



# Stretná

**Pre hlbšie duchovné  
prežívanie pôstneho  
obdobia**

**[www.tehlicka.sk](http://www.tehlicka.sk)**



## Stretko č. 1

### Povolání...

**Cieľ stretnutia** (zamyslieť sa nad otázkami – hľadať odpoveď)

Čo alebo kto je pre mňa v živote dôležitý?

Aké sú moje túžby?

**Modlitba na úvod** → Pane, chceš moje ruky,  
aby som strávila tento deň pomáhajúc chudobným, chorým  
a tým, čo to potrebujú?  
Pane dnes Ti dávam svoje ruky!

Pane, chceš moje nohy,  
aby som strávila tento deň  
navštevujúc všetkých tých,  
čo potrebujú priateľa?  
Pane-dnes Ti dávam svoje nohy!

Pane, chceš môj hlas,  
aby som strávila tento deň  
rozprávajúc sa s tými,  
čo potrebujú láskavé slová?  
Pane dnes Ti dávam svoj hlas!

Pane, chceš moje srdce,  
aby som strávila tento deň  
milujúc každého človeka iba preto,  
že je človekom ?  
Pane dnes Ti dávam svoje srdce!

Matka Tereza

## AKTIVITY

1. *Čelovka* – každému členovi stretnutia nalepíme na čelo papier, na ktorom bude napísané nejaké povolanie. Úlohou stretnutárov je zistiť, aké povolanie vykonávajú. Aktivita na uvoľnenie, určite sa pri nej zasmejete a dobre naladíte.
2. *Otázky o povolani* - rozdelíme sa do niekoľkých skupín a navzájom diskutujeme a hľadáme odpovede na dané otázky. Na záver sa spoločne pozdieľame so zaujímavými postrehmi a odpoveďami.
  - *Ktoré povolanie je podľa mňa najnáročnejšie?*
  - *Ktoré je najjednoduchšie?*
  - *Najmenej zaujímavé?*
  - *Najviac zarábajúce? (riadiaci letovej premávky)*

- *Nedocenené?*
- *Ktoré si najviac vážim?*
- *Ktoré by som nikdy nechcela vykonávať?*
- *Najstresujúcejšie?* (hasič, vojak, vojenský generál, pilot, taxikár, policajný dôstojník, novinár, hovorca a reportér)

- *Najnebezpečnejšie?* ↘

10. KÚZELNÍK 9. KASKADÉR 8.RYBÁR 7.DREVORUBAČ 6.ČISTIČ OKIEN  
MRAKODRAPOV 5.OPRAVÁR ELEKTRICKÉHO VEDENIA 4.BANÍK 3.HASIČ  
2.POLICAJT 1.VOJAK

- *Najdôležitejšie?*

➔ **KAŽDÉ POVOLANIE JE VEĽMI DÔLEŽITÉ A KAŽDÍ Z NÁS JE POVOLANÍ K NIEČOMU VEĽKÉMU**

3. *Manželstvo, duchovné povolanie, misijné povolanie* – na jednej strane miestnosti vytvoríme kútik, ktorý bude predstavovať manželstvo (budú tam rôzne symboly, ktoré predstavujú manželstvo – obrúčky...), na druhej strane kútik, ktorý bude predstavovať zasvätený život (napr. ruženec...) a v tret'om kútiku sa budú nachádzať predmety, ktoré symbolizujú misionárske povolanie (fotografie iných kultúr, predmety prezentujúce iné kultúry). Úlohou stretkárov je identifikovať a pomenovať jednotlivé kútiky. Následne si vypracujú dané otázky a budeme sa spoločne rozprávať.

<p><b>MANŽELSTVO</b></p> <p>+ -</p> <p>Čoho sa tu najviac bojím? Rozmýšľala som niekedy nad tým? Ktoré z nich je jednoduchšie? Čo majú spoločné? Čo sa mi na tom najviac páči?</p>	<p><b>DUCHOVNÉ POVOLANIE</b></p> <p>+ -</p> <p>Čoho sa tu najviac bojím? Rozmýšľala som niekedy nad tým? Ktoré z nich je jednoduchšie? Čo majú spoločné? Čo sa mi na tom najviac páči?</p>
<p><b>MISIJNÉ POVOLANIE</b></p> <p>+ -</p> <p>Čoho sa tu najviac bojím? Rozmýšľala som niekedy nad tým? Ktoré z nich je jednoduchšie? Čo majú spoločné? Čo sa mi na tom najviac páči?</p>	

