



# Adorácie Krížové cesty Duchová obnova

Pre hlbšie duchovné  
prežívanie pôstneho  
obdobia

[www.tehlicka.sk](http://www.tehlicka.sk)



## ADORÁCIA č. 1.

Pred a takisto aj po rôznych veľkých udalostiach, katastrofách, záplavách, hádkach, hudobných zážitkoch, odpusteniach...nastáva TICHŮ..

Ticho plné nevypovedaného, nevysvetliteľného, kedy jednoducho nechápeme a nevieme obsiahnuť inak moment ako tichom..

Ticho plynúcich myšlienok, pocitov, modlitieb, ticho v ktorom hovorí Boh, k tým čo počúvajú, ticho v ktorom hovoríme my a Boh počúva...

Spojme sa tichom, s tými, čo denne prichádzajú o domov, s tými čo prežívajú ťažký boj o prežitie, pridajme naše ticho veľkých či malých udalostí našich životov a nechajme Boha hovoriť či zotrvať s nami v tomto tichu..

\* \* \*

Zamýšľam sa nad modlitbou, ktorú chcem vyriešiť...

Chcem v nej vzdať ti chválu za vydarený deň, vďaka za ľudí, ktorými ma obklopuješ, prosbu o zdravie a psychickú pohodu pre blízkych, povedať ti že ťa milujem, že sa aj hnevám na teba keď dopúšťaš záplavy, katastrofy na ľudstvo, kde ľudia zomierajú a nemajú domov, zároveň ti chcem hovoriť že verím tvojej vôli a viem že to všetko bude slúžiť na dobré, a to všetko by som chcela aby táto modlitba bola naraz v jednej chvíli, myšlienke...

Nie som spokojná s mojou nedokonalou modlitbou...pýtam sa....a ty ma znova vyzývaš k Tichu.

## ADORÁCIA č. 2.

### **Pieseň na úvod:**

(Duchu Svätý, volám príd')

--- (2x)

Duchu Svätý volám príd'!

Oheň mojej duši daj!

Oheň môjmu telu daj!

Rozpál' ma!

---

Ref.:

Všemohúci Boh, tu s nami je,

Nekonečne milostivý je,

Ukazuje dobrotivú tvár,

(2x) = Voči tým, čo milovať ho chcú.

### **Kňaz:**

Pane Ježišu, veríme, že si prítomný v tejto najsvätejšej sviatosti ako pravý Boh, ktorý nám dal taký úžasný dar adorácie, v ktorom sa môžeme stretnúť osobne s Tebou. Pane Ježišu, klaniame sa ti s úprimným srdcom, z celého srdca ťa milujeme, potrebujeme ťa, túžime po Tebe, sme smädní po tvojej láske a prosíme, naplň nás svojim Duchom Svätým, aby sme boli schopní prežiť tento čas v Tvojej bezprostrednej blízkosti a aby celá naša duša bola zameraná iba na Teba. Túto adoráciu ti zároveň predkladáme aj ako modlitbu za ľudí v Kérale, ktorí boli postihnutí nešťastím a utrpením v podobe prírodných katastrof. Zhliadni prosíme na našu modlitbu a obráť svoju milosrdnú tvár k tejto krajine, ktorá ťa tak veľmi potrebuje.

--- chvíľa ticha ---

### **Pieseň:**

(Duchu Svätý, príd'!)

### **Chlapec:**

Pane Ježišu, náš pán a kráľ, nekonečná láska, prameň života, Alfa a Omega, ty jediný s Bohom Otcom zjednotený vieš, prečo sa na svete deje to, čo sa deje a aký to má pre ľudstvo význam. My vieme, že ty nechceš zatratenie žiadnej duše a že nás z celého srdca miluješ nekonečnou láskou. Niekedy možno nerozumieme Tvojím spôsobom, ktorými k nám hovoríš a udalosťami, ktoré sa dejú, no dôverujeme ti, že konáš vždy tú najlepšiu možnosť a veríme, že ak by bola jednoduchšia cesta, vybral by si ju, ale nie je. Pane, pohroma v Kérale si vyžiadala stovky obetí, nevieme, prečo to tak muselo byť, ale prosíme ťa, s pokorným srdcom, prijmi tieto duše do svojej milosti a nenechaj ich upadnúť do večného zatratenia.

--- chvíľa ticha ---

### **Dievča:**

Pane Ježišu, my vieme, kam smeruje tento svet a čo všetko ešte musí prísť, veď ty sám si nám to zjavil v Božom Slove cez apoštola Jána. Každá jedna udalosť na tomto svete má svoj dôvod a nič sa nedeje iba tak. Ty si Boh, ty si Všemohúci a Nekonečný, ty dokážeš život dať aj vziať, ty si spravodlivý, veríme, že aj udalosti v Kérale majú svoje opodstatnenie, ktoré možno my, biedni hriešnici, nevidíme, ale ty ho vidíš. Ak by sa to nemalo stať, nestalo by sa to. Ó Ježišu, odprosujeme ťa za hriechy sveta, pre ktoré muselo prísť toto nešťastie a zasiahnuť životy

mnohých ľudí. Zmiluj sa Pane nad týmto hriešnym ľudstvom, zmiluj sa nad nami, pre Tvoju svätú krv vyliatu za nás na kríži.

--- chvíľa ticha ---

**Chlapec:**

Pane Ježišu Kriste, Syn živého Boha, my ako kresťania veríme, že každý človek má dušu, ktorú mu vdýchol náš Otec na nebesiach a ktorá je tým jediným, na čom nám má záležať, aby raz znovu spočinula v Tebe. Ježišu, veríme preto, že aj ľudia v Indii, ktorú postihlo nešťastie sú naši bratia, či už kresťania, moslimovia, alebo ktokoľvek iný. Ako by sme mohli zatvárať oči pred našimi bratmi? Pane Ježišu, keď raz za tebou prišli počas tvojho hlásania Božieho Slova a povedali ti: „*Vonku stojí tvoja matka a tvoji bratia a chcú sa s tebou rozprávať.*“, ty si odvetil: „*Kto je moja matka a kto sú moji bratia?*“. Následne si vystrel ruku nad svojich učeníkov a povedal: „*Hľa, moja matka a moji bratia. Lebo každý, kto plní vôľu môjho Otca, ktorý je na nebesiach je môj brat i sestra i matka.*“. A tak teda Pane Ježišu, tu prítomný pred našou tvárou, aj my sme tvoji bratia a sestry prijímame za našich bratov a sestry celý svet a v tomto duchu ťa odprosujeme za naše hriechy, i hriechy celého sveta.

**Dievča:**

Nekonečná láska, toľko ľudí dnes zabudlo na Teba, pretože knieža tohto sveta ich oklamalo márnosťami, hriechom a materiálnymi vecami. Pane Ježišu, my vieme, že podľa katechizmu Katolíckej cirkvi je následkom hriechu smrť (KKC 1008) a tak sa nemusíme viac pýtať: „*Prečo sa to stalo? Prečo zomrelo toľko ľudí? Kde je Boh?*“. Ó, koľká duchovná hlúposť ľudstva, veď ty si stále medzi nami, to my sme odišli od Teba, nie Ty od nás. Odpusť nám Pane Ježišu, zmiluj sa nad nami, aj keď si zaslúžime nieť následky za naše konanie, preukáž nám svoje milosrdenstvo a zachráň nás. Odpusť nám to, že namiesto toho, aby sme vyhľadávali Teba v každodenných krížoch, radšej ich zahadzujeme a hľadáme jednoduchšiu cestu. Prosíme ťa, vlej do nás svojho Ducha, aby sa otvorili naše duchovné oči a aby sme viac neboli slepí, ale videla Teba ako zmysel všetkého.

