



# Adorácie, krížové cesty, duchová obnova

Tehlička 2017



# **ADORÁCIE**

## **Adorácia č.1**

Úvodná pieseň: Duchu Svätý, volám príd' (Autor: E. Szymczykowska)

Pane! Kľáčime tu pred tebou v Najsvätejšej oltárnej sviatosti. Vieme, že si tu a že nás počuješ. Vieme, že nás všetkých nesmierne miluješ svojou milosrdnou láskou. Pane, ty vieš o všetkom, ty vieš o svojich ľuďoch v Južnom Sudáne, ktorí sú opäť tak ťažko skúšaní. Len dva roky po vyhlásení nezávislosti tohto nového štátu, keď sa miestni radovali, sa opäť začali nepokoje a vraždenia. Nespočetné množstvo ľudí sa muselo dať na útek do susedných krajín a tí, čo neunikli, boli uväznení vo svojej krajine. Asi 5 miliónov ľudí má obmedzený prístup k potravinám a je na pokraji hladu. Vojna priniesla mnohé krvavé masakre, v ktorých bolo zavraždených veľa nevinných ľudí.

### **(Chvilka ticha)**

Čítanie zo svätého Evanjelia podľa Lukáša 23, 33 – 34

„Keď prišli na miesto, ktoré sa volá Lebka, ukrižovali jeho i zločincov: jedného sprava, druhého zľava. Ježiš povedal: „Otče, odpusť im, lebo nevedia, čo robia.“

V postihnutých oblastiach bolo zatvorených viac ako 70 % škôl, čo znemožňuje deťom prístup k vzdelaniu. Mnohé rodiny sa schovávajú, a tak nie sú schopné pracovať a sadiť nové plodiny na obživu. Mladí namiesto učebnice berú do rúk zbrane. V týchto ťažkých časoch sú saleziánske strediská útočiskom pre mnohé rodiny, ktorým dodávajú každodennú nádej. Do komunit každý deň prichádza veľa detí a mladých ľudí, ktorí tam môžu študovať a nadväzovať pokojné vzťahy.

### **(Prosba)**

Pane, prosíme ťa za rodiny tejto krajiny, no najmä za mladých, ktorí sú takí potrební pre ďalšie budovanie štátu. Vlej do ich srdc viac lásky ako nenávisti k svojim blízkym. Daj, aby nikdy nezatracovali sny vo svojom srdci o dobrej a pokojnej spoločnosti. Ochraňuj, Otče, dobré diela v krajine i naďalej. Dodaj pracovníkom centier lásku k ľuďom, ktorí dennodenne prichádzajú. Nech nezabúdajú na hojnú odmenu v nebi.

Pieseň: Moja múdrosť

### **(Chvilka ticha)**

Ťažko dobytú nezávislosť z roku 2011 Juhosudánci oslavovali len krátko. Vládnuca strana Sudánske ľudové hnutie za oslobodenie, ktorá pôvodne viedla krajinu k nezávislosti, sa teraz rozdelila a začala bojovať o moc. V decembri 2013 politické spory prepukli do násilia v uliciach hlavného mesta Juba. Stalo sa to po tom, čo prezident Južného Sudánu Kiir obvinil jeho viceprezidenta Machara z pokusu o prevrat. Začala sa krvavá občianska vojna.

Kmeň Dinka, z ktorého pochádza prezident Kiir, bol obvinený z napadnutia kmeňa Nuerov, ktorého členom je bývalý viceprezident Machar. Kmeň Nuerov bol,

naopak, obvinený z útokov na Dinkov. Motívom bojov Nuerov sú najmä ich obvinenia voči najpočetnejšiemu kmeňu Dinkov za snahu ovládnuť celú krajinu. V júli roku 2016 vypukla čerstvá vlna násilia v Jube. Udialo sa to len jeden deň pred 5. výročím vyhlásenia nezávislosti. Bolo v nej zabitých viac ako 300 ľudí.

### **(Prosba)**

Pane, tvoje milosrdenstvo je nekonečné. Prosíme ťa za vládnych predstaviteľov tejto krajiny. Osvieť temnotu ich srdc, daj im múdrosť a poznanie, aby prestali s vojnami, ktoré tak ničia krajinu a obyvateľov.

Pieseň: Boh je tak blízko nás

### **(Chvilka ticha)**

Z denníčka sv. sestry Faustíny Kowalskej

„Nech sa žiaden hriešnik nebojí priblížiť sa ku mne. Ja sám ich budem v hodinu smrti chrániť ako svoju chválu. Aj keby hriechy duše boli čierne ako noc, ak sa hriešnik obráti k môjmu milosrdenstvu, vzdáva mi najväčšiu slávu a je ctou môjho umučenia. Keď duša oslavuje moju dobrotu, satan sa pred ňou trasie a uteká na samé dno pekla.“

### **(Prosba)**

Bože a Otče náš, prosíme ťa z celého srdca. Daj, aby sa čo najviac ľudí tejto krajiny obrátilo k tvojmu nekonečnému milosrdenstvu, a tak, aby sme sa všetci spoločne stretli v nebi.

Pane, odpusť aj nám tu prítomným veľakrát toľkú ľahostajnosť v našom živote.

AMEN

### **(POŽEHANIE)**

(Pieseň: Boh Ťa miluje; môžete aj inú)

## Adorácia č.2

### Pred tebou, Pane

*vojna - rakovina srdc (za pokoj vo svete)*

Pieseň na úvod: **Pred tebou, môj Kráľ a Pán** (Lamačské chvály) (<https://www.youtube.com/watch?v=SL4Qj04TkOU>) alebo podľa vlastného výberu.

V mene Otca i Syna, i Ducha Svätého. Amen.

Žiaden rozhovor, Pane, sa nevyrovná tichu s tebou.

Kláčim tu z vlastnej vôle, slobodný a radostný z takej krásnej chvíle.

Veď ma, Pane, nech čerpám z tvojej nekonečnej lásky, prítomnej tu v Eucharistii.

Nech sa odteraz prítomnosť teba vo mne stáva pre mňa ukazovateľom na cieľ, ktorým je nebo.

Nech premieňam každú chvíľu na radosť z očakávania večnosti.

Nech s pokorou prijímam kríž a zamilujem si utrpenie, veď ty si mi to dal za príklad. Chcem verne kráčať vpred, tam, kde cestu nepoznám, no mám istotu, že každý krok za tebou, Pane, je sprevádzaný našou Matkou Máriou.

Bože, v modlitbe ti chcem predniesť, čo mám na srdci, ale ty to už dávno vieš. A preto nech sa moja myseľ stíši. *„Hovor, Pane, tvoj sluha počúva...”*

### (Chvilka ticha)

Často počujem z médií o vojne. Vojna tu bola vždy, no médiá nie. Je to taký paradox dôb... Pane, ako sa vysporiadať s tým, že vieme o toľkom utrpení vo svete? Kedysi ľudia nevedeli, čo všetko sa deje v ich okolí. Nemali sa to ako dozvedieť...

Nie každý dnes nájde odvahu, prostriedky a možnosti, ako priamo pomôcť ľuďom trpiacim vo vojnových oblastiach, o ktorých počuje a číta každý deň. Každého to však, verím, hlboko zasiahne a zabolí ho pri srdci.

Kriste, tvoje srdce vníma aj tú najmenšiu bolesť človeka. Si náš milujúci priateľ, brat a spasiteľ. Iba ty môžeš utešiť plačúcich tejto zeme. Dnes chcem však i ja priamo, a to modlitbou, zavolať k tebe: Ježišu, zachráň ich! Zastav tie nekončiace nepokoje v toľkých krajinách sveta! Konaj svoje dielo skrze nás! Áno, Pane, chcem v tichu premýšľať o tom, ako môžem dobrotou svojho srdca rozsievať vo svete mier a nerozširovať vojnu...

### (Chvilka ticha)

Pieseň: **Zapál oheň** (alebo podľa výberu)

<https://www.youtube.com/watch?v=XwGdbnCRw2k>

Božie Slovo nám hovorí: *„Kto miluje svojho brata, ostáva vo svetle a nie je preň pohoršením. Ale kto nenávidí svojho brata, je vo tme a chodí vo tme, a nevie, kam ide, lebo mu tma zaslepila oči.”* (1 Jn 2, 10 – 11) Pokoj a mier vo svete vychádzajú z hĺbky našich srdc. Ak hovoríme o opaku pokoja, hovoríme o tak často sa objavujúcej vojne. Často je bolestivá nielen vojna zbraní, ale aj vojna charakterov,

vojna vzťahov, konflikty rodín, hnev voči priateľovi a ďalšie nelásky. Chodíme vo tme a máme zaslepené srdcia. Kriste, iba v tebe, iba v častom prijímaní teba v Eucharistii, iba uverením v tvoju prítomnosť v božskom chlebe môžu naše srdcia ostať premenené. Tak prečo nesiahame častejšie po zdroji toľkých milostí? Sľubujem, Pane, že tento svet sa zmení. Sľubujem, že zmením svoje srdce preto, aby bol na svete opäť mier a pokoj. Sľubujem, že ťa budem častejšie prijímať pod spôsobom chleba.

### (Chvilka ticha)

*Sú len dve lásky, Pane: sebaláska a láska k blížnemu.  
Sebaláskou umenšujem svoju lásku k tebe a k bratom.  
To je mrhanie lásky, to je strata lásky,  
veď láska je stvorená, aby vychádzala zo mňa a letela k iným.  
Sebaláska, Pane, je jed, čo denne požívam.  
Splodila ľudské utrpenie,  
všetku ľudskú biedu,  
všetku ľudskú bolesť.  
Daj, aby som svetu dával lásku.*

Pieseň: **Hoden si mojej chvály** alebo podľa vlastného výberu

### Prosby:

Ježišu Kriste, Záchranca sveta, z lásky si sa stal človekom a vzal si na seba utrpenie a všetky naše viny. Preto ťa prosíme o pokoj v našich srdciach, o pokoj vo svete zmietanom vojnami. **Bud's nimi, Pane.**

1. Pre tvoje slávne utrpenie zvíťaz nad tvrdosťou srdc, zotročených nenávisťou a egoizmom. **Bud's nimi, Pane.**

2. Pre silu tvojho zmŕtvychvstania vytrhni obeť nespravodlivosti a útlaku z podmienok, v ktorých sa nachádzajú. **Bud's nimi, Pane.**

3. Pre vernosť tvojho príchodu zmeť kultúru smrti a daj zažiarť víťazstvu života. **Bud's nimi, Pane.**

4. Pripoj k tvojmu krížu utrpenia mnohých nevinných obetí: detí, starých ľudí, prenasledovaných kresťanov. **Bud's nimi, Pane.**

5. Zahrň svetlom Veľkej noci tých, čo sú hlboko ranení: osoby zneužívané, obraté o slobodu a dôstojnosť. **Bud's nimi, Pane.**

6. Daj zakúsiť stabilitu tvojho kráľovstva tým, čo žijú v neistote: vyhnancom, utečencom, tým, čo stratili chuť do života. **Bud's nimi, Pane.**

7. Rozprestri tieň tvojho kríža nad národy vedúce vojnu: nech sa naučia ceste zmierenia, dialógu a odpustenia. **Bud's nimi, Pane.**

8. Daj zakúsiť radosť tvojho zmŕtvychvstania národom vysileným bombardovaním: pozdvihni z pustošenia Južný Sudán. **Bud's nimi, Pane.**

A v tichu ti, Pane, chcem predniesť svoje osobné prosby, vďaky a chvály....

### (Chvilka ticha)

**Bud's nami, Pane.**

### (Chvilka ticha)

Pieseň: **Prišli sme ťa vzývať (Do tmy na svet)** alebo podľa vlastného výberu

Sme stvorení z lásky a pre lásku. Tu na zemi sa učíme milovať. V hodine smrti zložíme skúšku z lásky. Keď budeme dostatočne vycvičení, prejdeme do večného života Lásky. Keď sa tu na zemi oddávame sebaláske, odkláňame sa tým od svojho určenia a od celého sveta. Sú len dve lásky: sebaláska a láska k Bohu a k blížnemu. Žiť znamená voliť medzi týmito dvoma láskami.

Otčenáš...: záver adorácie – kňaz (pieseň Ctime túto Sviatosť slávnú), požehnanie...

## Adorácia č.3

(Pieseň – **Ty ma nesieš sám** alebo iná podľa výberu)

Pane, ďakujeme ti za to, že tu môžeme dnes kľačať v tvojej prítomnosti, že si nám stále k dispozícii, kedykoľvek k tebe zavoláme.

Pane, dnes ti prinášame v našich srdciach krajinu takú vzdialenú nielen na mape, ale aj spôsobom života. Krajinu, ktorá je najmladšia na svete, ktorá oplýva bohatým rastlinstvom a živočíštvom, no na druhej strane krajinu tak ťažko skúšanú. Človek sa pozastaví nad tým, že ešte existuje miesto, kde je priemerný vek 55 rokov, kde 50 % ľudí žije pod úrovňou chudoby a gramotnosť je 27 %. Tou krajinou je Južný Sudán. Jeho obyvatelia prežívajú ťažké vojnové časy, beznádej a najmä strach. Zverujeme ti, Otče, deti, ktoré už v útlom veku musia pociťovať zlo na tomto svete, mladých, ktorí často nedostanú to, čo je pre nás samozrejmosťou, rodiny, ktoré sú často násilne rozbité. Pane, pomôž nám ne byť ľahostajnými voči týmto ľuďom a im vlož do srdca nádej, že ty si na nich nezabudol. A hľadám ani my.

### (Chvilka ticha)

V roku 2011 bola vyhlásená nezávislosť Južného Sudánu. Zdalo sa, že po mnohých rokoch vojen nastane v krajine prímerie. No už o dva roky vypukla občianska vojna, pretože vládnuca strana sa rozdelila a začala bojovať o moc. Boje trvajú doteraz. Množstvo ľudí bolo nútených opustiť svoje domovy, vo vojne často bojujú aj deti. Kvapkou nádeje v mori strachu sú pre obyvateľov saleziánske diela. Saleziáni sú v krajine od r. 1980. Dnes sú v piatich mestách. Poskytujú ľuďom domov, jedlo, vzdelanie aj zdravotnú pomoc.

*Keď sa zvečerilo, povedal Ježiš svojim učeníkom: „Prejdime na druhý breh.“ I opustili zástup a vzali ho so sebou, tak ako bol, na lodi. Boli s ním aj iné lode.*

*Tu sa strhla veľká víchrica a vlny sa valili na loď, takže sa loď už naplňala. On bol v zadnej časti lode a spal na poduške. Zobudili ho a povedali mu: „Učiteľ, nedbáš o to, že hynieme?“ On vstal, pohrozil vetru a povedal moru: „Mlč, utíš sa!“ Vietor prestal a nastalo veľké ticho.*

*A im povedal: „Čo sa tak bojíte?! Ešte stále nemáte vieru?“*

*Zmocnil sa ich veľký strach a jeden druhému hovorili: „Čo myslíš, kto je to, že ho i vietor, i more poslúchajú?“*

Pane, pomôž nám veriť, že si tu pri nás aj pri ľuďoch v Južnom Sudáne, hoci vôkol je búrka. Ty si vždy prítomný. Možno spíš vzadu na lodi, ale si prítomný. Si Pánom nad všetkým a nič nie je mocnejšie ako ty.

(Pieseň – **Ty si, Pane, stále pri mne** alebo iná)

### **(Chvilka ticha)**

Aj keď sa môže zdať, že Boh je v tejto situácii od Južného Sudánu vzdialený, nemusí to byť celkom pravda... Ba práve naopak...

Lekárka, ktorá pôsobila v Južnom Sudáne, spomína: „To, že je beloch v Južnom Sudáne centrom pozornosti, nie je ničím zvláštne. Keď však z vás hlúčik dvoj- až trojročných detí nespúšťa oči, pohne sa všade za vami a skoro ani nedýcha, tak to vám už začne byť podozrivé. Nedalo mi to, a tak som sa starších detí spýtala, či nevedia, prečo tak na mňa pozerajú. Oni s úsmevom odpovedali, že tie deti si myslia, že som Panna Mária.

Celá situácia sa mi objasnila, keď ma o pár dní zaviedli do takmer zrúcaniny, ktorá sa využívala ako kostol. Tam uprostred tejto biedy sa týčila skoro dvojmetrová socha Fatimskej Panny Márie. To, ako a kto ju tam doniesol, je pre mňa absolútna záhada.

Tento rok sa zraky mnohých upierajú do Fatimy, kde sa slávi výročie zjavení. Moja Fatima je tam, na mieste takmer ničoho. Mária je tam, aby viedla k svojmu Synovi."

### **(Chvilka ticha)**

Jedna sestra z kontemplatívneho rádu raz povedala: „Chcela som byť misionárkou a pomáhať ľuďom vo svete. No Pán Boh ma povolal do modlitby. A pochopila som, že splnil moje prianie. Takto môžeme modlitbou pomáhať biednym vo svete. A dokonca na viacerých miestach naraz." Pane, pomôž nám uvedomiť si silu modlitby, ktorá pomáha druhým a mení aj naše srdce, silu pôstu, ktorý nám vytvára väčší priestor na rozhovor s tebou a pomoc druhým, silu almužny, ktorá otvára naše srdce a učí nás väčšej dôvere v teba.

Sv. Otec František hovorí: „Chudobní sú bohatstvom Cirkvi." Pane, ďakujeme ti za ľudí z Južného Sudánu, v ktorých môžeme vidieť a stretnúť teba, cez ktorých sa nám prihováraš ty. Čo mi chceš dnes, Pane, prostredníctvom týchto ľudí povedať?

### **(Chvilka ticha)**

(Požehnanie)

(Pieseň – **Pane, vždy, keď Tvoju svätosť zriem** alebo iná podľa výberu)

## **Adorácia č.4**

(Pieseň **Ježiš môj, pred tvojou stojím obetou** alebo iná)

Pane, dnes, keď kľáčime pred tebou, tajomne prítomným v Najsvätejšej oltárnej sviatosti, chceme sa v duchu priblížiť biednym ľuďom v Sudáne. V tejto africkej krajine zahynuli v dôsledku dlhoročného konfliktu už dva milióny ľudí a vyše štyri milióny museli opustiť svoje domovy. Rôzne medzi sebou bojujúce skupiny nerešpektujú pravidlá spravodlivo vedenej vojny a páchajú hrozné ukrutnosti i na civilnom obyvateľstve, najmä na ženách a deťoch. V zemi vládne bieda, hlad,

násilie. Pane, v tejto chvíľke ticha dovoľ nám rozjímať nad bolesťou našich bratov, pomôž nám uvedomiť si ich utrpenie.