BOŽÍ PLÁN – TÚŽBA – CHCENIE – SEN – CIEĽ – **POVOLANIE**

Každé z uvedených povolání si spoločne prejdeme a budeme o nich rozprávať. Pri misijnom povolaní taktiež spomenieme a priblížime mladým Tehličku – Kérale (prečo práve Kérale, spôsob života, náboženstvo...) a taktiež im ponúkneme rôzne možnosti ako sa zapojiť do tehličky a tým pomôcť trpiacim ľuďom v tejto oblasti - modlitba, niečo vytvoriť a následne predať a výťažok darovať Tehličke, zorganizovať nejaké podujatie a mnoho ďalších možností. Motivujeme mladých, aby neboli ľahostajní ale aby boli Božím nástrojom a konali. Pretože vieme pomáhať rôznymi spôsobmi nie len svojou prítomnosťou. (:

4. Ja o 10 rokov – Kde sa vidíš o 10 rokov? Čo budeš robiť? Aké bude tvoje povolanie? Úlohou strekárov je nakresliť obrázok, na ktorom vidia seba o 10 rokov. Tento obrázok bude odzrkadľovať ich terajšie túžby, postoje, hodnoty. Bolo by super, keby animátori tieto podpísané obrázky pozbierali a zobrali si ich so sebou. A ešte krajšie by bolo, keby sa im podarilo tieto obrázky odovzdať svojim strekárom o 10 rokov.

#### **Modlitba na záver →**

Pane daj, aby som spoznal krásu tvojho povolania  
a dar tvojej trvalej prítomnosti. Pomáhaj mi pochopiť  
tvoj zámer so mnou, úprimne a učenívo ťa počúvať  
a napodobňovať, ale aj zistiť, v akom bode sa nachádzam  
na ceste svojho kresťanského života: ktoré chyby mám  
prekonať a o ktoré čnosti sa mám usilovať. Tebe sa zverujem,  
aby si mi čoraz viac pomáhal žiť podľa tvojej dobroprajnej vôle.  
O to ťa prosím novým, väčším a silnejším srdcom skrze Krista nášho Pána.  
Amen.

## Stretno č.2

Kerala, India

Úvod:

Modlitba:

Zdielačka: záplavy, odpadky na uliciach a vo vodných tokoch, sucho, neúrodná pôda (nemožnosť dopestovania si svojej potravy, choroby, utečenectvo.

Mladý, dieťa si vytiahne jeden papierik s jedným týmto slovom. Jeho úlohou bude skúsiť sa vžiť do človeka, ktorý sa trápi s týmto problémom. Každý by mal pár vetami povedať príbeh jedného dňa života s týmto problémom.

Čítanie zo sv.písma:

**Mt 2, 13-22 Po ich odchode sa Jozefovi vo sne zjavil Pánov anjel a povedal: "Vstaň, vezmi so sebou dieťa i jeho matku, ujdí do Egypta a zostaň tam, kým ti nedám vedieť, lebo Herodes bude hľadať dieťa, aby ho zmárnil." On vstal, vzal za noci dieťa i jeho matku a odišiel do Egypta. Tam zostal až do Herodesovej smrti, aby sa splnilo, čo povedal Pán ústami proroka: "Z Egypta som povolal svojho syna." Keď Herodes zbadal, že ho oklamali, veľmi sa rozhneval a dal povraždiť v Betleheme a na jeho okolí všetkých chlapcov od dvoch rokov nadol, podľa času, ktorý zvedel od mudrcov.**

**Krátke zamyslenie:**

Ak by vtedy nebola dovolená migrácia, s najväčšou pravdepodobnosťou by Ježiš v tú noc neprežil. Ak by krajiny, ktoré teraz bojujú proti prijímaniu migrantov, vtedy tiež tak ozlomkrky bojovali ako by dopadla naša populácia? Stretli by sme sa teraz tu na našom stretnu?