--- chvíľa ticha---

**Chlapec:**

Teraz, keď si uvedomujeme, že ja, ty, a každý človek je dôvodom toho, prečo ľudia zomierajú a prečo utrpenie postihuje tento svet, ako následok našich hriechov a odvrátenia sa od Boha, vstúpme do svojho vnútra, priznajme si, že sme padli a prosme Boha pokoja o milosť a odpustenie. A On nám ho s láskou a radosťou dá v plnej miere a ešte nám aj pridá, taký je náš nebeský Otec! Už viac nemôžeme zatvárať oči a hovoriť si, že nás sa to netýka, ó áno, týka. Modlime sa teda s vrúcny a úprimným srdcom k nášmu Bohu:

*„Pane Ježišu, náš egoizmus a tento svet nás zaslepil natoľko, že už si niekedy ani neuvedomujeme, prečo vlastne žijeme. Prosíme ťa, prijmi nás ako márnotratných synov a znovu nás uveď do plnej pravdy cez tvojho Ducha Svätého. Obráť k nám svoju svätú tvár a vylej na nás svoju lásku. A my, tvoje deti, sa budeme snažiť viac myslieť na teba a menej na seba, viac pozerat' na iných ako na seba, zápasiť o naše duše a nie o naše materiálne veci. Milujeme ťa Ježišu a túžime ťa milovať ešte plnšie a hlbšie. Amen.“*

--- chvíľa ticha ---

### Dievča:

Večný Boh, nekonečná láska, kľáčiac tu pred tebou, ponorení do nášho vnútra pred Tvojimi očami, ďakujeme ti za tento vzácny čas v Tvojej blízkosti a prítomnosti a sme šťastní, že sme ho mohli prežiť s Tebou. Ó, koľko ľudí nemá takúto možnosť, koľko ľudí ju dokonca odmieta, či sa posmieva našej láske k Tebe. Prosíme ťa, prijmi od nás naše úprimné slová: *„Aj keby už nikto nestál pri Tebe, aspoň ja chcem, Pane Ježišu. Aj keby ťa už nikto nemiloval, ja ťa túžim milovať!“*. Veríme, že ľudia, ktorí zahynuli v Kérale nájdu večnú radosť v tvojom náručí a že sa s nimi jedného dňa stretne pred nebeským trónom, klaňajúc sa Tvojej svätosti. A nás, ktorí ešte putujeme do večnosti, veď Duchom Svätým tam, kde to chceš ty, nie tam, kde to chceme my a posilňuj nás konať dobro všetkým ľuďom, aby sme našu vieru žili a vydávali živé svedectvo o Tvojej láske, aby si bol vyvýšený naveky.

### Prosby: (Kňaz)

Pane Ježišu, ďakujeme, že ostávaš so svojím ľudom v najsvätejšej Sviatosti oltárnej a prosíme ťa, prijmi naše prosby, ktoré s pokorným srdcom predkladáme pred Tvoju tvár:

1. Pane Ježišu, Syn Otca, prosíme ťa, prived' duše všetkých zomrelých do večnej slávy, aby mohli spoločne s anjelmi chváliť Tvoje sväté meno. (Prosíme ťa, vyslyš nás)

2. Pane Ježišu, ty si na kríži zvíťazil na smrťou a každým hriechom, prosíme ťa daj, aby si čoraz viac ľudí uvedomovalo potrebu každodenného obrátenia. (Prosíme ťa, vyslyš nás)
3. Pane Ježišu, naplňaj naše srdcia láskou ku všetkým duším a zjednocuj svätú cirkev skrze Ducha Svätého, aby sme ako jedno telo kráčali za tebou. (Prosíme ťa, vyslyš nás)
4. Pane Ježišu, pre tvoju najsvätejšiu krv a vodu, ktoré vytryskli z Tvojho srdca na kríži ťa prosíme, obráť úbohých hriešnikov a nenechaj ich upadnúť do večného zatratenia. (Prosíme ťa, vyslyš nás)
5. Pane Ježišu, prosíme ťa za ľudí v Kérale, aby našli vo všetkom, čo ich postihlo zmysel a obrátili svoju tvár k Tebe, pretože ty neustále čakáš a túžiš ich objat' svojou láskou. (Prosíme ťa, vyslyš nás)

Pane Ježišu, prosíme, vyslyš naše prosby a naďalej nás sprevádzaj po ceste k večnosti. Amen.

**Pieseň:**

(Spievaj Pánovi)

„Spievaj Pánovi duša, spievaj, aleluja, aleluja.

Host'a vzácneho v srdci vítaj, aleluja, aleluja.

Bohu spievajme, aleluja, vďaky vzdávajme, aleluja.

Spievaj Pánovi duša spievaj, aleluja, aleluja.“

**Pieseň:**

Ctíme túto sviatosť slávnou!

**Požehnanie, po požehnaní so zdvihnutou sviatosťou oltárnou vysloviť modlitbu:**

„Nech je zvelebený Boh.  
Nech je zvelebené Jeho sväté meno.  
Nech je zvelebený Ježiš Kristus, pravý Boh a pravý človek.  
Nech je zvelebené meno Ježišovo.  
Nech je zvelebené Jeho najsvätejšie Srdce.  
Nech je zvelebená Jeho predrahá Krv.  
Nech je zvelebený Ježiš v najsvätejšej Sviatosti oltárnej.  
Nech je zvelebený Utešiteľ Duch Svätý.  
Nech je zvelebená svätá Matka Božia Mária.  
Nech je zvelebené jej sväté a nepoškvrnené počatie.  
Nech je zvelebené jej slávne nanebovzatie.  
Nech je zvelebené meno panenskej Matky Márie.

Nech je zvelebený svätý Jozef, jej prečistý ženích.  
Nech je zvelebený Boh vo svojich anjeloch a svätých.

Amen.

**Pieseň:**

Vďaka Ježiš, vďaka za dnešný deň!

Vďaka Ježiš, s Tebou prežiť ho chcem!

Vďaka Ježiš, že mi lásku dávaš!

Volám Abba, Abba Otče, volám Abba, Abba Otče! (2x)

### **ADORÁCIA č. 3.**

/Úvodná pieseň/

Pán náš a Boh náš, kľáčime tu pred tebou a veríme, že si tu prítomný. Rovnako s tebou sú tu prítomní aj Boh Otec, Duch Svätý, Panna Mária, anjeli a svätí. Dnes sme ťa prišli pozrieť, uctiť si ťa, odprosovať ťa a prosiť za udalosti, ktoré sa udiali v Indii. V tichu sa teraz môžeme modliť za takmer 500 obetí na životoch, za mnohých nezvestných ľudí, za 24 000 ľudí a za vyše 20 000 ľudí, ktorým voda zničila domovy.

\*chvíľa ticha\*

/pieseň/

„Nikto nemôže slúžiť dvom pánom. Buď jedného bude nenávidieť a druhého milovať, alebo k jednému bude lipnúť a druhým pohrdať. Nemôžete slúžiť Bohu i mamone. Preto vám hovorím: Nebuďte ustarostení o svoj život, čo budete jesť a piť, ani o svoje telo, čo si oblečiete. Či nie je život viac ako jedlo a telo viac ako odev? Pozrite sa na nebeské vtáky: nesejú, nežnú, nezhrmažďujú obilie do sýpok, a váš nebeský Otec ich živí. Či vy nie ste oveľa viac ako ony? A kto z vás si môže svojou ustarostenosťou predĺžiť život čo len o jediný lakeť? A prečo ste takí ustarostení o oblečenie? Pozorujte poľné ľalie, ako rastú: nenamáhajú sa a nepradú. No hovorím vám: Ani Šalamún sa v celej svojej sláve neoblekal tak ako hociktorá z nich. Keď teda Boh takto oblieka trávnu na poli, ktorá dnes je a zajtra ju hodia do pece, či neoblečie oveľa skôr vás, vy maloverní? Nehovorte teda ustarostene: Čo budeme jesť? Čo budeme piť? Čo si oblečieme? Veď toto všetko zháňajú pohania; a váš nebeský Otec predsa vie, že to všetko potrebujete. Hľadajte však najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a toto všetko sa vám pridá. Nebuďte teda ustarostení o zajtrajšok, lebo zajtrajšok sa o seba postará. Každý deň má dosť vlastného trápenia." (Mt 6, 24-34)

\*chvíľka ticha\*

Milovaný Ježišu, tak veľmi sa zháňame po márnostiach tohto sveta plného konzumizmu a egoizmu, až zabúdame na okolitý svet. Koľko ľudí žije v extrémnej chudobe? Koľko ľudí ani nemá domov? A koľko jedla denne vyhodíme?

Ty predsa vieš, čo potrebujeme. Vymyslel si to úžasne, mnohým ľuďom si dal nadbytok, aby si ich naučil štedrosti k tým, ktorým si dal nedostatok. Ó Ježišu, daruj nám štedré srdce. My ľudia sme zodpovední zato, v akom stave je dnešný svet. A ty si k nám stále taký dobrý. Tvoje milosrdenstvo je nekonečné, preto aj všetky tie záplavy mali svoj zmysel a význam k lepšiemu. A aj keď to nedokážeme pochopiť, dôverujeme ti, pretože Tvoje myšlienky sú vyššie ako tie naše.

\*ticho\*

/pieseň/

Najdrahší Ježišu, ó ako nám je tu s tebou dobre. Ako veľmi ti ďakujeme za túto chvíľu strávenú pri tebe a s tebou, pretože mnohí ľudia nemajú takéto možnosti. Daruj nám prosíme milosť váženia si tejto chvíle, tohto spojenia s tebou.

\*chvíľka ticha\*

Prosíme ťa tiež o dar pevného predsavzatia v snahe byť lepší na tejto zemi. Pretože my nie sme z tohto sveta, náš domov je nebo. Dôverujeme ti v odovzdanosti, že aj vďaka tejto našej modlitbe povoláš k službe ľudí, ktorí pomôžu bratom a sestrám v Indii, pretože v Tebe sme jedno.