### **(Chvilka ticha)**

Všemohúci Bože, ty si ústami proroka Izaiáša predpovedal o svojom synovi, že keď príde:

*„Rozsudzovať bude medzi národmi a naprávať početné kmene, takže si z mečov ukujú radlá, zo svojich kopijí viničné nože. Národ proti národu nezdvihne meč a nebudú sa viac priúčať boju.“*

Milosrdný Pane Ježišu, ty si darcom pokoja. Stojíme tu preto pred tebou a prosíme: Prid' na pomoc svet, ktorý je zasiahnutý násilím a daruj ľuďom mier. Posilňuj v srdciach všetkých, ktorí majú zodpovednosť za tento svet, odvahu brániť skutočnú spravodlivosť, slobodu a dôstojnosť všetkých ľudí. Upevňuj odhodlanie všetkých, ktorí nasadzujú svoje sily v boji so zlom. Uzdrav srdcia mužov i žien, ktorí zaslepení nenávisťou a sebeckým neváhajú použiť násilie pre dosiahnutie svojich cieľov.

(Pieseň **Dotkni sa mojich očí** alebo iná)

Tvárou v tvár správam o násilí z celého sveta si tiež uvedomujeme, akým požehnaním je pre nás mier v našej krajine. Ďakujeme ti, Pane, za naše domovy, za našich blízkych, prácu a živobytie, ktoré nám dávaš. Nedovoľ však, aby tento blahobyt odvrátil našu tvár od trpiacich. Nedaj, aby nás príjemné veci tohto sveta zahltili natoľko, že sa prestaneme zaujímať o potreby bližných. Prebud' v nás vnímavosť pre slabých i ochotu pomáhať im. Prosíme ťa.

### **(Chvilka ticha)**

(Požehnanie)

(Pieseň **Pán je môj pastier, nič mi nechýba** alebo iná)

## **Adorácia č.5**

Pieseň

Pane Ježišu, kľačíme tu v tvojej svätej prítomnosti a chceme sa modliť za našich bratov a sestry v Južnom Sudáne. V krajine, kde vládne vojna, chudoba, hlad, násilie, kde milióny ľudí už museli opustiť svoje príbytky a svoje rodiny. V krajine, kde sa páchajú ukrutnosti na deťoch a ženách. Zverujeme ti, Pane, celú krajinu do tvojich rúk. Ochraňuj deti, mládež a rodiny, ktoré musia žiť v neustálom strachu z hrôzy vojny. Pane, v tejto chvíľke ticha sa modlíme za pokoj a mier v tejto krajine.

### **(Chvilka ticha)**

Pane, otvor moje pery a moje ústa budú ohlasovať tvoju slávu.



Pane, otvor moje oči, aby som videl tvoje skutky a potreby druhých ľudí.  
Pane, otvor moje uši, aby som počul tvoje slovo a nárek biednych.  
Pane, otvor môj nos, aby som vnímal životodarnú vôňu poznania o Kristovi.  
Pane, otvor môj rozum, aby som rozumel tebe a tvojmu slovu.  
Pane, otvor moje srdce, aby som ti vytvoril miesto, hľadal ťa a nachádzal vo všetkom.  
Pane, otvor moje ruky, aby som od teba prijímal a radostne rozdával druhým.

Pieseň

Pane, stal si sa nám útočiskom z pokolenia na pokolenie. Prv, než sa vrchy zrodili a povstali zem i svet, ty, Bože, si od vekov až naveky. Človeka vraciaš do prachu a hovoríš: „Vráťte sa, synovia človeka!“ Veď tisíc rokov je u teba ako deň včerajší, čo sa pominul.

Viem, že mojou jedinou úlohou je darovať tento krátky deň tomu, kto ma volá každý deň. Ale ako mu mám povedať áno po všetky dni, ak mu nedarujem tento dnešný krátky deň? Boh má tisíc rokov na to, aby utvoril jeden deň, ja mám len jeden deň, aby som urobil niečo, čo potrvá večne – ten dnešný.

### **(Chvilka ticha)**

Kriste, Záchranca sveta, z lásky si sa stal človekom a vzal si na seba utrpenie a všetky naše viny. Preto ťa prosíme: Buď s nimi, Pane.

1. Za všetkých, ktorých strach, starosti a bieda oberajú o spánok. Buď...
2. Za chorých, ktorí pre bolesti nemôžu usnúť. Buď...
3. Za ľudí – mladých i starých, ktorí v tejto noci zomrú. Buď...
4. Za sklamaných rodičov, za opustené deti. Buď...
5. Za ľudí, ktorí trpia pre vieru a za všetkých, čo nemôžu verejne konať dobro. Buď...
6. Za deti, mládež a rodiny Južného Sudánu. Buď...
7. Za všetkých saleziánov, ktorí slúžia v Južnom Sudáne. Buď....
8. Za všetkých misionárov, ktorí ohlasujú tvoje evanjelium. Buď...

Vďaka ti, Pane, lebo si dobrý. Vďaka ti za všetkých ľudí. Vďaka ti, Pane, za ľudí, ktorí sa dobre cítia iba v Bohu. Vďaka ti, Pane, za ľudí, ktorí potešujú smutných. Vďaka ti, Pane, za ľudí, ktorí láskou premáhajú nenávisť. Vďaka ti, Pane, za ľudí, čo žijú pre spravodlivosť. Vďaka ti, Pane, za ľudí, čo uskutočňujú Božie milosrdenstvo. Vďaka ti, Pane, za ľudí, čo nás otvárajú pre Božiu blízkosť. Vďaka ti, Pane, za ľudí, čo trpia s Kristom pre spásu sveta. Vďaka ti, Pane, za ľudí, čo vyznávajú Boha vo svete.

Pieseň

Požehnanie

Pieseň

# **KRÍŽOVÉ CESTY**

## **Krížová cesta č.1**

**Úvod:** Pane, túto krížovú cestu ti chceme obetovať ako prosbu o ochranu pred nebezpečím a hrôzou, o pomoc a silu pri prekonávaní straty blízkeho človeka v rodinách postihnutých občianskou vojnou na území Južného Sudánu.

**1. zastavenie –** Pán Ježiš je odsúdený na smrť

**Kňaz (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľud: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

Pane Ježišu, stojíš pred súdom, na mieste vyhradenom pre odsúdených a prijímaš rozsudok smrti. Pri tomto zastavení myslíme na rodiny, ktoré boli vojnou odsúdené na cestu plnú strastí, bolesti a zranení. Ich výkriky o pomoc boli prehlušené bojom o moc a bohatstvo. Ich snaha o výchovu detí bola zmarená puškami a bombami. Boli odsúdené.

**(Chvilka ticha)**

Pane Ježišu, prosíme ťa, pomôž ich rodinám na tejto náročnej ceste, aby neboli rozvrátené a skôr alebo neskôr sa stretli všetci s tebou ako s Vykupiteľom.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

**2. zastavenie –** Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

Vykupiteľ náš, vystieraš svoje ruky k drevu kríža. Prosíme ťa o požehnanie pre všetky rodiny, ktoré berú kríž a nesú ho spoločne aj napriek mnohým prekážkam. Rodiny, ktoré odhalili, že aj najťažší kríž treba prijať ochotne, dobrovoľne a s odvahou.

**(Chvilka ticha)**

Pane, prosíme ťa, daj, aby manželia vytrvali v nesení svojho kríža v spojení s tebou až do stretnutia s tebou na prahu večnosti tak, ako to sľubovali, keď si vysluhovali sviatosť manželstva.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

**3. zastavenie –** Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

Pane, vstávaš po prvom páde. Prosíme ťa za rodiny, ktoré museli opustiť svoje domovy, priateľov a vydať sa hľadať nové útočisko. Trápia sa, pretože nemajú chlieb, ktorý by dali svojim deťom, pretože nemajú strechu, ktorá by ich chránila pred dažďom, pretože mnohé stratili viacerých členov a nevedia prekonať svoj smútok.

**(Chvilka ticha)**

Pane, podrž ich a pozdvihni, pomôž im, aby ich ťažkosti, ktoré prežívajú, nerozdeľovali, ale spájali.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **4. zastavenie – Pán Ježiš sa stretá so svojou matkou**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

Dobré matky sú oporou rodiny. Práve ony dokážu vo veľmi ťažkých chvíľach zachovať pokoj. Silu hľadajú jedine v Bohu tak, ako to na krížovej ceste robila tvoja Matka, Pane.

**(Chvilka ticha)**

Pane, daj ťažko skúšaným matkám silu žiť pre svoje deti, daj, aby matky vnášali lásku a nádej do svojich rodín i v nestabilných časoch vojny a strachu.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **5. zastavenie – Šimon Cyrenejský pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

Pane Ježišu, hľadáme na teba, ako k tebe pristupuje dobrý otec Šimon, ktorý sa po celodennej práci ponáhľa k svojej rodine a nezahála ti pomôcť niesť kríž.

**(Chvilka ticha)**

Prosíme ťa, daj, aby otcovia dokázali viesť svoje deti k dobru i napriek tomu, že všade v okolí vidia zlo. Nech deti nachádzajú vo svojich otcoch pomocnú a učiteľskú ruku, ktorá ich bude viesť a chrániť v krajine zmietanej vojnou.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **6. zastavenie – Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

Veronika musela mať dobrých a múdrych rodičov, ktorí z nej vychovali odvážnu dcéru, ktorá ti ponúkla šatku na očistenie tváre.

**(Chvilka ticha)**

Pane, obdivujeme Veroniku a prosíme ťa, aby kresťanské rodiny v Južnom Sudáne, ale i tie naše, boli školou výchovy k múdrej odvahe. Pretože bez múdrej odvahy nemôže byť náš život životom pravého kresťana. Naplň srdcia rodičov odvahou pri obrane veľkých morálnych a náboženských hodnôt. Nech oni sami aj ich deti dokážu utierať tvár každého človeka, čo potrebuje pomoc.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **7. zastavenie – Pán Ježiš padá druhý raz pod krížom**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

Pane Ježišu, znova padáš na zem. Prijmi naše prosby za rodiny, ktoré ležia v prachu zeme pre vojnu a násilie. Je to bolestný pád a je ťažké z neho povstať.

**(Chvilka ticha)**

Zachráň, Pane, deti a ženy z rúk násilných vojakov okupujúcich ich domovy. Zachráň rodičov a mladých zo znovu vznikajúceho otroctva. Vo svojom milosrdenstve uzdrav tých, ktorí ležia zranení, pretože oni potrebujú tvoju pomoc. Zachráň ich, Pane!

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **8. zastavenie – Pán Ježiš napomína plačúce ženy**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

„Neplačte nado mnou, ale plačte nad sebou a nad svojimi deťmi.“ Sú hodnoty, ktoré od chvíle, keď podľahli ničeniu, môžu byť očistené len slzami opravdivej ľútosti. K týmto hodnotám patrí materinská láska, manželská láska, láska detí k rodičom. Ak boli tieto hodnoty zničené, krása a harmónia sa nevráti bez odpustenia.

**(Chvilka ticha)**

Pane, pomôž nám i rodinám postihnutým vojnou skutočne odpustiť všetkým, čo nám ublížili.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **9. zastavenie – Pán Ježiš padá tretí raz pod krížom**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Pane Ježišu, pri tvojom treťom páde sme padli aj my ako ľudstvo. Deti, ktorým sme dali zbrane do rúk, naučili ich, ako strieľať a poslali ich bojovať kvôli väčšiemu bohatstvu a moci. Ako ľudstvo sme to dovolili a my sami to nedokážeme zmeniť.

#### **(Chvilka ticha)**

Bože a Otče náš, pomôž nám vstať z našich hriechov a priestupkov voči tvojmu zákonu. Pomôž nám obnoviť životy týchto detí a prijať ich s otvorenou náručou do našich rodín, aby znovu cítili prijatie a lásku.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **10. zastavenie – Pánu Ježišovi zvliekajú šaty**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Pane, tebe zobrali šaty, to posledné, čo si pri sebe mal. Presne ako mnohým rodinám vojna zobrala všetko, čo mali.

#### **(Chvilka ticha)**

Bože, pomôž rodinám prekonať materiálnu stratu a otvor nám srdcia, aby sme im vedeli pomôcť.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **11. zastavenie – Pána Ježiša pribíjajú na kríž**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Pane Ježišu, pribíjajú ťa na kríž. Prijmi naše prosby za rodiny, ktorých sa dotýka utrpenie. Vojna zanecháva nielen psychické rany, ale aj fyzické, ktoré ľudí pripútajú na lôžko. Mnohokrát sa domovy rodín v Južnom Sudáne stávajú provizórnymi nemocnicami.



### **(Chvilka ticha)**

Nauč nás, Pane, hodnotiť utrpenie mierou tvojho kríža. Tvojím krížom musíme merať hĺbku, šírku a dĺžku tajomstva utrpenia. Ak to urobíme, odhalíme, že sú to rozmery nie utrpenia, ale skutočnej lásky. Daj silu prijať utrpenie, ktoré sa dotýka našich rodín.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### **12. zastavenie – Pán Ježiš na kríži umiera**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Pane, tvoja Matka stála vedľa kríža a do konca bola s tebou. Spolu ste prežívali ťažký moment rozlúčky. Možno keď videla, ako veľmi už hodiny trpíš, prosila nebeského Otca, aby ukončil tieto muky.

### **(Chvilka ticha)**

Pri zastavení tvojej smrti ťa prosíme, daj nám i rodinám zmietaným vojnou zrelosť pri rozlúčke s blízkymi. Prosíme ťa o schopnosť pomáhať im v duchu evanjelia prekročiť prah smrti. Smrť v rodine je slávnostnou chvíľou, v ktorej jeden z jej členov prechádza do Otcovho domu. Pane, daj nám všetkým milosť dobrej smrti a pomôž nám hľadiť na smrť ako na hodinu milosti.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### **13. zastavenie – Pána Ježiša skladajú z kríža**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Matka plače nad telesnými pozostatkami svojho dieťaťa. Pozorujeme slzy jej bolesti, ale aj hrdosť matky na postoj Syna, ktorý dokonale vyplnil Otcovu vôľu, ktorý miloval všetkých až do konca.

### **(Chvilka ticha)**

Pane Ježišu, pozorujúc tvoju bolestnú Matku, myslíme na tie matky a otcov, ktorí vo svojom živote stáli nad telesnými pozostatkami svojho dieťaťa. Pomôž im prekonať smútok prameniacy z ich srdc a pomôž im žiť podľa tvojich prikázaní, aby sa znovu stretli so svojimi deťmi v tvojom nebeskom kráľovstve.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### **14. zastavenie – Pána Ježiša kladú do hrobu**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

Pane, tvoje telo ukladajú do hrobu, tvoj pozemský život sa skončil. Pane, v Južnom Sudáne denne umierajú deti, ženy, muži. Aj ich pozemské životy sú na konci.

**(Chvilka ticha)**

Dovoľ im vstúpiť do tvojho kráľovstva a žiť večný život po tvojom boku.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

**Záver:**

Pane, ty si Otcom každej rodiny na Zemi. Ty si Otcom všetkých ľudí. Daj nám skrze svojho Syna Ježiša Krista, ktorý sa kvôli nám stal človekom, a skrze Ducha Svätého, ktorý je poslom lásky k nám, aby sa každá rodina stala príbytkom nášho Boha. Pomáhaj nám, aby sme sa správali voči sebe ako k tebe samotnému, aby boli naše myšlienky čisté a smerovali k tebe. Na príhovor svätého Dona Bosca pomáhaj rodinám, aby boli základnou jednotkou Cirkvi. Skrze nášho Pána Ježiša Krista, ktorý je cesta, pravda, život po všetky veky vekov.

Amen

## **Krížová cesta č.2**

### **Úvod**

Túto krížovú cestu chceme obetovať za všetkých občanov Južného Sudánu. Nech vernejšie ako doposiaľ berú svoj kríž na pleciah, so zrakom upretým na svojho spasiteľa. Takisto za kňazov a všetky zasvätené osoby, ktoré pomáhajú a starajú sa o ľudí tejto krajiny vo svojich centrách.

### **1. zastavenie - Pán Ježiš je odsúdený na smrť**

**Kňaz: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľud: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

Všetci kričali: „Ukrižuj!“ A tak odsúdili nevinného. Všetci naňho pľuli a bili ho. No Kristus zostal vždy s hlavou upretou do neba, na svojho otca.

Pane, prosíme ťa, daj, nech sa nebojíme odsúdenia, ale nech si uvedomíme, že len cez kríž sa ide do neba. Mali by sme sa radovať, týmto odsúdením sme sa pripodobnili nášmu spasiteľovi Ježišovi Kristovi.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **2. zastavenie – Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Nebojte sa! Nesmieme sa báť vziať kríž na plecia. Boh je vždy s nami a nikdy nás neopustí. Tento Boh sa nepozera z výšky na nás, ako sa trápime. On sám prešiel týmto ohňom skúšky. On sám bol skúšaný, no nie ako Boh, ale vo všetkom sa podobal človeku, okrem hriechu. Sám Boh sa uponížil, zatvrdil si tvár, berie na svoje plecia kríž a nesie ho. Ak sme prijali kríž ako on, potom sme na správnej ceste.

Pane, prosíme ťa, daj, nech sa nebojíme prijať kríž do svojho života.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**

## **3. zastavenie – Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Prvý pád pod krížom. Už nemáme silu ďalej ho niesť. Máme všetkého dosť. Ľudia na nás kričia, nadávajú nám, pľujú na nás. To všetko sa stalo aj Ježišovi. No dôležité je vstať, nenechať kríž, ale vziať ho a ísť ďalej. Odvaha, vždy odvaha! On ho nesie s nami.

Pane, prosíme ťa, daj nám odvahu znovu vziať kríž a ísť ďalej.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**

## **4. zastavenie – Pán Ježiš sa stretá so svojou Matkou**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Konečne niekto, kto chápe, čo prežívam. Našiel sa človek, s ktorým sa môžem o tom všetkom porozprávať a vyplakať sa mu. Naša nebeská Mamička je tu len a len pre nás. Nebojme sa ísť za ňou a vyplakať sa jej. Pozrite, ako nás neprestajne povzbudzuje v nesení nášho kríža. Veď ona sama má plnosť bolesti. Aká si len dobrá, Panna Mária!