Aktivita k migrácii:

Čo treba: špagát, nožnice. Špagát nastriháme a zviažeme dokopy aby nám vznikli rôzne veľké kruhy (cca také ak ich rozťahnete aby sa tam zmestili dvaja , traja ľudia, musia tam byť v tom kruhu)

Tieto špagáty poukladáte na zem v rôznych vzdialenostiach. Hra začína vtedy keď animátor/učiteľ povie ľudia začínajú migrovať. V okamihu keď je táto veta vyslovená, deti/mladí sa prechádzajú pomedzi tie ostrovy(kruhy zo špagátu), nesmú stúpiť na toto územie. Animátor/učiteľ po chvíli povie STOP, ľudia si musia nájsť svoju krajinu. Vtedy si všetci migranti musia nájsť kruh. Musia sa v ňom oboma nachádzať a všetci musia byť v kruhoch. Opäť začínajú migrovať ale POZOR úlohou učiteľa/animátora bude nenápadne kradnúť tieto ostrovčeky. Celá hra sa stále opakuje. Ostrovy ubúdajú a mladí musia vymýšľať

ako sa všetci zmestia do posledného ostrova alebo teda niektorí môžu byť aj chrbtoch tých druhých). Vedúci sa ich potom spýta, že ako to hodláte vyriešiť.

Nechá žiakov chvíľu rozmýšľať, a keď na to sami neprídu (čo si nemyslím) povie im ako sa to dá. Ak si všetci sadnú na zem a vložia do kruhu nohy, vtedy to je možné, že sa toľko ľudí zmesti do malej krajiny.

Rozhovor o migrácii- spoločná debata, čo si o tom mladí myslia, či vedia navrhnúť dajaké riešenia,...

Priestor pre voľné hry:

Záverečná modlitba:

MODLITBA SV. OTCA FRANTIŠKA K MATKE ZA MIGRANTOV

---

*“ Ó, Mária, Hviezda morská, opäť sa obraciame na teba, hľadajúc útočisko a pokoj, aby sme si vyprosili ochranu a pomoc. Matka Božia a naša Matka, obráť k nám svoj láskavý pohľad, pozri na všetkých, čo každý deň podstupujú nebezpečenstvá mora, aby svojim rodinám zabezpečili, čo je nevyhnutné pre život, aby zachovávali úctu k stvorenstvu, aby slúžili pokoju medzi národmi. Ochrankyňa migrantov a putujúcich, pomáhaj materskou starostlivosťou mužom, ženám i deťom, odkázaným na útek zo svojich krajín, aby hľadali budúcnosť a nádej. Nech sa ich stretnutie s nami a s našimi národmi nestane zdrojom nového ešte ťažšieho otroctva a ponižovania. Matka milosrdenstva, vypros odpustenie nám, ktorí sme sa stali slepými pre náš egoizmus, zahľadenými do vlastných záujmov, a zajatcami našich strachov, a sme nevšímaví voči potrebám a utrpeniu bratov. Útočisko hriešnikov, sprostredkuj obrátenie srdca všetkým, ktorí vyvolávajú vojny, nenávisť a chudobu, zneužívajú zraniteľnosť bratov a nedôstojne obchodujú s ľudským životom. Vzor lásky, požehnaj mužov a ženy dobrej vôle, ktorí prijímajú tých, ktorí prichádzajú k brehom tohto ostrova a slúžia im, nech sa prijatá a darovaná láska stane semenom nového bratského puta a vychádzajúcou hviezdou pre svet pokoja. Amen.*

---

### Stretko č. 3

(vek: deti základnej školy)

Krátka modlitba na úvod

Na začiatku dáme deťom vylúštiť tajničku:

1. Rozlohou tretí najväčší a počtom obyvateľov druhý najľudnatejší svetadiel
2. Liečivá rastlina využívajúca sa ako sladidlo
3. Živočích žijúci vo vode
4. Najväčšia krajina južnej Ázie.
5. Chudobným ľuďom chýba....
6. Dopravný prostriedok s dvomi kolesami

A	F	R	I	K	A			
		S	T	É	V	I	A	
				R	Y	B	A	
I	N	D	I	A				
	J	E	D	L	O			
B	I	C	Y	K	E	L		

**Vysvetlenie tajničky:** Viete, čo je KÉRALE? Zopár informácií pre deti ohľadom Kérale, kde sa nachádza a o čom e tohtoročná tehlička.

Počas diskusie sa budem snažiť žiakov namotivovať, aby prispeli pre ľudí v núdzi a aby to povedali aj svojim rodičom či kamarátom.

