

PRÍPRAVA JEDLA



*Ďakujeme, drahý Pane,
za to jedlo, ktoré máme.
Ty nám dávaš dary zeme,
my sa s nimi deliť chceme.
Požehnaj tých, čo sú hladní,
daj im jedlo, budú šťastní.*

Výzva

Priprav jedlo pre vašu rodinu,
alebo pomôž s prípravou.
Môžeš vyskúšať pochúťku z Južného Sudánu.

BÝVANIE V TÁBORE



*Stan pri stane skromne stojí,
oddych po neľahkom boji.
Mladí, starí, a aj deti,
smútok, aj úsmev prileti.
A s tým málom, ktoré majú,
pomôžu si, pozdieľajú.*

Výzva

Aké by to bolo spať v stane na tvrdej podlahe?
Postav si doma stan z diek a látok. A vyskúšaj si ako
by sa v ňom spalo (možno to zvládneš aj
celú noc :-))

OŠETROVŇA



*Dobre je nám, keď sme zdraví,
keď sa všetko dobre darí.
No keď príde bolesť, choroba,
potrebná je pomoc doktora.*

Výzva

Život v tábore je pomalší ako u nás.
A najmä čakanie na ošetrovanie býva dlhé.
Vyžaduje trpezlivosť.
Skús spomaliť a trpezlivo zvládnuť dnešný deň.

STUDŇA



*Voda. Niekomu len tak pomedzi prsty preteká,
pre iných záchranu znamená.
Je to dar neba, je to dar zeme.
Je veľmi vzácna. My to už vieme.*

Výzva

Skús prežiť deň len s jednou veľkou fľašou vody,
ktorú si ráno naplníš. Môžeš ju nosiť so sebou,
alebo si z nej postupne odlievať.
V ten deň nepi žiadne sladené nápoje.



www.savio.sk



www.savio.sk



www.savio.sk



www.savio.sk