniteľnejšími – deťmi v chudobných krajinách či krajinách ohrozených vojnou a nepokojmi.

### 1. ZASTAVENIE: PÁNA JEŽIŠA ODSÚDILI NA SMRŤ

*Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svojím krížom vykúpil svet.*

Deti v mnohých krajinách sveta žijú vo vojnových oblastiach, kde vládne násilie a strach. V dôsledku vojny, nepokojov alebo prírodných katastrof sú častokrát nútené utiecť zo svojej krajiny a bojovať o prežitie. Tieto deti sú odsúdené na život v chudobe, nepokoji, bez dostatku jedla, pitnej vody, elektriny, bez možnosti vzdelávania... Sú nevinné, rovnako ako bol nevinný Ježiš. Jedným z najväčších utečeneckých táborov v Keni je Kakuma. Žijú v ňom deti utečencov z rôznych krajín ako sú Južný Sudán, Somálsko, Etiópia, Rwanda, Uganda... Sú to deti vyrastajúce v chudobe, kde nemajú vytvorený priestor pre vzdelávanie. Hoci počet študentov v tábore narastá, takmer polovica utečeneckých detí do školy stále nechodí. Dôvodom je predovšetkým nedostatok finančných prostriedkov na štúdium, ktoré je v tábore spoplatnené. Bez školy a vzdelávania nemajú deti v krízových oblastiach šancu na lepšiu budúcnosť.

Pane, ďakujeme ti za bezpečie v našej krajine a možnosť vzdelávania pre každé dieťa. Odpusť nám, zakaždým, keď sa sťažujeme na život v našej krajine, keď vzdelávanie vnímame ako ťarchu, keď nie sme vďační za možnosť chodiť do školy, keď hundreme na učiteľov a nevážime si ich prácu. Modlíme sa za deti v chudobných krajinách, ktoré sú odsúdené na smrť z dôvodu vojny, chudoby, hladu a choroby. Za deti, pre ktoré bezpečný život a možnosť chodiť do školy nie je samozrejmosťou.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad*

*dušami v očistci.*

## **2. ZASTAVENIE: PÁN JEŽIŠ BERIE KRÍŽ NA SVOJE PLECIA**

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svojím krížom vykúpil svet.*

Deti v utečeneckých táboroch či deti z chudobných krajín trpia z rôznych dôvodov. Ježiš trpí spolu s nimi. Má rád všetky deti. Túži, aby sme aj my spoznávali druhých, aby sme sa ich naučili milovať a pomáhať im, keď trpia a nesú svoje ťažké kríže. Deti v chudobných krajinách sú namiesto chodenia do školy častokrát nútené pracovať – vyrábať tehly, leštiť topánky, zbierať odpadky či tkať koberce. My máme len také „menšie kríže“ – akými sú učenie, domáce úlohy, ranné vstávanie, no ani tie sa nám niekedy nechce niesť. Ako sa nám len nechce písať si domáce úlohy a učiť sa do školy. Učiť sa, to je náš „najväčší kríž.“

Pane Ježišu, odpusť nám našu lenivosť a sťažovanie sa. Nauč nás učiť sa s láskou. Daj nám silu a chuť, aby sme sa každý deň smelo a s vďačnosťou pustili do školských povinností.

Pane Ježišu, ukáž nám, ako môžeme pomôcť zodvihnúť ťažké bremená, ktoré nosia deti v utečeneckých táboroch, aby nijaké z nich nemuselo niesť svoj kríž samo. Prosíme, aby aj ony mohli zakúsiť Ježišovu lásku, ktorá by zmiernila ich utrpenie.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad*

*dušami v očistci.*

## **3. ZASTAVENIE: PÁN JEŽIŠ PADÁ PRVÝ RAZ POD KRÍŽOM**

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svojím krížom vykúpil svet.*

Deti v chudobných krajinách niekedy už nemôžu zniesť svoje utrpenie, padajú pod ťarchou svojho kríža. Plačú, pretože majú hlad, je im zima a sú osamelé. Jedlo pre ne nie je samozrejmosťou a už vôbec nie 5-krát do dňa, tak ako sme na to zvyknutí my. Často sú bez jedla aj zopár dní. V utečeneckom tábore Kakuma v prepočte pripadá na jedno dieťa 3 kg kukurice, 1 kg fazule, 1 l oleja a 2 kg ciroku na mesiac. Ak sú rodiny, kde je detí viac ujde sa im ešte menej potravín, z ktorých musia vyžiť celý mesiac.

Pane, prosíme ťa, nauč nás vážiť si jedlo a nebrať ho ako samozrejmosť, nereptať ak nám doma či v školskej jedálni navaria niečo, čo nie je podľa našej chuti. Nauč nás byť vďačnými za každý pokrm, nauč nás podeliť sa so sladkosťami, desiadou, nauč nás štedrosti... Pomôž deťom v chudobných krajinách, ktoré trpia hladom a nedostatkom potravín vstať spod ťarchy tohto kríža.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami,*

*aj nad dušami v očistci.*

#### **4. ZASTAVENIE: PÁN JEŽIŠ SA STRETÁVA SO SVOJUMATKU**

*Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svojím krížom vykúpil svet.*

Aj my máme mamky. Mama je pre nás veľmi drahá. Nič nám ju nenahradí, nevymenili by sme ju za nič na svete. Niektoré deti z utečeneckých táborov stratili svoje mamky alebo ockov, niekedy aj obidvoch rodičov. Nemajú nikoho, kto by sa o ne postaral, kto by ich prichýlil, kto by im ukázal, ako žiť tak, ako by to chcel Pán Ježiš. Keď Pán Ježiš kráčal s krížom, prišla k nemu aj jeho mamka, Mária. Ježiš bol veľmi rád, keď ju uvidel. Mal veľmi rád svoju mamu. Bol vždy poslušný, modlieval sa s ňou, rozprával sa s ňou o nebeskom Otcovi. Panna Mária, Ježišova matka, je mamkou a učiteľkou každého dieťaťa. Je aj našou mamkou.

Pane Ježišu, ty vieš, ako je dobré mať mamu. Tvoja mama bola stále s tebou, ani na krížovej ceste ťa neopustila. Ďakujeme ti za naše mamy, ktoré sú stále s nami. Prosíme ťa, chráň nám naše mamy, nauč nás vážiť si ich, ďakovať za ne, pretože ich prítomnosť v našich životoch nie je samozrejmosťou.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami., aj nad*

*dušami v očistci.*

#### **5. ZASTAVENIE: ŠIMON CYRENEJSKÝ POMÁHA PÁNU JEŽIŠOVI NIESŤ KRÍŽ**

*Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svojím krížom vykúpil svet.*

Každý z nás občas potrebuje pomoc. Aj Pán Ježiš potreboval Šimonovu pomoc pri nesení kríža. Bol už veľmi slabý. Celú noc nespal, bili ho, bičovali, dávali mu trňovú korunu na hlavu. Už nevládal kráčať s krížom na pleciach. Keď sme unavení, hladní, chorí alebo zmätení, potrebujeme pomoc priateľov. Potrebujeme pomôcť s úlohami do školy, aj s inými vecami. Na druhej strane, aj my by sme mali pomáhať. Keď pomáhame, podobáme sa Šimonovi, ktorý pomohol Ježišovi. Ježiš bol vďačný, keď mu jeho priatelia podali pomocnú ruku... Pane Ježišu, nauč nás byť vďačnými za pomoc od našich rodičov starších súrodencov či priateľov. Tiež nás nauč pomáhať. Máme veľa príležitostí ako pomôcť: vyniesť odpadky, poutierať riad, poupratovať si izbu, pomôcť slabším spolužiakom, staršej pani s nákupom, postaviť sa v autobuse staršiemu ujovi...

Ježišu, pomôž nám byť štedrejšími a užitočnejšími pre ostatných a odpusť nám, keď sme leniví a sebeckí. Pomáhaj nám, aby sme boli veľkorysí pri delení sa o našu vieru s

ostatnými. Modlíme sa zvlášť za všetkých misionárov sveta, ktorí pomáhajú najchudobnejším z chudobných niesť ich kríž a ponúkajú im Ježišovu lásku i nádej.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami., aj nad*

*dušami v očistci.*

## 6. ZASTAVENIE: VERONIKA PODÁVA PÁNU JEŽIŠOVI RUČNÍK

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svojím krížom vykúpil svet.*

Veronika videla Ježiša, ako trpí. Mal totiž celú tvár zašpinenú od krvi, potu a prachu. Preto sa mu veľmi zle pozeralo; nevidel na cestu. Keď to videla, pribehla a podala mu ručník. On si ním utrel tvár a na ručníku zostal odtlačok jeho tváre. Veronika bola veľmi všímavá, ochotná, láskavá. Nemali by sme robiť len to, čo nám kážu. Mali by sme si všímať, čo dobré môžeme urobiť. Dobrý Ježišu, ty si vtedy nevidel, a preto sa ti kráčalo zle. Avšak, Veronikavidela.

Ona nebola slepá. My sme niekedy slepí; nevidíme, čo dobré môžeme urobiť. Prosíme ťa, daj, aby sme videli a aby sme ochotne poslúžili našim bližným,. Daj, aby sme boli všímaví a láskaví. Pomôž nám, aby sme každý deň urobili aspoň jeden dobrý skutok. A to sami od seba, bez toho, aby nám to niekto kázal. Niekedy sme vystrašení, keď vidíme človeka, ktorý trpí. Ježiš musel na Veroniku pôsobiť odstrašujúco, veď jeho tvár bola pokrytá krvou a špinou. No Veronika sa nezľakla. Pochopila, že vo svojej bolesti potreboval Ježiš vidieť, že ho niekto miluje a niekomu na ňom záleží.

Modlíme sa, aby každý deň čoraz viac ľudí videlo Kristovu tvár v láske a službe misionárov pôsobiacich v chudobných krajinách sveta.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad*

*dušami v očistci.*

## 7. ZASTAVENIE: PÁN JEŽIŠ PADÁ DRUHÝ RAZ PODKRÍŽOM

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svojím krížom vykúpil svet.*

Pán Ježiš znovu padá pod krížom. Bolí nás, keď ho vidíme takto trpieť. Je to aj pre naše hriechy. Veď koľkokrát nechceme poslúchať rodičov alebo učiteľov. Chceme si všetko robiť po svojom. Niekedy na rodičov aj kričíme a hádame sa s nimi. Často sme tvrdohlaví, sebeckí a pyšní. A preto nechceme poslúchnuť. Pritom rodičia nám nechcú zle. Aj pre našu neposlušnosť Ježiš padá. Pane Ježišu, ty si bol poslušný. Bol si poslušný, ako malý chlapec a si poslušný aj teraz, keď nesieš kríž. My tak neradi poslúchame. Ale, keď vidíme teba takto poslušného, hanbíme sa. Chceme poslúchať. Pane Ježišu, pomôž nám, aby sme neboli

tvrdohlaví a sebeckí, ale aby sme s úctou a láskou poslúchali. Veď vieme, že rodičia, ani učitelia nám nechcú zle. Mnohé deti v utečeneckých táboroch sa o seba nemôžu postarať. Často nemajú nikoho, kto by im pomohol vstať, keď padajú. Mnoho z nich od slabosti nevládze behať ani chodiť. Mnohé sa nemôžu ani hrať alebo sa učiť. Majú veľa problémov a často potrebujú všestrannú starostlivosť, lieky, jedlo a školské vzdelanie....

Otče, odpusť nám, keď si nevážeme starostlivosť našich rodičov a prácu našich učiteľov, keď sme málo vďační. Naplň našu dušu svojou láskou. Nauč nás byť poslušnými a veľkorysími, aby sme mohli poslať naše modlitby a pomoc deťom v iných krajinách, ktoré ju tak veľmi potrebujú.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad*

*dušami v očistci.*

## 8. ZASTAVENIE: PÁN JEŽIŠ NAPOMÍNA PLAČÚCE ŽENY

*Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svojím krížom vykúpil svet.*

Na svojej ceste Pán Ježiš stretol aj ženy, ktoré plakali. Plakali, lebo im bolo ľúto Ježiša, keď videli ako trpí. Ženy sú veľmi citlivé. Preto, keď vidia niekoho trpieť, je im ho ľúto a plačú. Aj naše mamy už toľkokrát plakali kvôli nám, keď nás videli trpieť. Napríklad, ak sme boli veľmi chorí alebo ak sme sa nejako zranili. Pane Ježišu, ty si trpel z lásky. No my často trpíme pre našu hlúposť a neposlušnosť. Spôsobujeme našim mamám bolesť a smútok. Pán Ježiš povedal ženám, aby sa starali viac o svoje vlastné deti ako o neho. Veľa matiek vo svete sa strachuje o budúcnosť svojich detí. Budú mať dosť jedla? Budú môcť chodiť do školy?

Nebude čoskoro vojna?