Pane, aj ty si potreboval podporu na svojej ceste. Tvoja Matka ťa určite nesmierne potešila, a tak si mal silu ísť ďalej.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**L: Aj nad dušami v očistci.**

## **5. zastavenie – Šimon Cyrenejský pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Odsúdenec idúci s krížom na pleciach. Všetci ho okrikujú, posmievajú sa mu, ponížujú ho, ako sa len dá. A v tom dave človek, ktorý sa nebál, zatvrdil si tvár pred ohováraním ostatných ľudí a šiel pomôcť odsúdencovi. A tak sa navždy zapísal nielen v dejinách Cirkvi, ale aj v nebi. A čo my? Koľká pýcha je v nás, keď vidíme spoločnosťou odsúdených ľudí? Radšej ich obídeme alebo sa robíme, akoby sme ich nevideli. Akí sme len slepi! Veď náš spasiteľ bol takto spoločnosťou odsúdený. Môžeme sa rozhodnúť. Buď budeme dav kričiaci na Ježiša, alebo mu pomôžeme niesť kríž, a tak sa naše mená zapíšu v nebi.

Pane, prosíme ťa, otvor nám oči a daj nám milosrdné srdce.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **6. zastavenie – Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Učme sa od Veroniky. Ona nemala silu niesť kríž, a tak aspoň dala Ježišovi, čo mala pri sebe. Nevieme si predstaviť, ako takýto malý skutok z lásky pomohol Ježišovi na krížovej ceste. Ako odmenu jej tam zanechal svoju tvár. Dajme Ježišovi naše malé skutky, dajme mu každodenné maličkosti s láskou a Ježiš nám zanechá svoju tvár.

Pane, prosíme ťa, daj, nech radšej robíme malé skutky s láskou.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **7. zastavenie – Pán Ježiš padá druhý raz pod krížom**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Druhý pád. Ježiš nás učí vytrvalosti v nesení kríža. On sám druhý raz padá a opätovne vstáva, berúc znova kríž na svoje plecia. Ak sme sa raz rozhodli zobrať kríž na plecia, musíme počítať s pádmi. Lebo úzka je cesta do života a len málo ľudí ňou vchádza. Nemôžeme zastať. Odvaha, vždy odvaha!

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **8. zastavenie – Pán Ježiš napomína plačúce ženy**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Môžeme sa vyplakať, no nemožno pri tom ostať. Vyplakať sa nám má pomôcť ďalej niesť kríž. Budme na pozore, Pán Ježiš napomína tých, čo celý život iba plačú nad svojím krížom a údelom, ktorý im bol nadelený, namiesto toho, aby objali tento kríž a vykročili.

Pane, prosíme ťa, daj, aby sme už prestali plakať a aby sme vykročili.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### **9. zastavenie – Pán Ježiš padá tretí raz pod krížom**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Plakali sme nad svojím krížom a teraz, keď sme sa konečne rozhodli vziať ho na plecia, hneď príde pád. Ježiš definitívne poukazuje na to, že náš pobyt na tejto zemi je krížová cesta. „Kto chce ísť za mnou, nech každý deň vezme svoj kríž, a nech ma nasleduje.“

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### **10. zastavenie – Pánu Ježišovi vyzliekajú šaty**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

My plačeme a súdime sa pre každú maličkosť, pre každú krivdu, ktorá vyznie. No musíme si uvedomiť, že ak chceme ísť za Kristom pravdivo, neobídu nás. Spomeňme si na kapucína Pátra Pia, ktorý niesol celý život všelijaké obvinenia. Koľko klamstva si vypočul na svoju osobu! Hovorili o ňom, že si stigmy robil sám, že si všetko vymýšľa. Na desať rokov mu zobrali možnosť svedenia, no nakoniec bol vyzdvihnutý na oltár ako svätý. Páter Pio si bol vedomý toho, že aj nášho spasiteľa vyzliekli úplne donaha pred všetkými a tak niesol kríž ďalej.

Pane, prosíme ťa, daj, nech si pri každej krivde spomenieme na teba, ktorý si bol takto ponížený.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### **11. zastavenie – Pána Ježiša pribíjajú na kríž**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**



Úplne nahý bol pribitý na kríž. Bol zbavený všetkej dôstojnosti. Je až nepochopiteľné, že Ježiš v tejto chvíli prosí Otca, aby nám odpustil. Ježiš nás učí, aby sme dokázali byť v každej chvíli otvorení milosrdenstvu. On svojím milosrdenstvom na kríži uzdravil stotníka, ktorý mu prebodol bok.

Pane, prosíme ťa, daj, aby sme mali otvorené srdce voči našim nepriateľom a dokázali ich milovať.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **12. zastavenie – Pán Ježiš na kríži umiera**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

„Bože môj, prečo si ma opustil?“ Ako môže Boh opustiť syna? Ježiš Kristus za nás vytrpel aj to. A tak už nikdy nemôžeme povedať, že Boh nás opustil. Ježiš Kristus to raz a navždy vytrpel, aby sme my už nikdy neboli sami.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **13. zastavenie – Pána Ježiša skladajú z kríža**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Nehybné telo skladajú z kríža, a tak sa zdá, že smrť vyhrala. Pri pohľade na Ježiša, ktorý je mŕtvy, si môžeme povedať, že niet nádeje. Že niet nádeje na lepší zajtrajšok, na lepší život. Ježiš nám ukazuje, že vždy je nádej. On tretí deň vstal z mŕtvych a naveky vládne kráľovstvu pokoja a dobra.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **14. zastavenie – Pána Ježiša kladú do hrobu**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Ježiša uložia do hrobu, zavalia kameňom a zapečatia. No láska nemôže ostať v zapáchajúcom hrobe. Majme aj my odvahu napriek tomu, čo všetko prežijeme, vždy bojovať o lásku do posledného dychu.

Pane, prosíme ťa, daj, aby sme mali odvahu bojovať za dobro.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

# Krížová cesta č.3

## Úvod

Túto krížovú cestu chceme obetovať za našich bratov a sestry v Sudáne, trpiacich v dôsledku dlhotrvajúcej občianskej vojny. Pomôž nám, Ježišu, pri rozjímaní o tvojom umučení uvedomiť si ich trápenie, ktoré si vyžiadalo už 2 milióny obetí a vyše 4 milióny utečencov.

### 1. zastavenie – Pán Ježiš je odsúdený na smrť

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Jedným z dôvodov násilia v Sudáne je aj rozdielnosť náboženského presvedčenia. Pane, ty si bol odsúdený veľkňazmi kvôli zaslepenej náboženskej horlivosti, ktorá prílišným dôrazom na písma a zákon prehliadla to podstatnejšie, tvoju božskú veľkosť a lásku. Daj nám pochopiť, že najvýrečnejším svedectvom viery je pokorné a trpezlivé znášanie neprávostí, aké si nám ukázal i pri tvojom odsúdení.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### 2. zastavenie – Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Obyvateľom Sudánu bolo utrpenie vnútené. My však mnohokrát máme na výber a namiesto nasledovania tvojho príkladu odmietame kríže, ktoré nám zosielaš, utekáme pred nimi, volíme si ľahšiu, pohodlnejšiu cestu. Nauč nás prijímať rôzne trápenia na našej životnej ceste ako príležitosti na duchovný rast, na zdokonaľovanie sa v obetavej láske.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### 3. zastavenie – Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Aj my často padáme, ťarcha našej hriešnosti nás neustále ťahá dole. Nech nám je tvoj príklad povzbudením, aby sme nikdy neváhali opäť vstať a usilovať sa v tomto živote, ktorý svätý Pavol prirovnal k behu o víťaznú trofej svätosti a večného života.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **4. zastavenie – Pán Ježiš sa stretá so svojou Matkou**

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

Každý z nás potrebuje matku. No koľko detí vo vojnu zasiahnutom Sudáne je obratých o túto základnú potrebu, osamote blúdiacich, ponechaných na seba alebo dokonca prinútených bojovať! Ježišu, tebe bolo ľúto zástupu, ktorý ťa prišiel počúvať, lebo bol ako ovce bez pastiera, ako deti bez matky. Pomôž nám, aby sme aj my dokázali byť matkou, otcom, bratom i sestrou tým, ktorí to potrebujú.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **5. zastavenie – Šimon Cyrenejský pomáha Ježišovi niesť kríž**

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

I keď možno spočiatku neochotne či so strachom, predsa ti Šimon pomáha niesť tvoje bremeno. Aj v Sudáne sú ľudia, ktorí už nedokážu viac znášať príkoria vojny a utekajú zo svojej krajiny. Aká je naša odpoveď na ich potreby?

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **6. zastavenie – Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku**

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

„A kto by dal piť jednému z týchto maličkých čo len za pohár studenej vody ako učeníkovi, veru, hovorím vám: Nepride o svoju odmenu.“

Ježišu, ty si odmenil Veroniku odrazom svojej zmučenej tváre. Daj, aby sme v každom trpiacom, ktorému pomôžeme, uvideli za odmenu tvoju presvätú tvár, ktorá naplní naše srdce súcitom a láskou.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **7. zastavenie – Pán Ježiš padá druhý raz pod krížom**

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

Ako často sa dokážeme pohrdavým a výsmešným pohľadom pozerieť na pády druhých! Cítíme pritom akési falošné uspokojenie, že my sme lepšími. Áno, podvedome berieme pády druhých ako vlastné víťazstvá. Pomôž nám, Ježišu, uvedomiť si, že sme zodpovední nielen za materiálne, ale i za duchovné potreby našich blízkych. Pády druhých sú určitým spôsobom i našimi zlyhaniami.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **8. zastavenie – Pán Ježiš napomína plačúce ženy**

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Pane Ježišu, tak, ako si napomenul plačúce jeruzalemské ženy, pripomínaš dnes aj nám, aby sme pri starostlivosti o druhých nezabudli na seba. Mnohokrát je prílišná zameranosť na druhých, na svet, útek od vlastného vnútra, od vlastných bolesti, nevyriešených problémov. Daj, aby sme nezabúdali, že kto sa chce rozdávať, musí sa najprv sám vlastniť.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **9. zastavenie – Pán Ježiš padá tretí raz pod krížom**

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

„Koľkokrát mám odpustiť svojmu bratovi, azda sedem ráz? Veru, hovorím ti: nie sedem ráz, ale sedemdesiatsedem ráz.“

Len ty, Pane, dokážeš takto odpúšťať. Nikdy sa neunavíš. Pozdvihneš nás nie z troch pádov, ale z troch tisícov pádov. My však, hoci prijímame tvoje milosrdenstvo za samozrejmosť, s takmer rovnakou samozrejmosťou nedokážeme prehltnúť urážky a utrpenie od druhých. Pomôž nám učiť sa odpúšťať.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **10. zastavenie – Pánu Ježišovi zvliekajú šaty**

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Hromadné znásilňovanie žien, detská prostitúcia, pohlavné choroby, to všetko patrí k vojnou zasiahnutému Sudánu. Hriechmi nečistoty je však zaplavený celý svet. Uč nás, Pane, opravdivej láske a zodpovednej láske medzi mužom a ženou.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **11. zastavenie – Pána Ježiša pribíjajú na kríž**

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Pane Ježišu, kto by vedel opísať tvoje bolestné hodiny na kríži?! Pane, ty, ktorý si poznal smrteľný zápas, nezabúdaj na všetkých tých, čo ležia na smrteľnej posteli. Ani na tých, čo po rôznych bojiskách sveta ťažko ranení vzdychajú, prosiac o pomoc a o poslednú útechu. Daj im sil, aby vydržali do konca na svojom kríži, ako si aj ty vydržal na svojom.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **12. zastavenie – Pán Ježiš na kríži umiera**

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

„A ja, až budem vyzdvihnutý, všetkých pritiahnem k sebe.“

Ježišu, ty si nás všetkých svojou vykupiteľskou obetou zmieril s tvojím Otcom a naším stvoriteľom. Ty si opravdivý darca pokoja. Daruj nám a obzvlášť obyvateľom Sudánu, za ktorých sa dnes modlíme, poznanie tvojej nekonečnej lásky. Zasej pokoj do našich srdc a prived' všetky národy k opravdivému bratstvu a solidarite, založeným na tvojom kríži.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **13. zastavenie – Pána Ježiša skladajú z kríža**

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Panna Mária, ty držiš v náručí telo svojho mŕtveho syna. Poteš matky, ktoré sú zbavené aj tej poslednej útechy, aby mohli aspoň posledný raz objať mŕtve telo svojho dieťaťa, lebo zomrelo kdesi ďaleko v boji. Ó, Mária, Matka bolestivá, pozri sa na všetky matky po celom svete, ktoré musia prežívať podobnú bolesť, ako bola tvoja bolesť na Golgote, keď si v náručí držala svojho mŕtveho Syna.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **14. zastavenie – Pána Ježiša kladú do hrobu**

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Koniec. Dokončil si svoje dielo, získal si víťaznú trofej. A nám si dal príklad. Ukázal si nám cestu. Je len na nás, ako k nej pristúpime.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**



# Krížová cesta č.4

**Téma:**

**Obráť svoj zrak na kríž...  
...a nasleduj ho!**

*(inšpirované knihou Tvojimi očami - Michel Quoist)*

**Pieseň:** podľa možnosti (JKS 172 Stála Matka Bolesťová, Bol si tam, keď bol umučený Pán, <https://www.youtube.com/watch?v=UsGiLOgWCeM> - môže sa opakovať po každom zastavení)

## **Prípravná modlitba:**

V mene Otca i Syna, i Ducha Svätého. Amen.

Milostivý Spasiteľ, Pane Ježišu Kriste, s poníženým srdcom sa ti klaniame ako svojmu Pánovi a Bohu. Ľutujeme svoje hriechy, lebo sme nimi urazili tvoju dobrotu.

Chceme teraz vykonať pobožnosť krížovej cesty. Nech je náhradou za naše hriechy a nech podľa tvojej vôle pomôže dušiam v očistci. Pane Ježišu, milostivo vyslyš naše prosby. Lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov. Amen.

## **Úvod:**

Pane Ježišu, pri modlitbe krížovej cesty budem v tichosti srdca rozjímať nad твоjím umučením. Nad tvojou obetou za hriešnikov, veď i ja som jedným z nich. Vôbec ma to neteší a viem, že ani teba nie. Viem aj to, Pane, že si svoju smrť ešte nedokončil. Na svete trpí mnoho ľudí a ja si dnes osobitne spomínam na bratov a sestry z afrického Južného Sudánu. Je tam vojna a nepokoj. Vkladám ich bolesti pod tvoju ochranu. Sú to dnes i moji priatelia. Ty sa aj v týchto ľuďoch naďalej obetuješ. *Krížová cesta je vlastne cestou života. Ozajstný kresťan na to nikdy nezabúda. A ja sa už na začiatku modlím: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami. Aj nad dušami v očistci.*

*Pieseň*

## **1. zastavenie – Pán Ježiš je odsúdený na smrť**

**R: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

*Ani ja, keď som prišiel k vám, bratia, neprišiel som vám zvestovať Božie tajomstvo vysokou rečou alebo múdrosťou. Rozhodol som sa, že nechcem medzi vami vidieť nič iné, iba Ježiša Krista, a to ukrižovaného. A bol som u vás slabý, bojzlivý a veľmi prestrašený. Moja reč a moje ohlasovanie nespočívali v presvedčivých a múdrych slovách, ale v prejavoch Ducha a moci, aby sa vaša viera nezakladala na ľudskej múdrosti, ale na Božej moci. (1 Kor 2, 1 – 5)*

Toto hovorí apoštol Pavol, prenasledovateľ kresťanov. Pavol bol vybraný Kristom. Pán ho premieňa nečakane na ceste. Už nie je neveriaci, ale veriaci. Neprenasleduje, ale nasleduje. Ten Kristus, ktorý trpel na kríži a vstal – ten, ktorému Šavol neveril, ba priam ho nenávidel. Ten istý Kristus ho povolal. Boh môže v tvojom živote vykonať nemožné. Nechaj sa premeniť, daruj mu to jediné, čo môžeš – svoje hriechy. Je všemohúci a večný.

**(Chvilka ticha)**

*Pane, viem, i mňa budú súdiť,  
ak sa pokúsim žiť podľa tvojho vzoru.  
Pane, ja predsa dobre viem, že v tebe je pravda.  
Pomôž mi v boji, pomôž mi v reči.  
Daj, aby som prežíval toto evanjelium  
až do konca,  
až k bláznovstvu,  
až k bláznovstvu kríža.*

**R: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

*Pieseň*

## **2. zastavenie – Pán Ježiš berie kríž na svoje ramená**

**R: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

*Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme každý deň svoj kríž a nasleduje ma.  
Lebo kto by si chcel život zachrániť, stratí ho, ale kto stratí svoj život pre mňa, zachráni si ho. (Lk 9, 23 – 24)*

Ktorý svätý konal takto? Matka Terézia? Košickí mučeníci? Don Bosco? Maximilián Kolbe? Odpoveď je jasná – všetci svätí. Každý, kto sa stal svätým, bol príkladom života podľa evanjelia, podľa evanjelia kríža. Raz mi jeden múdry človek povedal, že ak chcem prísť do neba, nemal by som strácať čas. Žiaden svätý dlho nevyspával. Môže to byť môj prvý malý krok k svätosti. Pane, zobuď nielen moje telo pre konanie dobra, ale prebuď aj moje srdce, aby bolo vnímavé a ochotné meniť sa na lepšie. Premieňaj tak celý svet.

### **(Chvilka ticha)**

*Hľa, tvoj kríž, Pane!  
Teraz kráčaj, krč sa pod ním a trp,  
ale vždy choď vpred, lebo kríž sa musí niesť.  
Ty si chcel, aby som šiel dlhou cestou kríža,  
preto ťa prosím, pomôž, aby som na túto cestu každé ráno vždy znova vykročil.*

**R: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

*Pieseň*

## **3. zastavenie – Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom**

**R: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

*Na to im Ježiš povedal: „Neviete, čo žiadate. Môžete piť kalich, ktorý ja pijem? Alebo môžete byť pokrstení krstom, ktorým som ja krstený? Oni mu vraveli: „Môžeme.“ (Mk 10, 38 – 39)*

Jakub a Ján žiadajú Učiteľa, Ježiša, aby im splnil žiadosť – sedieť v sláve po jeho boku. Je to neuveriteľná požiadavka. Do istej miery zameraná na seba, na svoje dobro, priam sebecká. Základ kresťanstva je však niekde úplne inde, nie na ovládaní druhých, na

utvrdzovaní si svojho ega, ale, ako učí Kristus, podstata je v láske k blížnemu, v láske k Bohu, v obetavosti. „Kalich“ a „krst“ znamenajú utrpenie. Pán Ježiš im teda nesľubuje, že budú sedieť po jeho pravici a ľavici v Božom kráľovstve. Dáva im možnosť nasledovať ho na ceste utrpenia. Prijat' utrpenie chce dávku odvahy a milosti od nášho nebeského Otca.

