

Tipy ako prispieť k ochrane životného prostredia

Keď sa hovorí o emisiách, globálnom otepľovaní a klimatických zmenách, často sa nám zdá, že sme bezmocní, že nemôžeme nič zmeniť, že budúcnosť Zeme je v rukách lídrov svetových mocností. **Aj my však môžeme svojou troškou prispieť k tomu, aby sa s našou planétou zaobchádzalo šetrnejšie. Staňte sa s nami nositeľmi zmeny.** Skúste s nami znížiť svoju uhlíkovú stopu, čiže dopad svojich aktivít na životné prostredie. Ako na to? Prinášame vám niekoľko tipov:

DOMA:

1. uistite sa, že doma svietite efektívne – LED žiarovky spotrebujú až o 80% menej energie ako bežné žiarovky a okrem toho sú trvácnejšie
2. vyberajte si spotrebiče, ktoré sú energeticky šetrnejšie
3. v teplých mesiacoch používajte menej klímy a v chladných mesiacoch menej kúrte, zvlášť keď nie ste doma
4. recyklujte – Agentúra pre ochranu životného prostredia odhaduje, že recyklácia skla, hliníka, plastov a papiera môže ročne ušetriť až 264kg oxidu uhličitého (spolu s metánom najškodlivejší skleníkový plyn), čo zodpovedá viac ako 965 najazdeným kilometrom

NA CESTE:

1. maximalizujte efektivitu svojej jazdy autom – nenechávajte si v kufri auta prebytočnú záťaž, zbytočne nepredbiehajte a predovšetkým nejazdite, keď môžete ísť pešo, bicyklom alebo MHD
2. vyhýbajte sa leteckej doprave, keď môžete cestovať inak
3. ak je to vo vašich možnostiach, používajte radšej hybrid či elektromobil

V OBCHODE:

1. kupujte menej mäsa - podľa odhadov skonzumovanie pol kila hovädzieho mäsa je v zmysle uhlíkovej stopy horšie ako spálenie 3,5 litra benzínu
2. doneste si do obchodu vlastné tašky
3. snažte sa kupovať produkty bez zbytočných obalov a produkuje tak menej odpadu
4. zaujímajte sa o to, odkiaľ pochádzajú tovary, ktoré nakupujete
5. zminimalizujte konzumáciu balených nápojov – čím viac plastov, tým viac spálených fosílnych palív
6. nekupujte veci, ktoré skutočne nepotrebuje

VŠADE:

1. diskutujte o dopadoch ľudskej činnosti na životné prostredie vo svojom okolí a spôsoboch, ako znížiť negatívne dopady našej činnosti na Zem

Spracovala: Adriana Mahdalová