Bože, modlíme sa zvlášť za matky v chudobných krajinách a za rehoľné sestry, ktoré sa často stávajú jedinými matkami pre veľké množstvo detí, ktoré osireli a zostali celkom samy, posilňuj ich a požehnávaj v ich obetavej práci.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad*

*dušami v očistci.*

## 9. ZASTAVENIE: PÁN JEŽIŠ PADÁ TRETÍ RAZ POD KRÍŽOM

*Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svojím krížom vykúpil svet.*

Ježiš už je skoro na vrchu, ktorý sa volá Golgota. Tesne pod vrcholom znovu padá na zem. Tretí pád je najhorší. Ježiš už vôbec nemá síl, padá k zemi a kríž padá naň. Je to veľmi škaredý pád. Ježiš však pozrie na vrchol a znovu pomaličky vstáva. Tak veľmi nás miluje, že hoci už vôbec nevládze, zbiera posledné sily a vstáva. Aké sme my, deti, niekedy lenivé.

Nechce sa nám učiť, písať úlohy, nechce sa nám ísť do školy, pomáhať... Učiteľ, ktorý učí deti v utečeneckom tábore Kakuma povedal, že tieto deti to majú ťažké, niektoré školy v tábore sú preplnené (v jednej triede zvykne byť aj 100 detí), no napriek tomu sa nevzdávajú. Majú túžbu po kvalitnejšom živote a po vzdelaní, chcú sa učiť. Vedia, alebo aspoň tušia, že vzdelanie môže zmeniť ich životy. Saleziáni dona Bosca už celé roky školili mladých remeselníkov. Vďaka nim sa priamo v Kakume vyučia stolári, murári, elektrikári, zvarači, inštalatéri, ale aj poľnohospodári, krajčírky či sekretárky. Viaceré z týchto detí snívajú, že sa raz vrátia do krajiny, z ktorej museli odísť, a že sa tam budú živiť svojím novým remeslom.

Pane nauč nás vážiť si učiteľov a ich prácu, nauč nás byť vďačnými za možnosť vzdelávania, ktoré nám zabezpečí v budúcnosti prácu.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad*

*dušami v očistci.*

## 10. ZASTAVENIE: PÁNA JEŽIŠA VYZLIEKAJÚ ZO ŠIAT

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svojím krížom vykúpil svet.*

Keď Ježiš vyšiel na Golgotu, vojaci mu strhli šaty. Len si predstavte, ako sa musel zle cítiť bez šiat. Ľudia na neho ukazovali, niektorí sa mu posmievali, škaredo mu nadávali. Ale on aj toto trpezlivo znášal. Keď bol Ježiš vyzlečený zo svojich šiat, možno sa cítil tak, ako sa cítia deti utečencov v krajinách, kde zúri vojna. Boli zbavené všetkého, čo potrebujú: rodiny, domova, jedla i oblečenia. Pane, odpusť nám, keď sa sťažujeme, že nemáme dostatok bez toho, aby sme mysleli na našich bratov a sestry v chudobných krajinách, ktorým chýbajú základné potreby, ako je jedlo, voda, oblečenie či prístrešie. Nauč nás ďakovať za každodenný chlieb, pitnú vodu, oblečenie a strechu nad hlavou, pretože nie sú samozrejmosťou, ale darom.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad*

*dušami v očistci.*

## 11. ZASTAVENIE: PÁNA JEŽIŠA PRIBÍJAJÚ NA KRÍŽ

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svojím krížom vykúpil svet.*

Keď Ježišovi strhli šaty, položili ho na kríž a pribili mu naň ruky a nohy, muselo ho to veľmi bolieť. Na kríži sa Pán Ježiš nemohol hýbať. Utečenci v tábore Kakuma tiež majú obmedzenú možnosť hýbať sa, môžu sa pohybovať iba na území tábora a prilahlého mesta. Nie je im dovolené voľne cestovať, podnikáť ani študovať mimo územia tábora. Po 19:00 hod. platí pre všetkých obyvateľov tábora zákaz vychádzania zo svojich obydľí. Mnoho detí žijúcich v chudobných krajinách sa nemôžu slobodne dozvedieť o Ježišovi a jeho láske k nim.

Bože, modlíme sa za deti, ktoré ťa nemôžu slobodne chváliť, rozprávať o tebe, možno sa ani pomodliť, ísť na sv. omšu Kiežby všetky tieto deti mohli jedného dňa spoznať slobodu, ktorá je súčasťou nášho života. Nauč nás ďakovať za túto slobodu.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad*

*dušami v očistci.*

## 12. ZASTAVENIE: PÁN JEŽIŠ NA KRÍŽI ZOMIERA

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svojím krížom vykúpil svet.*

Ježiš na kríži visel tri hodiny. Od dvanástej hodiny do tretej hodiny popoludní. Predstavte si, ako sa tie tri hodiny veľmi trápil. Boli to dlhé tri hodiny. Hoci bol Ježiš na kríži, nenadával, nekričal, nehneval sa. Aj na kríži bol plný lásky. Miloval všetkých, čo tam stáli. Miloval aj tých, ktorí ho pribili na kríž, aj tých, čo sa mu posmievali. Ježiš miluje aj nás. Miluje nás dokonca aj vtedy, keď robíme zle. A my? Ako milujeme Ježiša? Pane Ježišu, aký si dobrý. Miluješ všetkých ľudí, dokonca aj zlých, aj tých, ktorí ti ubližujú. Nauč aj nás

takto milovať.

Daj, aby sme Ťa milovali nadovšetko, z celého srdca a aj všetkých ľudí: rodičov, súrodencov, učiteľov, kamarátov, ale aj tých, čo sú zlí a ubližujú nám. Sme povolani, aby sme nasledovali Ježiša ako jeho učenci tým, že pomáhame všetkým spoznať a milovať Boha. Pane Ježišu, nech tvoja smrť na kríži priniesie nový život a nádej všetkým deťom v chudobných krajinách.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad*

*dušami v očistci.*

### **13. ZASTAVENIE: PÁNA JEŽIŠA SNÍMAJÚ Z KRÍŽA**

*Klaníme sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svojím krížom vykúpil svet.*

Keď Pán Ježiš zomrel, zložili ho z kríža a položili ho do rúk jeho Matky, Márie. Ježiš dielo vykúpenia dotiahol až do konca. Nezostal stáť na polceste. Vytrval až do konca. Tesne pred smrťou povedal: „Je dokonané.“ A vydýchol. Koľko je vecí, ktoré začneme a nedokončíme? Veľa sme toho začali, no nič nedotiahli? Ak je to tak, chýba nám jedna dôležitá čnosť: vytrvalosť. Pane Ježišu, obdivujeme tvoju vytrvalosť. Keď si niečo začal, vždy si to dokončil. Chceme sa to od teba naučiť.

Veľa detí vo svete nevie, že Ježiš sa k nim obracia, aby ich mohol zobrať do náručia a objat', tak ako držala Mária Ježiša, keď ho vojaci sňali z kríža. V mene Otca, ktorý nám poslal Ježiša, i Syna, ktorý za nás zomrel, i Ducha Svätého, ktorý nás napĺňa láskou, prednesme vo chvíľke ticha svoju osobnú modlitbu vďaka za všetku lásku, ktorú nám Boh dal, aby sme sa s ňou podelili s ostatnými. Prosíme ťa, daj nám vytrvalosť v láske k blížnym.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj nad*

*dušami v očistci.*

### **14. ZASTAVENIE: PÁNA JEŽIŠA POCHOVÁVAJÚ**

*Klaníme sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svojím krížom vykúpil svet.*

Ježiš mlčky trpel, zomrel a bol uložený do hrobu. Jeho priatelia ho nepočuli. Mnoho detí vo svete trpí v tichosti, nikto ich nevidí, nehľadá, nepočuje... Akú veľkú bolesť prežívajú. Pane Ježišu, pri tomto zastavení ťa chceme prosiť za deti, ktoré sú vážne choré, tiež za deti, ktoré trpia hladom a chudobou... Pomáhaj im a ochraňuj ich. Pane Ježišu ty nám dávaš veľkú nádej, lebo nám prisľubuješ nebo. Veríme v nebo. Tam sú všetci ľudia šťastní. Nikto tam netrpí, ani neplače, nik sa na nikoho nehnevá. Všetci sa tam majú radi. Prosíme Ťa o silu žiť tak, aby sme si zaslúžili nebo. Tam budeme s tebou navždy šťastní.

Pane Ježišu, ležiaci ticho v hrobe, chceme pomôcť deťom, ktoré trpia v tichosti. Prosíme ťa, aby sme si počas Pôstneho obdobia dokázali odoprieť veci, na ktoré sme zvyknutí a boli štedrý k iným.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami., aj nad*



*dušami v očistci.*

**Závěrečná modlitba:**

*Klaníme sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svojím krížom vykúpil svet.*

Pane, dal si mi všetko, aby som mal večný život. Daj mi silu, aby som sa v tomto Pôstnom období modlil za milosť tvojho života pre deti v misiách a pomáhal zlepšiť ich životné podmienky. Keď nezvládam niesť svoj kríž, pripomeň mi, čo všetko chýba deťom v misiách. Keď som v pokušení sťažovať sa, daj, aby som ťa prosil o pomoc v modlitbe, aby som ti ďakoval, aby som Ťa miloval, aby som každý deň počúval tvoj hlas. Amen.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

Modlíme sa na úmysel Svätého Otca: Otče náš, Zdravas', Mária, Sláva Otcu... Živ, Bože,

Otca Svätého, Námestníka Kristovho.

V mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

## KRÍŽOVÁ CESTA 4

### Úvod:

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si  
svätým krížom svojim vykúpil svet.*

Kráčajúc po stopách Ježiša na Kalváriu chceme si spomenúť na tých, ktorí položili svoj život pri ohlasovaní evanjelia a misijných dobrovoľníkov. Na počiatku kresťanstva boli mučeníci znakom najvyššej lásky k Bohu a preto boli oslavovaní a spomínaní pri každom stretnutí kresťanov. Dnes o mnohých novodobých mučeníkoch sa nedozvieme ani ich meno. Aj dnes sú ľudia, pre ktorých je láska k Bohu viac ako vlastný život. Každé zastavenie, sprevádzané čítaním zo Svätého Písma a úvahou nech nás podnieti k snahe stať sa vo svojom prostredí svedkami Božej lásky.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad  
dušami v očistci.*

### 1. zastavenie: Pán Ježiš je odsúdený na smrť

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si  
svätým krížom svojim vykúpil svet.*

#### Čítanie z knihy Genezis 3, 9-13

I zavola Pán, Boh, Adama a povedal mu: „Kde si?“ On odpovedal: „Počul som tvoj hlas v záhrade, nuž bál som sa, lebo som nahý a preto som sa skryl.“ Vravel mu: „Kto ťa upozornil, že si nahý?! Jedol si azda zo stromu, z ktorého som ti jesť zakázal?!“ Adam odpovedal: „Žena, ktorú si mi dal na pomoc, tá mi dala zo stromu a ja som jedol.“ Potom povedal Pán, Boh, žene: „Prečo si to urobila?!“ A ona odpovedala: „Had ma naviedol, i jedla som.“

**Modlitba:** Pane Ježišu, prosíme ťa, nauč nás pozorne a v tichosti duše počúvať tvoje slovo, aby sme mali silu hovoriť o ňom z plnosti svojho srdca.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.  
Aj nad dušami v očistci.*

### 2. zastavenie: Pán Ježiš berie kríž na svojeplecia

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si  
svätým krížom svojim vykúpil svet.*

### **Čítanie z knihy Exodus 22, 20-27**

„Cudzince nebudeš napádať a utláčať, veď sami ste boli cudzincami v egyptskej krajine! Vdove a sirote nebudete krivdiť! Ak im budeš krivdiť a oni budú volať ku mne, ja isto vypočujem ich volanie, vzbĺkne môj hnev a pobijem vás mečom. Ak požičiaš chudobnému peniaze, nebudeš sa k nemu správať ako vydierač! Nebudeš od neho žiadať úroky! Ak vezmeš do zálohy plášť svojho blížneho, vrátiš mu ho do západu slnka“.

**Modlitba:** Pane Ježišu, prosíme ťa, daj, aby sme boli schopní počúvať tvoj hlas v tichu našich duší.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad*

*dušami v očistci.*

### **3. zastavenie: Pán Ježiš prvýkrát padá pod krížom**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svätým krížom svojim vykúpil svet.*

### **Čítanie z knihy Deuteronomium 8, 2-3**

Rozpamätaj sa na celú cestu, po ktorej ťa Pán, tvoj Boh, vodil štyridsať rokov na púšti, aby ťa pokoril, vyskúšal a zvedel, čo je v tvojom srdci, či budeš zachovávať jeho príkazy, alebo nie. Pokoril ťa a dal ti hladovať; potom ťa krmil mannou, ktorú si nepoznal ani ty, ani tvoji otcovia, aby ti ukázal, že človek nežije len z chleba, ale že človek môže byť živý zo všetkého, čo vychádza z Božích úst.

**Modlitba:** Pane Ježišu daj mi pochopiť veľkosť daru sviatosti zmierenia a obľúbiť si ho.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

### **4. zastavenie: Pán Ježiš sa stretáva so svojou matkou**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svätým krížom svojim vykúpil svet.*

### **Z evanjelia podľa Jána 19,25-27**

Pri Ježišovom kríži stála jeho Matka, sestra jeho matky, Mária Kleopasova, a Mária Magdaléna. Keď Ježiš uzrel matku a pri nej učeníka, ktorého miloval, povedal matke: „Žena, hľa, tvoj syn!“ Potom povedal učeníkovi: „Hľa, tvoja matka!“ A od tej hodiny si ju učeník vzal k sebe.