### **(Chvilka ticha)**

*Padol.*

*Chvíľu sa tackal, potom sa zrútil. Ježiš prvýkrát padol pod krížom.*

*Ja kráčam s dôverou za tebou, Ježišu, ale tiež padám.*

*Daj mi, Pane, odvalu znášať utrpenie, nielen začať tvoju cestu, ale na nej aj vytrvať.*

**R: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

*Pieseň*

### **4. zastavenie – Pán Ježiš sa stretá so svojou Matkou**

**R: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

*... a tvoju vlastnú dušu prenikne meč (Lk 2, 35)*

Simeonovo proroctvo je priame a bolestivé. Zasahuje srdce Matky – Matky každého jedného z nás. Mária celý život, aj počas odpovede: „Hľa, služobnica Pána, nech sa mi stane podľa tvojho slova,“ aj počas detstva Božieho Syna, aj na ceste za smrťou na kríži s pokorou prijíma Božiu vôľu. Nielen, že ju prijíma, no hlavne sa ju snaží v udalostiach svojho života nachádzať a plniť. Často je to cesta neistoty a bolesti. Nie je však pre nás príkladom veľkej dôvery a viery v Boha? Tá sa prejavila aj pri pohľade na svojho zbičovaného a trnám korunovaného Syna, keď ho stretáva na ceste kríža. Tam len ticho vkladá svoju dôveru v Boha, dôveruje, že i toto má význam v diele spásy.

### **(Chvilka ticha)**

*Pomôž mi, Pane, kráčať medzi ľuďmi. Poznať ich bolesti a hriechy.*

*Nedaj, aby som pred nimi zatváral oči, zatvoril srdce pred bolesťou sveta, ale nech ich prijmem,*

*nech trpím ako Mária, tvoja Matka.*

**R: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

*Pieseň*

### **5. zastavenie – Šimon z Cyrény pomáha pánu Ježišovi niesť kríž**

**R: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

*Neste si vzájomne bremená, a tak naplníte Kristov zákon. (Gal 6, 2)*

Pri svojej službe či pomoci ľuďom by som mal pozerať hlavne na Ježiša a od neho sa učiť pravej službe Bohu i ľuďom. Nevytrvám, ak ma niekto nepovzbudí. Na povzbudenie však

nemusím čakať. Príležitosť niekomu pomôcť sa nájde vždy a všade. Citlivosť a vnímavosť na potrebu ľudí si môžeme pestovať napríklad poznávaním života svätých. Príkladom je však aj Šimon, jednoduchý muž, ktorý pomohol neznámemu zločincovi niesť jeho kríž. Donútili ho vojaci? Mohol odmietnuť? Neviem s istotou, no na istý okamih sa stal Ježišovým priateľom, bez zbytočných rečí a otázok. Bez zásluh.

### **(Chvilka ticha)**

*Životná cesta človeka je tvrdá, nemôžeme ju prekonávať osamote.*

*Po mojom boku často kráča nejaký priateľ. Pomáha mi.*

*Len všetci spoločne môžeme spasť svet.*

*Pomáhaj mi, Pane, poznať a prijať všetkých Šimonov na mojej ceste: je ním môj brat i manžel, i susedia, i spolužiaci. Pomáhaj mi, Pane, aby som takisto dokázal byť Šimonom pre druhých.*

**R: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

*Pieseň*

### **6. zastavenie – Veronika podáva pánu Ježišovi šatku**

**R: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

*Stále nosíme na tele Ježišovo umieranie, aby sa na našom tele zjavil aj Ježišov život. (2 Kor 4, 10)*

Príklad života mnohých žien ma povzbudzuje. Sestra Elvíra, záblesk svetla v živote mnohých závislých a trpiacich mladých ľudí, mi je nádherným príkladom. Keď vidím obetavosť Veroniky, sestry Elvíry, mamy Margity, Márie Goretiovej, vidím obrovský zápal pre Krista, nadšenie z viery a opäť veľkú dôveru, že Božie milosrdenstvo sa postará. Sestra Elvíra z komunity Cenacolo (*čítaj Čenakolo*) podopierala Krista vo svojom vlastnom otcovi. Keď bola mladé dievča, často ho doprevádzala domov opitého z krčmy. Vtedy nechápala, bojovala s tým vo svojom vnútri, bola akoby donútená a bezbranná. Premenila však toto utrpenie na veľké Božie dielo. Založila spoločenstvo, ktoré dnes pomáha mnohým závislým a mení ich životy skrze vieru v Boha. Dodnes nesie kríž s ich utrpeniami. V tichosti, tak ako Šimon. V jednoduchej dôvere, že tým utiera Ježišovu tvár a zmierňuje bolesť tohto sveta.

### **(Chvilka ticha)**

*Veronika sa nezdržala, prenikla cez vojenský kordón a mäkkou šatkou ti utrela tvár.*

*Vtlačil si svoju tvár i do jej srdca.*

*Pane, príd' aj ku mne,*

*moje dvere sú dokorán.*

**R: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**  
**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

*Pieseň*

## **7. zastavenie – Ježiš padá druhý raz**

**R: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**  
**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

*... všetkým sa začalo driemať a zaspali. (Mt 25, 5)*

*Dávajte si pozor, aby vaše srdcia neotťaželi... Preto bdejte celý čas a modlite sa, aby ste mohli uniknúť všetkému tomu, čo má prísť, a postaviť sa pred Syna človeka. (Lk 21, 34 – 36)*

Utrpenie sa stupňuje a opakuje. Svätá Monika, matka svätého Augustína, sa dlhé roky modlila za obrátenie svojho syna a manžela. Obaja našli cestu k Bohu. Cesta ženy, ktorá bola po ich boku v skrytosti, v modlitbe, vo vnútornom utrpení, je dnes aj pre mňa príkladom vytrvalosti. Každý hriech jej syna bol akoby pádom jej vlastnej krížovej cesty. Nechcem driemať a zaspáť. Chcem, Pane, aj roky vytrvať v modlitbe za správnu vec ako matka Monika. Pomáhaj mi bdieť a starať sa nielen o svoju vieru, ale aj o vieru mojich blízkych. Nech sa radosť z nej šíri do celého sveta.

### **(Chvilka ticha)**

*Pane, už si opäť na zemi. Nezvalila ťa len ťarcha kríža, ale aj nekonečná únava.  
Pane, pády do hriechu pôsobia ako uspávací na moje svedomie.  
Uchovaj ma vytrvalým v mojich snaženiach a modlitbách.  
Ušetri ma zvyku a pádom, ktoré uspávajú a zabíjajú dušu.*

**R: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**  
**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

*Pieseň*

## **8. zastavenie – Ježiš napomína jeruzalemské ženy**

**R: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**  
**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

*Prečo vidíš smietku v oku svojho brata, a vo vlastnom oku brvno nezbadáš? Ako môžeš povedať svojmu bratovi: „Brat môj, dovoľ, vyberiem ti smietku, čo máš v oku,“ keď vo svojom vlastnom oku brvno nevidíš? Pokrytec, vyhoď najprv brvno zo svojho oka! Potom budeš vidieť a budeš môcť vybrať smietku, čo je v oku tvojho brata. (Lk 6, 41 – 42)*

Sme v polovici cesty. Každý z nás dobre vie, kam Ježišove kroky smerujú, ako sa to celé skončí. Že bude pribitý, pochovaný a... Pane, nechcem sa na mojej životnej púti zbytočne zastavovať. Nechcem plakať nad chybami. Veď ma môžu posunúť vpred, môžem sa z nich poučiť. Už teraz vidím teba osláveného a zmŕtvychvstalého. Poháňa ma to vpred, v ústrety bolestiam, plaču a často mojej neschopnosti prijať druhých takých, akých ich ty miluješ.

### **(Chvilka ticha)**



*Jeruzalemské ženy plačú, vzlykajú a nariekajú.  
Plačte radšej nad svojimi hriechmi, tak si im povedal.  
Aj ja radšej bedákam nad hriechmi blížnych, to je ľahšie. Vždy si nájdem potrebného  
vinníka: politiku, hospodárstvo, alkohol, film, prácu, ľudí, ktorí nič nerobia...  
Pane, daj mi pochopiť, že som človek hriešny.*

**R: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

*Pieseň*

## **9. zastavenie – Ježiš padá tretí raz**

**R: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

*Ježiš mu odvetil: „Veru, hovorím ti: Tejto noci skôr, ako kohút zaspieva, tri razy ma zaprieš.”  
(Mt 26, 34)*

*Pýtal sa ho tretí raz: „Šimon, syn Jánov, máš ma rád?” Petra zarmútilo, že sa ho tretí raz  
spýtal: „Máš ma rád?” a povedal mu: „Pane, ty vieš všetko, ty dobre vieš, že ťa mám rád.”  
Ježiš mu povedal: „Pas moje ovce!” (Jn 21, 17)*

Príbeh Petra je neprekonateľný, neuveriteľný, krásny vo svojej trpkosti. Sám cítim tú hanbu, ktorú musel prežívať, keď sa ho Ježiš tretíkrát opýtal otázku o tom, či ho má rád. A ako sa asi Peter cítil, keď Ježiša skutočne zaprel? Tu sa hanbím ešte viac. Ale počkať, nestal sa z Petra prvý pápež? Nepriniesol ovocie do Cirkvi, ktorá je Kristovou nevestou? Nebol kameňom, na ktorom Kristus túto Cirkev postavil? Božie milosrdenstvo nemá hraníc, jeho moc dokáže veci, aké si my nevieme predstaviť. Pane, teraz sa hanbím za každú zradu, ktorú prinášam ja. Opýtaj sa ma, či ťa mám rád a ja, Pane, chcem dokázať, že Boh má moc a v skutkoch viery ti chcem byť verný.

## **(Chvilka ticha)**

*A ešte tretíkrát.*

*Vojaci ho bijú. Leží, nehýbe sa.*

*Pane, si mŕtvy?*

*A ešte... niekoľkonásobne viackrát ako Ježiš padám ja a on vo mne.*

*A ty ma čakáš, meriaš moju dôveru. Ak stratím odvahu, som stratený.*

*Pokiaľ však bojujem, som zachránený.*

**R: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

*Pieseň*

## **10. zastavenie – Ježiša zbavujú šiat**

**R: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

*Ježiš im odpovedal: „Nadišla hodina, aby bol Syn človeka oslávený. Veru, veru, hovorím  
vám: Ak pšeničné zrno nepadne do zeme a neodumrie, ostane samo. Ale ak odumrie,  
prinesie veľkú úrodu.” (Jn 12, 23 – 24)*

Čo ma, Pane, vzdaluje od blížnych? Často moja pýcha, sebecko a egoizmus. Moja túžba mať všetko pre seba. A keď nie všetko, tak aspoň niečo. Ty ale chceš radikálnosť. Evanjelium je náročné. Keď čítam o udalostiach krátko pred tvojím ukrižovaním, takmer onemiem. Ty vynakladáš všetko pre to, aby som ja bol spasený. Do krajnosti sa obetuješ. A súčasťou toho je odobranie tvojich šiat z tvojho svätého tela. Pane, musel si sa tak veľmi ponížiť, musel si odumrieť, aby bola úroda. Sprav ma robotníkom na tvojej žatve. Do krajnosti ti chcem slúžiť.

### **(Chvilka ticha)**

*Teraz sú už aj šaty zbytočné.  
Len jedno je potrebné, Pane, tvoj kríž.  
Ak chceš, Pane, vezmi si odo mňa všetko, ty sám mi strhni posledné rúcho.  
Viem, že mi treba zomrieť, aby som získal život.*

**R: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

*Pieseň*

### **11. zastavenie – Ježiša pribíjajú na kríž**

**R: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

*S Kristom som pribitý na kríž. Už nežijem ja, ale vo mne žije Kristus. Ale život, ktorý teraz žijem v tele, žijem vo viere v Božieho Syna, ktorý ma miluje a vydal seba samého za mňa.  
(Gal 2, 19 – 20)*

Apoštol Pavol musel byť veľmi zjednotený s Kristom, ak takto popisuje svoj vzťah k Ježišovi. Dokonale pochopil Ježišovu obeť. Aj ja to chcem takto chápať? Chcem žiť život vo svojom tele naplno vo viere v Božieho Syna? Bude ma to zrejme stáť veľa času a obety. Svätý František z Assisi sa na svojej ceste za Kristom dočkal živých rán na svojom tele. Tých istých, ktoré sprevádzali na ceste kríža aj Ježiša. Myslíte si, že sa na Boha nahneval, že mu počas života poslal takéto utrpenie? Ja si myslím, že nie. Myslím si, že František si zamiloval Pána ešte viac a pochopil, že je to prejav Jeho lásky k obyčajnému človeku, akým bol. Boh miloval aj svojho Syna a dal ho, aby nezahynul nik, kto v neho verí, ale aby mal život večný. Boh miluje aj mňa.

### **(Chvilka ticha)**

*Nemám právo vyberať si drevo svojho utrpenia. Ty ma, Pane, čakáš aj s krížom, aby sme práve na ňom, spolu, vykúpili bratov.*

**R: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

*Pieseň*

### **12. zastavenie – Ježiš na kríži umiera**

**R: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

*On, hoci má božskú prirodzenosť... vzal si prirodzenosť sluhy, stal sa podobný ľuďom... Uponížil sa, stal sa poslušným až na smrť, až na smrť na kríži. (Flp 2, 7 – 8)*

Služobník pomáha akýmkoľvek spôsobom, aj keby jeho postavenie a práca boli podradné alebo nedôstojné. Dávaš mi, Pane, najlepší príklad, ako mám slúžiť. Doslova si sa zodrel pri službe ľuďom, službe Bohu. Obetoval si sa až na smrť, až na smrť na kríži. Kriste, ani potoky slz by nevyjadрили vďaku za to, čo si pre mňa vytrpel. Skláňam hlavu na znak pokory a veľkej túžby nasledovať ťa podľa tvojho príkladu.

### **(Chvilka ticha)**

*Nehybný visíš na kríži.  
Dokázal si odumrieť každej činnosti, aby si mohol objasť skrížené drevo, pre ktoré si sa narodil.  
Umri už, smrteľné telo, nech nastúpi večnosť!  
Pozdvihol svoj život,  
pozdvihol hriechy sveta až na okraj svojich pier a v jedinom výkriku VŠETKO odovzdal.  
„OTČE, DO TVOJICH RÚK  
PORÚČAM SVOJHO DUCHA.“*

R: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

L: Aj nad dušami v očistci.

*Pieseň*

### **13. zastavenie – Ježiša snímajú z kríža**

**R: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**L: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

*... a Matka mu povedala: „Syn môj, čo si nám to urobil? Pozri, tvoj otec i ja sme ťa s bolesťou hľadali!“ On im odpovedal: „Prečo ste ma hľadali? Nevedeli ste, že mám byť tam, kde ide o môjho Otca?“ (Lk 2, 48 – 49)*

Je toto koniec? Prešiel si krížovú cestu, vydýchol posledný raz na kríži a tvoje mŕtve telo sklzlo do rúk tvojej Matky. Zaslúžiš si odpočinok, už si pri Otcovi. Ani Mária, ani Jozef v určitej chvíli v živote, keď sa o teba s láskavosťou starali, nechápali zámer, ktorý s tebou mal sám Boh. Ani tu pod krížom, už pre samotnú Máriu, nie je ľahké pochopiť – môže matka chápať utrpenie svojho dieťaťa? Ako môže otec ne strácať nádej, ak sa mu stratí syn? Pane, aj ja sa často strácam. Zabúdím do osídel hriechu. Som nahnevaný, ohováram, lenivosť kraluje mojim dňom, internet je hlavná náplň môjho voľného času, namiesto ruženca mojimi prstami prechádza nespočetné množstvo zbytočných správ v mobile, nemravnosť v televízii mi pomaly prestáva prekážať a nechránim si čnosť čistoty... Tak teda, je toto aj môj koniec?

### **(Chvilka ticha)**

*Beda!  
Moja únava a špina nie je vždy v službe Otcovi.  
Mária, ty si vzala do náručia svojho Syna,  
budeš aj napriek mojim hriechom bdieť v noci nado mnou?  
Moje srdce prosí o zmilovanie.*

*Svätá Mária, Matka Božia, pros za mňa hriešneho.*

**R: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

*Pieseň*

#### **14. zastavenie – Ježiša kladú do hrobu**

**R: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

*Teraz sa radujem v utrpeniach pre vás a na vlastnom tele doplňam to, čo chýba Kristovmu utrpeniu pre jeho telo, ktorým je Cirkev. (Kol 1, 24)*

*Ako sa v nás rozmnožujú Kristove utrpenia, tak sa skrze Krista rozhojňuje aj naša útecha. (2 Kor 1, 5)*

A predsa nie je koniec. Pripomínať si tvoje utrpenie je niečo, bez čoho by moja viera nemala zmysel. Tvoj život bez týchto tvrdých udalostí by nenaplnil Božiu vôľu. Bez nich by som ani ja nebol tým, čím ma náš nebeský Otec chce mať. Chce, aby sa každé z jeho detí podobalo Kristovi. Pane, od dnešného dňa, od pobožnosti tejto krížovej cesty budem viac myslieť pri svojom utrpení, pri svojich každodenných starostiach a bolestiach na tých, ktorí žijú v oblastiach sužovaných vojnou. Na začiatku tejto modlitby som ťa prosil o ochranu mojich priateľov v Južnom Sudáne. Ty poznáš ich vieru, ty môžeš z ich pliec odobrať bremeno vojny, nenávisti a krviprelievania. Pane, pokým tam bude prítomná vojna, chcem za nich obetovať nejednu modlitbu na kolenách. Kriste, nech tvoja krížová cesta má nasledovníkov.

#### **(Chvilka ticha)**

*To je moja nádej, Pane, moja nerozborná nádej,  
že niet ani najmensej časti môjho utrpenia,  
ktorú by si ty nebol prežil a premenil v nekonečnú spásu.*

**R: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

*Pieseň*

#### **Záverečná modlitba:**

**R: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Milostivý a milosrdný Ježišu, tvojej nekonečnej velebnosti obetujeme túto pobožnosť krížovej cesty ako podakovanie za nevýslovne bolesti a tvoju prehorkú smrť, ako aj za dosiahnutie odpustenia hriechov, zaslúžených pokút a vyslobodenie duší z očistca. Ó Ježišu, môj Spasiteľu a Vykupiteľu, nedopušť, aby tvoja svätá krv bola zbytočne pre nás vyliatá a cena tvojej smrti bola na nás stratená. Ty nás spravuj tu na zemi a mocou svojho umučenia voved' nás do života večného, kde ťa chceme s Otcom i Duchom Svätým chváliť a zvelebovať na veky vekov. Amen.