/záverečná pieseň/

## ADORÁCIA č. 4.

### 1.Úvodna pieseň

### 2.Nech je pochválená a zvelebená bez prestania Najsvätejšia Sviatosť Oltárna.

### 3. Božie Slovo + chvíľka ticha

Vedzte, bratia moji milovaní: každý človek má byť rýchly, keď treba počúvať, ale pomalý do reči a pomalý do hnevu, lebo človek v hneve nekoná, čo je spravodlivé pred Bohom. Preto odložte všetku nečistotu a akúkoľvek zlobu a v tichosti prijmite zasiate slovo, ktoré má moc spasť vaše duše. A slovo aj uskutočňujte, nebuďte len poslucháčmi, ktorí klamú sami seba. Lebo kto iba počúva slovo a neuskutočňuje ho, podobá sa mužovi, čo si v zrkadle prezerá svoju prirodzenú tvár. Pozrie sa na seba, odíde a hneď zabudne, aký je. Ale kto sa zahľadí do dokonalého zákona slobody a vytrvá, kto nie je zabudlivý poslucháč, ale uskutočňovateľ diela, ten bude blahoslavený pre svoje skutky. Ak si niekto myslí, že je nábožný, a nedrží si jazyk na uzde, ale klame sám seba, toho nábožnosť je márna. Čistá a nepoškvrnená nábožnosť pred Bohom a Otcom je: navštevovať siroty a vdovy v ich tiesni a zachovať sa nepoškvrneným od tohoto sveta.

(Jak 1, 19-27)



#### **4. Info o Indii + chvíľ'a ticha**

India, alebo oficiálne Indická republika, je svojím počtom obyvateľov – vyše jednej miliardy – druhá najľudnatejšia krajina na svete. Jej názov je odvodený od rieky Indus. Rozprestiera sa takmer na celom indickom subkontinente a jej pobrežie má až 7 000 kilometrov. Na západe susedí s Pakistanom, na severozápade a severovýchode s Čínou, ako aj Nepálom a Butánom. Na východe sú jej susedmi Bangladéš a Mjanmarsko a na juhu Maldivy a Srí Lanka. V minulosti bola India pod správou rôznych kolónií, vrátane portugalskej, holandskej, francúzskej a neskôr i súčasťou britského impéria, od ktorého si v polovici 20. storočia nenásilne vybojovala nezávislosť na čele s Mahátmom Gándhím, ktorého dodnes označujú za „otca národa“. India má síce v absolútnom ponímaní štvrtú najväčšiu ekonomiku, pretože patrí medzi krajiny s najväčším počtom obyvateľov, jej HDP na obyvateľa ju však radí medzi chudobné krajiny.

#### **5. Božie Slovo + chvíľ'a ticha**

Bratia moji, nespájajte vieru v nášho Pána slávy, Ježiša Krista, s nadžraním osobám. Lebo ak príde na vaše zhromaždenie muž so zlatým prsteňom a v skvostnom rúchu a príde aj chudobný v chatrnom odeve a vy si všimnete toho, ktorý je oblečený do nádherného rúcha, a poviete: "Ty sa posad' pekne tu!", ale chudobnému poviete: "Ty si staň tam, alebo si sadni k mojej podnožke!", vari nerobíte rozdiely medzi sebou a nestali ste sa zlomyseľnými sudcami?! Počúvajte, moji milovaní bratia! Nevyvolil Boh tých, čo sú vo svete chudobní, aby boli bohatí vo viere a dedičia kráľovstva, ktoré prisľúbil tým, čo ho milujú? A vy ste chudobného znevážili! Neutláčajú vás práve bohatí a nevláčia vás práve oni po súdoch? A nerúhajú sa práve oni vznešenému menu, ktoré sa vzývalo nad vami? Ak však uskutočňujete kráľovský zákon podľa Písma: "Milovať budeš svojho blížneho ako seba samého!", dobre robíte. Ale ak nadžráte osobám, páchate hriech a zákon vás usvedčuje z priestupku.

(Jak 2,1-9)

#### **6. Info o Kerale + chvíľ'a ticha**

Kerala je jedným z 29 štátov Indie. Oficiálne vznikla 1. novembra 1956 zlúčením regiónov, ktoré spájal rovnaký jazyk – malajálamčina. Rozprestiera sa na 38 863 km<sup>2</sup> (menšie ako Slovensko). Kerala leží v pásme vlhkého tropického monzúnového podnebia. Geograficky je veľmi rozmanitá. Nachádzajú sa tu vysoké, členité a chladné pohoria s najvyšším vrchom Anamudi (2 695 m n. m.), ako aj zelené nížiny a údolia a na západe pobrežné planiny. Krajinou preteká až 44 riek. Mnohé z nich sú zásobované dažďovou vodou práve počas obdobia cyklónov a monzúnov, ktoré tu trvá prakticky od júna až do decembra. Rastie tu viac ako 4 000 rôznych druhov kvitnúcich rastlín a 1 000 druhov stromov.

#### **7. Božie Slovo + chvíľ'a ticha**

Buďte teda, bratia, trpezliví až do Pánovho príchodu. Pozrite: aj roľník čaká na vzácnu úrodu zeme a trpezlivo čaká, kým nedostane včasný i neskorý dážď: Buďte aj vy trpezliví a posilnite si srdcia, lebo Pánov príchod sa približuje. Nesťažujte sa, bratia, jeden na druhého, aby ste neboli odsúdení. Hľa, sudca stojí pred dvermi. Za príklad, ako trpieť a byť trpezlivým, berte si, bratia; prorokov, ktorí hovorili v mene Pánovom. Hľa, blahoslavíme tých, ktorí vytrvali. Počuli ste o Jóbovej vytrvalosti a videli ste, ako to Pán ukončil. Lebo Pán je milosrdný a milostivý.

(Jak 5,7-11)

#### **8. Info o náboženstve v Kerale + chvíľ'a ticha**

Náboženstvo zohráva v živote Kéralčanov veľmi dôležitú úlohu. Je súčasťou každodenného života, do ktorého vnáša poriadok i sviatočné momenty v podobe rôznych náboženských rituálov, spomienok, osláv a pod. Tie sa najčastejšie nesú v hinduistickom, moslimskom či kresťanskom duchu. Žije tu až 18 % kresťanov. Okrem tradičných sviatkov Vianoc a Veľkej noci je veľmi obľúbeným obdobím sviatkov sv. Sebastiana, ktorý sa oslavuje 11 dní počas januára. V tomto čase sa konajú rôzne modlitebné procesie a spevy, počas ktorých kresťania ďakujú za dary a prijaté dobro. V Kerale sú prítomní aj saleziáni. Je ich vyše 2 500, prítomných

medzi chudobnou mládežou na stovkách stredných a technických škôl, v rôznych centrách, ale aj na vysokých školách. Saleziáni dona Bosca sú v Indii považovaní za jedného z najväčších sprostredkovateľov technického vzdelania. V Kérole sú saleziáni prítomní v 22 domoch. Tým najchudobnejším z chudobných sa venujú vo svojich misijných, mládežníckych centrách, farnostiach, školách či v domovoch pre opustené deti z ulice.

#### **9. Pieseň**

#### **10. Otčenáš a záverečné požehnanie**

## Krížová cesta č. 1

### Úvod:

V lete 2018 v dôsledku dážďou postihli Indiu najväčšie záplavy za dlhé obdobie, najmä v oblasti zvanej Kérala. Stotisíce ľudí prišlo o domovy a muselo emigrovať do záchranných táborov na neurčité obdobie. Stovky ľudí počas potopy zomreli.

Pane Ježišu, chceme ti obetovať túto krížovú cestu hlavne za rodiny v Kérole, ktoré postihlo toto nešťastie. Pomôž nám viac si uvedomiť aké trápenie prežívajú naši bratia a sestry po celom svete skrze obetu, ktorú si pre nás podstúpil.

1. zastavenie - Pán Ježiš je odsúdený na smrť

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti

L: Lebo si svojím svätým krížom vykúpil svet

“Stotisíce ľudí? Však sú to len čísla, určite to nebolo až také zlé. Zaslúžili si to. Zrejme niečo spravili a toto je za to trest.” Tak ľahko vieme druhých zaškatuľkovať a onálepkovať. Predsudky nám zaslepia mysle a potom už nedokážeme vidieť druhých takých akí sú. Niekedy je to tým ako vyzerajú, ako sa obliekajú. Niekedy nám prekáža charakter tých druhých alebo nás už nebaví mať s druhými súcit. Namiesto dialógu prichádza uzavretie a rozsudok. Prestávame vidieť Božie dieťa, ale už len nemravné, trápne a naduté decko. Aj Ježiša takto onálepkovali. Netancoval ako pískali a tak sa ho rozhodli zbaviť. Stačilo niekoľkokrát zakričať “Ukrižuj!” a bolo po probléme.