**Modlitba:** Matka Božia i naša matka, vypros nám silu byť tvojimi vernými deťmi.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad*

*dušami v očistci.*

## **5. zastavenie: Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svätým krížom svojim vykúpil svet.*

### **Z evanjelia podľa Matúša 14, 15-20**

A keď sa zvečeralo, pristúpili k nemu učeníci a hovorili: „Toto miesto je pusté a čas už pokročil. Rozpusť zástupy, nech sa rozídu do dedín kúpiť si jedlo.“ Ale Ježiš im povedal: „Nemusia nikam chodiť; vy im dajte jesť!“ Oni mu vraveli: „Nemáme tu nič, iba päť chlebov a dve ryby.“ On povedal: „Prineste mi ich sem!“ Potom rozkázal, aby si zástupy posadali na trávnu. Vzal päť chlebov a dve ryby, pozdvihol oči k nebu, dobrorečil, lámal chleby a dával učeníkom a učeníci zástupom. Všetci jedli a nasýtili sa, ba ešte nazbierali dvanásť plných košov zvyšných odrobín.

**Modlitba:** Pane Ježišu, osvieť ma a posilni, aby som vedel stáť pri svojich blížnych vtedy, keď to najviac potrebujú.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad*

*dušami v očistci.*

## **6. zastavenie: Veronika podáva Pánu Ježišovi ručník**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svätým krížom svojim vykúpil svet.*

### **Z evanjelia podľa Lukáša 10, 30-34**

Ježiš povedal: „Istý človek zostupoval z Jeruzalema do Jericha a padol do rúk zbojníkov. Tí ho ozbíjali, dorážali, nechali ho polomŕtveho a odišli. Náhodou šiel tou cestou istý kňaz a keď ho uvidel, obišiel ho. Takisto aj levita: keď prišiel na to miesto a uvidel ho, išiel ďalej. No prišiel k nemu istý cestujúci Samaritán a keď ho uvidel, bolo mu ho ľúto. Pristúpil k nemu, naliel mu na rany oleja a vína a obviazal mu ich; vyložil ho na svoje dobyčča, zaviezol ho do hostinca a staral sa oň.

**Modlitba:** vo chvíli ticha prosme Ježiša o odpustenie za tie ublíženia, ktoré sme spôsobili iným, za našu nechotu a obavy pomôcť blížnym v núdzi.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad*

*dušami v očistci.*

## **7. zastavenie: Pán Ježiš padá po druhý krát pod krížom**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svätým krížom svojim vykúpil svet.*

## **Z evanjelia podľa Jána 18, 37- 38**

Si kráľ?“ Ježiš odpovedal: „Sám hovoríš, že som kráľ. Ja som sa na to narodil a na to som prišiel na svet, aby som vydal svedectvo pravde. Každý, kto je z pravdy, počúva môj hlas.“

Pilát mu povedal: „Čo je pravda?“ Ako to povedal, znova vyšiel k Židom a vravel im: „Ja na ňom nenachádzam nijakú vinu.“

**Modlitba:** V tichu si každý z nás spomenie na momenty, keď sme sa hanbili vyznať vieru pred týmto svetom. Prosme: Pane Ježišu, Ty si cesta, pravda a život, odpusť nám.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad*

*dušami v očistci.*

## **8. zastavenie: Pán Ježiš stretáva plačúce ženy**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svätým krížom svojim vykúpil svet.*

## **Čítanie z knihy proroka Jeremiáša 1, 6-9**

I povedal som: „Ach, Pane, veď neviem hovoriť, mladučký som.“ Ale Pán mi riekol: „Nehovor: „Mladučký som,“

lebo pôjdeš všade, kde ťa pošlem, a povieš všetko, čo ti prikážem. Neboj sa ich, veď ja som s tebou, aby som ťa vyslobodil! - hovorí Pán. Vtedy vystrel Pán ruku a dotkol sa mi úst. A Pán mi riekol: „Hľa, vložil som svoje slová do tvojich úst!

**Modlitba:** Pane Ježišu, nauč nás lámať a rozdávať chlieb tým, ktorí to najviac potrebujú.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad*

*dušami v očistci.*

## **9. zastavenie: Pán Ježiš stretáva plačúce ženy**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svätým krížom svojim vykúpil svet.*

## **Čítanie z Prvej knihy Kráľov 19, 11-13**

On mu povedal: „Vyjdi a postav sa na vrchu pred Pána! Práve prechádzal Pán. Pred Pánom išiel vietor, veľký a prudký, ktorý trhá vrchy a láme skaly. Ale Pán nebol vo vetre. Po vetre

zemetrasenie, ale Pán nebol v zemetrasení. Po zemetrasení oheň, ale Pán nebol v ohni. A po ohni tichý, lahodný šum. Keď to Eliáš počul, zahalil si tvár plášťom, vyšiel a zastal pri vchode do jaskyne. Vtom prehovoril k nemu akýsi hlas a pýtal sa: „Čo tu robíš, Eliáš?“

**Modlitba:** Bože, tvoj hlas je tichý ako vánok. Počúť ho iba vtedy, keď vieme byť vnímaví a svoj život prežívame v jednote s Bohom a blíznymi. Bože, nauč nás počúvať tvoj tichý hlas v hluku našich dní.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

#### **10. zastavenie: Pána Ježiša vyzliekajú zo šiat**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svätým krížom svojim vykúpil svet.*

#### **Z evanjelia podľa Marka 10, 42-45**

Ježiš si ich zavolať a povedal im: „Viete, že tí, ktorých pokladajú za vládcov národov, panujú nad nimi a ich veľmoži majú nad nimi moc. Medzi vami to tak nebude. Ale kto sa bude chcieť stať medzi vami veľkým, bude vaším služobníkom. A kto bude chcieť byť medzi vami prvý, bude sluhom všetkých. Lebo ani Syn človeka neprišiel, aby sa dal obsluhovať, ale aby slúžil a položil svoj život ako výkupné za mnohých.“

**Modlitba:** Pane, ďakujeme ti za dar Sviatosti zmierenia, v ktorej nám daruješ odpustenie hriechov a obnovu svojho života v nás.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

#### **11. zastavenie: Pána Ježiša pribíjajú na kríž**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svätým krížom svojim vykúpil svet.*

### **Čítanie z listu Galat'anom 4, 4-7**

Ale keď prišla plnosť času, Boh poslal svojho Syna, narodeného zo ženy, narodeného pod zákonom, aby vykúpil tých, čo boli pod zákonom, a aby sme dostali adoptívne synovstvo. Pretože ste synmi, poslal Boh do našich srdc Ducha svojho Syna a on volá: „Abba, Otče!“ 7 A tak už nie si otrok, ale syn; a keď syn, tak skrze Boha aj dedič.

**Modlitba:** Bože, ty si náš Otec, ďakujeme, že si môžeme položiť hlavu do tvojho náručia a odpočinúť si vo chvíľach utrpenia, keď nás na ceste životom sprevádza nepokoj.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **12. zastavenie: Pán Ježiš zomiera na kríži**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svätým krížom svojim vykúpil svet.*

### **Z evanjelia podľa Matúša 6, 19-21**

Nezhromažďujte si poklady na zemi, kde ich moľ a hrdza ničia a kde sa zlodeji dobjajú a kradnú. V nebi si zhromažďujte poklady; tam ich neničí ani moľ, ani hrdza a tam sa zlodeji nedobývajú a nekradnú. Lebo kde je tvoj poklad, tam bude aj tvoje srdce.

**Modlitba:** Bože, daj mi múdrosť uvedomiť si, že som iba správcom svojho života a nie jeho vlastníkom.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **13. zastavenie: Pána Ježiša skladajú z kríža**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svätým krížom svojim vykúpil svet.*

## **Z evanjelia podľa Jána 1,9-12**

„Pravé svetlo, ktoré osvecuje každého človeka, prišlo na svet. Bol na svete a svet povstal skrze neho, a svet ho nepoznal. Prišiel do svojho vlastného, a vlastní ho neprijali. Ale tým, ktorí ho prijali, dal moc stať sa Božími deťmi: tým, čo uverili v jeho meno, čo sa nenarodili ani z krvi ani z vôle tela ani z vôle muža, ale z Boha“.

**Modlitba:** Pane, tvoje Slovo je schopné osvecovať náš život. Pomôž nám v jeho svetle poznávať tajomstvo a hlboký zmysel nášho života.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **14. zastavenie: Pána Ježiša pochovávajú**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svätým krížom svojim vykúpil svet.*

### **Čítanie z 1. listu Korint'anom 15, 14n**

A keď Kristus nevstal, vaša viera je márna a ešte stále ste vo svojich hriechoch. Ale Kristus vstal z mŕtvych, prvotina zosnulých. Lebo ako je skrze človeka smrť, tak je skrze človeka aj zmŕtvychvstanie. Veď ako všetci umierajú v Adamovi, tak zasa všetci ožijú v Kristovi.

**Modlitba:** Pane Ježišu, ty si nám smrťou na kríži daroval spásu. Daruj spásu aj našim bratom a sestrám a nás urob radostným svedkami tvojho zmŕtvychvstania. Amen.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **Záverečná modlitba:**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svätým krížom svojim vykúpil svet.*

Pane Ježišu, ďakujeme ti, že sme mohli prežiť tieto chvíle v tvojej prítomnosti, aby si nám znovu zjavil svoju lásku a ukázal svoju vôľu. Umlčuj v nás všetky iné hlasy, ktoré chcú prehlušiť tvoj hlas. A pre bázeň, ktorú cítime pri počúvaní tvojho hlasu, ktorý často počúvame, ale neprijímame, poznávame, ale nemilujeme, chápeme, ale nenasledujeme, otvor, skrze svojho Svätého Ducha naše srdcia tvojej pravde.

*Amen*



## KRÍŽOVÁ CESTA 5

Krížová cesta s Kakumou

Nebeský Otče, ty poznáš všetky útrapy ľudí v utečeneckom tábore Kakuma. Bratia a sestry, poďme sa všetci spolu modliť a prosieť za týchto ľudí. Na chvíľku sa pozastaviť. Na chvíľku vydýchnuť. Na chvíľku pomyslieť na našich blízkych.

### 1. Pán Ježiš je odsúdený na smrť

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Ľ: Lebo si

svojim krížom vykúpil svet.

Je to už tretí deň čo sme nič nejedli, ešte že vody ako-tak máme. Vo chvíli keď sa idem napiť, vtrhne do nášho skromného príbytku vojak s krikom a puškou v ruke. Matku bez milosti zastrelí, no ja ešte stihnem utiecť.

Večer sa s plačom dívam na hviezdy, Bože.

(Chvíľka ticha)

Prosíme ťa Pane, za predstaviteľov štátov kde, panuje vojna. Vtlač do ich srdca obraz svojej tváre na kríži, aby bojovali za pokoj vo svojej krajine.

K: Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami. Ľ: Aj nad

dušami v očistci.

### 2. Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Ľ: Lebo si

svojim krížom vykúpil svet.

Kto som? Som len biedny človek, niekde na konci sveta? Nikto ma nechce. Nikde ma nechcú.

Človek opovrhnutia, pred ktorým si zakrývajú tvár.

Aká ma čaká budúcnosť? Prečo a pre koho mám žiť? Načo mi je takýto život?

No ja vstanem, zapriem sám seba, vezmem svoj kríž a budem ťa nasledovať, môj Pane.

(Chvíľka ticha)

Prosíme ťa Pane za ľudí opovrhnutých a biednych, ktorí stratili víziu pokojného života, aby naši útechu v tebe.

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Ľ: Aj nad

dušami v očistci.

### **3. Pán Ježiš padá prvý raz pod krížom**

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Ľ: Lebo si

svojim krížom vykúpil svet.

Pridal som sa k ďalším, ktorí putujú do Kakumy, najväčšieho utečeneckého tábora v krajine. Putujeme už 12-násty deň. Vládne tu veľmi zlá atmosféra. Kvôli nedostatku jedla a vody sú ľudia ochotní aj vraždiť. Hlavou mi víria všelijaké myšlienky no snažím sa radšej nemyslieť. Už nech sme tam.

(Chvilka ticha)

Modlíme sa. Milosrdný Bože, prosíme ťa za našich bratov a sestry, ktorí už nevládzu ísť ďalej a niesť kríž. Posilňuj ich nádej na večnú odmenu v nebi.

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami Ľ: Aj nad

dušami v očistci.

### **4. Pán Ježiš sa stretá so svojou matkou**

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti Ľ: Lebo si

svojim krížom vykúpil svet.

Aká len úľava a potešenie na duši i tele. Príchod do tábora bol bolestivý, no aj radostný zároveň. Pridelili mi stan spolu s ďalšími dvoma rodinami, ktoré ale nie sú z môjho kmeňa. Odo dnes som oficiálne registrovaný utečenec. Keď zaspávam, spomínam na matku, ktorá mi vždy bola útechou v trápení života.