Otčenáš... Zdravas... Sláva Otcu...

V mene Otca i Syna, i Ducha Svätého. Amen.

## Krížová cesta č.5

Cesta milosrdenstva (autor: biskup Grzegorz Rys) a úvod z príhovoru pápeža Františka

**„Bol som hladný a dali ste mi jesť, bol som smädný a dali ste mi piť, bol som pocestný a pritúlili ste ma, bol som nahý a priodeli ste ma, bol som chorý a navštívili ste ma, bol som vo väzení a prišli ste ku mne.“ (Mt 25, 35 – 36)**

Tieto Ježišove slová prichádzajú v ústrety otázke, ktorá viackrát zaznieva v našej myslí a v našom srdci: Kde je Boh? Kde je Boh, ak je vo svete zlo, hladní a smädni ľudia, bezdomovci, ľudia na úteku? Keď nevinní ľudia umierajú kvôli násiliu, terorizmu a vojnám? Kde je Boh, keď neľútostné choroby lámu životné a citové putá? Alebo keď sa zneužívajú a ponížujú deti, a aj ony samy trpia ťažkými ochoreniami? Sú otázky, na ktoré niet ľudských odpovedí. Môžeme iba hľadiť na Ježiša a pýtať sa jeho. A Ježišova odpoveď je táto: „Boh je v nich.“ Ježiš je v nich, trpí v nich a hlboko sa stotožňuje s každým. Až tak je s nimi spojený, že tvoria „jedno telo“. Sám Ježiš si zvolil stotožniť sa s týmito našimi bratmi a sestrami, skúšanými bolesťou a úzkosťami, keď prešiel bolestnou cestou na Kalváriu. Umierajúc na kríži, odovzdáva sa do Otcových rúk a s láskou, ktorá sa darúva, nesie na sebe a v sebe telesné, morálne a duševné rany celého ľudstva. Objímajúc drevo kríža, Ježiš objíma nahotu a hlad, smäď a samotu, bolesť a smrť mužov a žien všetkých čias. Dnes večer Ježiš spolu s nami objíma osobitnou láskou našich bratov a sestry z Južného Sudánu.

Pri prežívaní Ježišovej krížovej cesty sme znovu objavili dôležitosť stotožnenia sa s ním prostredníctvom 14 skutkov milosrdenstva. Pomáhajú nám otvárať sa Božiemu milosrdenstvu, prosiť o milosť pochopiť, že bez milosrdenstva nemôže človek nič urobiť, bez milosrdenstva ani ja, ani ty, nik z nás nemôže nič urobiť. Sme pozvaní slúžiť ukrižovanému Ježišovi v každom človekovi žijúcom na okraji spoločnosti; dotýkať sa jeho presväteho tela v tom, kto je vylúčený, kto má hlad, smäď, je nahý, väznený, chorý, nezamestnaný, prenasledovaný, utečenec, človek skúšaný vojnou. Tam nachádzame nášho Boha, tam sa dotýkame Pána.

### **1. zastavenie – Pán Ježiš je odsúdený na smrť**

Pocestných sa ujať

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľud: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

**Keď sa naplňali dni, v ktoré mal byť vzatý zo sveta, pevne sa rozhodol ísť do Jeruzalema**

**a poslal pred sebou poslov. Oni sa vydali na cestu a prišli do istej samarijskej dediny, aby mu pripravili nocľah. Ale neprijali ho, lebo mal namierené do Jeruzalema.**

(Lk 9, 51 – 53)

Pane Ježišu, už na začiatku svojej cesty do Jeruzalema, a teda na ceste k smrti, si zostal odmietnutý –neprijali ňu. A to len preto, že si bol cudzincom! Patril si do iného národa, vyznávajúceho iné

náboženstvo... Odmietli ti dať nocľah, človeku odsúdenému na smrť... To všetko, Pane, znie desivo povedomé, pripomínajúc situácie na našich uliciach. Odmietame privítať ľudí, ktorí hľadajú lepší život a niekedy len zachraňujúc svoje životy ohrozené smrťou klopú na dvere našich krajín, kostolov, domov. Sú pre nás cudzincami, vidíme v nich nepriateľov, bojíme sa ich náboženstva. A ich chudoby! Odmietnutie prijatia sa ľahko stáva skutočným výrokom smrti. Pre nich. A taktiež aj pre teba! Pripomínaš nám emauzských učeníkov, ktorí pozvali neznámeho cudzinca k stolu, otvorili sa im oči a spoznali... Teba! Aj my prosíme: Otvor nám oči! Daj sa nám spoznať! V prístahovalcoch, ktorí sa náhle ocitli vedľa nás. V bezdomovcoch spiacich na našich staniciach, pri bránach našich domov, v kanáloch, pod mostami. Ty žiješ – v každom cudzincovi. A kraľuješ – ako núdzny – na veky vekov. Amen.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **2. zastavenie – Pán Ježiš berie kríž na svoje plecía**

Hladných kŕmiť

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

**Keď vystúpil a videl veľký zástup, zľutoval sa nad nimi, lebo boli ako ovce bez pastiera. A začal ich učiť mnohým veciam. Keď už bolo veľa hodín, pristúpili k nemu jeho učeníci a hovorili: „Toto miesto je pusté a je už veľa hodín. Rozpušť ich, nech sa rozídu do okolitých osád a dedín kúpiť si niečo na jedenie.“ On im odpovedal: „Vy im dajte jesť!“ Vraveli mu: „Máme ísť nakúpiť za dvesto denárov chleba a dať im jesť?“ Opýtal sa ich: „Koľko máte chlebov? Chodte sa pozrieť!“ Keď to zistili, povedali: „Päť a dve ryby.“**

(Mk 6, 34 – 38)

Čo najviac potrebujeme, aby sme sa zmierili s krížom, napríklad s krížom hladu našich sestier a bratov? Zvyčajne myslíme na apoštolov: „Dvesto denárov nevystačí na chlieb.“ Dvesto denárov! Sedemmesačný plat? Odkiaľ naraz vziať takú veľkú sumu? Ten kríž nás prerastá... Zdanlivo bezmocní vymýšľame riešenie, ako hodiť problém na iných. „Nech idú do okolitých osád a dedín a sami si kúpia.“ Ale ty hovoríš: „Vy im dajte jesť!“ Pýtaš sa: „Koľko máte chlebov?“ Pýtaš sa nie na to, čo nemáme, ale na to, čo máme. A či sme ochotní sa podeliť s tým, čo máme: päť chlebov a dve ryby. Nepýtaš sa, či to vystačí pre toľkých, pýtaš sa, či sa s tým podelíme. A tu začíname chápať. Odkiaľ sa na svete berie hlad? Nie pre nedostatok chleba, ale z nedostatku solidarity. V našom svete nechýba chlieb – jedna tretina vyprodukovaných potravín je prebytočná. Zároveň každých 6 sekúnd umiera od hladu jedno dieťa a dnes – v tento večer – takmer jedna miliarda ľudí na celom svete nevie, či bude mať zajtra čo jesť. Pane Ježišu, chválime Ťa za všetkých, ktorí prinášajú milosrdenstvo hladným bratom a sestrám. Ďakujeme za tých, ktorí skladajú sľub chudoby, aby priniesli pomoc ešte chudobnejším, ako sú oni. Ukazujú, že pre pomoc druhým netreba veľké fondy, ale veľkorysé srdce! Daj nám také srdce – solidárne a ochotné deliť sa, a to aj zo svojho nedostatku. Obnov v nás taktiež chápanie pôstu – nie ako zdravej diéty, ale ako skutočného prejavu lásky. Na záver prosíme za tých všetkých, ktorých kríž nám dovoľuje vidieť pri zamyslení tohto zastavenia – za hladujúcich a za umierajúcich od hladu. Živý chlieb. Pomôž im. A nám... odpusť. Amen.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### **3. zastavenie – Pán Ježiš padá prvý raz pod krížom**

Hriešnikov napomínať

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Tu prišli k nemu s ochrnutým človekom; niesli ho štyria. A keď ho pre zástup nemohli priniesť až k nemu, odkryli strechu tam, kde bol, a otvorom spustili lôžko, na ktorom ležal ochrnutý. Keď Ježiš videl ich vieru, povedal ochrnutému: „Synu, odpúšťajú sa ti hriechy.“ Sedeli tam aj niektorí zákonníci a v srdci uvažovali: „Čo to tento hovorí? Rúha sa! Kto môže okrem Boha odpúšťať hriechy?“ Ježiš hneď svojím duchom spoznal, že tak rozmýšľajú, a povedal im: „Prečo si to myslíte vo svojich srdciach? Čo je ľahšie – povedať ochrnutému: „Odpúšťajú sa ti hriechy,“ alebo povedať: „Vstaň, vezmi si lôžko a chod!“ Ale aby ste vedeli, že Syn človeka má na zemi moc odpúšťať hriechy“ – povedal ochrnutému: „Hovorím ti: Vstaň, vezmi si lôžko a chod domov.“ A on vstal, hneď si vzal lôžko a pred očami všetkých odišiel. Všetci sa divili, velebili Boha a hovorili: „Také niečo sme ešte nikdy nevideli.“

(Mk 2, 3n)

Pri pohľade na tvoj pád, Ježišu, premýšľam o svojich pádoch – o ťažkých hriechoch, ktoré ma zvalili z nôh. Už samotné pomyslenie na ne ma premáha. Nedokážem vlastnými silami prísť k tebe. Som paralyzovaný – viac než tamten chorý. On aspoň prijal pomoc, keď ho priatelia priniesli k tebe. Ja utekám zo svojich hriechov v samote, varovanie beriem na vedomie pokrčením ramien alebo častejšie agresiou. Ďakujem, že dnes som tu a počujem, čo hovoríš tamtomu paralyzovanému hriešnikovi. Najskôr hovoríš: „Synu,“ a potom: „Odpúšťajú sa ti tvoje hriechy.“ Nezačínaš od hriechov. Nazývaš ma „synom“ – aj keď som si myslel, že už nemám právo sa tak nazývať. Nie som hoden sa volať твоjím synom, urob zo mňa jedného z nádenníkov. Ale ty jednako hovoríš: „Nádenník? Nie. Nikdy! Tu je tvoj prsteň, sandále a šaty!“ Toľkokrát som toto zažil pri sviatosti zmierenia. Nie uponíženie, ale nájdanie vlastnej dôstojnosti. Toľkokrát si ma zodvihol zo zeme. Pane Ježišu, buď zvelebený v každej spovednici sveta. Plný milosrdenstva. Odpúšťajúci nie sedem, ani nie sedemdesiatsedem, ale sedemstosedemdesiatsedem miliónov ráz. Neúnnavný odpúšťať. Buď taký v každom spovedníkovi. Urob, aby sviatosť zmierenia bola vždy a pre každého potvrdením milosrdenstva a pochopenia. Prosíme za tých, ktorí zo strachu, hanby alebo pohrdania odkladajú svätú spoveď už mnohé roky. Daj im svojho Ducha, ktorý nás presvedča o hriechu, veď nám je daný na odpustenie hriechov. Prosíme tiež za tých, ktorých životné rozhodnutie oddeľuje od sviatostného rozhrešenia. Konaj v ich svedomiach, rozmnožuj ich lásku a priveď ich späť do Cirkvi. Daj nám milovať Cirkev, ktorá nikdy nie je bezmocná proti hriechu, hoci sa v nej nachádza hriech. Svätý, svätý, svätý Priateľ hriešnikov na veky vekov. Amen.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### **4. zastavenie – Pán Ježiš sa stretá so svojou matkou**

Zarmútených tešiť

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

**Satan sa vzdialil spred Pánovej tváre a ranil Jób ukrutným vredom od päty nôh až po temeno hlavy. Takže Jób si vzal črepinu, aby sa mal čím oškrabovať, a utiahol sa na smetisko. Keď traja Jóbovi priatelia počuli o všetkom nešťastí, ktoré ho postihlo, prišli každý zo svojho kraja: Elifaz z Temanu, Bildad zo Šuachu a Sofar z Naamatu. Uzhovorili sa, že mu pôjdu prejavíť sústrasť a potešiť ho. Už zďaleka ho videli, ale nepoznali ho. I zaplakali hlasno, roztrhli si odev a zvysoka si trúsili prach na hlavy. Sadli si k nemu na zem, ale sedem dní a sedem nocí mu nik nepovedal ani slova, lebo videli, že jeho bolesť je nesmierna.**

(Job 2, 7 – 8. 11 – 13)

Pane Ježišu, ty a tvoja Matka ste nemali až tolko času, aby ste spolu zostali v tichosti. Nebolo vám to dané sedem dní a sedem nocí. Muselo vám stačiť niekoľko sekúnd, krátke stretnutie očí. A srdc. Bez slov. Bez gest. Skoncentrovaná intenzita lásky. Ako priatelia Jób, tvoja Matka musela prísť, aby ťa potešila v tvojej bolesti. Ona ťa určite spoznávala s ťažkosťami: zraneného, zakrvaveného, práve vstávajúceho z pádu. Tradícia zachovala pamiatku na miesto, kde si padol a kde si sa stretol so svojou Matkou. V samom strede kanála vedúceho cez Jeruzalem a zbierajúceho všetky jeho odpady a nečistoty. Božský Jób, jediný Spravodlivý, neklesol si do hnoja, ale do samého stredu ľudskej špiny. Ty, Prvý Potešiteľ. Ako často si potreboval potešiť na svojej krížovej ceste... Tou potechou sa pre teba stala mlčiaca prítomnosť Matky. Či to nie je tak, že najlepšie potešíme utrápených mlčiadou prítomnosťou? Lebo spoločné mlčanie nie je iba nehovorením. Bežnejšie je spoločné počúvanie a očakávanie odpovede od Pána. Tak hovorí Písmo: „Dobre je ticho čakať Pánovo spasenie“ (Nár 3, 26) Mária, Potešiteľka zarmútených, chceme sa od teba učiť milosrdnej, mlčiacej prítomnosti pri tých, ktorí trpia. Zvelebujeme ťa, Ježišu Kriste, i teba, Duchu Svätý, Potešiteľu, ktorý nás utešuješ v každom našom trápení, aby sme aj my mohli tešiť všetkých, ktorí sa nachádzajú v akomkoľvek súžení, potechou, ktorú dostávame od teba. Amen.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

**5. zastavenie – Šimon Cyrenejský pomáha pánu Ježišovi niesť kríž**

Chorých navštevovať

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

**Keď potom Ježiš vošiel do Petrovho domu, videl, že jeho testiná leží v horúčke. Dotkol sa jej ruky a horúčka ju opustila. Hneď vstala a obsluhovala ho. Keď sa zvečeralo, priniesli k nemu mnohých posadnutých zlými duchmi a on slovom vyhánal duchov a uzdravoval všetkých chorých, aby sa splnilo, čo povedal prorok Izaiáš: „On vzal na seba naše slabosti a niesol naše choroby.“**

(Mt 8, 14 – 17)

Vzal si na seba naše slabosti a niesol si naše choroby. Šimon – naopak: nechcel na seba vziať tvoj kríž. Nechcel pomôcť. Bolo potrebné ho prinútiť... Nemám právo ho odsudzovať. Sám rovnako túžim utiecť pred chorobami a slabosťami iných. Či nie preto, že si nepamätám, že ty prvý si vzal na seba každú z mojich chorôb a slabostí? Hovoríš o sebe: „Bol som chorý,“ ale v prvom rade ťa poznám ako Lekára, ktorý bol poslaný k chorým, nie k zdravým. Koľkokrát si už prišiel ku mne v situácii mojej choroby? Koľkokrát si mi podal ruku a zdvihol si ma? Z chorôb mnohokrát ťažších ako horúčka: z egoizmu, lenivosti, nečinnosti, nedostatku viery v seba. Nechcem druhým odopierať to, čo som sám tak často od teba zakúsil. Pane Ježišu, vidíme ťa vo všetkých, ktorí pomoc chorým spoznali nielen ako svoju profesiu, ale ako svoje poslanie. Vo všetkých, ktorých najlepšie vystihuje



pojem „zdravie“: v lekároch, zdravotných sestrách, všetkých zamestnancoch nemocníc a klinik. Chválimo ťa za každého nemocničného kaplána a za všetkých dobrovoľníkov. Za rehoľné kongregácie, ktorých charizmou je služba chorým. Prosíme ťa v ich mene o nové povolania. Blahoslavíme ťa za lekárov na misiách a za všetkých darcov podporujúcich ich prácu. Pre seba prosíme o citlivosť voči potrebám chorých, o schopnosť nezištnej pomoci, o štedrosť v obetovaní času pre chorých (doma, v nemocnici, v opatrovateľskom dome) a o modlitbu. Amen.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **6. zastavenie – Veronika podáva pánu Ježišovi ručník**

Väzňov vykupovať

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

**Vtedy k nemu odzadu pristúpila istá žena, ktorá dvanásť rokov trpela na krvotok, a dotkla sa obruby jeho odevu. Povedala si totiž v duchu: „Ak sa dotknem čo len jeho odevu, ozdravím.“ Ježiš sa obrátil, a keď ju zazrel, povedal: „Dúfaj, dcéra, tvoja viera ťa uzdravila.“ A žena bola od tej hodiny zdravá.**

(Mt 9, 20 – 22)