**Ježišu, ty si vzal na seba všetko odsudzovanie a ohováranie. Pomôž nám, aby nás neprevalcovala pýcha a pokušenie hrať sa na sudcu sveta. Nauč nás skloniť sa a počúvať druhých tak, ako sa ty skláňaš k nám.**

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami

L: Aj nad dušami v očistci

2. zastavenie - Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti

L: Lebo si svojím svätým krížom vykúpil svet

Dnes nie, až zajtra. Radšej to nechajme tak, to bude lepšie. Musí to byť? Dostávame sa pred prekážku a hľadáme čo najjednoduchší spôsob ako ju obísť. Napokon to skončí pri odkladaní alebo ignorovaní vlastnej zodpovednosti. Povinnosti sa však nevyhneme. Čaká nás práca, škola, rodina, priatelia a aj za nich nesieme aspoň čiastočnú zodpovednosť. Ten kríž, ktorý musíme niesť a bez ktorého by náš život nemal zmysel. Obyvateľov Kéryaly sa nikto nepýtal, či sú pripravený postaviť sa zoči voči skúške. Jednoducho ju museli prijať v situácii, v ktorej sa nachádzali. Ježiš neutekol pred krížom, ale v pokore s ním kráčal až do konca.

**Ježišu, tvoje jarmo je príjemné a bremeno ľahké. Daj, aby sme sa nebáli, každý deň vziať svoj kríž a nasledovať ťa.**

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami

L: Aj nad dušami v očistci

3. zastavenie - Pán Ježiš padá prvý raz pod krížom

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti

L: Lebo si svojím svätým krížom vykúpil svet

Vody bolo až príliš veľa. Vyliala sa z korýt riek a zaplavila údolia. Ani asfaltové cesty a betónové mosty to nevydržali. Zostali zničené alebo popraskané. To čo sa zdalo pred tým tvrdé a pevné sa zmenilo na prach. Zdalo sa, že všetky spôsoby komunikácie sú stratené. Ježišovo dobičované a doudierané telo padlo aj s krížom na zem. Zdalo, sa že už nie je šanca na víťazstvo. Toľko ľudí verilo, že tento muž obnoví kráľovstvo Izraela. Pri pohľade na polomŕtveho Mesiáša sa však všetky ich nádeje rozplynuli. No on vstal a pokračoval ďalej.

**Ježišu, ty nás učíš mať nádej aj v najťažších chvíľach života. Pomôž nám hľadiť na náš cieľ, na Teba, aby sme vedeli s istotou putovať po celý náš život.**

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami

L: Aj nad dušami v očistci

4. zastavenie - Pán Ježiš sa stretá so svojou Matkou

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti

L: Lebo si svojím svätým krížom vykúpil svet

Mária cíti, že už len málo chvíľ bude môcť stráviť spolu so svojím synom a toto je jedna z nich. Oči Svätého hľadia bez slov do očí Nepoškvrnenej posledný krát takto zblízka. Celých tých 33 rokov sa premietlo do pár sekúnd. Život nás môže prekvapiť nečakanými situáciami kedykoľvek. Možno už zajtra na nás čaká najťažšia skúška nášho života. India nám je živým svedkom, že nepoznáme ani hodinu ani deň.

**Ježišu, ty si svoju mamu tak veľmi miloval. Pomôž nám ceniť si chvíle, ktoré trávime s našimi rodinami a nauč nás mať viac rád obzvlášť tých, ktorí sú nám blízky aj keď musíme žiť spolu s ich chybami a nedokonalosťami.**

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami

L: Aj nad dušami v očistci

5. zastavenie - Šimon Cyrenejský pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti

L: Lebo si svojím svätým krížom vykúpil svet

Pozícia Šimona nám je v mnohom podobná. Akurát sa vracal z poľa a zrejme nemal chuť na ďalšiu manuálnu prácu. Keďže nebol u Piláta v čase súdu, nezaujímal ho veci, ktoré sa diali okolo Ježiša a nechcel s nimi mať nič spoločné. No padol do oka vojakom a nemal na výber. Ježiš ho vyťahuje z jeho bubliny, z jeho komfortnej zóny.

Náš každodenný život je preplnený takýmito chvíľami. Kristus je v bezdomovcovi žobrajúcom o jedlo. Je vo frustrovanej upratovačke, ktorá potrebuje čo i len náš úsmev. Ale je prítomný aj v Indii v ľuďoch zápasiacich o život. Ako zareagujeme?



**Ježišu, daj, aby sme sa mohli stať pomocnou rukou, akou bol aj Šimon. Pomôž, aby nás nemuseli nútiť k pomoci, ale aby sme sami vedeli urobiť krok k trpiacemu.**

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami

L: Aj nad dušami v očistci

6. zastavenie - Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti

L: Lebo si svojím svätým krížom vykúpil svet

Aj pohár vody je niekedy veľa. V Kérale bol napriek obrovským záplavám pohár čistej pitnej vody vzácnosť. Prírodné zdroje sa zakalili a studne sa zatopili. Tak závažný a predsa tak nenápadný problém.

Na ceste na Golgotu by málokomu napadlo, ovlažiť Ježišovu krvavú tvár šatkou. No bola tu Veronika, ktorá to vnímala, nebála sa a vykročila.

**Ježišu, pomôž nám, všimnúť si potreby druhých ľudí. Hoci aj malé ako pohár vody, no možno práve tak neuveriteľne potrebné ako Veronikina šatka.**

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami

L: Aj nad dušami v očistci

7. zastavenie - Pán Ježiš padá druhý raz pod krížom

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti

L: Lebo si svojím svätým krížom vykúpil svet

Voda sa nezastavila pred ničím. Ani úroda či dobytok jej nemohli stať v ceste. Pre tých najchudobnejších to bolo to najcennejšie. Zdroj obživy a príjem. A to všetko im v jednom momente zmizlo. Pre apoštolov, bol Ježiš všetkým. Stavili naňho celý svoj život. Jemu obetovali svoje ideály a plány. Teraz už druhý krát padá s celou ťarchou kríža na zem, so všetkým čo doňho vložili tí, čo ho nasledovali. Netušili však, že všetko sa obráti na dobré. Museli mu jednoducho veriť

**Ježišu, pomôž nám viac ti dôverovať. Aj keby sme všetko na svete stratili, ty nás nikdy neopustiš, ale budeš s nami až do skončenia sveta.**

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami

L: Aj nad dušami v očistci

8. zastavenie - Pán Ježiš napomína plačúce ženy

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti

L: Lebo si svojím svätým krížom vykúpil svet

*Ženy vidiac Ježišovo utrpenie plakali. Nerozumeli bolesti, ktorú mu spôsobili druhí a chceli trpiacemu aspoň svojimi slzami prejavovať ľútosť. No Ježiš usmerňuje tento ich súcit. "Neplačte nado mnou, ale radšej plačte samy nad sebou a nad svojimi deťmi". Trpiaci ľudia v Indii potrebujú našu pomoc a modlitbu. No nezabudnime na tých, ktorí sú nám zverení. Na našich*

priateľov, rodinu, blízkych a aj samých seba. Každý deň máme možnosť stať sa misionárom pre svoje okolie a nemusíme na to ísť do Afriky.

**Ježišu, ty si nám zveril starať sa o seba navzájom. Pomôž nám zapáliť sa pre službu tým, ktorí nás obklopujú a ktorí podobne ako na celom svete potrebujú pomoc a modlitby.**

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami

L: Aj nad dušami v očistci

9. zastavenie - Pán Ježiš padá tretí raz pod krížom

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti

L: Lebo si svojím svätým krížom vykúpil svet

Masy vody sa čoskoro dostali aj dovnútra príbytkov. Zaplavili postele, skrine, oblečenie, fotoalbumy, listy, cennosti, spomienky a napokon celý dom. Po väčšine z toho zostali iba veľké zrúcaniny. Pohroma sa teda nedotkla, len verejných miest, či zdroju obživy, ale aj najosobnejších vecí, samotného charakteru človeka. Ježiš s poslednými krokmi pred popravisom ešte dokončuje svoju cestu. No musí sa ešte posledný krát zdvihnúť. Pre nás, pre naše hriechy, pre naše slabosti sa vzdal všetkého čo mal. On, Boží syn, sa uponížil a stal sa človekom. A to všetko, pretože nás miloval až do krajnosti.

**Ježišu, ty si z lásky k nám vyšiel až na Golgotu. Nauč nás, aby sme sa vedeli navzájom milovať tak, ako ty miluješ nás.**

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami

L: Aj nad dušami v očistci

10. zastavenie - Pánu Ježišovi zvliekajú šaty

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti

L: Lebo si svojím svätým krížom vykúpil svet

“Hanba, aká hanba. Veľkému prorokovi vyzliekli šaty. Teraz nech sa ukáže v celej svojej sláve!” Spýtajme sa sami seba. Je imidž to najdôležitejšie. Chceme obetovať náš život veľkému postaveniu, hodnosti, uznaniu, rešpektu? Toto všetko pomínie. Kristus si to uvedomoval a bol stotožnený s tým, že smrť ani hanba nič neznamenajú.