(Chvilka ticha)

Dobry Bože, modlíme sa za ľudí, ktorí prišli o svoje rodiny a blízkych. Nech nestrácajú vieru na stretnutie s nimi v nebeskom príbytku.

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami

Ľ: Aj nad dušami v očistci.

### **5. zastavenie – Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž**

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti Ľ: Lebo si

svojim krížom vykúpil svet.

Vonku pred mojim stanom len tak postávajú chlapi a nič nerobia. Možno čakajú na jedlo, ktoré nám pridelujú a možno nemajú čo robiť. Škola je v tábore drahá a miest nie je dostatok pre všetkých. Opilstvo je veľmi rozšírené a štúdium je veľakrát jediná možnosť pre lepšiu budúcnosť.

(Chvilka ticha)

Dobrý Bože, prosíme ťa otvor nám oči, aby sme neboli slepí na potreby našich blížnych vo svete.

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami L': Aj nad

dušami v očistci.

## **6. zastavenie – Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku**

K:Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti L': Lebo si

svojim krížom vykúpil svet.

Prihlásil som sa a zobrali ma. V škole sa denne učím veľa nových vecí. Najviac ma zaujala stolárska výroba. Verím, že sa vyučím, aby som mohol zaplatiť školu. Je tu aj mnoho ďalších remesiel, aj mnoho učiteľov prichádza z diaľky k nám aby nás učilo.

Obetujú sa, aby nám pomohli.

(Chvilka ticha)

Môj dobrý Bože, ďakujeme ti, že posielaš ľudí k tým čo denne nesú vytrvalo svoj kríž. Požehnaj týchto ľudí a daj, aby vždy poukazovali na teba ako na nekonečnú a večnú Lásku.

: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami L': Aj nad

dušami v očistci.

## **7. zastavenie – Pán Ježiš druhý raz padá pod krížom**

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti L': Lebo si

svojim krížom vykúpil svet.

Každý deň ďalší noví ľudia. Odkiaľ sa berú títo? Neustále prichádzajú. Vraj sú tu ľudia z 19 rôznych kmeňov. Prispôbiť sa je niekedy ťažké. Je ale dobré, dať hlavu hore a ísť ďalej. Naučiť sa spoločný nový jazyk, po 19 - stej nevyhádzat' von zo stanu.

(Chvilka ticha)

Dobrý Bože, prosíme ťa za mocných ľudí tohto sveta, aby si našli čas a mysleli aj na chudobných.

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami L': Aj nad

dušami v očistci.

## **8. zastavenie – Pán Ježiš napomína plačúce ženy**

K:Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. L': Lebo si

svojim krížom vykúpil svet.

Učitelia nás denne napomínajú a povzbudzujú. Nikdy nestrácaj nádej, hovoria. Najmä kňazi Dona Bosca. Do neba vedie veľa krát úzka a trnistá cesta a málo je tých, ktorí ju nachádzajú.

(Chvíľka ticha)

Dobry Bože,. Požehnávaj ľudí, ktorí vytrvalo napomínajú s láskou iných k lepšiemu a hodnotnejšiemu životu.

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami L': Aj nad

dušami v očistci.

## **9. zastavenie – Pán Ježiš tretí raz padá pod krížom**

Keď som sa prebudil, všade bola voda. Náš stan bol zaplavený bahnom a hadmi, ktorých bolo zreteľne vidieť plávať po vode. Vonku sa už schádzali ľudia, ktorí sa snažili odčerpať vodu s vedrami, ale tá neustále tiekla z neďalekej rieky. Obdobie dažďov v Kakume sa podpísalo na mnoho zaplavených budovách. Zápľavám podľahla aj miestna saleziánska škola.

(Chvíľka ticha)

Modlíme sa bratia a sestry za tých ktorí trpia pre prírodné katastrofy a klimatické zmeny vo svete. Modlíme sa aj za tých, ktorí majú na svedomí znečistenie a pre svoju nenásytnosť neustále ničia planétu, aby začali myslieť na chudobných tohto sveta.

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami L': Aj nad

dušami v očistci.

## **10. Pánu Ježišovi zvliekajú šaty**

K:Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti L': Lebo si

svojim krížom vykúpil svet.

Počas záplav mnoho ľudí zahynulo. Zomrelo aj mnoho mojich priateľov. Moja priateľka, s ktorou som si chcel založiť rodinu podľahla uštipnutiu hadom. Stolárska dielňa je tiež zaplavená. Vláda na nás akoby tiež zabudla, akoby sme ani neboli ľudia hodní nejakej pomoci.

(Chvilka ticha)

Nadovšetko milosrdný Bože, tak ako kedysi vykriekli učenici na loďke, tak aj mi teraz kričíme "Nedbáš Pane o to, že hynieme?" Ježiš ale odpovedá " Čo sa strachujete?? Ešte stále mi neveríte celým srdcom?"

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami L: Aj nad

dušami v očistci.

### **11. Pána Ježiša pribíjajú na kríž**

K:Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti L: Lebo si

svojim krížom vykúpil svet.

Koľko ešte utrpenia nás čaká? Vojna nám zobrala rodinu, a keď pozerám na ľudí okolo, napadajú mi len slová, či vôbec nejaký Boh existuje a či toto všetko vidí.

Možno nás už Boh nadobro opustil.

(Chvilka ticha)

Dobrý Bože, tvoje deti po celom svete deň a noc kričia ku tebe s nádejou na lepšiu budúcnosť, kráčajú spolu s tebou krížom života. Bratia a sestry, modlíme sa spoločne za týchto našich blízkych. Ty vieš Pane, čo to je byť opustený až na kosť.

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami L: Aj nad

dušami v očistci.

### **12. Pán Ježiš na kríži zomiera**

K:Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti L: Lebo si

svojim krížom vykúpil svet.

Dopočul som sa, že v tábore sa koná každú nedeľu bohoslužba. Šiel som. Kňaz hovoril veľmi príjemne, bolo to pohladenie na duši. "Človek musí zomrieť v sebe, aby sa opäť mohol narodiť." pamätajte že Vy ste mŕtvi a váš život je ukrytý s Kristom v

nebi. Svätý Don Bosco hovoril : "Nohami kráčajte po zemi, ale srdcom buďte v nebi". Potom sme sa všetci spolu modlili. Piesne boli veľmi dobré a pekné

(Chvíľka ticha)

Milosrdný Bože, ďakujeme ti za každý deň v tvojom objatí. Tvoje objatie Pane je viac ako všetko zlato sveta. Modlíme sa bratia a sestry, aby čím viac ľudí okolo nás spoznalo Ježiša, ktorý pre nás zomrel.

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami L: Aj nad dušami v očistci.

### **13. Pána Ježiša skladajú z kríža**

K:Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti L: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Po sv. omši za mnou pribehol chlapec v bielom či by som mu pomohol s nosením posvätných vecí do sakristie. Prikývol som na znak súhlasu. Pri nosení mi však upadol kalich, ktorý sa pri dopade na zem rozbil. Kňaz si to všimol, no nebol nahnevany, miesto toho sa ma povypytoval pár veci, či by som nechcel chodiť na sv. omše častejšie, a možno aj poslúžiť pri oltári.

(Chvíľka ticha)

Všemohúci Pane, ďakujeme ti za dôstojnosť Božích detí, ktorú si do každého z nás vložil. Pomáhaj nám v čase keď sa už všetko zdá stratené. A upevňuj v nás nádej na vzkriesený život s tebou.

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami L: Aj nad dušami v očistci.

### **14. Pána Ježiša pochovávajú**

K:Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti L: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Teraz už viem, že všetko utrpenie ma zmysel jedine s pohľadom na nášho Krista Spasiteľa, ktorý za nás zomrel a na tretí deň víťazne vstal z mŕtvych.

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami L: Aj nad dušami v očistci.

Modlitba za sv. Otca Františka (free)

Ďakujeme ti Pane za tvoju lásku k nám, ktorú nám prejavuješ každý deň. Nech nikdy nestrácame nádej a pokoj, ale nech všetko nachádzame v tebe. Amen

## **KRÍŽOVA CESTA 6**

### **Úvod:**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si*

*svätým krížom svojim vykúpil svet.*

Krížová cesta. Cesta neľahká ale zato priama. Je to cesta, ktorej cieľ je známy. Nie je to hrob. Je to vzkriesenie. Vzkriesenie z mŕtvych. Nový život, nová radosť.

Obetujme túto krížovú cestu za tých, ktorí svoje životné kríže odmietajú, zamieňajú, nenesú. Za tých, ktorí nevidia zmysel kríža. Za tých, ktorí sa nám pri nesení nášho kríža posmievajú, oplývajú nás, ohovárajú alebo nás odrádzajú od nesenia kríža.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad*

*dušami v očistci.*

### **1. zastavenie: Pán Ježiš je odsúdený na smrť**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim svätým krížom vykúpil svet.*

Tohto daj ukrižovať a vydaj nám Barabáša. Toto je žiadosť ľudu. Ježiša nie, radšej Barabáša. Radšej vraha ako Lekára. Ježiš, ktorý vykonal toľko dobra. Uzdravoval ľudí, odpúšťal, vysvetľoval Písma, dával nádej, rozdával lásku, porozumenie... Jednoducho, kade chodil, dobre robil. Ježiš sa odsúdeniu ani nebráni, aj keď sám Pilát si po výroku umýva ruky. Prijal každú urážku, každú ranu bičom, každú nadávku.

Ježiša odsúdili na smrť, za nič, za dobro. Nás možno už niekedy odsúdili, možno spravodlivo a možno aj nespravodlivo a ... nedokázali sme to prijať ako Ježiš. Ak chceme mať večný život, musíme vedieť odpustiť.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **2. zastavenie: Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim svätým krížom vykúpil svet.*

Aká to nespravodlivosť sa deje. Ježiša odsúdili na smrť a on je ticho. Nič nehovorí lenberie kríž, dokonca cudzí kríž na svoje plecia. Nebedáka, neplače. Berie kríž na plecia.

A čo my? Ešte len tušíme alebo vidíme malú nespravodlivosť voči nám a už sa ozývame, už ohovárame druhých, už nadávame na druhých. To oni, to ten a ten, nie ja.

Naučme sa prijať a zobrať nespravodlivý kríž na svoje plecia. Nehádzme ho na plecia iných. Ľahké to nebude, ale výsledok bude fantastický.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **3. zastavenie: Pán Ježiš prvýkrát padá pod krížom**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim svätým krížom vykúpil svet.*

Padol. Padol a zodvihol sa. To je dôležité. Zdvihol sa a bez komentárov, bez nadávok, bez ohovárania.

Padnem aj ja. Ale dokážem sa postaviť? Postaviť sa tak ako Ježiš, teda bez nadávok, bez ohovárania. Postaviť sa s vierou, nádejou a láskou. A pokračovať v začatej ceste.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **4. zastavenie: Pán Ježiš sa stretáva so svojou matkou**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim svätým krížom vykúpil svet.*

Mária. Ježišova matka vidí ako jej syn nesie niečo, čo nie je jeho vina. Ako reaguje matka Mária? Nejde sa sťažovať cisárovi, veľrade. Nejde im vykričať, že spravili chybu. Určite to nemá ľahké rovnako ako Ježiš, jej syn. No predsa, udrží emócie, odpúšťa žalobcom, odpúšťa sudcom a podporuje svojho syna aj naďalej.

Matky, ako reagujete keď sa vášmu synovi stane krivda? Agresívne? Emotívne? Učme sa od Panny Márie, reagovať kľudne, pokojne. Prinesie to mnohonásobne väčší úžitok.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **5. zastavenie: Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim svätým krížom vykúpil svet.*

Šimon je prinútený odniesť kríž človeku, ktorého ani nepozná. Teda pomôcť neznámemu odsúdencovi. Šimon po krátkej chvíli rozmýšľania, možno pod nátlakom vojakov, berie kríž a pomáha.

A čo my? Ako reagujeme keď vidíme človeka, ktorí očividne potrebuje pomoc a nepoznáme ho? Spomeňme si vtedy na Šimona. Veď vtedy pomáhame samému Ježišovi.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **6. zastavenie: Veronika podáva Pánu Ježišovi ručník**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim svätým krížom vykúpil svet.*

Veronika, žena, dievča, ktoré neváha, nebojí sa a ide pomôcť ako môže. Aj keď neberie kríž na plecيا ako Šimon, ale svojím postojom a obyčajným ručníkom pomáha rovnako ako Šimon.

Ženy, dievčatá, ale aj muži a chlapci. Nebojte sa vyjsť zo svojej komfortnej zóny. Pomôž ako môžeš. Veronika sa vynašla. Vynájdí sa aj ty a pomôž ako môžeš. Odmena istá.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*



## **7. zastavenie: Pán Ježiš padá po druhý krát pod krížom**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim svätým krížom vykúpil svet.*

Padol druhýkrát. No znova vstáva. A opäť bez šomrania, bez nadávok, bez zbytočných rečí.

Padnem aj ja druhýkrát. Určite. Moje reakcie sú aké? To už nedám, kašlem nato. Idem inde. Odchádzam. Učme sa od Ježiša, potichu sa oprášiť, vstať a pokračovať v predsavzatiach.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

## **8. zastavenie: Pán Ježiš stretáva plačúce ženy**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim svätým krížom vykúpil svet.*

Ženy ľutujú Ježiša. Ako sa ti to mohlo stať? Prečo sa ti to stalo? Ježiš však hovorí, plačte sami nad sebou a nad svojimi deťmi.