Evanjelium si nepamätá na meno tej ženy. Pamätá si to tradícia: Veronika! Bola to práve táto žena, uzdravená kedysi tebou, ktorá nemohla zostať ľahostajná, vidiac ťa krvácajúceho na krížovej ceste. Jej čin milosrdenstva bol opätovaný. Kedysi si ju zbavil od krvotoku a nečistoty, teraz ona utrela krv z tvojej tváre, a tak jej na chvíľu prinavrátila čistotu. Pokrytá krvou, potom a špinou tvár odsúdenca opäť odhalila všetkým dôstojnú tvár Ježiša z Nazaretu. Či nie takého ťa videla očami srdca skôr ako siahla po svojej šatke? Videla väžňa s tvárou Božieho Syna! Čo znamená väzňov tešiť? Nejde tu o akúkoľvek útechu. Ide o stretnutie, ktoré umožní väzňovi odkryť v sebe nanovo tvár syna alebo dcéry Boha, nezmazateľný obraz Božieho Syna, zdroj neodstrániteľnej ľudskej dôstojnosti. Pane Ježišu, ty nás navštevuješ v každom otroctve – v našej závislosti, žiadostivosti a zotročení. A vždy v nás vidíš dcéry a synov Boha, aj vtedy, keď už my sami vidíme v sebe iba väzňov, zotročených drogami, alkoholom, pornografiou, emóciami, hazardnými hrami, počítačmi, mobilmi, peniazmi, pohodlím... Pre teba tvár každého a každej z nás je vždy tvárou Božieho dieťaťa. Tvoj pohľad nám obnovuje dôstojnosť. Siah hlbšie ako šatka od Veroniky. Prosíme ťa, aby sme ako Veronika chceli a vedeli potešiť väzňov. Spreádzaj nás k ľuďom trpiacim akoukoľvek závislosťou alebo zotročením. Nauč nás premýšľať s ohľadom na všetkých uväznených – vo väzeniach, pracovných táboroch, miestach zadržiavania. Buď našou cestou k nim. Amen.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **7. zastavenie – Pán Ježiš padá druhý raz pod krížom**

Ublížujúcim odpúšťať

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

**Vtedy k nemu pristúpil Peter a povedal mu: „Pane, koľko rás mám odpustiť svojmu bratovi, keď sa proti mne prehreší? Azda sedem rás?“ Ježiš mu odpovedal: „Hovorím ti: Nie sedem rás, ale sedemdesiatsedem rás. Preto sa nebeské kráľovstvo podobá**

kráľovi, ktorý sa rozhodol vyúčtovať so svojimi sluhami. Keď začal účtovať, priviedli mu jedného, ktorý bol dlžen desaťtisíc talentov. Ale pretože nemal skadiaľ vrátiť, pán rozkázal predať jeho aj jeho ženu, aj deti i všetko, čo mal, a dlh splatiť. Vtedy mu sluha padol k nohám a na kolenách ho prosil: „Pozhovej mi a všetko ti vrátim.“ A pán sa nad sluhom zľutoval, prepustil ho a odpustil mu aj dlžobu. No len čo ten sluha vyšiel, stretol sa so svojim spolusluhom, ktorý mu dlhoval sto denárov. Chytil ho pod krk a kričal: „Vráť, čo mi dlhuješ!“ Jeho spolusluha mu padol k nohám a prosil ho: „Pozhovej mi a dlžobu ti splatím.“ On však nechcel, ale odišiel a vrhol ho do žalára, kým dlh nesplati. Keď jeho spolusluhovia videli, čo sa stalo, veľmi sa zarmútili. Išli a rozpovedali svojmu pánovi všetko, čo sa stalo. A tak si ho pán predvolal a povedal mu: „Zlý sluha, ja som ti odpustil celú dlžobu, pretože si ma prosil. Nemal si sa teda aj ty zľutovať nad svojim spolusluhom, ako som sa ja zľutoval nad tebou?“ A rozhnevaný pán ho vydal mučiteľom, kým nesplati celú dlžobu. Tak aj môj nebeský Otec urobí vám, ak neodpustíte zo srdca každý svojmu bratovi.“

(Mt 18, 21 – 35)

Pane, toľko si mu daroval! Odpustil si mu dlh prekračujúci jeho predstavivosť. Desaťtisíc talentov. Dvestosedemdesiat ton zlata. Prepáč, že sa pýtam: „Nemohol si mu darovať aj to, aby odpustil svojmu dlžníkovi?“ Odpustil si mu nepredstaviteľné hriechy... Prečo si mu neodpustil neprepáčenie? Či odmietnutie odpustenia a postoj odporu je takým veľkým hriechom? Či nemal právo domáhať sa spravodlivosti? Mal. Ale nie vtom bol jeho hriech. Nejde o to, že sám sebe nedokázal odpustiť, ale o to, že plytval láskou, ktorou bol obdarený. Prejavil si mu bezhraničné milosrdenstvo nie preto, aby bol oslobodený od dlhu, ale preto, aby iných miloval objavenou láskou. Aby odpustil spoznaným odpustením. Nepožadoval si od neho nič, čo by si mu vopred nedal. A to v prebytku. Pane Ježišu, chválim tvoju prítomnosť a moc vo všetkých, ktorí odpúšťajú. Ty si milosrdenstvom, ktoré nám umožňuje obetovať svoje zranenia. Prosíme ťa pri tomto zastavení: znič v nás starého človeka. Zabi v nás neľútostivého dlžníka. Nauč nás odpúšťať ochotne, bez varovania, bez vyčkávania na prosbu i zadosťučinenie zo strany vinníkov. Ó, aké nepochopiteľné je tvoje milosrdenstvo! Chcem mu dôverovať. Rovnako vtedy, keď ma vyzývaš, aby som ho preukázal druhému, odpúšťajúc bez váhania. Amen.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **8. zastavenie – Pán Ježiš napomína plačúce ženy**

Nevedomých vyučovať

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

On vstal a šiel. Tu videl Etiópčana, eunucha a veľmoža etiópskej kráľovnej Kandaky, správcu všetkých jej pokladov, ktorý sa prišiel do Jeruzalema pokloniť Bohu, a už sa vracal. Sedel na svojom voze a čítal proroka Izaiáša. Keď Filip pribehol a počul, že číta proroka Izaiáša, opýtal sa: „A aj rozumieš, čo čítaš?“ On odvetil: „Ako by som mohol, keď mi to nik nevysvetlí?“ A poprosil Filipa, aby nastúpil a sadol si vedľa neho. Tu Filip otvoril ústa a počnúc týmto miestom z Písma, zvestoval mu Ježiša.

(Sk 8, 27 – 28. 30 – 31. 35)

Pane Ježišu, uvedomujeme si silu a milosť tvojho Ducha, ktorý pohol Filipa prihovoriť sa neznámemu človeku, aby ho poučil. Milosrdenstvo, lebo ten človek bol „divný“ a vylúčený zo spoločenstva modlitby a náboženstva. Sila, ktorá vyústila do viery a prijatia krstu. Chceli by sme sa učiť od Filipa takej schopnosti vyučovať nevedomých. Náukou plnou pokory, vedúcou poslucháčov ku kladeniu dôležitých otázok, náukou sústredenou na teba, na objasnenie tvojej smrti a zmŕtvychvstania, náukou vedúcou poslucháčov k

spoznaniu teba ako Pána a Spasiteľa. Milosrdná schopnosť vyučovať nevedomých sa nám odhaľuje aj pri tomto zastavení – hovoríš k sprevádzajúcim ženám: „Dcéry jeruzalemské, neplačte nado mnou, plačte radšej nad sebou a nad vašimi deťmi.“ Poučuješ, lebo miluješ. Poučuješ z hĺbky svojej bolesti, zabúdajúc na seba, prekračujúc vlastné utrpenie. Pane Ježišu, pri zamyslení nad týmto zastavením krížovej cesty sa učíme, že výchova by mala byť vždy aktom lásky a milosrdenstva. Ospravedľňujeme sa za tie okamihy v živote, keď sme iných poučovali v hneve a v pýche, pozdvihujúc seba. Ospravedľňujeme sa, že sme chceli nechať zažiť svoju vlastnú múdrosť, ktorou sme zatienili teba, Žriedlo múdrosti a Vtelenú múdrosť. Ospravedľňujeme sa za všetky situácie, keď sme ranili dôveru tých, ktorých si nám zveril v službe výchovy. Odporúčame ti, Pane, všetkých učiteľov, katechetov, vychovávateľov a predovšetkým rodičov. Naplň ich svojou mocou a milosrdenstvom, aby mohli sprevádzať a vychovávať im zverené osoby múdрым slovom a presvedčivým svedectvom. Božský Rabbi, ktorý žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### **9. zastavenie – Pán Ježiš padá tretí raz pod krížom**

Pochybujúcim dobre poradiť

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

**Vtedy im Ježiš povedal: „Všetci odpadnete, lebo je napísané: Udriem pastiera a ovce sa rozprchnú. Peter mu povedal: „Aj keby všetci odpadli, ja nie.“ Ježiš mu odvetil: „Veru, hovorím ti: Ty ma dnes, tejto noci, skôr, ako dva razy kohút zaspieva, tri razy zaprieš.“**

(Mk 14, 27. 29 – 30)

Tesne pred utrpením ukázal si, Ježišu, svojim učeníkom, že pochybnosti sú počiatkom pádu a príčinou nasledujúcich pádov. Pochybnosti, ktoré so sebou priniesli útek, rozprchnutie, zradu. Pochybnosti nie o sebe, nie o vlastných silách, ale pochybnosti o tebe. Povedal si: „Všetci odpadnete.“ Pochybnosti... Pochybnosti, ktoré mi odoberajú sily a zrážajú na zem. Pochybnosti, či ešte niekedy povstanem z pádu. Každý môj hriech prináša so sebou ďalší. S každým nasledujúcim čoraz viac strácam nádej. Pochybnosti, ktoré mi hovoria: „Je to už zvyk, silnejší ako ja!“ Tie pochybnosti sú nakoniec pochybnosťami o tebe. Že ty nie si dosť silný, aby si ma zodvihol. Že ma nechceš zodvihnúť. Či skutočne môžeš milovať niekoho takého ako som ja? Pochybnosti o význame Paschy. Pochybnosti o zmysle môjho života. O tvojej prozreteľnosti. A milosrdenstve. Pochybujúcim dobre radiť. Ale čo poradiť bezradnému človeku? Ako správne poradiť človeku, ktorý sa zžil so svojou bezmocnosťou? Uväznenému v pochybnostiach? Ako ukázať, že pochybnosti sú klamstvom? Aj o nás, aj o tebe! Pane Ježišu, ďakujeme ti za všetky otázky, ktoré sa v nás rodia, keď stojíme pri tomto zastavení. Nechceme jednoduché odpovede... Prosíme o pokornú otvorenosť na tvojho Ducha – Ducha rady, získaného pri sviatosti birmovania, na jeho múdrosť a rozlišovanie. Nech on v nás počúva, nech on nám naznačuje správne otázky a pravdivé odpovede. Chválim ňu za všetkých tých, ktorí pomáhajú pochybujúcim a nenechávajú ich osamote, zvlášť v pochybnostiach o možnostiach návratu a vyslobodenia zo závislostí. Chválim ňu za ich blízkych: rodiny, priateľov, za terapeutov a duchovných vodcov. Za všetkých, ktorí nestrácajú vieru v ľudí. A v teba. Amen.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **10. zastavenie – Pánu Ježišovi zvliekajú šaty**

Nahých odievať

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

**I vstal a šiel k svojmu otcovi. Ešte bol ďaleko, keď ho zazrel jeho otec, a bolo mu ho ľúto.**

**Pribehol k nemu, hodil sa mu okolo krku a vybozkával ho. Ale otec povedal svojim sluhom: „Rýchlo prineste najlepšie šaty a oblečte ho! Dajte mu prsteň na ruku a obuv na nohy!“**

(Lk 15, 20. 22)

Keď kľáčal pred Otcom, bol skoro nahý. Premrhal všetko. Nie, žiaden majetok. Stratil vlastné sebavedomie. Je nahý ako otrok. Bankrot, ktorý mu z jeho vlastnej viny vzal aj poslednú košeľu. Nahý – ako Adam a Eva v raji, keď sa im po hriechu otvorili oči a spoznali, že sú nahí, a skryli sa pred tebou. On by pravdepodobne tiež chcel zakryť svoju nahotu pred Otcom. Hriešnik ako oni. Zahanbený a pokorený. Táto scéna, Pane Ježišu, mi pomáha inak vidieť tvoju nahotu na Golgote. Neobnažili ťa bez tvojej vôle. Vybral si si nahotu, aby si ukázal svoju jednotu s nahým Adamom a Evou, s každým márnotravným synom a dcérou, so všetkými, ktorých obnažuje a ponízuje hriech. Na Golgote stojíš nahý nie pred mučiteľmi, ale pred Otcom. Slová márnotravného syna: „Otče, zhrešil som proti tebe... nie som hoden volať sa твоjím synom,“ robíš svojimi slovami. Hovoriš ich vo svojej nahote. Si rovnaký ako ja, vyzlečený hriechom. Tá jednota sa ma dotýka. Tvoj Otec sa nemôže pokojne pozeráť na nahotu svojho dieťaťa. Ihneď ťa oblieka. Do najlepších šiat so zlatým pásom na hrudi (Zj 1, 13). Nahý v smrti, ale pri zmŕtvychvstaní znovu si oblečený v synovskej dôstojnosti. A ja s tebou. Bože Otče, ty si prvým, kto zaodievá nahých. Prosíme, daj nám silu nasledovať ťa. Nauč nás deliť sa, keď je to potrebné, so svojím oblečením. Pretváraj nás, aby sme sa chceli deliť ako ty, s najlepšimi šatami, s oblečením novým, čistým a elegantným, nie so starým, opotrebovaným a nepotrebným. Daj nám silu zostať skromnými, aby sme sa ľahšie dokázali deliť s tým, čo môže pomôcť. Prosíme o to skrze toho, ktorý prijal našu nahotu, aby nás obliekol v nového človeka. Amen.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **11. zastavenie – Pána Ježiša pribíjajú na kríž**

Krivdu trpezlivo znášať

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

**Keď to počuli, pukali im srdcia od zlosti a zubami škripali proti nemu. Ale on, plný Ducha Svätého, uprene sa zahľadel na nebo, uvidel Božiu slávu a Ježiša stáť po pravici Boha. Potom si kľakol a zvolal veľkým hlasom: „Pane, nezapočítaj im tento hriech.“ A len čo to povedal, zomrel.**

(Sk 7, 54 – 55. 60)

Blahoslavíme ťa, Pane Ježišu, za to, že si dal takú silu ľuďom. Silu, ktorou je trpezlivosť – nie je vôbec toľko utrpenia, koľko je jeho páchatelov. Dokonca ani prenasledovateľov. Tá trpezlivosť nie je len zatínaním zubov. Nie je to len nečinná apatia. Ani stoický pokoj s pocitom chladnej prevahy nad činiteľmi zla. Trpezlivosť sv. Štefana, trpezlivosť mučeníka je láskou k mučiteľom. Jeho svedectvo je silné. On je plný pokoja, ktorý mlčky pokrýva modlitba o odpustenie. On zostal silný slovom a skutkami milosrdenstva. Štefanova

trpezlivosť je odleskom tvojej, Pane, jeho slová sú odrazom tvojich: „Otče, odpusť im, lebo nevedia, čo robia.“ Vo chvíli mučeníctva Štefan uvidel nebo a zbadal teba. Mal pred očami teba, a nie svoju krivdu ani hnev protivníkov. To videnie sa ho dotklo a premenilo ho – na tvoj obraz. Na Štefanovi sa vyplnili slová Písma: „Vieme, že keď sa objaví, budeme mu podobní, lebo ho uvidíme takého, akým je.“ To je pravda. Zjavil si sa mu a pripodobnil ho sebe. Ježišu Kriste, trpezlivý a veľmi milosrdný, daj nám vidieť sa v tebe ako Štefan. Daj nám objaviť trpezlivosť ako skutok veľkého milosrdenstva. Daj nám svoj palec na ústa, keď chceme vybuchnúť rozhorčením a závišťou, agresiou a sťažnosťou. Nauč nás modliť sa za nepriateľov. Neodplácať zlom. Nastaviť druhé líce. Ponúknuť odev tomu, kto nám berie plášť. Ísť dvetisíc krokov s tým, kto nás núti ísť s ním tisíc. Daj, aby sme sa nenechali premôcť zlu, ale víťazili dobrom. Tichý Baránku vedený na zabitie, ako ovca onemie pred strihačmi, zjav v nás svoju trpezlivosť. Ty žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **12. zastavenie – Pán Ježiš na kríži zomiera**

Smädný napájať

**K: (alebo ten, kto sa modlí): Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

**Potom Ježiš vo vedomí, že je už všetko dokonané, povedal, aby sa splnilo Písmo: „Žízňim.“**

**Bola tam nádoba plná octu. Nastokli teda na yzop špongiu naplnenú octom a podali mu ju k ústam.**

(Jn 19, 28 – 29)

„Bol som smädný a dali / nedali ste mi piť...“ Po čom túži umierajúci človek? Aké túžby má zomierajúce dieťa? Dali ti ocot do úst. Posledné gesto človeka k tebe. Sekundu pred tvojou smrťou. Posledný výsmech. Posledný akt nepriateľstva. Ako hovorí žalmista: „Potupa mi zlomila srdce a ochabol som. Čakal som, že dakto bude mať so mnou súcit, no takého som nestretol; čakal som, že dakto ma poteší, ale taký sa nenašiel. Do jedla mi dali žľče, a keď som bol smädný, napojili ma octom.“ (Ž 69, 21 – 22) Neušetřili ťa od ničoho! Dokonca ani od výsmechu pri poslednom želaní. Desí ma, že sa to mohlo stať, dokonca aj dnes. Že možno byť apatickým, že možno chcieť utiecť pred túžbami osamelých, umierajúcich ľudí. Častokrát od nám blízkych umierajúcich.