**Ježišu, pomáhaj nám, aby sme vedeli čo v živote má naozaj zmysel. Nechceme žiť v otroctve dobrého vzhľadu a uznania druhých, ale chceme žiť naplno v láske tak ako si to urobil ty.**

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami

L: Aj nad dušami v očistci

11. zastavenie - Pána Ježiša pribíjajú na kríž

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti

L: Lebo si svojím svätým krížom vykúpil svet

Údery kladiva a Spasiteľove bolestné výkriky pret'ali myšlienky všetkých prítomných. Kto mu tam tie klince pribíja? Kto mu spôsobuje takú bolesť? Je azda na vine vojak? Sú na vine sudcovia, či dav, ktorý si žiadal smrť? Nie. Klince sú naše zlyhania, naše pády a naše odmietnutia Božej lásky. My všetci sme padli do hriechu, ktorý pre nás znamenal smrť. Nijaká zápalná obeta alebo iná ľudská obeta ich nemohla očistiť. Jedine Boh, umierajúci na kríži to všetko mohol vziať na seba.

**Ježišu, odpusť mi moje viny, ktorými som aj ja pribil kliniec na tvoj kríž. Pomôž mi viac si uvedomiť cenu obety, ktorú si kvôli nám podstúpil.**

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami

L: Aj nad dušami v očistci

12. zastavenie - Pán Ježiš na kríži zomiera

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti

L: Lebo si svojím svätým krížom vykúpil svet

Bolo už okolo dvanástej hodiny a nastala tma po celej zemi až do tretej hodiny popoludní. Slnko sa zatmelilo, chrámová opona sa roztrhla napoly a Ježiš zvolal mocným hlasom: "Otče, do tvojich rúk porúčam svojho ducha." Po tých slovách vydýchol.  
(Chvilka ticha)

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami

L: Aj nad dušami v očistci

13. zastavenie - Pána Ježiša skladajú z kríža

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti

L: Lebo si svojím svätým krížom vykúpil svet

Mária berie do náručia mŕtve telo svojho syna. Po celý život si v srdci uchovávala slová: "Tvoju vlastnú dušu prenikne meč" a zrejme si uvedomuje, že práve toto je ten moment. Plače a nerozumie. Snaží sa pochopiť, prečo jej syn, ktorý mal kral'ovať nad Jakubovým rodom, ktorého kráľovstvo nemalo mať konca, musel zomrieť. My sa tiež snažíme porozumieť utrpeniu našich blízkych. Toľko bolesti a rán, ktoré sú okolo nás a s ktorými nevieme nič urobiť. Prírodné katastrofy, choroby, vojny, tragické nehody.

**Ježišu, ty si sa ponoril do utrpenia, aby si bol s nami v každom utrpení. Ty rozumieš našim bolestiam, pretože si sa stal jedným z nás. Ďakujeme ti za tvoj kríž, ktorý je odpoveďou na všetky naše slzy.**

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami

L: Aj nad dušami v očistci

14. zastavenie - Pána Ježiša pochovávajú

K: Klaniame sa ti Kriste a dobrorečíme ti

L: Lebo si svojím svätým krížom vykúpil svet

Telo očistili, namazali olejmi, prikryli plachtami, hrob zavalili kameňom, zapečatili a dali ho strážiť vojakmi. Všetko sa pre Ježišových učeníkov zahalilo do tmy a beznádeje. Stratili všetko v čo dúfali, do čoho vkladali nádeje. Uverili, že smrť je mocnejšia ako ich učiteľ. Zabudli, že On im dal prisľúbenie. On vstane na tretí deň z mŕtvych. Svet dennodenne zaplavujú správy o nehodách, katastrofách, tragédiach a smútok z toho všetkého by nás bez Ježišovho zmŕtvychvstania pohltil. No smrť už viac nepanuje. Máme nádej večného života, ktorý čaká pre nás všetkých.

**Ježišu, ty si splnil všetko čo si prisľúbil. Daj, aby sme nezabúdali, že pre teba nie je nič nemožné a že s tebou sa nemusíme ničoho báť.**

K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami

L: Aj nad dušami v očistci

### **Záver:**

Milujúci Otče, ďakujeme ti, že sme mohli spolu sláviť pobožnosť Krížovej cesty a tým sa viac zahĺbiť do tajomstva utrpenia tvojho Syna. Prosíme ťa, za všetky trpiace rodiny v Kérale a aj tie naše, aby sme v živote nezabúdali na milosti, ktoré nám dávaš a ktoré si nám dal v Ježišovi Kristovi, lebo on s tebou žije a kraluje v jednote s Duchom Svätým po všetky veky vekov. Amen

## **Krížová cesta č. 2**

**Pane Ježišu, Ty máš rád veľmi deti a vypočúvaš ich úprimné modlitby. Spolu s nimi sa dnes modlíme krátku krížovú cestu za obyvateľov Keraly, ktorých postihlo nešťastie veľkých záplav. Prosíme Ťa tu prítomní, v tejto chvíľke sa budeme za nich modliť, aby si im pomohol zmierniť nešťastie a ochraňoval ich pred nebezpečenstvom.**

### **1. zastavenie**

***Ježiš je odsúdený na smrť***

– Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.

– Lebo si svojím krížom svet vykúpil.

Aj mne niekedy zoberú tablet. Aj mňa mama niekedy vyhreší. Aj na mňa otec zabudne.

Pane Ježišu, viem, že ma rodičia majú radi a chcú mi dobre. Ani ja ich nechcem odsúdiť.

– Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

– Aj nad dušami v očistci.

### **2. zastavenie**

***Ježiš berie kríž***



– Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.

– Lebo si svojím krížom svet vykúpil.

Nik sa nechce so mnou hrať. Zakazujú mi telefón a často sa musím učiť do školy.

Pane Ježišu, neviem prečo musím robiť niekedy také ťažké veci, pomôž mi prosím ťa niesť môj kríž.

– Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

– Aj nad dušami v očistci.

### **3. zastavenie**

#### ***Ježiš prvýkrát padá pod krížom***

– Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.

– Lebo si svojím krížom svet vykúpil.

Mamina mi povedala, že si mám upratať a mám sa ísť učiť, ale mne sa nechcelo.

Pane Ježišu, pomôž mi poslúchnuť maminu.

– Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

– Aj nad dušami v očistci.

### **4. zastavenie**

#### ***Mária sa stretá s Ježišom***

– Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.

– Lebo si svojím krížom svet vykúpil.

Už sa viem modliť Zdravas Mária, milosti Plná. Mária, už kráčam aj s Tebou. Ochraňuj ma prosím na mojich cestách.

– Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

– Aj nad dušami v očistci.

### **5. zastavenie**

#### ***Šimon Cyrenejský pomáha Ježišovi niesť kríž***

– Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.

– Lebo si svojím krížom svet vykúpil.

Vidím, že rodičia, spolužiaci a kamaráti potrebujú pomoc.

Ježišu, nauč ma prosím Ťa pomáhať.

– Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

– Aj nad dušami v očistci.

## **6. zastavenie**

### ***Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku***

- Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.
- Lebo si svojím krížom svet vykúpil.

Viem, že keď niekomu pomôžem, mame, spolužiakom, tak sa učím milovať.

Ježiš, pomôž mi vidieť Ťa v mojich blízkych.

- Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
- Aj nad dušami v očistci.

## **7. zastavenie**

### ***Ježiš po druhýkrát padá pod krížom***

- Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.
- Lebo si svojím krížom svet vykúpil.

„Zasa som si neupratal.“

Ježiš, pomôž mi prosím naučiť sa milovať seba.

- Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
- Aj nad dušami v očistci.

## **8. zastavenie**

### ***Ježiš napomína plačúce ženy***

- Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.
- Lebo si svojím krížom svet vykúpil.

Oco mi rýchlo vysvetlil, že sa mám ísť učiť. Aj tablet mi zobral a aj slzy mi tiekli.

Pane Ježišu, Ty ma máš rád, aj keď plačem.

- Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
- Aj nad dušami v očistci.

## **9. zastavenie**

### ***Ježiš padá tretí raz pod krížom***

- Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.
- Lebo si svojím krížom svet vykúpil.

Ty už tretí krát padáš pod krížom. Pomôž mi, aby som mohol byť veselý stále.

- Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

– Aj nad dušami v očistci.

## **10. zastavenie**

### ***Pánu Ježišovi zvliekajú šaty***

– Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.

– Lebo si svojím krížom svet vykúpil.

Niektoré deti nemajú oblečenie.

Pane Ježišu, modlím sa za nich, aby aj oni mohli mať oblečenie, jedlo a byť so svojimi rodičmi.

– Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

– Aj nad dušami v očistci.

## **11. zastavenie**

### ***Pána Ježiša pribíjajú na kríž***

– Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.

– Lebo si svojím krížom svet vykúpil.

Niektoré deti majú strach a musia sa skrývať.

Pane Ježišu, daj im radosť, aby sme sa nebáli a mohli sa tešiť, že si s nami.

– Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

– Aj nad dušami v očistci.

## **12. zastavenie**

### ***Pán Ježiš na kríži zomiera***

– Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.

– Lebo si svojím krížom svet vykúpil.

Niektorí ľudia neveria, že si skutočný.