Nečudujem sa niekedy nad tým, prečo tam ten človek je chudobný? Prečo tam je taký aký je? Prečo sa správa tak zvláštne? On zato častokrát naozaj nemôže. Vinný sú skôr jeho rodičia a ich zanedbaná výchova.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

## **9. zastavenie: Pán Ježiš stretáva plačúce ženy**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim svätým krížom vykúpil svet.*

Padol tretíkrát. To nie je možné. On znova vstáva. Bez nadávok, bez šomrania. Vyzerá byť veľmi ubitý ale vstáva a pokračuje v začatej ceste. Všetci ho vidia, všetci sa pozerajú.

Čakajú čo urobí. Nič alebo niečo zvláštne. Berie svoj, cudzí, alebo môj kríž a ide bez slova ďalej.

Koľkokrát som padol ja? Koľko krát som prestúpil zákon lásky? Dokázal som aj toľkokrát poprosiť o odpustenie? Nezakrýval som svoje pády? Dokázal som sa vrátiť a pokračovať v tom dobrom čo som si zaumienil? Ježiš mi ukazuje, že nevaďí že padnem. Dôležité je vedieť sa postaviť znova a znova. A pritom na nikoho nešomrať.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

## **10. zastavenie: Pána Ježiša vyzliekajú zo šiat**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim svätým krížom vykúpil svet.*

Ježiš to zvládol, odniesol kríž na kalváriu. A to nie je koniec. Berú mu aj poslednú dôstojnosť. Berú mu šaty. Je bez šiat. Je bez identity. Už nie je učiteľ, už ho zbavili tejto funkcie.

Keď ma vyhodia z práce, kvôli poctivosti, keď ma spolužiaci vyhodia z partie kvôli tomu že nesúhlasím z ich zlými nápadmi, práve vtedy som ako Ježiš zbavený šiat a vtedy na najlepšie vidieť komu patrím.

Nebojme sa ukázať komu patríme, kto je náš Stvoriteľ. *Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **11. zastavenie: Pána Ježiša pribíjajú na kríž**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim svätým krížom vykúpil svet.*

Ježiša pribíjajú na kríž. Všetci si ho budú pamätať iba ako zločinca, nie ako Učiteľa. Dostal nálepku zločinec. A prijíma to. Ani v tejto chvíli nenamieta, že je to omyl.

Ako ľahko vieme spraviť z dobrého človeka, človeka zlého. A keby len to. Ešte to aj ďalej rozširujeme. Dokážeme sa zastať dobrého človeka? Viem sa ozvať, že ten a ten taký nie je ako si myslíme. Poznám ho aj z inej strany. Veď je to určite dobrý človek.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **12. zastavenie: Pán Ježiš zomiera na kríži**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim svätým krížom vykúpil svet.*

Ježiš zomiera. Ako je to možné? Veď iným pomáhal a sebe pomôcť nedokáže? Bol to klamár. Dobré, že sme mu neverili. Také boli reakcie davu, ktorý Ježiša sprevádzal na Kalváriu. No práve v tej chvíli z jeho boku vytryskli prúdy živej vody, prúdy milosrdenstva.

Dokážem sa tak darovať ako Ježiš? Že aj za ranu istoty sa odmením láskou a milosrdenstvom?

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **13. zastavenie: Pána Ježiša skladajú z kríža**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim svätým krížom vykúpil svet.*

Ježiša skladajú z kríža. Nie apoštoli, ale je to Nikodém a Jozef Arimatejský. Je tam Mária, Mária Magdaléna a Ján, jediný z apoštolov.

Mal toľko obdivovateľov, toľko spolupracovníkov a teraz ostali piati. Jednoducho pod krížom nie je kvantita ale kvalita. Dokážem vytrvať až do konca, pri svojom partnerovi, dieťati....?

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

### **14. zastavenie: Pána Ježiša pochovávajú**

*Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim svätým krížom vykúpil svet.*

Koľkokrát sa nám stane, že človek ktorému sme moc neverili, zrazu z rôznych dôvodov odíde? Až vtedy si uvedomíme, aký bol ten človek dobrý, ako nám teraz veľmi chýba. Veď ten človek to myslel naozaj dobre a správne a my sme ho len vysmievali, nebrali vážne.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

**Závěrečná modlitba:**

*Klaníme sa ti Kriste a dobrorečíme ti. Lebo si svojim svätým krížom vykúpil svet.*

Pane Ježišu, ďakujeme ti, za tvoj príklad krížovej cesty. Tvoja cesta neskončila v hrobe. Vstal si zmŕtvych, stal si slobodným ako nikto iný. Spojil si sa so svojim Otcom a s Duchom svätým.

Pane , daj nám odvahu, silu, vytrvalosť, radosť a múdrosť do života aby sme sa krížov nebáli ale videli za nimi tvoju a Otcovu Lásku, večnú odmenu.

*Amen*

## DUCHOVNÁ OBNOVA 1

### Som starozákonný alebo novozákonný človek?

Starozákonný človek sa

- snaží sám očistiť a udobriť si Boha
- snaží sa sám sa zdokonaľovať, z vlastných síl
- žije pod zákonom, ktorý nevládze plniť a to ho zabíja
- vytvára si vlastné, ďalšie zákony
- vráta sa vo vlastných hriechoch, lebo ich nemá odpustené

Človek starého zákona sa snažil odplatiť Bohu za svoje hriechy. Pálil zvieratá, prinášal obety.

Snažil sa ospravedlniť sa, snažil sa získať si Jeho odpustenie vlastnými silami.

Toto bola príprava, lebo ani obetné baránky z celého sveta by na to nestačili, aby odčinili čo i len jeden hriech. A tak Boh poslal svojho Syna, aby zomrel za nás všetkých. My však často ešte zotrúvame v myslení Starého Zákona. Snažíme sa nielen z vlastných síl dodržiavať zákon, desatoro ale aj máme sami v sebe akési štruktúry toho, že ak toto dobre spravím, Boh sa zmiluje a potom mi odpustí. Ak sa pomodlím celý ruženec, ak ... tak Boh sa vtedy už nebude na mňa hnevať. Nielen, že sme tak pod zákonom, ktorý dal Boh Mojžišovi, sami si tvoríme ďalšie vlastné *zákoniky*, ktoré nám však predpokladám, môžu slúžiť len na vlastné odsúdenie..

**Pozrime sa čo hovorí Božie Slovo o služobníkoch NZ. 2 Kor 3 kapitola. Prečítať si ju.**

Nechať čas 10 min na premyslenie.

Pán nás v tomto vyzýva k prijatiu novozákonného oslobodenia spod jarma hriechu a otroctva. Lebo tí, čo slúžia zákonu sú ako otroci, nikdy nie sú dokonalí, vždy sú pod ich tiahou, ťažobou. Avšak my, ktorí sme prijali Krista, sme novým stvorením, hovorí Pavol. Staré sa pomínulo a nastalo nové. Dokonalejšie ako to prvé. Starý človek aj so svojimi hriechmi zomrel. Avšak niekedy sa tak vrtáme vo svojom bahne, vo svojich hriechoch, že nás to brzdí. Nevenujme im pozornosť viac než si zasluhujú. Lebo je to akoby sme sa vracali späť k hrobu svojho starého človeka. Nenavštevujme svoj hrob. To je to čo chce satan, aby sme sa zaoberali sebou a nešírili Božie kráľovstvo. Obnovme sa zmenou zmýšľania, vyzýva nás Pavol!

**Veď to Pán spôsobuje, že aj chceme aj robíme to, čo sa Jemu páči! (Flp 2,13)  
A sv. Terezka z Lisieux, o ktorej je známe, že ako malá si počítala dobré skutky a snažila sa hromadiť tak poklady pre Ježiša, napokon povie: Robiť dobro bez Božej pomoci je takisto nemožné, ako nechať v noci svietiť slnko!**

Verím, že keď Pán niečo prisľúbil tak má moc aj to splniť? Ak verím len tomu, čo dokážem sám, tak som odmietol milosť. Dávam tým Bohu limity.

Boh na nás pracuje. Neuspokojí sa s tým, že už sme trochu lepší, že už toľko nehrešíme. On je v tomto radikálny, učí nás všetko alebo nič. ÁNO alebo NIE. A volá nás k dokonalosti.

**Prečítajme si 62 kapitolu proroka Izaiáša 1.- 3. verš. A nahradíme slová Sion a**

### **Jeruzalem za naše mená.**

Kto sú tí ľudia, ktorí menia túto zem? Sú to tí priemerní? Alebo tí, ktorí sa úplne oddali Bohu na 100 percent? A možno ma zastavuje práve to, že si poviem, toto alebo toto je na mne zlé a snažím sa to meniť, trávim nad tým čas. Ale nevenujem tak čas tomu, čo už bolo spravené a nekonám tak to, čo by som mal robiť? Nespravil už Ježiš tieto veci za mňa? Snažím sa to zmeniť vlastnými silami alebo sa pozerám na Neho a tieň padnú za mňa?

*“Nepremýšľaj už o tom, aká by mohla byť tvoja budúcnosť, ale radšej urob maximum, aby si zostal pokojný. Takto sa dotkneš vnútorného pokoja. Pretože radosť tvojho života, nezávisí od toho, ako je tvoj osud naplánovaný, ale na tom, ako sa k nemu postavíš.”*

*Erich Fromm*

## DUCHOVNÁ OBNOVA 2

Duchovná obnova s Kakumou

Na úvod: Modlitba

Príď Duchu Svätý, a naplň naše srdcia vnímavosťou pre trpiacich okolo nás. Daj, nech všetko konáme s pohľadom na večný život. Amen.

Pieseň: Duchu svätý príď (podľa výberu)

Učiteľ stolárstva v Kakume Calvin Lianda hovorí:

„Z médií ľudia vedia, že Kakuma je obrovský utečenecký tábor v Keni na hraniciach s Južným Sudánom a Ugandou, ktorý vznikol v roku 1992 a v ktorom žije takmer 200 000 ľudí. Tí museli odísť zo svojich krajín pre rôzne konflikty či vojny. Bohužiaľ, osudom utečencov je aj to, že mnohí sa už nikdy nestretnú so svojimi najbližšími, a mnohí nevedia ani to, či niekto z ich príbuzných zostal nažive. Dodal by som však, že aj napriek veľkej neistote, či sa títo ľudia budú raz môcť vrátiť domov, a napriek životu zo skromného mesačného prídelu jedla a s veľmi obmedzenými možnosťami zamestnať sa, je pre nich Kakuma malé svetielko nádeje a útočisko.“

(Chvilka zamyslenia) Nasleduje dialóg

s účastníkmi:

Zamyslel si sa niekedy nad tým, čo to znamená byť utečencom? Mať status utečenca. Ako by si reagoval, keby si mal utiecť zo svojej krajiny preč do neznáma, s vedomím, že už nikdy neuvidíš svojich drahých? Ďakuješ Bohu za pokoj a mier v našej krajine? Vieš približne koľko ľudí na svete je momentálne "utečencom"? Modlíš sa za utečencov? Ako môžeš pomôcť?

Nasleduje vypustenie do prírody :) (čas na rozmýšľanie)

Modlitba s aktivitou - na papierik alebo do mobilu napíš za čo všetko ďakuješ Bohu, aby si sa k tomu mohol vrátiť neskôr

Po polhodinke (free)

Z evanjelia podľa Matúša:

„Lebo som bol hladný a dali ste mi jesť; bol som smädný a dali ste mi piť; bol som pocestný a pritúlili ste ma; bol som nahý a priodeli ste ma; bol som chorý a navštívili ste ma; bol som vo väzení a prišli ste ku mne.« Vtedy mu spravodliví povedia: »Pane, a kedy sme ťa videli hladného a nakrmili sme ťa, alebo smädného a dali sme ti piť? Kedy sme ťa videli ako pocestného a pritúlili sme ťa, alebo nahého a priodeli sme ťa? Kedy sme ťa videli chorého alebo vo väzení a prišli sme k tebe?« Kráľ im odpovie: »Veru, hovorím vám: Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili.«“

(Chvilka zamyslenia)

Zamysli sa. Je v našom okolí niekto kto by mohol byť "utečencom"? Možno som utečencom ja sám. Utekám pred zodpovednosťou, pred školou, zamestnaním, zodpovedným vzťahom, dospelosťou, rozhovorom, rozhodnutím sa, pred Bohom. Zatváram si oči pred biedou iných a hovorím "mňa sa to netýka". Z evanjelia ale vieme, že všetci budeme súdení práve z týchto Ježišových slov. Ak otvoríme oči, zrazu uvidíme najväčší poklad cirkvi, biednych a chudobných. Každý deň sa budú hrnúť k nám a my budeme môcť povedať: "Lebo si bol hladný Pane, a dali sme ti jesť. Bol si pocestný a prichýlili sme ťa".

Nasleduje modlitba za nás a za všetkých, ktorí utekajú zo svojho domova pre rôzne konflikty. Modlitba je vo free verzii.