Pane Ježišu, ty poznáš túžby každého ľudského srdca. Ty ho chceš nasýtiť živou vodou. Kto ju pije, nebude žízniť naveky. Tá voda, ktorú ty dávaš, je Duch Svätý. Ten, ktorý v tajomstve Najsvätejšej Trojice je osobou lásky. Daj nám, ako ty, odkrývať a rozumieť ľudským túžbam a, rovnako ako ty, ísť im naproti. Daj nám byť skutočne pri smädnom človeku. S pohárom vody. A s láskou, ktorá je kanálom živej vody. Blahoslavíme ťa za všetkých tých, ktorí to robia, ktorí ti slúžia v umierajúcich. Za lekárov, zdravotné sestry, pracovníkov hospicov, kúpeľov, opatrovateľských zariadení. Za všetkých dobrovoľníkov a tých, ktorí podporujú hospice materiálne. Lebo len ty sýtiš každú ľudskú túžbu na veky vekov. Amen.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **13. zastavenie – Ježiša skladajú z kríža**

Za živých a mŕtvych sa modliť

**K: (alebo ten, kto sa modlí) Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

**Jeden zo zástupu mu odpovedal: „Učiteľ, priviedol som k tebe svojho syna, posadnutého nemým duchom.“ On im povedal: „Tento druh nemožno vyhnať ničím, iba modlitbou.“ (Mk 9, 17. 29)**

Hľadáme na teba, Mária, sediacu pri päte kríža, s mŕtvym telom svojho syna v náručí. Zotrvávajúcu v modlitbe. V bolestnom sústreďení, ale v modlitbe. To je presne dôvod, prečo nie si bezradná, bezmocná, porazená, zlomená – ale, práve naopak, si posilnená, najviac sa podieľaš na synovom diele záchrany ľudstva, milosrdná spolu s ním – prvá z dlhej historickej procesie tých, ktorí sa radujú v utrpeniach za nás a na vlastnom tele dopĺňajú, čo chýba Kristovmu utrpeniu, pre dobro Jeho tela, ktorým je Cirkev. A robia to v modlitbe! Tu je, v skutočnosti, druh zla, typ démonov a pokušení, ktoré je možné vyhnať len modlitbou. Akýkoľvek iný „nástroj“ je neúčinný. Zostáva len modlitba a pôst. Tvoja modlitba, Mária, na Golgote je skúsenosťou sily, nie slabosti. Dokazuje, že milosrdenstvo nie je nikdy, v žiadnej situácii bezmocné! Keď sa všetci ostatní vzdávajú, milosrdenstvo siahne po mocnej zbrani modlitby. Pane Ježišu, chválime Ťa a prosíme za ľudí, ktorí neprestávajú v milosrdnom boji za druhých, aj keď to všetci ostatní už vzdali. Ďakujeme Ti za tých, ktorí sa s úplnou dôverou v Teba modlia za mŕtvych – tragicky, náhle, v tvrdohlavosti, rebélii, v odmietnutí obrátenia. Za tých, ktorí prostredníctvom vytrvalých modlitieb sprevádzajú tých, ktorí nechcú žiadnu spoločnosť, ktorí sa brodia zlom, ktorí podľahli nerestiam alebo nechcú vidieť zlo, ktoré robia. Vďaka za tých, ktorí skrze vytrvalú modlitbu a pôst podporujú nevyliciteľne chorých, umierajúcich a tých, ktorí oplakávajú svojich milovaných. Za tých, ktorí sa modlia za pokoj a obeť vojny. Prosíme Ťa, zapál v nás charizmu milosrdnej modlitby za živých a mŕtvych. Amen.

Matka milosrdenstva, oroduj za nás!

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **14. zastavenie – Pána Ježiša pochovávajú**

Mŕtvych pochovávať

**K: (alebo ten, kto sa modlí) Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Ja, Tóbi, som kráčal po cestách pravdy a konal spravodlivé skutky po všetky dni môjho života. Veľa milosrdenstva som preukázal bratom z môjho kmeňa a národa, ktorí odišli so mnou ako zajatci do Ninive v asýrskej krajine. Svoj chlieb som dával hladným a svoj odev nahým a keď som videl mŕtveho z môjho národa, vyhodeneho za ninivské hradby, pochoval som ho. Ktosi z Ninivčanov však šiel a udal ma kráľovi, že ich ja pochovávam. Keď som sa dozvedel, že to kráľ o mne vie a že ma hľadajú, aby ma zabili, naľakal som sa a ušiel som. Všetok majetok mi skonfiškovali a prepadol v prospech kráľovej pokladnice. Ostala mi iba moja manželka Anna a môj syn Tobiáš. (Tob 1, 3. 17. 19 – 20) Je pohreb skutočne takým dôležitým skutkom milosrdnej lásky? Stojí za to riskovať tak veľmi, ako riskoval Tóbi, keď pochoval mŕtveho? Kráľov hnev, život, bohatstvo?! Ako veľmi

rozumieme tejto vnímavosti? Vo svete, kde stále viac a viac rodín nevyzdvihne telá svojich milovaných z nemocnice, aby ich pochovali... Vo svete, kde matky nie vždy vidia telo novorodenca, ktoré zomrelo pri pôrode... A telá detí, ktoré sú po potrate jednoducho vyhodené do koša? Pane Ježišu, chceme tvoriť – a spolutvoriť! – odlišný svet. Preto ťa chválime za Jozefa z Arimatey, ktorý chcel byť Tólim pre teba. A za Tobiášov dneška. Chválime ťa za tých, ktorí sa starajú o pohreby bezdomovcov. Za tých, ktorí pomáhajú chudobným a osamelým ľuďom pochovať ich milovaných. Za tých, ktorí sa starajú o zabudnuté hroby neznámych ľudí, o hroby nepriateľov – vojakov nepriateľskej armády, členov etnických alebo národných menšín. Požehnaj tých, ktorí sa starajú o najväčšie cintoríny na svete a udržiavajú pamiatku miest ako Auschwitz, Birkenau, Dachau, Buchenwald a iné. Chráň nás pred zanedbaním tohto skutku lásky. Naliehaj na nás, aby sme nikdy nezanedbali pohreb svojich milovaných. Aby nikto z našich priateľov nebol osamelý, keď smúti za svojimi milovanými. Daj, aby sme spomínali na mŕtvych. V osobnej modlitbe a počas liturgie. Navštevovaním hrobov. Amen.

Daj nám úctu voči smrti! Je bránou do života!

Amen.

## Krížová cesta č.5

### Úvod

Dnešnú krížovú cestu obetujeme za všetkých trpiacich, hladujúcich a umierajúcich ľudí v chudobných krajinách. Takisto za všetkých dobrovoľníkov a misionárov. Tiež chceme prosiť za všetkých, ktorí majú v týchto krajinách moc, aby hľadeli na dobro svojich obyvateľov. Počas krížovej cesty budeme rozmýšľať hlavne nad utrpením v Južnom Sudáne.

### 1. zastavenie – Pán Ježiš je odsúdený na smrť

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

Južný Sudán. Najmladšia krajina na svete. Prešla ťažkou cestou k nezávislosti, oslobodeniu spod nadvlády Sudánu. Keď už si jej obyvatelia konečne mohli vydýchnuť, len o 2 roky neskôr vypukla v krajine občianska vojna, a tak sa krajina nanovo ponorila do nepokojov namiesto prežívania mieru a pokoja. Mnohí ľudia sú, podobne ako ty, nespravodlivo odsúdení na smrť.

Pane Ježišu, prosíme ťa za všetkých ľudí čeliacich smrti, aby v tejto ťažkej situácii neodvracali svoju tvár od teba, v tebe nachádzali posilnenie a vytrvali až do konca.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### 2. zastavenie – Pán Ježiš berie kríž na svoje ramená

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojim krížom vykúpil svet.**

Odčlenenie krajiny spod nadvlády druhej nepredstavuje len slobodu. Predstavuje to aj nové výzvy, plány a záväzky. Odhodlanie vstúpiť do niečoho nového, napr. do novej školy, práce, do manželstva prináša so sebou aj strach a obavy z toho, či to bude dobre fungovať. Južný Sudán toto odhodlanie mal. Riskoval, aby mohol získať niečo cennejšie – pokoj a mier.

Pane Ježišu, prosíme Ťa, pomôž nám dôverovať, keď nás čakajú nové výzvy a sami sa bojíme, ako ich zvládneme. Pomôž nám, aby sme dôverovali viac Tebe ako svojim vlastným schopnostiam, veď Ty nám vždy dáš všetko, čo potrebujeme pre zvládnutie každej ťažkosti.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### **3. zastavenie – Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom**

**K: Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Dva roky samostatnosti a hneď pád. Predsedníctvo Južného Sudánu nebolo dlho jednotné. Vznikol konflikt medzi prezidentom Kirom a bývalým viceprezidentom Macharom. Ten sa následne preniesol do občianskej vojny medzi jednotlivými etnickými kmeňmi.

Pane Ježišu, prosíme Ťa za Južný Sudán, aby podobne ako Ty dokázal vstať po páde a bojovať za dobro svojich obyvateľov.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### **4. zastavenie – Pán Ježiš sa stretá so svojou Matkou**

**K: Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Koľko je na svete, a najmä v chudobných krajinách, opustených detí! Deti ulice. Deti, ktoré nikdy nespoznali svoju matku, svojho otca. Koľkokrát sme si, naopak, my, tí šťastnejší, nevážili svojich rodičov, nepomáhali im? Prehliadali ich problémy kvôli tým našim. Zabudli na nich.

Pane Ježišu, prosím, pomôž nám ďakovať za dar rodiny, za našich rodičov. Prosíme, daj opusteným deťom spoznať svoju Matku a svojho Otca, aby vedeli, že nie sú opustení, že sa majú kam utiekať.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### **5. zastavenie – Šimon z Cyrény pomáha pánu Ježišovi niesť kríž**

**K: Klaniame sa Ti, Kriste, a dobrorečíme Ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Pane Ježišu, niesol si ťažký kríž, prežíval veľké utrpenie. Nikto naokolo také veľké utrpenie neprežíval. A kto Ti chcel pomôcť? Málokto. Či dokonca nikto? Ani Šimon dobrovoľne nechcel. Ako dobre sa nám žije na Slovensku. Mnohí nariekame, že my Slováci sme chudobní, že máme problémy uživiť sami seba a charitu či už finančne, alebo



svojou prácou nepodporíme, alebo podporíme len symbolicky. Naozaj nemôžeme pomôcť viac tým, čo to potrebujú omnoho viac ako my?

Pane Ježišu, pomôž nám byť viac citlivými na problémy druhých a najmä tých najchudobnejších, tých, čo sú najviac na okraji alebo periférii spoločnosti, spoločenstiev.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **6. zastavenie – Veronika podáva pánu Ježišovi šatku**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Koľkokrát sa nám v živote stáva, že si povieme: „Na toto vystačím sám. Ja to viem najlepšie. Ja sám.“ Koľkokrát odmietame pomoc od iných, lebo si myslíme, že náš plán je najlepší?

Ty, Pane, si neodmietol pomoc od ochotnej Veroniky. Prosíme ťa, žehnaj všetkých misionárov a dobrovoľníkov v rozvojových krajinách, ktorí nezištne pomáhajú tvojmu ľudu.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **7. zastavenie – Pán Ježiš po druhý raz padá pod krížom**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

V auguste roku 2015 bola podpísaná mierová dohoda v Južnom Sudáne. Boje však stále neutíchajú. Aj napriek pokusom o návrat dobrých čností stále padáme. Predsedníctvo Južného Sudánu sa snaží o znovunastolenie pokoja a mieru, ktoré získalo nezávislosťou. Ale tiež má svoje pády.

Nevieme, čo prinesie zajtrajšok Južnému Sudánu, ale prosíme ťa, Pane Ježišu, zaň i za všetky krajiny zmietané vojnami, aby sa ich vládcovia neprestali usilovať o mier. Aby bojujúcim stranám nešlo o vlastné záujmy, ale o pokoj v krajine.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **8. zastavenie – Pán Ježiš napomína plačúce ženy**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

„Neplačte nado mnou, ale plačte nad svojimi hriechmi.“ Ako často chceme zmeniť svet! Chceme zmeniť iných k lepšiemu, ale sami takí nie sme, ako to požadujeme od iných.

Pane Ježišu, prosíme ťa, zbav nás našej pýchy. Požehnávaj naše úsilie o naše obrátenie, aby sme neskôr mohli ísť druhým príkladom, a tak ich privádzali k tebe.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

## **9. zastavenie – Pán Ježiš tretí raz padá pod krížom**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.  
Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Už nám to ide. Konečne sa nám dlhšie darí prekonávať náš zlozvyk, náš hriech, s ktorým už dlho bojujeme. Už si myslíme, že sme nad ním konečne zvíťazili. Ale znova prichádza pád. Možno nielen tretí, možno už aj dvadsiaty.

Pane Ježišu, nauč nás vstávať aj po päťdesiaty raz, nedovoľ, aby sme podľahli presvedčeniu, že svojimi opakovanými pádmi si ťa nezaslúžime.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.  
Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **10. zastavenie – Pána Ježiša vyzliekajú zo šiat**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.  
Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Vyzlečenie zo šiat. Poníženie. Potupa. Ako často našimi postojmi dávame druhým najavo, že sú pre nás niečo menej! Ako často považujeme chudobných za menejcenných a na hladujúcich v rozvojových krajinách sa pozeráme len ako na štatistické údaje! Koľko šiat, ktoré sme my počas nášho života nosili, vyrobili práve takíto ľudia, ktorí namiesto výplaty dostávajú výsmech v podobe pár centov na deň?

Pane, v твоjich očiach sú si všetci rovní. Pomôž nám pozeráť sa na našich bližných i na ľudí vo vzdialených krajinách ako na ľudí s nekonečnou hodnotou, aby sme si o nikom nemysleli, že je menejcenný a nevytesňovali ho zo spoločenstva.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.  
Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **11. zastavenie – Pána Ježiša pribíjajú na kríž**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.  
Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Za moje hriechy ti, Pane, pribili ruky na kríž. Nielen za hriechy tých, čo spustili vojnu, čo zanechali ľudí vo svojej krajine hladovať kvôli svojmu egoizmu. Nielen za tých, čo majú v rukách moc a prostriedky túto biedu zmierňovať, ale nerobia to. Bol si pribitý aj pre môj hriech.

Pomôž nám, Pane, nepohoršovať sa nad hriechmi druhých ľudí. Pomôž nám uvedomovať si, že zodpovedáme za svoje vlastné hriechy. Nedopusť, aby sa nám stalo, že nebudeme robiť pokánie, pretože podľa nás sú tí druhí horší od nás.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.  
Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

#### **12. zastavenie – Pán Ježiš zomiera na kríži**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.  
Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Celý život zakusovali bolesť a teraz, keď už by mohli mať lepší život, prichádza smrť. Tak nejako by sa dalo hovoriť o mnohých obyvateľoch nielen Južného Sudánu. Na konci trnistej cesty ich čaká smrť. Prečo by mali zomrieť, aj oni majú predsa právo na radosť, pokoj. Ale naozaj je koniec tu? Nie. Tu nie je koniec. Čaká ich nebo. To ponúka

omnoho viac radosti ako tento svet. Tam je zmysel krížovej cesty. Bolesť je len dočasná, nebo je večné.

Pane Ježišu, pomôž nám hľadiť na nebo, aby našim cieľom nebol slasťný, bezstarostný život na zemi, ale nebo, kde naša radosť bude úplná.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### **13. zastavenie – Pána Ježiša skladajú z kríža**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Tvoje mŕtve telo skladajú do rúk tvojej matky. Koľko je na svete rodičov, ktorí prežili svoje deti! Zomreli skôr pre choroby, od hladu, ...

Pane Ježišu, prosíme ťa, pomáhaj, aby sme neprestajne bojovali za tvoj ľud. Aby sme mu ohlasovali tvoje kráľovstvo, pomáhali dobrými skutkami a nezabúdali na modlitbu, ktorá má tiež veľkú silu.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### **14. zastavenie – Pána Ježiša pochovávajú**

**K: Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.**

**Ľ: Lebo si svojím krížom vykúpil svet.**

Jeden zo skutkov telesného milosrdenstva je: mŕtvych pochovávať. Koľko chorých a hladujúcich ľudí na uliciach nemá po svojej smrti zabezpečený ani pohreb! Zomierajú zabudnutí. Bez pamiatky. Svet na nich zabúda. Akoby ani nežili.

Všetci títo ľudia majú v твоjich očiach nekonečnú hodnotu. Pane Ježišu, prosíme ťa, pomôž nám pripomínať si skutky telesného i duchovného milosrdenstva, aby sme nimi prejavovali milosrdenstvo každému, kto to bude potrebovať.

**K: Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.**

**Ľ: Aj nad dušami v očistci.**

### **Záver**

Pane, prešli sme utrpením tvojej krajiny. Prosíme ťa, chráň ju a sprevádzaj svojou milosťou, aby krížová cesta jej obyvateľov priniesla vytúžený pokoj a mier. Lebo ty žiješ a kraluješ na veky.

Ľ: Amen

# DUCHOVNÁ OBNOVA

## ÚSMEV SLOBODY

... Pretože my všetci kresťania sme pozvaní byť ako Bakhita – šťastní nezávisle od životných okolností, lebo v Kristovi máme nádej, ktorú nám nemôže nik vziať...

**Duchovná obnova inšpirovaná životom sv. Jozefíny Bakhity, prvej sudánskej svätice**

Na úvod môže byť pieseň Žalm 116 / Žalm 126 (zdroj: saleziánsky spevník)

### **V krátkosti priblížený život sv. Jozefíny Bakhity**

Sv. Jozefína Bakhita sa narodila v Južnom Sudáne v r. 1869. Ako mladé dievča bola unesená a predaná do otroctva. Predaná a znovu predávaná na trhoch s otrokmi v El Obeide a Chartúme. Jej majitelia s ňou brutálne zaobchádzali. Bol to dar, že prežila. Ako sa sama vyjadrila: **„Ja som nezomrela, pretože Pán urobil na mne zázrak a zachoval ma pre veľké veci!”** Nepamätala si meno, ktoré jej dali rodičia. **Bakhita, čo znamená Šťastná**, je meno, ktorým ju ironicky nazval jej únosca.

V roku 1883 si ju kúpil taliansky diplomat, ktorý ju poslal do Talianska pracovať ako pestúнку pre dcéru rodinného priateľa, študujúcu so sestrami kanosiánkami. **Práve tu Bakhita spoznávala Boha, ktorého „tušila vo svojom srdci – bez poznania, kým Boh je”.** V roku 1890 bola pokrstená a prijala meno Jozefína.

Neskôr si talianska rodina prišla vziať svoj „majetok” späť do Afriky. Jozefína vyjadrila svoje rozhodnutie zostať. S podporou predstavenej sestier kanonisiiek a benátskeho kardinála získala slobodu a neskôr vstúpila do noviciátu. Nasledujúcich 50 rokov žila život modlitby a služby ako sestra kanosiánka do svojej smrti v roku 1947.

Niekoľko týždňov pred svojou smrťou sv. Jozefína Bakhita znovu prežívala hrôzostrašné dni jej únosu. Viackrát kričala: „Prosím, uvoľnite mi reťaze... Sú také ťažké!”

Sv. Jozefína bola kanonizovaná v roku 2000, čo bolo počiatočným momentom jej vyhlásenia za svätú patrónku unesených a obchodovaných ľudí.