Pane Ježišu, modlím sa za tých ľudí lebo viem, že moje modlitby vypočuješ.

– Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

– Aj nad dušami v očistci.

### **13. zastavenie**

#### ***Pánovo telo skladajú z kríža***

– Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.

– Lebo si svojím krížom svet vykúpil.

Nie vždy hovorím ďakujem, prosím prepáč.

Pane Ježišu, prosím Ťa nauč ma ďakovať, odpúšťať a prosiť.

– Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

– Aj nad dušami v očistci.

### **14. zastavenie**

#### ***Pána Ježiša pochovávajú***

– Klaniame sa Ti Kriste a dobrorečíme Ti.

– Lebo si svojím krížom svet vykúpil.

Pane Ježišu, odovzdávam sa Ti, aby som bol stále s tebou a ty so mnou. Buď prosím mojim priateľom a ochrancom. Navždy.

– Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

– Aj nad dušami v očistci.

**Ježiš, Ty dávaš silu v utrpení, šťastí aj v beznádejí. Daj, aby sme boli citlivý na tvoje slovo, ochraňuj nás, buď s nami a pomôž nám meniť naše životy. Daj, aby sme si nezakrývali oči pred nešťastím, ale aby sme prinášali tvoje kráľovstvo do nášho života, lebo ty žiješ a kraluje na veky vekov. Amen.**

## **Krížová cesta č. 3**

### **1.zastavenie: Pán Ježiš je odsúdený na smrť.**

*Klaniame sa ti...*

Nevinný zbičovaný, ponížený a trním korunovaný Boh, ktorý príjma nespravodlivý rozsudok smrti. Ľudia okolo kričia „ukrižuj“, dav šalie a ja tam len tak stojím a nič nerobím. Teraz nemám čas, príliš sa trápim so svojimi problémami, mám sa ťažko a moja situácia je aj tak dosť zlá. Svojou nečinnosťou, lenivosťou a strachom vyslovujem rozsudok smrti Láске.

\*

Pane pre tvoj nespravodlivý rozsudok smrti otvor moje srdce pre lásku k blížnym.

### **2.zastavenie: Pán Ježiš berie na svoje plecia kríž.**



*Klaniame sa ti...*

Tvoja láska nemá hraníc. Ťažoba hriechu už bola vynesená na Golgotu.

\*

Nauč ma uveriť tvojej láske a prenechať ti čo ma ťaží.

### **3.zastavenie: Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom.**

*Klaniame sa ti...*

Si sklamaný? Pád ťa paralizoval a nedokážeš ďalej? Je to proces a z každého pádu sa dá vstať. Tak ako sa znovu budujú domy zničené potopou v Indii, tak Boh túži budovať s tebou vzťah a zdvihnúť ťa.

\*

Pane odovzdávam sa ti, zdvihni ma z mojej slabosti.

### **4.zastavenie: Pán Ježiš sa stretá so svojou matkou.**

*Klaniame sa ti...*

Mária je posilou. Jej láskyplný pohľad dodáva silu.

\*

Obráť sa aj ty na svoju nebeskú Matku, keď kráčaš na svoju Golgotu.

### **5.zastavenie: Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž.**

*Klaniame sa ti...*

Neizoluj sa. Nechaj druhých priložiť ruku kdielu a vpusti ich do svojho zápasu. Boh ti posiela posilu skrze druhých.

\*

Pane daj mi odvahu prosiť druhých o pomoc.

### **6.zastavenie: Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku.**

*Klaniame sa ti...*

Tým že konáš skutky milosrdenstva Boh vtlača svoju tvár do tvojho srdca tak, ako ju vtlačil do Veronikinej šatky. Nechaj Ježiša hlboko vniknúť do svojho srdca.

\*

Pane pomôž mi vidieť ťa v núdznych a konať skutky milosrdenstva.

### **7. zastavenie: Ježiš padá druhýkrát pod krížom.**

*Klaniame sa ti....*

Hovorí sa, že čo sa stane raz, sa už nemusí stať a čo sa stane druhýkrát sa stane ešte veľakrát. Možno veľmi prízemné porekadlo...no v niečom dáva zmysel. Hoci Ježiš nepadal v hriechu ako my, iným spôsobom sa nám pripodobnil...

Náš empatický Boh vie, aké to je padať pod vplyvom vlastnej slabosti.

\*

Pane, prosím nauč nás aj vstávať..tak ako Ty. Ukáž nám ako pomôcť druhým vstať a budovať nanovo svoj život.

## **8.zastavenie: Pán Ježiš napomína plačúce ženy**

*Klaniame sa ti...*

Ježiš svojim napomínaním nechce povedať, aby sme neprejavovali súcot. Súcit je veľmi potrebný, ale nemá to pri ňom skončiť, má to pri ňom začínať.

\*

Pane daj nech súcitom zaktivizujeme sily pomôcť tým, čo to potrebujú.

## **9.zastavenie: Ježiš padá tretí raz pod krížom**

*Klaniame sa ti...*

Najprv padneme raz...bolí to, ale pozbierame sily, oprášime kolená a ideme ďalej... Padneme druhý raz, bolí to viac ale vzchopíme sa, sľúbime sa že sa to už nikdy nestane a potom príde tretí pád...naše sily opantá frustrácia, beznádej, nechut', hnev..

\*

Pane prosím, aj keby to bol tisíci pád, daj nám milosť uvedomiť si, že ty máš schopnosť dvíhať a nikdy nás neopúšťaš.

## **10. zastavenie: Ježišovi zvliekajú šaty**

*Klaniame sa ti...*

Je to neskutočné, uvedomiť si, že aj v tomto si sa nám pripodobnil...v hanbe..v ostychu.. Často to nie je ani hriech, ale veľmi nepríjemný pocit...Ty presne vieš aké to je..ale Ty si ten čo nám dávaš našu neporušiteľnú hodnotu, ktorú nezničí žiaden skutok, hriech či pocit.

\*

Pane buď posilou pre nás aj pre tých, čo sú vystavení poníženiu.

## **11. zastavenie: Pána Ježiša pribíjajú na kríž**

*Klaniame sa ti...*

Bolest' si väčšinou nespôsobujeme samy, niekedy áno.

Niekedy je tou bolesťou životný údel, nečakaný zvrát udalostí, záplavy v Kerale, ľudia okolo, alebo čokoľvek čo bolí...

Stále sa nájde ten, komu by sme mali odpúšťať...niekedy Bohu, niekedy ľuďom, životu, sebe...

Ty si nám to ukázal.

\*

Pane je to neskutočne ťažké – odpustiť. Dodávaj nám odvahu rozhodnúť sa odpúšťať ako ty na kríži. Dávaj nám poznanie, že odpustenie je rozhodnutie nie cíť.

## **12. zastavenie: Ježiš na kríži zomiera**

*Klaniame sa ti...*

Pre niekoho by to bol koniec..pre Teba nový začiatok. Aj ľudia v Kerali môžu mať pocit, že je to koniec

\*

Pane prosím pomôž nám ukázať im nový začiatok.

## **13. zastavenie: Pána Ježiša skladajú z kríža**

*Klaniame sa ti...*

Mária drží v náručí mŕtve telo Ježiša. Je to azda koniec? Neexistuje situácia, ktorú Boh nedokáže premeniť na nekonečné dobro.

\*

Pane pomôž mi vložiť všetko do tvojich rúk a vytrvať, aj keď už nevidím žiadne východisko.

## **14. zastavenie: Pána Ježiša pochovávajú**

*Klaniame sa ti...*

Kde sú tvoji učeníci? Tak ľahko ťa opúšťam vo chvíľach keď ťa najviac potrebujem.

\*

Daj mi silu neopustiť Ťa v čase skúšok.

## Krížová cesta č. 4

**ÚVOD:** V auguste 2018 zasiahli Kéralu mohutné povodne, ktoré boli podľa slov miestnych obyvateľov najhoršie za posledných 100 rokov. Silné dažde rozvodnili rieky do takej miery, že zaplavili takmer celú krajinu. Takúto vodu nikto nečakal a nikto na ňu ani nebol pripravený.

Drahý Ježišu, prichádzame k Tebe spolu s ľuďmi trpiacimi v Kerále. Ukazuj nám, prosím, aj cez bolesť a ťažkosti svoju milujúcu tvár.

### 1. Ježiša odsúdili na smrť.

Ježiš, obvinili Ťa z mnohých zločinov, ktoré nespáchal. Nebránil si sa. Miluješ nás tak veľmi, že si chcel zomrieť, aby sme my mohli večne žiť.

Kerálčanov obvinili, že si za povodeň môžu sami. Že sa slabo starali o svoje rieky a neboli pripravení na dážď. Ten dážď je ale výsledkom veľkých teplotných zmien, ktoré sa dejú, lebo si nevážime prírodu. Ježiš, často sa bránim, keď ma niekto obviní. Pomôž mi byť úprimný. Nechcem byť žalobaba alebo nespravodlivo niekoho obviňovať.