Na záver pieseň : Žalm: Kam môžem ujsť Pane (saleziánsky spevník) (free)

## DUCHOVNÁ OBNOVA 3

Jednota - ovocie Ducha Svätého

### Čítanie zo sv. Písma:

Ježiš pozdvihol oči k nebu a hovoril: „Otče, nadišla hodina: Osláv svojho Syna, aby Syn oslávil teba, tak, ako si mu dal moc nad každým telom, aby všetko, čo si dal ty jemu, im darovalo večný život. A večný život je v tom, aby poznali teba, jediného pravého Boha, a toho, ktorého si poslal, Ježiša Krista. Ja som Ťa oslávil na zemi: dokončil som dielo, ktoré si mi dal vykonať. A teraz ty, Otče, osláv mňa pri sebe slávou, ktorú som mal u teba skôr, ako bol svet. Zjavil som tvoje meno ľuďom, ktorých si mi dal zo sveta. Tvoji boli a dal si ich mne a oni zachovali tvoje slovo.

Teraz poznali, že všetko, čo si mi dal, je od teba, lebo slová, ktoré si ty dal mne, ja som dal im. A oni ich prijali a naozaj spoznali, že som vyšiel od teba, a uverili, že si ma ty poslal. Za nich prosím. Neprosím za svet, ale za tých, ktorých si mi dal, lebo sú tvoji. A všetko, čo je moje, je tvoje, a čo je tvoje, je moje. A v nich som oslávený. Už nie som vo svete, ale oni sú vo svete a ja idem k tebe.“

Jn 17, 1- 11a

Zamyslenie:

Benedikt XVI. - 25.1.2012:

Cirkev sa rodí z Ježišovej veľkňazskej modlitby. Táto modlitba nie je iba nejakým slovom: je činom, v ktorom sa on sám „posväčuje“, teda „obetuje sa“ pre život sveta. Ježiš sa modlí, aby jeho učeníci boli jedno. V sile tejto jednoty, prijatej a chránenej, môže Cirkev putovať „vo svete“, bez toho, aby bola „zo sveta“ (porov. Jn 17,16) a žiť zverené poslanie, aby svet uveril v Syna a v Otca, ktorý ho poslal. Cirkev sa tak stane miestom pokračovania Ježišovho poslanca: vyvieť „svet“ z odcudzenia sa človeka Bohu a seba samému, z hriechu, aby sa stal opäť svetom Božím.

Drahí bratia a sestry,... nech nás Ježiš naučí modliť sa. Prosme i my Boha, aby nám pomohol naplno vstúpiť do plánu, ktorý má s každým z nás. Prosme ho, aby nás učinil „posvätenými“ pre neho, aby sme mu patrili stále viac, aby sme mohli milovať vždy viac iných, blízkych i vzdialených; prosme ho, aby sa naša modlitba otvorila svetovým rozmerom a nesústredovala sa iba na prosbu o pomoc v našich problémoch, ale aby sme v nej pred Pánom pamätali na nášho blížneho, uvedomiac si tak nádheru príhovoru za iných. Prosme ho o dar viditeľnej jednoty všetkých v Krista veriacich ... – modlime sa, aby sme boli pripravení odpovedať každému, kto nás vyzýva zdôvodniť nádej, ktorá je v nás (porovnaj 1Pt 3,15; viac v Prílohe...)

### Modlitba sv.Františka na záver:

Pane Ježišu, urob ma tvorcom pokoja,

aby som vnášal lásku, kde panuje nenávisť, odpustenie, kde sa množia urážky, jednotu, kde vládne nesvornosť.

Daj, aby som prinášal pravdu tým, čo blúdžia, vieru tým, čo pochybujú,  
nádej tým, čo si zúfajú, svetlo tým, čo tápu vo tmách, radosť tým, čo smútia.

Daj, aby som sa snažil  
skôr potešovať iných, než aby mňa potešovali, skôr chápať  
iných, než aby mňa chápali,  
skôr milovať iných, než aby mňamilovali.

Pretože len keď dávame –nadobúdame,  
len keď zabúdame na seba, nachádzame seba samých, len keď  
odpúšťame, dostáva sa nám odpustenia,  
len keď odumierame seba, povstávame k večnému životu. Amen



## DUCHOVNÁ OBNOVA 4

### Duchovná obnova Keď 2 je viac ako 613

#### Múd 1, 1, 5

*Milujte spravodlivosť, panovníci zeme!*

*Premýšľajte o Pánovi s dobromyseľnosťou, hľadajte ho v úprimnosti srdca!*

**2** Lebo on sa dáva najst' tým, čo ho nepokúšajú, a tým zjavuje sa, ktorí voči nemu nie sú nedôverčiví.

**3** Lebo prevrátené rozmýšľanie oddeľuje od Boha a pokúšaná Moc odvrhuje pochabých.

**4** Do zlovoľnej duše múdrosť totiž nevkročí, ani v tele, podrobenom hriechu, bývať nebude.

**5** Lebo pred pretvárkou uteká svätý duch výchovy, vzd'ahuje sa od pochabých myšlienok, zaháňa ho približujúca sa nepravosť.

Ježiš, ku koncu svojho verejného pôsobenia, sa čoraz častejšie dostáva do konfliktu s farizejmi a zákonníkmi. Napriek tomu že Ježiš uzdravuje chorých, nemí hovoria, hluchý počujú a slepí vidia, zákonníkom sa nepáči že uzdravuje v sobotu, že jeho učeníci trhajú klasy, jedia s neumytými rukami, jednoducho, že Ježiš a jeho učeníci porušujú jeden zákon za druhým. Farizeji mu zase vyčítajú, že sa stretáva s hriešnikmi, samaritánmi, s cudzoložníkmi, rimanmi a ktovie s kým ešte. Ježiš je medzi bežnými ľuďmi čoraz viac populárnejší. Považujú ho za Spasiteľa za budúceho kráľa Izraela. To absolútne nevyhovuje skupine farizejov a zákonníkov pretože sa boja a o svoje postavenie. Farizeji a zákonníci spriahajú plány ako Ježiša podchytiť v reči a odsúdiť ho na trest smrti. Zámerne pripravujú ťažké otázky pre Ježiša s pretvárkou že potrebujú poradiť avšak na pozadí veľmi pozorne počúvajú každé slovo, ktoré Ježiš vysloví aby ho, v prípade pochybenia, mohli vydať pred súd. Ježiš, vedomí si toho že jeho kráľovstvo nie je z tohto sveta, ostáva naďalej pokojný, plný Božieho Ducha.

*Môžeme prečítať následnú časť Matúšovho evanjelia, pomaly a zreteľne, možno aj dvakrát alebo druhý krát každý samostatne.*

### Evanjelium

#### Mt 22, 1-40

**1** A Ježiš im znova hovoril v podobenstvách: **2** „Nebeské kráľovstvo sa podobá kráľovi, ktorý vystrojil svadbu svojmu synovi. **3** Poslal svojich sluhov, aby zavolali pozvaných na svadbu. Ale oni nechceli ísť. **4** Znova poslal iných sluhov s odkazom: »Povedzte pozvaným: Hostinu som už prichystal, voly a kýmny dobytok sú pozabíjané a všetko je pripravené; pod'ťe na svadbu!« **5** Ale oni na to nedbali a odišli: jeden na svoje pole, iný za svojím obchodom. **6** Ostatní jeho sluhov pochytili, potupili a zabil. **7** Kráľ sa rozhneval, poslal svoje vojská, vrahov

zahubil a ich mesto podpálil. **8** Potom povedal svojim sluhom: »Svadba je pripravená, ale pozvaní jej neboli hodní. **9** Chodte preto na rázcestia a všetkých, čo nájdete, zavolajte na svadbu.« **10** Sluhovia vyšli na cesty a zhromaždili všetkých, ktorých našli, zlých aj dobrých; a svadobná sieň sa naplnila hosťami. **11** Keď kráľ vošiel pozrieť si hostí, zbadal tam človeka, ktorý nebol oblečený do svadobného odevu. **12** Povedal mu: »Priateľu, ako si sem mohol vojsť bez svadobného odevu?« On onemel. **13** Tu kráľ povedal sluhom: »Zviažte mu nohy i ruky a vyhodte ho von do tmy; tam bude plač a škripanie zubami.« **14** Lebo mnoho je povolaných, ale málo vyvolených.“ **15** Vtedy farizeji odišli a radili sa, ako by ho podchytili v reči. **16** Poslali k nemu svojich učeníkov a herodiánov so slovami: „Učiteľ, vieme, že vždy vravíš pravdu a podľa pravdy učíš Božej ceste. Neberieš ohľad na nikoho, lebo nehľadíš na osobu človeka. **17** Povedz nám teda, čo si myslíš: Slobodno platiť cisárovi daň, či nie?“ **18** Ale Ježiš poznal ich zlomyseľnosť a povedal: „Čo ma pokúšate, pokrytci?! **19** Ukážte mi daňový peniaz!“ Oni mu podali denár. **20** Spýtal sa ich: „Čí je tento obraz a nápis?“ **21** Odpovedali mu: „Cisárov.“ Tu im povedal: „Dávajte teda, čo je cisárovo, cisárovi, a čo je Božie, Bohu.“ **22** Keď to počuli, zadivili sa, nechali ho a odišli. **23** V ten deň prišli k nemu saduceji, ktorí tvrdia, že niet zmŕtvychvstania, a pýtali sa ho: **24** „Učiteľ, Mojžiš povedal, že ak niekto zomrie a nemal detí, jeho brat si má vziať jeho manželku a splodiť svojmu bratovi potomka. **25** Bolo u nás sedem bratov. Prvý sa oženil a umrel. A pretože nemal potomka, zanechal svoju ženu svojmu bratovi. **26** Takisto aj druhý a tretí až po siedmeho. **27** Napokon po všetkých zomrela aj žena. **28** Nuž ktorému zo siedmich bude manželkou pri vzkriesení? Ved' ju mali všetci.“ **29** Ježiš im povedal: „Mýlite sa, lebo nepoznáte Písmo ani Božiu moc. **30** Pri vzkriesení sa ľudia neženia, ani nevydávajú, ale sú ako anjeli v nebi. **31** A o vzkriesení mŕtvych ste nečítali, čo vám povedal Boh, keď vravel: **32** »Ja som Boh Abraháma, Boh Izáka a Boh Jakuba?« A on nie je Bohom mŕtvych, ale živých.“ **33** Keď to počuli zástupy, žasli nad jeho učením. **34** Keď sa farizeji dopyčovali, že umlčal saducejov, zišli sa **35** a jeden z nich, učiteľ zákona, sa ho spýtal, aby ho pokúšal: **36** „Učiteľ, ktoré prikázanie v Zákone je najväčšie?“ **37** On mu povedal: „Milovať budeš Pána, svojho Boha, celým svojím srdcom, celou svojou dušou a celou svojou myslou! **38** To je najväčšie a prvé prikázanie. **39** Druhé je mu podobné: Milovať budeš svojho bližného ako seba samého! **40** Na týchto dvoch prikázaniach spočíva celý Zákon i Proroci.“

Farizeji a zákonníci v podobnenstve o kráľovi, spoznávajú že oni sú tí , ktorí boli pozvaní na svadbu ale oni odmietajú prísť, odmietajú Ježiša ako Božieho Syna. Je im jasné, že podobnenstvo je celé o nich. Preto od hnevu a z nenávisti vymýšľajú neuprimné otázky len aby Ježiša mohli odsúdiť. Farizeji prichádzajú s otázkou, či slobodno platiť cisárovi dane? Evanjelista však poznamenáva že Ježiš poznal ich zlomyseľnosť. Preto odpovedá tak ako odpovedá. Saduceji, ktorí tvrdia, že niet zmŕtvychvstania, pripravili pre Ježiša skutočne ťažký prípad. Jedna manželka, sedem manželov. Komu bude manželka patriť pri vzkriesení? Zákon Izraela mal v tomto jasné pravidlá. Ježiš svojou odpoveďou, aj keď nechcel, doslova zahanbil saducejov a odchádzajú s ešte väčším hnevom ako mali pôvodne. Evanjelium spomína jedného zákonníka, ktorý pozorne počúval celé podobnenstvo, otázku farizejov i saducejov. Jeho otázka je nasledovná: Ktoré z prikázaní je prvé zo všetkých? Túto scénu opisujú aj evanjelisti Marek a Lukáš:

#### **Mk12, 28-35**

**28** Tu k nemu pristúpil jeden zo zákonníkov, ktorý ich počúval, ako sa hádajú. A keď videl, že im dobre odpovedal, spýtal sa ho: „Ktoré prikázanie je prvé zo všetkých?“

**29** Ježiš odpovedal: „Prvé je toto: »Počuj, Izrael, Pán, náš Boh, je jediný Pán. **30** Milovať budeš Pána, svojho Boha, z celého svojho srdca, z celej svojej duše, z celej svojej mysle a z celej svojej sily!« **31** Druhé je toto: »Milovať budeš svojho blížneho ako seba samého!« Iného, väčšieho prikázania, ako sú tieto, niet.“ **32** Zákonník mu vravel: „Dobre, Učiteľ, správne si povedal: »Jediný je a okrem neho iného niet;« **33** a »milovať ho z celého srdca, z celého rozumu a z celej sily« a »milovať blížneho ako seba samého« je viac ako všetky zápalné a ostatné obety.“ **34** Keď Ježiš videl, že odpovedal rozumne, povedal mu: „Nie si ďaleko od Božieho kráľovstva.“ A už sa ho nik neodvážil vypytať.