### **Vďaka za dar viery**

**Pri prvom kontakte s evanjeliom sv. Jozefínu Bakhitu bezprostredne zaujala táto pravda:** Cez krst sa staneš Božím dieťaťom. **„Božie dieťa, ja, úbohá černoška!”** opakovala si neustále. **„Krst mi priniesol tolko radosti, že som bola šťastná z tolkých milostí, ktoré som dostala.”** Jej radosť bola neopísateľná. Ešte aj po čase ju často videli bozkávať krstiteľnicu so slovami: **„Tu som sa stala Božou dcérou.”**

**Ďakujeme ti, Ježišu, za dar krstu a že s ľuďmi na celom svete sa stávame bratmi a sestrami, nezávisiac na národnosti alebo kultúre.**

**Pozeráme sa na druhých ako na našich bratov a sestry v Kristovi. Správame sa k nim tak?**

**Keď Bakhita po prvýkrát spoznala Boha, ktorého „už ako dieťa ctíla vo svojom srdci, hoci nevedela, kto to je,”** pocítila veľkú radosť a vďačnosť. **„Vidíac slnko, hviezdy a mesiac, hovorila som si: ‚Kto je pánom týchto vecí?’ A veľmi som ho chcela spoznať, vidieť a vzdávať mu chválu,”** spomínala.

Sv. Jozefína Bakhita sa krásne vyjadrila o vďake za dar kresťanstva, ktoré spoznala a prijala.

*„Ak by prišiel obchodník s otrokmi, ktorý ma uniesol, ktorý ma trápil, pokľakla by som pred ním a vybozkávala by som mu ruky. Keby sa to nestalo, nebola by som dnes kresťankou ani rehoľníčkou.“*

**Nakolko si vážime my dar viery?**

Ježišu, ďakujeme ti za dar viery, taký vzácny, hoci ho často považujeme za samozrejmosť. Ďakujeme za túžbu po tebe, ktorú máme vpísanú v srdci. Prosíme ťa za všetkých ľudí, ktorí ešte nemali možnosť spoznať pravdu a plnosť evanjelia, aby sme im možno aj my vedeli hlásať radostnú zvesť nádeje. Môžeme sa inšpirovať modlitbou sv. Bakhity a stať sa misionármi pre ľudí, ktorí ťa ešte nepoznajú, nezávisle od toho, kde sa nachádzame.

Ako prechovávala vo svojom srdci lásku k Afrike, jedného dňa vyšla z jej srdca táto modlitba: *„Ó, Pane, predsa len nemôžem letieť k mojim ľuďom a čistým hlasom im zvestovať tvoju dobrotu? Ach, kolko duší by som vedela pre teba vybojovať! V prvom rade moju matku, môjho otca, mojich bratov a sestry, tých, ktorí sú ešte otroci, všetkých, všetkých černochoch v Afrike. Daj, ó, Ježišu, aby aj oni ťa mohli poznať a milovať!“*

**Sme pozvaní byť svedkami otcovskej lásky a Božej dobroty – život blahoslavenstiev**

Keď v roku 1992 pápež Ján Pavol II. vyhlásil Jozefínu Bakhitu za blahoslavenú, povedal: **„V blahoslavenej nachádzame vynikajúcu svedkyňu Božej otcovskej lásky a jasný znak stálej aktuálnosti blahoslavenstiev. V našich časoch, keď bezuzdné úsilie získať moc, peniaze a užívať si zapríčiňuje tolku nedôveru, násilie a osamelosť, Pán nám dáva Bakhitu za sestru pre všetkých, aby nám zvestovala tajomstvo najskutočnejšieho šťastia: blahoslavenstva.“** V čase veľkého súženia ide Bakhita po ceste nasledovania Krista, po ceste prehĺbenia kresťanskej lásky a jej svedectvo taktiež môže poskytnúť útechu a nádej všetkým trpiacim.

Blahoslavenstvá podľa toho, ako nám ich servíruje dennodenne svet, sú v protiklade s tými Ježišovými.

- Blahoslavení bohatí, lebo vás celý svet obdivuje.
- Blahoslavení chudobní v duchu, lebo ich je nebeské kráľovstvo.
- Blahoslavení žijúci v rozkošiach, lebo vás sa bieda tohto sveta nedotýka.
- Blahoslavení plačúci, lebo oni budú potešení.
- Blahoslavení výreční, lebo dokážete strhnúť za sebou masy ľudí.
- Blahoslavení tichí, lebo oni budú dedičmi zeme.
- Blahoslavení dychtiví po pomste, lebo vám sa nik nedokáže vzoprieť.
- Blahoslavení lační a smädní po spravodlivosti, lebo oni budú nasýtení.
- Blahoslavení nemilosrdní, lebo s milosrdenstvom sa nedá veľa dokázať.
- Blahoslavení milosrdní, lebo oni dosiahnu milosrdenstvo.
- Blahoslavení bez srdca, lebo vy nepotrebujete vidieť Boha; sami sebe ste bohmi.
- Blahoslavení čistého srdca, lebo oni uvidia Boha.
- Blahoslavení šíriaci nepokoj, lebo v ústraní sa dá po chrbtoch iných dosiahnuť vyššie.
- Blahoslavení tí, čo šíria pokoj, lebo ich budú volať Božími synmi.
- Blahoslavení prenasledovatelia, lebo váš je celý svet.
- Blahoslavení prenasledovaní pre spravodlivosť, lebo ich je nebeské kráľovstvo.

**Blahoslavení ste, keď vás budú pre mňa potupovať a prenasledovať, a všetko zlé na vás nepravdivo hovoriť; radujte sa a jasajte, lebo máte hojnú odmenu v nebi." (Mt 5, 3 – 12)**

**Ak budeme kráčať po ceste Ježišových blahoslavenstiev, určite sa stretneme s nepochopením a pohrdaním tak ako Ježiš. Ako je to s nami a s naším životom? Podľa koho blahoslavenstiev sme sa rozhodli usmerňovať svoj život? Blahoslavenstvá sveta vedú k chvíľkovému ošiaľu radosti, no k večnému bólu, smútku, beznádeji a nenávisti. Kristove blahoslavenstvá, hoci zo začiatku ťažké a smutné, neskôr prinášajú ovocie večného šťastia, ktoré sa nikdy neskončí.**

**Sv. Bakhita nám taktiež zanechala svedectvo zmierenia a odpustenia:**

Keď niekomu rozprávala svoj strastiplný životný príbeh, ďakovala Pánovi, že ju vzal na túto nečakanú cestu viery a urobil z nej svoju nevestu. Žiadny, ani len nepatrný hnev nevyšiel z jej pier: „Ona si všetkých vkladala do srdca a modlila sa za nich.“

Pane, nakoľko my odpúšťame ľuďom, ktorí nám ubližujú a možno nami aj pohrdajú, keď sa snažíme žiť blahoslavenstvá v každodennom živote? Prosíme ťa o silu odpustiť z hĺbky srdca, dobrorečiť im a modliť sa za nich.

**Zdroj:**

[http://www.charita.sk/content/docs/sv.\\_bakhita.pdf](http://www.charita.sk/content/docs/sv._bakhita.pdf)

<https://christbearers.wordpress.com/2012/02/08/st-josephine-bakhita/>

<http://www.katolickenoviny.sk/5-2001-jozefina-bakhita/>

<http://misie.saleziani.sk/aktuality/bakhita---svata-sudanska-otrokyn-41>

<https://www.youtube.com/watch?v=wHRjm1dDzzI>

[http://www.misie.sk/index.php?option=com\\_content&view=article&id=467:blahoslavenstva-sveta&catid=40:o-viere&Itemid=256](http://www.misie.sk/index.php?option=com_content&view=article&id=467:blahoslavenstva-sveta&catid=40:o-viere&Itemid=256)

# Pánovo Slovo

## Muž s odumretou rukou (Mk 2, 23 – 3, 6)

V istú sobotu kráčal Ježiš cez obilné pole. Jeho učeníci cestou začali trhať klasy. Farizeji mu povedali: „Pozri, prečo robia v sobotu, čo nie je dovolené?“ On im odvetil: „Nikdy ste nečítali, čo urobil Dávid, keď bol v núdzi a keď bol hladný on i jeho družina? Ako vošiel za veľkňaza Abiataru do Božieho domu a jedol obetované chleby, čo nie je dovolené jesť nikomu, iba kňazom; a dal aj tým, čo boli s ním?“ I povedal im: „Sobota bola ustanovená (bola stvorená) pre človeka, a nie človek pre sobotu. Takže Syn človeka je pánom aj nad sobotou.“ *(Táto časť slúži na lepšie pochopenie kontextu)*

Potom znova vošiel do synagógy.

Tam bol človek s vyschnutou rukou.

A oni naňho striehli, či ho v sobotu uzdraví, aby ho mohli obžalovať.

Tu povedal človekovi s vyschnutou rukou: „Postav sa do prostriedku!“

A tamtých sa opýtal: „Je dovolené v sobotu robiť dobro alebo robiť zlo, život zachrániť alebo zničiť?“

Ale oni mlčali.

S odporom si ich dookola poobzeral a zarmútený nad tvrdosťou ich srdca povedal človekovi: „Vystri ruku!“

On ju vystrel a ruka mu ozdravela.

Farizeji vyšli von a hneď sa radili o ňom s herodiánmi, ako ho zahubiť.

*(Pozor! Použitý text je pracovný preklad z gréčtiny)*

## Návod na zamyslenie:

**Vypíš si postavy, ktoré vystupujú v príbehu:**

### **Zameraj sa na slovesá...**

opakujú sa:

majú opačný význam:

sú jedinečné/kľúčové:

### **Zameraj sa na slová...**

opakujúce sa:

opozitá:

jedinečné/dôležité:

## **Zhrnutie: Prečo farizejom v synagóge prekážalo, že Ježiš uzdravil človeka v sobotu?**

(na základe toho sa rozhodli ho zabiť...)

## **Komentár: (zapiš si, čo ťa osloví aj čo je podstatné)**

## **Pokyny do ticha:**

obraz Ježiša (obraz, Ježiš na kríži); začni modlitbou (Ž 23):

**Pán je môj pastier, nič mi nechýba:**

**pasie ma na zelených pasienkoch.**

**Vodí ma k tichým vodám, dušu mi osviežuje.**

**Vodí ma po správnych chodníkoch, verný svojmu menu.**

**I keby som mal ísť tmavou dolinou,**

**nebudem sa báť zlého, lebo ty si so mnou.**

**Tvoj prút a tvoja palica, tie sú mi útechou.**

**Prestieraš mi stôl pred očami mojich protivníkov.  
Leješ mi olej na hlavu a kalich mi naplňaš až po okraj.  
Dobrota a milosť budú ma sprevádzať po všetky dni môjho života.  
A budem bývať v dome Pánovom mnoho a mnoho dní. Amen**

**Znovu si pomaly viac ráz a pozorne prečítaj text.**

**Vráť sa k slovám, ktoré si vypísal alebo boli kľúčové.**

**Prečítaj si komentár – čo ťa oslovilo; hľadaj súvislosti s tvojím životom (použi pri tom otázky).**

**Potom si nechaj chvíľu ticha, sleduj obraz Ježiša, maj však text poruke; nechaj doznievať jeho slová *(môžeš si ich potichu opakovať).***

**Ak vnímaš, že si sa myšlienkami stratil, vráť sa späť k textu a pomaly si ho čítaj.**

**Otázky do ticha:**

1. V čom sa podobám človeku s odumretou rukou (neprosím si alebo ani nechcem od Ježiša uzdravenie)?
2. V čom vnímam vieru podobne ako farizeji: toto je dovolené a toto zase nie (toto ešte nie je hriech, toto už áno...)?
3. Ako si na tom s predsavzatím z DC/zo spovede?
4. Ježiš ťa pozýva – i napriek tvojmu možnému nesúhlasu, aby si vystrel odumretú ruku. Dovolíš mu uzdraviť ťa alebo mu nedovolíš uzdraviť ťa?

**Dôležité myšlienky a pocity si zapíš:**

**Na konci modlitby sa poďakuj vlastnými slovami alebo Ž 23.**

*(Dodrž čas modlitby: neskracuj, ani ju veľmi nepredlžuj.)*

**Oslovený Pánovým slovom a dobrým spytovaním sa priprav na spoved.**

*(Obrátenie je záverom DO a začiatkom nového života...)*

**Komentár k Písmu:**

**Uzdravenie v sobotu: Mk 3, 1 – 6**

- Ježiš teda znova vchádza do synagógy a miesto úžasu nad jeho slovami a činmi ho tentoraz čaká ticho a tvrdosť srdca.
- Ježiš sa pýta, či „je dovolené...“, teda pýta sa ich, ako oni pochopili Zákon (čo dovoľuje a čo zakazuje), no musí konštatovať, že tvrdosť srdca zabránila farizejom pochopiť im daný Zákon správne; Boh v Ježišovi, naopak, ponúka správnu interpretáciu.
- „Dokonalosť farizejov“ v ňom vzbudzuje odpor, hnev a smútok.



- Budeme svedkami dvoch kruhov: v jednom bude stáť muž s vyschnutou rukou (v synagóge) a okolo neho budú sedieť farizeji a herodiáni (ale aj Ježiš), ktorí rozhodnú, čo s človekom bude ďalej; a druhý kruh utvoria už len farizeji a herodiáni (vonku) a Ježiš bude tým mužom, o ktorého osude sa bude rozhodovať. Bohužiaľ, muž s vyschnutou rukou tam sedieť nebude, aby mohol Ježišovi preukázať podobnú láskavosť.
- Sú to dve ľudské osoby, o ktorých sa v tento deň rozhodlo: muž s vyschnutou rukou sa dostal k uzdraveniu (Božie rozhodnutie), k životu; Ježiš pre zmenu k smrti (rozhodnutie ľudí).
- A čo je tá vyschnutá ruka? Je to náš koreň hriechu, ktorý nás obmedzuje a bráni nám žiť plnohodnotný život.

## „Ja som vinič“

*Ja som pravý vinič a môj Otec je vinohradník. On každú ratolesť, ktorá na mne neprináša ovocie, odrezáva, a každú, ktorá ovocie prináša, čistí, aby prinášala viac ovocia. Vy ste už čistí pre slovo, ktoré som vám povedal. Ostaňte vo mne a ja vo vás. Ako ratolesť nemôže prinášať ovocie sama od seba, ak neostane na viniči, tak ani vy, ak neostanete vo mne. Ja som vinič, vy ste ratolesti. Kto ostáva vo mne a ja v ňom, prináša veľa ovocia; lebo bezo mňa nemôžete nič urobiť. Ak niekto neostane vo mne, vyhodí ho von ako ratolesť a uschne. Potom ich pozbierajú, hodia ich do ohňa a zhoria. Ak останete vo mne a moje slová останú vo vás, proste, o čo chcete, a splní sa vám to. Môj Otec je oslávený tým, že prinášate veľa ovocia a stanete sa mojimi učeníkmi. Ako mňa miluje Otec, tak ja milujem vás. Ostaňte v mojej láske! Ak budete zachovávať moje prikázania, останete v mojej láske, ako ja zachovávam prikázania svojho Otca a ostávam v jeho láske. Toto som vám povedal, aby vo vás bola moja radosť a aby vaša radosť bola úplná. (Jn 15, 1 – 11)*

***On každú ratolesť, ktorá na mne neprináša ovocie, odrezáva, a každú, ktorá ovocie prináša, čistí, aby prinášala viac ovocia.***

Keď si prečítam túto stať zo Svätého písma, vždy sa musím sám seba spýtať: Aká som ja ratolesť? Prinášam ovocie a som čistený, aby som ho mohol prinášať viac, alebo neprinášam žiadne a som hodný toho, aby som bol odrezaný? A vôbec, čo je vlastne to ovocie, ktoré by som mal prinášať? Čo odo mňa Boh chce? Na túto otázku neexistuje jednoznačná odpoveď. Všetci sme poslaní k tomu, aby sme konali dobro. Pre každého to môže byť niečo iné – upratovanie kostola, pomoc chudobným, modlitba, pôst, zodpovedné plnenie si stavovských povinností... Možností je neúrekom.

*Bratia moji, čo osoží, keď niekto hovorí, že má vieru, ale nemá skutky? Môže ho taká viera spasíť? Ak je brat alebo sestra bez šiat a chýba im každodenná obživa a niekto z vás by im povedal: „Chodte v pokoji! Zohrejte sa a najedzte sa!“, ale nedali by ste im, čo potrebujú pre telo, čo to osoží?! Tak aj viera: ak nemá skutky, je sama v sebe mŕtva. Ale niekto povie: „Ty máš vieru a ja mám skutky.“ Ukáž mi svoju vieru bez skutkov a ja ti zo svojich skutkov ukážem vieru. (Jak 2, 16 – 18)*

Ježiš nás neustále pobáda k tomu, aby sme konali dobro. Neláme nad nami palicu pri prvej príležitosti. Ako sa píše v Lukášovom evanjeliu: „Ktosi mal figovník zasadený vo vinici. A prišiel hľadať ovocie na ňom, ale nenašiel. Povedal teda vinohradníkovi: „Ajhľa, už tri roky prichádzam a hľadám ovocie na tomto figovníku, a nič nenachádzam. Vytni ho! Načo aj tú zem kaziť?“ On mu však riekol: „Pane, ponechaj ho ešte za rok, až ho okopem a pohnojím, či by azda potom nepriniesol ovocie. Ak nie, vytneš ho.“ (Lk 13, 7 – 9) A kto

z nás si môže byť istý, že už sme neboli ošetrení a nenastal čas, aby sme odovzdali ovocie? A ak ovocie neprinesieme, budeme vyťatí a hodení do ohňa.

V Jánovom evanjeliu sa píše: *„Ako ratolesť nemôže prinášať ovocie sama od seba, ak neostane na viniči, tak ani vy, ak neostanete vo mne. Ja som vinič, vy ste ratolesti. Kto ostáva vo mne a ja v ňom, prináša veľa ovocia; lebo bezo mňa nemôžete nič urobiť. Ak niekto neostane vo mne, vyhodí ho von ako ratolesť a uschne. Potom ich pozbierajú, hodia ich do ohňa a zhoria.“* Na to, aby sme boli schopní prinášať ovocie, je nevyhnutné, aby sme boli v spojení s Bohom. Ako povedal jeden kňaz: „Keď sa pozriem na dielo Matky Terézie z Kalkaty, je to pre mňa najväčší dôkaz, že Boh existuje, pretože si nemyslím, že by túto službu bol schopný vykonávať niekto bez toho, aby mu pomáhal Boh.“ Bez neho nemôžeme nič urobiť. Ak by naše ciele boli akokoľvek šlachetné, ak by sme ich nerobili v spojení s Bohom a neboli posilňovaní modlitbou, dlho by nevydržali. Bez toho, aby sme boli spojení s Bohom, sú aj naše najlepšie zámery odsúdené na zánik. Teraz môžeme Boha v modlitbe vlastnými slovami prosiť, aby nám ukázal, čo chce, aby sme preňho robili a aby nás posilňoval v úsilí a dal nám silu prinášať ovocie.