**Mohli by sme skúsiť vyrobiť nejaké výrobky, ktoré by sme skúsili za symbolickú cenu predat' (napríklad v nedeľu po sv. omši) a peniaze, ktoré by sme vyzbierali by išli na tehličku.**

#### Modlitba:

Vyzveme deti, aby poďakovali Bohu za všetky dary a dobrodenia Pánové, ktoré často berieme ako samozrejmosť (tečúca voda, strecha nad hlavou, rodinné pohodlie, škola, kamaráti, ...)  
V druhej časti modlitby, budeme Pána Boha prosiť. Opäť vyzveme deti k modlitbe vlastnými slovami.. Nech Pánovi prednesieme to, čo chceme pre ľudí v Kérale vyprosiť.

## Stretko č. 4

**Téma: Svätosť je aj pre teba!**

Modlitba na úvod:

Pane Ježišu Kriste, urob ma nástrojom svojho pokoja. Daj, aby som vnášal lásku, kde panuje nenávisť; odpustenie, kde sa množia urážky; jednotu, kde vládne nesvornosť. Daj, aby som prinášal pravdu tým, čo blúdia; vieru tým, čo pochybujú; nádej tým, čo si zúfajú; svetlo tým, čo tápu vo tmách; radosť tým, čo smútia.

Pane, daj, aby som sa snažil skôr potešovať iných, než aby mňa potešovali; skôr chápať iných, než aby mňa chápali; skôr milovať iných, než aby mňa milovali.

Pretože len keď dávame – nadobúdame; len keď zabúdame na seba – nachádzame seba samých; len keď odpúšťame – dostáva sa nám odpustenia; len keď odumierame v sebe – povstávame k večnému životu. Amen.

Aktivitka:

-čo potrebujeme?: nejakú palicu tak cca 1,5m dlhú (ideálne odšróbovať rúčku z metly :)

-Hra sa začína povelom štart. Palica je položená na zemi a okolo nej sú deti v kruhu. Ich úlohou je spoločne zodvihnúť palicu zo zeme do výšky ich očí, s tým, že každý môže použiť iba 1 ruku a iba jeden prst z tejto ruky (teda iba jedným prstom sa môže dotýkať palice). Ak je detí málo, alebo sú mladšie a nedokázali by to, animátor si hru prispôsobí (napr. dovoľí im použiť obe ruky, z každej ruky 1 prst, alebo akákoľvek iná pomôcka). Naopak, ak sú decká šikovné alebo hru poznajú, hru im upgradneme a zakážeme im napr. rozprávať pri hre alebo keď budú mať palicu už zodvihnutú hore, necháme im prejsť nejaký úsek, aby im palica nespadla na zem alebo ich budeme tlačiť nejakým časovačom (dáme im na to napr. iba 2 minútky).

-Po hre im vysvetlíme, že keby hral túto hru iba 1 hráč, nikdy by ju sám nedokázal zodvihnúť zo zeme. Keď sme sa zapojili do hry všetci a navzájom sme si pomohli, dokázali sme splniť úlohu a splnili sme cieľ hry. Táto hra je pre každého, dokáže ju hrať každý, pretože každá jedna ruka a prst pomohol ostatným k cieľu. Keby sme mali o ruku a prst menej, vždy by to bolo ťažšie.

Pozrieme si videjko:

[https://www.youtube.com/watch?v=uXsyM98Rr6Y&feature=share&fbclid=IwAR1tjlsjpZi1sKSBY8Sot9Krklp2cLA\\_221EycTSWQCJ2WeTuDI4jkRP34](https://www.youtube.com/watch?v=uXsyM98Rr6Y&feature=share&fbclid=IwAR1tjlsjpZi1sKSBY8Sot9Krklp2cLA_221EycTSWQCJ2WeTuDI4jkRP34)

Diskusia:

Pár viet z videjka:

- Svätí sú tu.
- Maj odvahu zašpiniť si ruky, stavať na svoje talenty, tam, kde si.