#### **Lk10, 25-37**

**25** Tu vystúpil ktorýsi znalec zákona a povedal, aby ho pokúšal: „Učiteľ, čo mám robiť, aby som bol dedičom večného života?“ **26** Ježiš mu vravel: „Čo je napísané v Zákone? Ako tam čítaš?“ **27** On odpovedal: „Milovať budeš Pána, svojho Boha, z celého svojho srdca, z celej svojej duše, zo všetkých svojich síl a z celej svojej mysle a svojho blížneho ako seba samého!“ **28** Povedal mu: „Správne si odpovedal. Toto rob a budeš žiť!“ **29** Ale on sa chcel ospravedlniť, preto sa opýtal Ježiša: „A kto je môj blížny?“ **30** Ježiš povedal: „Istý človek zostupoval z Jeruzalema do Jericha a padol do rúk zbojníkov. Tí ho ozbíjali, doráňali, nechali ho polomŕtveho a odišli. **31** Náhodou šiel tou cestou istý kňaz, a keď ho uvidel, obišiel ho. **32** Takisto aj levita: keď prišiel na to miesto a uvidel ho, išiel ďalej. **33** No prišiel k nemu istý cestujúci Samaritán, a keď ho uvidel, bolo mu ho ľúto. **34** Pristúpil k nemu, nalial mu na rany oleja a vína a obviazal mu ich; vyložil ho na svoje dobytča, zaviezol ho do hostinca a staral sa oň. **35** Na druhý deň vyňal dva denáre, dal ich hostinskému a povedal: »Staraj sa oň, a ak vynaložíš viac, ja ti to zaplatím, keď sa budem vracat.« **36** Čo myslíš, ktorý z tých troch bol blížnym tomu, čo padol do rúk zbojníkov?“ **37** On odpovedal: „Ten, čo mu preukázal milosrdenstvo.“ A Ježiš mu povedal: „Chod' a rob aj ty podobne!“

Z porovnania Markovho a Lukášovho evanjelia dostávame odpoveď, že Ježiš aj zákonník sa zhodnú na dvoch prikázaniach: „Milovať budeš Pána, svojho Boha, z celého svojho srdca, z celej svojej duše, zo všetkých svojich síl a z celej svojej mysle a svojho blížneho ako seba samého!“ No zákonník pokračuje a pýta sa Ježiša, „A kto je môj blížny?“ Ježiš odpovedá podobenstvom o milosrdnom samaritánovi. Na konci rozhovoru, Ježiš odporúča zákonníkovi

„Chod' a rob aj ty podobne!“ , teda rob tak, ako urobil samaritán.

Zamyslenia:

Každý z nás je pozvaní na hostinu. Prijímam pozvanie? Odmietam? Zvažujem? Kalkulujem? Som ako tí z evanjelia, teda že nechcem ísť? Také pozvanie sa už nemusí opakovať.

Kráľ z evanjelia však pozýva ešte raz. Teda aj my dostávame druhú šancu od Boha vo všetkom, čo sme spravili nesprávne. Znova odmietam? Znova mám iné, dôležitejšie veci na prácu? Nedbám na Pánové príjemné nenásilné pozvanie?

Uvedomujem si , že aj ja , môj sused, spolužiak, kolega, neznámi občan, ktorého stretnem náhodne na námestí je pozvaný na hostinu. Je to možno iná hostina, než akú sme zvyknutí. Aký je môj postoj? Tiež nechcem ísť. Radšej sa budem tváriť, že nič nepočujem? Že to bude

isto omyl? Radšej nejdem aby som sa pred kráľom nestrápnil. Radšej nejdem aby som toho Kráľa nemusel počúvať? Nepovažujem sa ja za väčšieho kráľa ako samotný Stvoriteľ?

Opäť som nešiel. Avšak vidím, že tým čo išli sa zrazu mení život a ja som stále v tých istých koľajach. Neriešim stále ten istý problém, o ktorom viem len ja? Čakám, že mi niekto donesie z tej hostiny aspoň niečo, aj keď som mohol ísť sám a zobrať si čo by som chcel, čo by som skutočne práve teraz potreboval?

Nie som ten, ktorý vie, kde sa hostina koná ale nevenuje dostatok času príprave? A preto len zo zvyku idem, lebo si nárokujem na svoj podiel aj keď si svojím dlhoročným postojom (čo je vidieť na mojich „starých šatách“) skutočne nič nezaslúžim? Čo sú moje staré šaty? Z čoho sa nechcem vyzliecť a Boh to vidí?

Nie som ten, kto hľadá všetky možné aj nemožné spôsoby ako sa vyhnúť plateniu daní? Nepriznám si tamto a to druhé to vlastne ani moje nie je? Nemyslím, že štát a všetci ostatní ma len ožobračujú? Nehovorím si, že som poctivý a pritom som „poctivý a spravodlivý“ akurát tak voči sebe samému? Nesprávam sa ja sám ožobračujúco k svojim známym, kolegom, spolužiakom, podriadeným, k svojim zamestnancom?

Nehovorím si, veď ja poznám prikázania? A viem ich aj aplikovať? Kto je môj blížny? Nemám náhodou iba vybratých blížnych? Nevyberám si náhodou kto bude mojím blížnym a kto nie?

Nie som náhodou ten kňaz alebo levita, ktorý nevidia blížneho lebo majú iné „dôležitejšie“ povinnosti? Nechcem si špiniť ruky? Nechcem sa znížiť k druhému? Nezakrývam si oči pred jeho ranami? Nevyhováram sa, že ja na to nemám? Že nemám teraz čas a peniaze?

Kto je mojím Bohom? Televízia? Internet? Cestovanie? Zákony? Politika? Známe osobnosti? Celebrity?

Nachádzam blížneho aj v cudzej krajine? Nie sme všetci Božie deti? Nie je mi ukradnutý človek, ktorý práve v tejto chvíli umiera na opačnej strane planéty? Nenapadne ma aspoň pomodliť sa za tých, ktorí práve v tejto chvíli, v tento deň, v túto noc odchádzajú na druhú stranu?

Nedávam prednosť predpisom pred nezistnou pomocou? Nevyhováram sa, že to nie je moja starosť aj keď som bezprostredne pri tom? Nehľadám skôr výhovorky ako konkrétne riešenie? Nečakám veľkú odmenu za to, že pomôžem? Do ktorej úlohy z podobenstva sa viac hodím? Kňaz, Levita alebo samaritán? Alebo aj hostinský, ktorý sa musí postarať o cudzieho človeka? Bojím sa porušiť svetský zákon ale porušiť Boží zákon sa nebojím?

Nosím v sebe Lásku? Ide zo mňa láska alebo neláska? Viem byť milosrdný alebo milosrdenstvo pre seba len žiadam? Mám vieru? Alebo o viere len rád počúvam? Nestrácam nádej keď sa len trochu priťažím? Nebojím sa odniesť raneného, aj raneného na duši? Dokážem pochopiť a počúvať ranených na duši čo žijú v mojom okolí?

**Miluj Boha celou svojou bytosťou a miluj blížneho ako seba samého. Nie je v týchto dvoch vetách obsiahnutých 613 prikázaní Tóry alebo 10 Božích prikázaní? A nie sú v nich spomenuté všetky modlitby a požehnania, ktoré sú tak zbavené neužitočných malicherností, ktoré nie sú náboženstvom ale otroctvom voči Bohu? Ak miluješ Boha určite si ho uctievaš v každej chvíli, ak miluješ blížneho, zaiste nerobíš nič čo by mu spôsobovalo bôľ.**

## DUCHOVNÁ OBNOVA 5

Duchovná obnova – bolesť a nemoc

Úvodná pieseň: Kam by som šiel.

Text sa číta zaradom , prihlásia sa 3 dobrovoľníci

Pane Ježišu, nie je pre mňa ľahké vysloviť pred nebeským Otcom tvoje slová – „Nech sa stane tvoja vôľa!“ Som stiesnený a malomyselný. Doliehajú na mňa bolesti a tiež nepochopenie ľudí. Môj život sa stal prázdny. Nemôžem pracovať, nemôžem sa stretávať s priateľmi, nemôžem už obdivovať krásu tvojho stvorenia. I keď ma mnoho vecí trápi a pôsobia mi bolesť, predsa sa chcem pokúsiť povedať svoje áno k tomu, čo teraz prežívam, ku svojim bolestiam, ku svojej prázdnote. Všetko, čo so mnou zamýšľaš, chcem trpezlivo znášať. Nedopuť však, aby moje bolesti boli nadarmo.

Pieseň: Aj keby nekvitol fíg (chvíľa

ticha)

Druhý dobrovoľník:

Rád obetujem bolesti za tých, ktorí pre teba bojujú v prvých líniách, alebo za tých, ktorí ťa ešte nepoznajú. Rád prijmem, nebeský Otče podiel na utrpení tvojho Syna. Požehnaj Otče mne i všetkým nemocným v mene Otca i Syna i Ducha Svätého.

Pane, ak chceš, môžeš ma uzdraviť. Keď si putoval po prašných cestách Palestíny, uzdravoval si rôznych ľudí od nemocí. Preto i ja ťa prosím, uzdrav ma, daj aby som bol opäť zdravý. Ak to nie je tvoja vôľa, potom mi pomôž niesť svoj kríž za Tebou. Nech sa stane tvoja vôľa, nie moja. Dôverujem Ti a prosím, dopraj mi v spojení s Tebou a skrze utrpenie a kríž dosiahnuť večnú radosť a slávu tvojho zmŕtvychvstania.

Pieseň : Prijmi tieto naše dary Pane. (chvíľa

ticha)

Otče na nebesiach, snažím sa prijať svoju nemoc, ale nemám dosť trpezlivosti a chcel by som byť uzdravený čo najskôr. Je však možné, že nemoc je pre mňa užitočnejšia, že mi tým chceš niečo povedať a pripomenúť mi, čo je pre môj život veľmi dôležité. Ukáž mi, akým smerom sa má uberať môj život a čo odo mňa očakávaš. Daj mi odvahu aby som dokázal niesť to, čo niesť musím a zmeniť to, čo v mojom živote nebolo správne, aby všetko prospievalo mojej večnej spásy.

(v tichu sa rozdelíme do skupin po 3 a tam diskutujeme) Je

utrpenie v našom živote potrebné ?

Prečo je dôležité vnímať našu bolesť ako obeť kristovi, ktorý sa obetoval za Nás ?

- V duchu si zvolíme seba, blízkeho, kamaráta, ktorý trpí, je chorý za ktorého by sme chceli nasledujúcu modlitbu obetovať.

Pieseň: Kam by som šiel

(kľakneme si a v kolenách sa spoločne modlíme korunku božieho milosrdenstva). Koniec.

## DUCHOVNÁ OBNOVA 6

### 10 prikázání alebo 10 pilierov?

Každý z nás pozná desatoro. Prvé, druhé, tretie.... desiate prikázanie. Skúsme si sami odpovedať na nasledujúce otázky:

Načo je nám desatoro?

V ktorom prikázaní najviac zlyhávam?

Ktoré prikázanie by som najradšej pozmenil alebo upravil? Viem si predstaviť svoj život bez desatora?

Neobmedzuje ma náhodou 10 prikázaní?

Rozumiem každému prikázaniu?

Ako vnímam desatoro? Ako obmedzenia v živote alebo ako priamu vytýčenú cestu? Je pre teba ťažké držať sa desatora?

Už kráľ Dávid sa pýtal Boha..... Pane, kto smie bývať v tvojom stánku?

### Ž15

Dávidov žalm. Pane, kto smie bývať v tvojom stánku? Kto môže nájsť odpočinok na tvojom svätom vrchu? **2** Ten, čo kráča bez poškvrny a koná spravodlivo, čo z úprimného srdca pravdu hovorí, **3** čo nepodvádza svojím jazykom, nekrivdí svojmu blížnemu, ani ho nepotupuje. **4** Čo ničomníka nemá za nič, ale ctí si ľudí bohabojných. Čo nemení prísahu, aj keď mu vyjde na škodu. **5** Čo nepožičiava peniaze na úrok a proti nevinnému sa nedá podplácať. Kto si tak počína, ten sa nikdy neskláti.

Ten sa nikdy neskláti..... Hmm. Asi pre nikoho nie je jednoduché pridržať sa desatora. Častokrát je desatoro vnímané ako diktát, ktorý dostal Mojžiš od Boha a je nám skôr na príťaž ako na úžitok. Skúsme pozorne počúvať nasledujúci príbeh. Možno definitívne zmení náš pohľad na desatoro.

## Príbeh na hlboké zamyslenie (odporúča sa ponechať kópiu príbehu každému)

Otec rodiny mal dvoch synov, ktorých rovnako miloval a chcel ich rovnako obdarit'. Ten otec mal okrem domu, v ktorom bývali synovia, i majetok, kde boli ukryté veľké poklady. Synovia vedeli o týchto pokladoch, ale nepoznali cestu, ako sa k nim dostať, lebo otec im to z istých dôvodov veľmi dlho nevyjavil.