### 2. Ježiš prijíma kríž.

Kríž bol veľký a veľmi ťažký. Ježiš, len s námahou si ho niesol a ani raz si sa nest'ážoval.

Chlapci v Kerále sa tiež mohli s'ážovať. Že im voda zničila domy, školu, cesty. Ale oni sa rozhodli radšej pomôcť ostatným. Čistili neporiadok, čo narobila povodeň, zbierali školské pomôcky pre deti, ktorým nič nezostalo. Pre mňa sú niekedy školské povinnosti alebo práce doma príliš ťažké a s'ážujem sa. Ježiš, prosím, pomôž mi, aby som sa nest'ážoval. Buď, prosím vtedy pri mne.

### 3. Ježiš prvýkrát padá.

Ježiš, bol si už veľmi doráňaný, keď si padol po prvýkrát. Veľmi Ťa to muselo bolieť. Ale aj tak si vstal a šiel ďalej.

Stratiť v povodni všetky svoje hračky, svoje oblečenie, celý svoj dom, či dokonca aj rodičov a súrodencov. To je veľká bolesť, Ježišu. Mne keď sa v škole nedarí alebo keď prehrám v nejakom športe, mám hneď pocit bolesti, porážky. Ježiš, ty si bol zranený, ale nikdy nie porazený. Ježiš, chcem mať tvoj postoj nádeje a víťazstva, hoci sa mi nedarí tak ako si želám.

### 4. Ježiš sa stretá so svojou matkou.

Ježiš, vedel si aká Tvoja mamka smutná, keď vidí, ako veľmi trpíš. Ale bol si taký šťastný, že prišla. Mária Ťa veľmi milovala.

Naši rodičia nás veľmi milujú, ale niekedy im nedovolíme, aby nás objali a starali sa o nás, lebo sme nahnevaní alebo smutní, alebo nechceme, aby videli, že máme problémy. Mnohé deti v Kerále už nemajú rodičov, ktorí by sa o nich starali. Ježiš, ďakujem ti za mojich rodičov a ich lásku ku mne.

5. **Šimon z Cyrény pomáha Ježišovi.**

Šimon neprišiel, aby Ti pomohol. Len chcel vidieť, čo sa deje. Potom mu vojaci prikázali, aby niesol kríž, lebo si už nevládal.

Niekedy si vôbec nevšímam, že moji priatelia blízko, či ďaleko potrebujú pomoc. A aj keď o tom viem, tak sa mi nechce. Ježiš, pomôž mi, aby som vedel, že keď pomáham druhým, pomáham tebe. Chcem byť láskavý a nápomocný.

6. **Veronika utiera Ježišovi tvár.**

Veronika Ťa veľmi milovala. Riskovala veľké problémy s vojakmi, keď vystúpila z davu, aby Ti utrela tvár. Jej láska a vľúdnosť prekonala strach.

Ježiš, chcem ťa milovať tak ako Veronika. Odvážne. V týchto chvíľach aj ľudí v Kerále. Pomôž mi, aby som bol statočný a miloval ľud vynaliezavo, aj keď tým riskujem problémy, či nepochopenie od kamarátov.

7. **Ježiš padá po druhýkrát.** Ježiš, opäť si padol. Bol si veľmi slabý a unavený. Stále si sa však nevzdával. Opäť si vstal a šiel ďalej.

Neraz aj ja nemám síl – napríklad vypnúť televízor či počítač. Alebo sa mi ťažko píše úlohy. Aj ranné vstávanie mi nie vždy ide. Ježiš, prosím ťa, aby si mi s tým pomohol. Obetujem to za silu pre deti v Kerále.

8. **Ježiš sa stretáva s jeruzalemskými ženami.**

Veľa ľudí bolo proti Tebe, ale veľa ľudí Ťa nasledovalo. Boli to Tvoji verní priatelia.

Ako saleziáni, ktorí neušli od ľudí v Kerále, keď pri povodni všetko stratili. Ježiš, pomôž mi byť verným priateľom. Keď moji priatelia majú ťažkosti alebo sa im posmievajú, chcem im pomôcť a byť skutočným priateľom.

9. **Ježiš padá po tretíkrát.**

Je to až neuveriteľné. Ježiš, opäť si padol a vojaci Ti nepomohli. Len na Teba hlasnejšie kričali, aby si vstal a šiel ďalej. Nenahneval si sa; odpustil si im.

Niekedy ľudia povedia alebo urobia niečo, čo nám ublíži, alebo nám nepomôžu, keď ich potrebujeme. Ježiš, pomôž mi odpúšťať každému tak ako ty. Pomôž mi, aby som sa nehneval alebo nezatrpkol voči tomu, kto mi ublížil.

10. **Ježiša zbliekajú zo šiat.**

Byť bez šiat pred všetkými je ponižujúce. Ježiš, prijal si toto poníženie, lebo vieš, že Tvoj Otec v nebi Ťa miluje a miluje každého, kto tam bol.

Ježiš, chcem vedieť, ako veľmi ma ty a Otec milujete, aby som aj v rozpakoch alebo zahanbený pociťoval tvoju lásku a veril ti. Prosím, ukáž veľkosť tejto Tvojej lásky aj ľuďom v Kerále, aby vedeli ako ich miluješ, aj v týchto ťažkých chvíľach.

11. **Ježiš je ukrižovaný.**

Vojaci prebili klincami Tvoje ruky a nohy. Zdvihli kríž a dali ho na miesto. Mal si obrovské bolesti.

Mnohí ľudia každý deň trpia. Aj ľudia v Kerále. Mnohí sú chorí, hladní, chudobní, bez strechy nad hlavou. Ježiš, prosím, uteš každého, kto dnes prežíva bolesť.

**12. Ježiš zomiera na kríži.**

Zomrel si. Obloha stemnela a zem sa začala triasť. Mnohých ľudí to veľmi vyľakalo. Pochopili, že si nevinný, že urobili veľkú chybu.

Ježiš, pomôž mi priznať sa, keď urobím chybu. Pomôž mi oľutovať to. Ďakujem ti, že mi vždy odpúšťaš. Milujem ťa a chcem konať to, čo je správne.

**13. Ježišovo telo sňali z kríža.**

Jozef z Arimatey Ti dal svoj vlastný hrob. Nemal si miesto na pochovanie. Jozef bol ďalší z Tvojich priateľov, ktorý riskoval, aby Ti pomohol.

Niekedy je riskantné vystúpiť a pomôcť ľuďom v núdzi. Ježiš, chcem podstúpiť riziko a pomáhať druhým. Teraz zvlášť aj ľuďom v Kerele. Daj mi lásku a odvahu.

**14. Ježiša uložili do hrobu.** Hoci nejaká situácia vyzerá veľmi ťažká a smutná, vždy existuje nádej, že Boh prinesie nový život.

Ježiš, zomrel si a vstal z mŕtvych, aby som mohol mať nový život. Verím, že tak dávaš bezpečnú nádej mne, aj ľuďom trpiacim v Kerále. Ďakujem ti!

## **Krížová cesta č. 5**

**1. Ježiša odsúdili na smrť.**

Ježišu, bol si nespravodlivo odsúdený za niečo, čo si nespravil. Stala sa ti nepravosť, ktorú si si nezaslúžil. Keď ťa odsúdili, nesnažil sa obraňovať sa a presadiť svoju pravdu a spravodlivosť. Koľkokrát sa nám stane nepravosť a my sa rozčúlíme a hneváme sa. Vyčítame Bohu, že sme si to predsa nezaslúžili a ako to mohol na nás dopustiť. Často si však neuvedomujeme, že za veľa zla si môžeme sami a náš hnev nám nijak nepomôže. Ľuďom v Kerele sa stala veľmi zlá a nespravodlivá vec. Veď ako si niekto zaslúži prísť o rodinu, domov, o všetko? Ľudia v Kerele majú právo povedať, že svet nie je spravodlivý, tak ako si na to mal právo aj ty, no ty si sa zveril do Božích rúk. Pane, zverujeme do tvojich rúk všetkých ublížených v tejto krajine. Daj im pocítiť, že ty si zažil to isté a stojíš aj teraz pri nich.

**2. Ježiš prijíma kríž.**

Každý máme v živote nejaký kríž, ktorý musíme niesť na svojich pleciach. Jednoducho neexistuje človek, ktorého by nič netrápilo. Pane, ty si prijal svoj kríž a neváhal si s ním vyjsť na Golgotu. Nauč nás viac sa snažiť než sa sťažovať na svoje problémy a trápenia.

Pre Keralčanov muselo byť obzvlášť ťažké prijať kríž, ktorý teraz musia niesť. Ježišu, my chceme svoje bolesti obetovať za ľudí, ktorí to teraz potrebujú najviac.

### **3. Ježiš prvýkrát padá.**

Na našej ceste životom sú momenty, kedy je sú naše starosti tak ťažké, že sa nám zdá ako by nás premáhali, no ako si sa ty, Pane, nevzdal, nauč aj nás postaviť sa znova na nohy a prosíme ťa, ukáž aj trpiacim ľuďom z Keraly, že ich životy nie sú stratené a s tvojou pomocou sa znova môžu postaviť na vlastné nohy.