- Svätosť spočíva v tom, že sme veľmi veselí.
- Svätosť je život pre druhých, ako u Mamy Margity. To si vyžaduje úsilie, starostlivosť o seba, ale predovšetkým o toho, kto je vedľa mňa.
- Svätosť je na dosah ruky.
- A budeme svätí, to znamená šťastní naveky, nie sami, ale spoločne.
- Každý je jedinečný.
- Svätí majú oči a ruky Boha.
- Vykročiť do domu dona Bosca je vždy milosťou pre tisíce mladých.

Otázky na zamyslenie:

- Kto ti pomáha na tvojej ceste k svätosti?
- Máš vo svojom okolí nejakých ľudí, ktorí žijú svätosť v každodennosti?
- Komu môžeš pomôcť ty a ako? – Povieme deckám aj o projekte Tehlička. (Pár základných info nájdeš na [www.tehlicka.sk](http://www.tehlicka.sk)). Čo keby som sa rozhodol/ rozhodla aj ja animátor/ animátorka, že by som sa spolu s mojím stretkom zapojil do tehličky a motivoval decká k dobrej veci? Ako sme videli vo videjku: **Svätosť je život pre druhých, ako u Mamy Margity. To si vyžaduje úsilie, starostlivosť o seba, ale predovšetkým o toho, kto je vedľa mňa.** Tento rok je Tehlička venovaná Indickej Kerále. Prostredníctvom verejnej zbierky Tehlička chceme opraviť povodňou poškodené domy či nanovo postaviť tie úplne zničené a zároveň zabezpečiť spôsob živobytia pre najviac zasiahnuté rodiny. Projekt uprednostní rodiny, ktoré sú z ekonomicky slabších oblastí a žijú pod hranicou chudoby. Skúsme porozmýšľať, či sa nezrieknem kina alebo nejakej sladkosti, ktorú k životu nepotrebujem a nevenujem aspoň tých pár eur niekomu, kto je vedľa mňa v ťažkej situácii. ☺

Aktivita:

-čo potrebujeme?: papiere, lepiaca páska, fixky alebo perá (treba dať pozor, aby fixy nepresiakli cez papier a nepopísali oblečenie)

-Decká si navzájom na chrbát pomocou lepi pásky nalepia papiere. Dáme im tak cca 10 minút na to, aby si navzájom všetci členovia hry napísali na chrbát aké dary, výnimočné schopnosti a talenty majú. Po hre si každý prečíta, čo mu ostatní napísali a aké dary a talenty si u neho vážia. Po hre iba krátke zhrnutie a vysvetlenie, že veci, ktoré im ostatní členovia hry napísali, treba rozvíjať a správne využívať v službe druhým, pretože iba vtedy dosiahneme svätosť (Svätosť je život pre druhých, ako u Mamy Margity. To si vyžaduje úsilie, starostlivosť o seba, ale predovšetkým o toho, kto je vedľa mňa).

-Ak sa stíha, je tu ešte pár otázok na krátku diskusiu:

- Ktorá z vecí na tvojom papieri ťa najviac prekvapila?
- Ako ti tieto veci pomôžu v službe iným?
- Čo by si nasledujúci týždeň mohol/ mohla urobiť pre iných pomocou svojich darov a schopností? Zapíš si to na svoj papier.

### Modlitba na záver:

Od začiatku vekov nikdy nejestvovala osoba ako Ty. Nikto nemá Tvoj úsmev, Tvoje oči, Tvoje ruky, Tvoje vlasy. Nikto v celom vesmíre nevidí veci tak, ako Ty. Si jedinečný. Si iný ako ktorýkoľvek človek, ktorý kedy v histórii vesmíru žil. Si jediný z celého stvorenia, kto má Tvoju zvláštnu zbierku schopností. Cez celú večnosť nikto nikdy nebude chodiť, hovoriť a myslieť ako Ty, alebo robiť veci ako Ty. Tvoja potreba napodobniť niekoho iného je preto úplne chybná. Si vzácny a v tom je obrovská hodnota. Si jedinečný a Tvoje bytie nie je žiadna náhoda. Prosím, uvedom si, že Boh Ťa stvoril na zvláštny účel. Má pre teba úlohu, ktorú by nikto nemohol urobiť tak dobre ako Ty. Z miliónov činností iba jedna je určená Tebe. Iba jedna má tú jedinečnú a správnu kombináciu, ktorú Boh potrebuje a tou si Ty. SI JEDINEČNÝ!

Sláva Otcu...sv. Don Bosco, oroduj za nás.