V istom čase však zavolať oboch synov a povedal im: ‚Bude dobré, keď sa už dozviete, kde sú poklady, ktoré som vám odložil, a aby ste mohli k nim prísť. Zatiaľ spoznáte cestu a značky, čo som na ňu umiestnil, aby ste nezablúdili. Počúvajte ma teda. Poklady nie sú na nížine, kde sú stojaté vody, kde praží slnko, kde všetko ničí prach, kde dusí trnie a bodľacie a kam sa môžu ľahko dostať zloději a ukradnúť ich. Poklady sú hore na vrchole toho vysokého strmého vrchu. Uložil som ich tam a tam aj na vás čakajú. Na vrch nevedie len jeden chodník, ale je ich veľa. No iba jeden je správny. Ostatné končia buď v priepastiach alebo v jaskyniach, odkiaľ niet východu, iné v jamách s kalnou vodou, ďalšie v hniezdach vreteníc, niektoré v kráteroch horiacej síry, iné oproti neprekonateľným stenám. Zato dobrý chodník je namáhavý, ale vedie na vrchol bez prerušenia priepasťami alebo inými prekážkami. Aby ste ho spoznali, postavil som na ňom v pravidelných vzdialenostiach desať kamenných pomníkov, na ktorých sú vyryté tieto tri slová na rozpoznanie: **láska, poslušnosť, víťazstvo**. Chodte po tomto chodníku a prídete na miesto pokladu. Ja potom pôjdem, inou cestou, ktorú poznám len ja, a otvorím vám brány, aby ste boli šťastní.

Synovia pozdravili otca, ktorý im, pokiaľ ho mohli počuť opakoval: Chodte po ceste, o ktorej som vám povedal. Je to pre vaše dobro. Nenechajte sa zviest' inými, aj keby sa vám zdali lepšie. Stratili by ste poklad a mňa s ním...`

Tak prišli na úpäť vrchu. Prvý pomník bol priam na začiatku chodníka, čo bol v strede viacerých chodníkov, stúpajúcich všetkými smermi na vrchol. Bratia začali výstup po dobrom chodníku. Zo začiatku bol ešte veľmi dobrý, hoci bez najmenšieho tieňa. Slnko naň pražilo kolmo z oblohy a zaplavovalo ho svetlom a horúčavou. Biela skala, v ktorej bol vytesaný, jasná obloha nad nimi a horúce slnko prenikajúce cez kožu, to bolo všetko, čo bratia videli a cítili. Ešte stále ich však živila dobrá vôľa, spomienka na otca a jeho odporúčania, a tak vystupovali k vrcholu radostne. Aha, druhý pomník... a potom tretí. Chodník bol čoraz strmší, rozpálenejší a vzdal'oval sa od ostatných. Už nebolo vidieť ostatné chodníky, na ktorých bola tráva, stromy a čisté vody a predovšetkým miernejší výstup, lebo neboli natoľko strmé a viedli po zemi, nie po skale.

‚Náš otec chce, aby sme tam došli mŕtvi` povedal jeden syn, keď prišli k štvrtému pomníku. A začal spomaľovať krok. Ten druhý ho povzbudzoval, aby pokračoval, a povedal mu: ‚Miluje nás ako seba samého a ešte viac, lebo poklad uchránil pre nás tak zázračne. On vytesal tento chodník v skale, ktorý bez poblúdenia vystupuje zdola až na vrchol. Aj tieto pomníky postavil on, aby nás viedli. Uvažuj, brat môj! On sám to všetko urobil z lásky! Aby dal poklad nám! Aby nás priviedol k nemu I bez omylu a nebezpečenstva.`

Stúpali ďalej. Ale chodníky, ktoré zanechali v údolí, sa tu a tam opäť objavili vedľa chodníka v skale a ukazovali sa tým častejšie, čím viac sa približovali k zúženému kuželu vrchu. A aké boli pekné, tienisté, lákavé...!

‘Hádzam pôjdem po jednom z týchto,’ povedal nespokojný brat, keď prišli k šiestemu pomníku. ‘Ved’ aj tento vedie na vrchol.’

To nemôžeš povedať... Nevidíš, či stúpa alebo klesá... Pozri je tam hore!’

Nevieš či je to ten.. A potom, otec nám povedal , aby sme neschádzali z bezpečného chodníka...’ Mrzutý brat pokračoval vo výstupe s nechuťou. Došli k siedmemu pomníku: ‘Ó ja už naozaj idem!’

Nerob to, brat môj!

Stúpali po chodníku, teraz už naozaj veľmi ťažkom. Ale vrchol bol už blízko...

Tam je ôsmy pomník a tesne vedľa neho bol kvetinami obsypaný chodník. ‘Ó! Vidíš, že aj tento chodník vedie hore, i keď nie priamo?’

Nevieš, či je to tento. Je.

Spoznávam ho. ‘Mýliš sa.’

‘Nie. Idem.’

‘Nerob to. Mysli na otca, na nebezpečenstvá, na poklad.’

‘Nech sa všetko prepadne! Načo mi bude poklad, keď prídem na vrch mŕtvy? Ktoré nebezpečenstvo môže byť väčšie než táto cesta? A aká nenávisť je väčšia než otcova, ktorý si z nás urobil posmech týmto chodníkom, aby nás nechal zomrieť? Zbohom. Prídem skôr než ty a živý. A prešiel na vedľajší chodník a s radostným výkrikom zmizol za kmeňmi stromov, ktoré naň vrhali tieň.

‘Druhý brat pokračoval v ceste smutný... Cesta na poslednom úseku bola naozaj hrozná! Už nevládal. Bol ako opitý od únavy a slnka! Pri deviatom pomníku sa celý udychčaný zastavil, oprel sa o otesaný kameň a mechanicky čítal slová vyryté na ňom. Vedľa bol tienistý chodník s vodou, kvetmi... ‘Skoro... Ale nie! Nie. Tu je napísané a napísal to môj otec: **láska, poslušnosť, víťazstvo**. Musím veriť jeho láske, jeho pravde a musím poslúchnuť, aby som dokázal svoju lásku... Podme... Láska ma podoprie...: Tu je desiaty pomník... Vyčerpaný a slnkom spálený pútnik kráčal zhrbený ako pod jarmom... Bolo to láskyplné a sväté jarmo vernosti, ktorou je láska, poslušnosť, sila, nádej, spravodlivosť, rozvážnosť všetko... Neoprel sa, ale sadol si na kúsok tieňa, ktorý vrhal pomník na zem. Cítil sa na umretie... Z vedľajšieho chodníka prichádzal žblnkot potôčikov a vôňa lesa..., Otče, otče, pomôž mi tvojím duchom v pokušení... pomôž mi byť verným až do konca..!’

Z diaľky sa so smiechom ozval hlas brata: ‘Pod’, čakám ťa. Tu je raj... Pod’...

‘Čo keby som išiel...?’ A zvolá silným hlasom: ‘Stúpa naozaj až na vrch?’



„Áno, pod! Je tu taký svieži tunel, ktorý vedie hore. Pod! Už vidím vrchol, je v skale za tunelom..

Idem? Nejdem..? Kto mi pomôže...? Idem... Vzoprel sa na rukách, aby vstal, a pritom si všimol, že vyryté slová už neboli také jasné ako na prvom pomníku: „Na každom pomníku boli slová slabšie čitateľné... ako keby ich môj vyčerpaný otec nevládal vyryť do kameňa. A... pozri...! Aj tu je ten hnedočervený znak, ktorý bolo vidieť od piateho pomníka... Ibaže tu už napĺňa jamku každého písmena a pretiekol von a zbrázdil kameň ako tmavé slzy, ako... s krvou...“ Prstom poškríbal miesto, kde bola veľká škvrna ako dve ruky. A škvrna sa rozmrvila a odhalila tieto jasné slová: „Tak som vás miloval. Až som preliat krv, aby som vás priviedol k Pokladu.

Ó! Otče môj! A ja som mal v úmysle neposlúchnuť tvoj príkaz!? Odpusť mi, otče môj, odpusť!` Syn plakal pri skale a krv, ktorá napĺňala slová, sa stala čerstvou a zažiarila ako rubín. A slzy boli pokrmom a nápojom pre dobrého syna, i posilou... Vstal... z lásky zavolať na brata, silno, silno... Chcel mu povedať o svojom objave... o otcovej láske, povedať mu: „Vráť sa.“ Nikto neodpovedal...

Mladík sa znova vydal na cestu, takmer kolenačky na rozpálenej skale, lebo telo bolo už zmorené od námahy, ale duch bol jasný.

Aha, vrchol... A tam, aha, je otec. „Otče môj!“ „Synu milovaný!“ Mladík sa hodil otcovi na hrud' a otec ho objal a zasypal bozkami.

„Si sám?“

„Áno... Ale brat čoskoro príde...“ „Nie. Už nepríde. Opustil cestu desiatich pomníkov. Nevrátil sa po prvých varovných sklamaniach. Chceš ho vidieť? Tam je. V ohnivej priepasti... Tvrdošijne zotrval v omyle. Bol by som mu ešte odpustil a počkal ho, keby potom, čo spoznal svoj omyl sa vrátil a hoci s oneskorením by bol prešiel tadiaľ, kadiaľ prv prešla láska, trpiac až po vyliatie drahej krvi, najdrahšej časti seba samého za vás.

„On nevedel...“

„Keby sa bol pozeral s láskou na slová vyryté na desiatich pomníkoch, bol by pochopil ich pravý význam. Ty si ich čítal od piateho pomníka a upozornil si ho na to, keď si mu povedal:

«Otec sa tu musel poraniť. A čítal si to na šiestom, siedmom, ôsmom, deviatom... stále jasnejšie, kým si inštiktom neobjavol, čo bolo pod mojou krvou. Poznáš názov toho inštiktu? Tvoje pravé spojenie so mnou.» Tkanivá tvojho srdca zliate s mojimi tkanivami sa zachveli a povedali ti:rn« Tu budeš mať mieru, akou ťa otec miluje. Teraz sa ujmi Pokladu i mňa samého, ty láskyplný, poslušný a víťazný naveky.

Toto je príbeh, podobenstvo z diela Márie Valtorty (7 zväzok, kapitola 452).

Desať pomníkov, je desať prikázaní. Náš Boh ich vytesal a umiestnil na chodník, ktorý vedie k večnému Pokladu, a trpel, aby vás naň priviedol. Vy trpíte? Aj Boh trpel. Musíte sa namáhať? Aj Boh. Viete, až do akej miery? Tak, že trpel odlúčením sa od seba samého a prinútil sa poznať bytie človeka so všetkými jeho biedami, ktoré ľudská prirodzenosť nesie so

sebou: narodenie, chlad, hlad, námahu a nemilosrdný výsmech, útoky, nenávisť, nástrahy a napokon smrť, v ktorej vydá všetku svoju krv, aby vás dal Poklad. Toto trpí Boh, ktorý zostúpil, aby vás spasil. Toto trpí Boh na nebeských výšinách, keď dovolil sebe samému, aby to trpel. Nijaký človek, nech je jeho cesta do neba akokoľvek namáhavá, neprejde nikdy ťažšou a bolestnejšou cestou než je tá, ktorou prešiel Syn človeka tak, že zišiel z neba na zem a zo zeme na obeť, aby vám otvoril dvere Pokladu.

Na tabuliach Zákona je už Jeho krv. Na ceste, ktorú nám vytýčil, je Jeho krv. Dvere Pokladu sa otvorili prúdom Jeho krvi. Naše duše sa očistia a zosilnejú očistením a oživením Jeho krvou. Ale aby krv nebola preliata márne, musíme ísť po nemeniteľnej ceste desiatich prikázaní.

Prvá podmienka pre vstup do nebeského kráľovstva je : Žiť bez poškrvny. Môže človek, slabé stvorenie, žiť bez poškrvny? Lútosť hriešnika a dobrá vôľa napraviť, oboje zrodené z opravdivej lásky k Pánovi, omývajú škrvnu hriechu a robia človeka hodným Božieho odpustenia.

Ako sa praktizuje spravodlivosť? Ako sa dobýva víťazstvo? Čnosťou v reči a v skutkoch, láskou k blížnemu. Uznáním Boha za Boha a tým, že nepoložíte modly ľudí, peňazí a moci na miesto najsvätejšieho Boha. Tým, že každému dáte miesto, aké mu patrí, a nedáte mu viac alebo menej než je spravodlivé. Nie je spravodlivý ten, kto preto, že ide o priateľa či mocného príbuzného, slúži mu aj v nedobrych veciach. Naopak ten čo škodí svojmu blížnemu, lebo nemôže mať z neho osoh a prisahá proti nemu alebo sa dá podplatiť, aby svedčil proti nevinnému, čo súdi nie spravodlivo, ale zaujato a vypočítavo s ohľadom na to, čo mu môže priniesť nespravodlivý rozsudok od mocnejšieho z protivníkov, ten nie spravodlivý. Márne sú jeho modlitby a obety, lebo v očiach Boha sú poškrvené nespravodlivosťou.