### **4. Ježiš sa stretá so svojou matkou.**

Je pravda, že najviac trpíme, keď vidíme ako trpí niekto, koho milujeme. Je to horšie ako keď nás samotných niečo bolí. Vedomie, že niekto nám veľmi blízky sa trápi, môže byť pre nás taktiež veľké utrpenie. Ako veľmi to muselo bolieť Božiu matku, keď videla svojho syna úplne zničeného. Nemohla pre neho nič spraviť, no pre Ježiša najviac znamenalo, že pri ňom vôbec bola. Koľkokrát asi ani neuvedomujeme, akí výnimoční a dobrí sú naši rodičia, koľko starostlivosti a lásky nám dávajú a my to prehliadame. Mnoho detí v Kerali prišlo o svojich rodičov a veľa rodičov sa musí pozeráť na to, ako ich deti trpia, pretože nemajú jedlo a ani strechu nad hlavou. Pane, ďakujeme ti za dar, ktorý si nám dal – za našich rodičov a nauč nás, prosíme, aby sme boli radosťou v ich životoch.

### **5. Šimon z Cyrény pomáha Ježišovi.**

Šimon sa nechtiac zaplietol do situácie, ktorú nečakal. Bol donútený, aby pomohol Ježišovi niesť kríž. Muselo to byť pre neho potupné, prejsť kus cesty s nejakými lotrami. Azda si hneď v tej chvíli neuvedomil, aký veľký skutok koná. No Ježiš mu bol veľmi vďačný aj napriek jeho neochote. Isto sa to stáva aj nám, že sme ľahostajní voči potrebám druhých ľudí. Myslíme si, že sa nás to netýka a je lepšie držať sa stranou, keď napríklad ubližujú druhému spolužiakovi, keď na ulici stretneme bezdomovca, alebo keď si brat nevie dať rady s úlohami. Mýlime sa, keď sa tvárime, že to nie sú naše starosti. Nikdy nevieme, kedy aj my budeme potrebovať nejakého „Šimona“, ktorý nás možno nepozná, no aj tak nám pomôže. Pane, nauč nás byť citlivými na potreby druhých. Prosíme ťa, pošli podobných „Šimonov“ aj do Keraly.

### **6. Veronika utiera Ježišovi tvár.**

Veronika, na rozdiel od Šimona, prvá vychádza z davu a chce Ježišovi pomôcť. Vie, že nezmôže veľa, ale aj malý skutok lásky a prejav láskavosti môžu človeku dodať odvahu a silu pokračovať v namáhavej ceste. Pane, nauč nás vykročiť z davu a hoci aj maličkosťou nech robíme radosť druhým. V dnešnom svete je typické starať sa len o seba a nevšimáť si druhých ľudí. My chceme byť iní, chceme mať odvahu robiť dobro vo svete.

### **7. Ježiš padá po druhýkrát.**

Hoci si, Ježišu, opäť padol na zem, neváhal si sa postaviť a kráčať ďalej. Čo sú tie veci, ktoré nás ťahajú k zemi? Naše hriechy? Lenivosť, neochota, znudenosť. Niekedy sa nám nechce zmeniť sa, byť lepšími, prekonať sa v niečom. Pane, my nemusíme čeliť problémom akým čelia už aj malé deti v Kerali. Prosíme ťa, daj nám silu, aby sme sa teda dokázali prekonávať aj v malých a každodenných veciach.



## **8. Ježiš sa stretáva s jeruzalemskými ženami.**

Keď jeruzalemské ženy vidia Ježišove utrpenie, plačú a smútia. Ježiš ich však napomína, aby radšej plakali nad sebou a nad svojimi deťmi. Čo to znamená? Ježiš nechcel, aby ho len ľutovali, chcel, aby si tieto ženy všimli, čo sa deje u nich doma. Nariekajú nad ním a nevidia koľko utrpenia možno oni samy spôsobujú okolo seba. Nestačí druhých len ľutovať. Samotná Lútosť Kerale nepomôže. Možno ani my, ako jednotlivci, im nedokážeme tak veľmi pomôcť. Čo však môžeme urobiť je, že sa zamyslíme nad sebou a nad tým, akí sme ľudia, čo by sme mohli zmeniť na sebe. Pane, nauč nás hľadiť najskôr na seba, lebo až potom môže začať zmena okolo nás.

## **9. Ježiš padá po tretíkrát.**

Dva razy nestačilo. Padáš zas a znova a nie je tu nikto, kto by ti pomohol. Vojaci boli neľudskí a kričali, aby si sa pohol ďalej. Mohol si sa nahnevať a nenávidieť ich za to, ale ty si to neurobil, jednoducho si sa postavil a šiel si ďalej. Často sa stáva, že nám druhí ubližujú, vedome aj nevedome. A my sa hneď bránime agresiou. Neostaneme pokojní, ale našou obranou sa stne útok. Nieкто nás nahnevá, hneď mu to vrátime. To však nie je správne. Ježišu, prosíme ťa, ukáž nám ako byť na sebe menej precitlivení a ako pokornejšie znášať nepravosti.

## **10. Ježiša zblbiekajú zo šiat.**

Pane, nezostalo ti už nič, zobrali ti aj šaty a s nimi tvoju dôstojnosť, hrdosť, ľudskosť. Bola to chvíľa veľkej potupy a poníženia. A ľudia, čo tam boli sa len nemo prizerali. Tvoji blízki ti nemali ako pomôcť. A ty si šiel zomrieť na Golgotu aj za týchto ľudí, ktorí ťa chceli ponížiť a zabiť, alebo aj za tých, ktorí ťa nebránili. Urobil si to pre to, aby si im a aj nám všetkým ukázal ako veľmi nás miluješ. Ďakujeme ti za tvoju lásku a obeť, ktorú si pre nás podstúpil a prosíme ťa, pomôž nešťastným ľuďom v Kerale, že im pomôžeš aj z tejto biedy.

## **11. Ježiša pribíjajú na kríž.**

Na smrť na kríži boli odsúdení len najväčší zločinci či vrahovia. Po ťažkej ceste na Kalváriu prišla najbolestivejšia chvíľa. Bol si ochotný zniesť aj toto pre každého človeka na zemi. Ďakujeme ti, že si to pre nás urobil a odpusť nám, keď konáme zlo a nevážime si náš život. Ale rovnako ako konanie zla, je nesprávne, keď nekonáme dobro a sme ľahostajní. Prosíme ťa, Ježišu, pomôž nám, aby sme boli viac aktívni a pomáhali ľuďom okolo nás. Pomôž ľuďom v Kerale a ukáž nám, čo pre nich môžeme spraviť my.

## **12. Ježiš zomiera na kríži.**

Po všetkom utrpení a bolesti, si nakoniec skonal. Na kríži si zostal sám. Každý je nakoniec sám, keď zomiera. Na čo si myslel, keď si naposledy vydýchol? Na čo budeme my myslieť, keď raz budeme zomierať? Na svoju rodinu, priateľov, budeme sa sami seba pýtať, či sme prežili dobrý život. Človek pred smrťou zväčša ľutuje viac vecí, ktoré neurobil než tie, ktoré urobil. Ľudia v Kerale nemajú také možnosti, aké

máme my. Netrápia ich najnovšie telefóny, seriály v televízii ani najnovšie klebety. Ježišu, chceme sa viac tešiť zo života, ktorý máme. Daj nech dobre využívame svoj čas a nestrácame ho zbytočnosťami.

### **13. Ježišovo telo sňali z kríža.**

Po tom, ako Ježiš zomrel, jeho blízki sa trápili, aby ho mohli úctivo pochovať. Nemali ani len vlastný hrob, kde by mohli uložiť Ježišovo telo. Len vďaka Jozefovi z Arimatey mohli Ježiša nakoniec pochovať so všetkou úctou. Mnohí ľudia v Kerale zomreli a ďalší zostali nezvestní a ich blízki ich nemohli ani len pochovať. Pane, modlíme sa za ich duše, telo je len dočasnou schránkou, kým budeme môcť prísť k tebe, prosíme ťa, prived' do neba všetkých zomrelých.

### **14. Ježiša uložili do hrobu.**

Po všetkých zázrakoch a dobra, ktoré Ježiš vykonal, nakoniec predsa zomrel a učeníkom sa mohlo zdať, že všetko bolo zbytočné a ostalo stratené. Rovnako ako Keralčania, aj my sa môžeme ocitnúť v situácii, kedy sa nám zdá, že už niet z nej východiska, niet pomoci a všetko je zničené. Najdôležitejšia je však nádej, že aj cez všetko utrpenie, nakoniec príde lepší život a náš skutočný domov je v nebi. Avšak teraz žijeme na tomto svete, a preto ťa prosíme, Ježišu, pomôž všetkým ľuďom v Kerale, aby si mohli vybudovať nové domovy a tak dôstojne prežiť život, ktorý si im dal.

Amen.